# ༄། །དགའ་ལྡན་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པའི་
# ཆོས་སྐོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་
# བཞུགས་སོ། །




མཛད་པ་པོ།

གྲུབ་དབང་བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།

དགས་པོ་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ། གོ་བོ་བློ་བཟང་དོན་ལྡན།



༢༠༢༣ ལོའི་བློ་གྲོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཟབ་མོ་གཅོད་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་

གོ་སྒྲིག་པ་ཐུན་མོང་ནས་བསྒྲིགས།



གཅོད་ཀྱི་ཚོགས་ཞིང་།



དབེན་ས་སྙན་བརྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ།



མཁའ་འགྲོ་སྙན་བརྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ།



མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ལྷ་ལྔ།

# དཀར་ཆག

# ༄༅། །གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་ཚིག་དོན་ གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཉམས་ལེན་གསལ་བའི་ སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ། །

༈ ན་མོ་གུ་རུ་ཌཱ་ཀི་ཡ། ཐུབ་བསྟན་ཁ་བའི་རྒྱལ་བརྩེགས་ལ་གནས་གཞུང་ལུགས་རལ་པའི་ཁུར་གྱིས་བརྗིད། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་སྤྱེར་ཁྲིམ་འབར་བས་ཡོག་སྒྲའི་གཉིས་འཐུང་གླད་པ་འགེམས། །དངོས་པོར་སྨྲ་བའི་ཕྱ་ཚོགས་མཐར་བྱེད་སྟོང་ཉིད་གད་རྒྱངས་མཐོན་པོ་ཅན། །སྨྲ་བའི་སེངྒེ་ཉི་བཟང་གྲགས་པ་དྲན་པས་དད་པའི་སྤྱི་ལོང་གཡོས། །ཆོས་བརྒྱད་སྤྲོས་པས་དབེན་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་གར་བསྒྱུར་ཞིང་། །རྟེན་འབྱུང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕཊ༔ཀྱི་སྒྲས། །བདག་འཛིན་འགོང་པོའི་གླད་པ་འགེམས་རྣམས་རྒྱལ། །གང་ཞིག་བསྟེན་ན་ཕྱི་ནང་བདུད་ཀྱི་

སྟེ། །འཁོར་བྱེད་དྲག་པོའི་མདུན་སར་ཚུ་འཛིན་བཞིན། །མ་ལུས་དྭངས་ནས་འབྱིན་པ་ཟབ་མོའི་ལམ། །ཐབས་ཤེས་སྙིང་པོའི་གཅོད་ལས་གཞན་ན་གང་། །དེ་ཕྱིར་བློ་ལྡན་བུང་བའི་ཚོགས། །དགའ་བའི་དར་དིར་འབུམ་སྒྲོགས་ལ། །ཆད་བྱུང་གདམས་པའི་སྦྲང་རྩི་ལ། །རྩེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་གྱིས། །

དེ་ལ་འདིར་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བགྲོད་པའི་ལམ་མཆོག་ཐབས་ཤེས་གཅོད་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་རིམ་པ་ནི། སྙིགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོ་པཎ་ཆེན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་གཅོད་གཞུང་ཐར་འདོད་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་རྒྱས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བཞི། གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན། གང་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པ། གང་ཉམས་སུ་བླང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚར་ལྗོངས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་སྟོན་པ་ལ་གཞུང་དུ་དང་པོ་ནི་གསོད་ཀྱི་གཞུང་རྒྱས་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་ཡི་གེར་འཇིགས་ནས་མ་སྤྲོས་སོ་ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་རྒྱས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཉིས། གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གནས་དེར་འགྲོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་གསོད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ས་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ནང་གི་སྐྱོན་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཕྱིའི་ས་གནས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པསགསོད་མཁན་གསར་བུ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉུང་ཟད་བསྒྲེ་མི་ནུས་པས་ས་ཕྱོགས་ཉམས་དགའ་བ། བཀྲ་བཟང་བ། ཕུ་སྐྱོབ་པ་འདྲ་བ། མདའ་མདུད་པ་འདྲ་བ། ས་ཕྱོགས་དྲ་བས་འབྲེལ་བ། ཡང་ན་ཕུ་གངས་དཀར་ཀྱི་རྩེ་ལ་ཟུག་པ། མདའ་རིན་ཆེན་གྱི་ཐང་ལ་ཟུག་པ། གཡོན་རི་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་འདྲ་བ། གཡས་རི་གཟའ་ཆེན་འཁྱིང་བ་འདྲ་བ། ས་ཕྱོགས་སྤུམ་ཞིང་བཀྲག་དང་ལྡན་པ། མདོར་ན་ཉམས་དགའ་བ་སྤོད་སྙིང་འདོད་པ། བཀྲག་བཟང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་གི་མལ་ས་དེ་ས་གནས་ཐེམ་པ་དང་མལ་བདེ་བ་གལ་ཆེའོ། ཡང་གསོད་ཀྱི་ནུས་པ་དགའ་རབ་ཐོན་པས་བསྒྲེ་ནུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ས་བཀྲ་ངན་པ་ཕུ་རལ་བ་འདྲ་བ། མདའ་ཧར་བ་འདྲ་བ། ངོས་བྲད་པ་འདྲ

བ། སྙིང་བརྟོན་པ་འདྲ་བ། ཡང་ན་ཕུ་རིབ་པ་འདྲ་བ། མདའ་སྙིལ་བ་འདྲ་བ། ཡོགས་འཛིན་པ་འདྲ་བ། ས་དྲུ་བའམ་སྒྱུ་དན་བྱེད་པ་འདྲ་བ། མདོར་ན་སྟོད་སྙིང་མི་འདོད་ཅིང་ཉམས་མི་དགའ་བའི་གནས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་ཡང་དུར་ཁྲོད་ལ་འགོང་པོ་གནས་པས་དཀྱིལ་དུ་ཉལ། ཐྲག་དམར་ལ་བཙན། ལུང་གསུམ་ལ་མ་སངས། ཐྲག་ཕུག་ལ་ཐེའུ་རང་། རི་རྩེ་ལ་བདུད། ཤིང་རྩེ་ལ་གཉན། གོང་གསུམ་ལ་བཙན་འགྲིམས། རི་ཡོག་ལ་བདུད་འགྲིམས། མདའ་གསུམ་ལ་འགོང་པོ་འགྲིམས། ལམ་འཕྲང་ལ་དྲི་ཕོ་དང་དྲི་མོ་འགྲིམས། དབེན་པར་གཞི་བདག་འགྲིམས། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ། ཆུ་མིག་གི་མགོ །རྫིང་གི་མཚམས། གཙང་པོའི་འཁོར་ཡོད་པའི་འགྲམ། ཆུ་ཕྲན་གྱི་ཐ། ཆུ་ཚན་གྱི་མཁྲིས། འཁྲུགས་སྦྲུགས་ཀྱི་སྟོད། ཆུ་ལ་ཀླུ་དང་སྨན་དང་ཡུལ་བདག་གནས། ས་གདུགས་འདྲ་ན་ཏོག །ཉ་འདྲ་ནའི་མགོ །དུང་འདྲའི་ཁ། པདྨའི་ལྟེ་བ། བུམ་པའི་ཏོག །དཔལ་བེའུའི་དཀྱིལ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ། འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ལ་ཉལ་ལོ། །གཙན་གཟན་འདྲ་བའི་ཁའམ་སྟེར་མོ། གཡག་དང་སྡིག་པ་འདྲ་བའི་རྭ་བར། བྱའི་མཆུ་ཧྲ་དྲིལ་བོང་བུ་འདྲ་བའི་སྐེད་པ། སྦྲུལ་སྦལ་པ་ལྡོང་མོ་རྣམས་ཀྱི་མགོ །མིའི་སྙིང་ག །ནགས་དང་ཐྲག་དང་རྡོ་ལ་སོགས་པ་འཐུག་པོ་ཡོད་ན་སྦབ་ས། སྦབ་པོ་ཡོད་ན་འཐུག་

ས། དེ་རྣམས་འཐུག་པོ་ནི་རྒྱབ་པའི་འཛམ་པ། དེ་རྣམས་སྲབ་པ་ནི་འཛམ་པའི་རྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཁང་། ཕུག་པ། ས་མཁར། དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་ཁང་། ཕྱུགས་ལྷས་རྣམས་ཀྱི་སྒོ། གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་སྲང་ཁའི་རྒྱ་སྒོ། ཟམ་པའི་སྣ། དམག་ཆེན་གྱི་དམག་སྣ། ཤིང་གཅིག་གི་དྲུང་། རྨ་བྱའི་མདོངས། འཁྲམས་གོག །དགོན་གོག །སྒྲུབ་ཁང་རྙིང་པ། དབེན་ས། རྒྱ་བརྒྱད་གོག་པོའི་གཉའ་ལྷག །རི་བོ་ཆེན་པོའི་རྩེའམ་ཞོལ། ཐང་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ། ལམ་ཆེན་གྱི་གོང་དུ་ཉལ། སྔགས་པའི་གཏོར་འོག །འཛག་མ། ཞུམ་བའི་ཚལ་གྱི་དཀྱིལ། སྔོ་ནག་མེར་པའི་འགྲམ། ཆུ་གླིང་ན་མི་དུད་འགྲོ་རུས་སྦལ་རལ་གྲི་འདྲ་བའི་གཟུགས་ལ་ཀླུ་གནས། རུས་སྦལ་སྡིག་པ་སྡོམ་གཡག་ཆུ་གླང་ཛ་མོང་མ་ཧེའི་གཟུགས་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ས་བདག་དང་ཀླུ་གཉན་ཆེན་པོ་རྣམས་གནས་པའི་མཆེ་བ། གནམ་གྱི་མཆེ་བ་འདྲ་བ། འཕུར་བ་འདྲ་ན་འདེབ། དཀྱིལ་བ་འདྲ་ན་འཇོམས། འདུས་པ་འདྲ་ན་མདོ། བསླངས་པ་འདྲ་ན་རྩེ་མོ་རྣམས་ལ་ཉལ་ལོ། །གཅོད་མཁན་གསར་བུ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས། གཅན་གཟན་གྱི་འཁྲིམ་ལམ། སྣེ་བཪྙོལ་འོང་ས། ཤྭ་ཆུའི་ཤྭ་སྒོ། མཚོ་ཆེན་པོའི་ཐ་ རླབས་ཀྱིས་སྦྱུད་ས། རི་ཆེན་པོ་གྲུམ་ཡོང་བའི་ཐད་ཉེན་ཆེ་ས། ཁང་རུལ། ཕུག་གོག་སྡིབ་ཉེན་ཆེ་ས་རྣམས་སུ་རེ་ཞིག་ལྷ་འདྲེ་མ་མཆུན་

པར་མི་ཉལ། མདོར་ན་རང་གི་བལྟས་ཀྱང་འདི་གཉན་པ་འདུག་སྙམ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གཉན་ཟེར་བའི་གནས་སུ་འདི་ནོན་ཆེ་བར་འདུག་སྙམ་པར་ཉལ་དགོས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ཕྱིའི་འཇིགས་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས། ནང་འཇིགས་མཁན་གྱི་ང་བདག་ཚད་དགོས་པས་ངམ་འཇིགས་པ་དང་། སྐྱི་བུན་ཡོང་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་གནས་དེར་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྤྱིར་ནི་ནམ་ཕྱིན་ཀྱང་རུང་མོད། ཁྱད་པར་དུ་མཚན་མོ་སྲུན་པའི་དུས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། ཉིན་མོའི་དུས་སུ་གནས་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་འཇིགས་པ་མི་འོང་ཞིང་། ཟླ་བོ་དང་འགྲོགས་ཕྱིན་ནའང་གཉན་ས་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་མི་འཇིགས་ལ། འཇིགས་སུ་མ་བྱུང་ན་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་སྟེ། གཅོད་བྱེད་པ་ལ་གཅོད་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནས་མི་འཇིགས་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་དེས་ན་ཐོག་མར་འཇིགས་པ་སྐྱེ་དགོས། བར་དུ་འཇིགས་མཁན་རྩ་བདར་བཅད་དགོས། མཐར་འཇིགས་ཡུལ་དང་འཇིགས་མཁན་མ་རྙེད་པ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་དུ་སྨྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཚུ་ཤིང་

ལྷ་བུར་མཐོང་ནས། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེས་བྲན་དུ་བཟུང་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བཅགས་པས་འཁོར་བའི་ས་བོན་བྲུང་ནས་འབྱིན་པར་འདོད་པས་ཡིན་གྱི། སྙེད་བཀུར་དང་གྲགས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ་བདོ་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ས་གཉན་སློག་ཅིང་ཆུ་གཉན་དཀྲུག་པ་དང་། ཞིང་གཉན་གཅོད་པ་དག་ནི་ཆོས་འདིའི་འགལ་ཟླར་ཞེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། དེ་ཡང་བསམ་པ་ཞེ་སྡང་དང་འཁྲུན་སེམས། ཏྲན་ཉམས། ཐོ་ཚོད། ཐོ་ཙུས། ཁེངས་དྲེག །ང་རྒྱལ། གྲགས་པ། ལོ་འདོད། སྙེད་བཀུར་དང་། ཡང་ལྷ་འདྲེ་ལ་ཁྱད་གསོད་དང་། བཏུལ་འདོད་བྲན་དུ་འཁོལ་འདོད་ཀྱི་ཕྱིན་ན་རང་ལ་གྲགས་པ་ངན་པ་དང་། ཟས་བོས་སླེས་པ་དང་། །གཅོད་གནད་དུ་མི་འགྲོ་ན་ཆ་དྲག་པོ་འབྱུང་། བླ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་ལ་མ་གུས་པ་དང་། ཁྱད་གསོད་ཀྱིས་ཕྱིན་ན་དཀོན་མཆོག་དང་། ཁྱད་པར་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འོང་། ཆོས་ཅི་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ལས་སུ་འགྲོ་བས་མི་འདོད་པའི་བསོད་ཚུང་སྐྱེས་ནས་ཆོས་དང་འབྲལ། རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ། སྐྱོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བས་བསམ་པ་དེ་འདྲར་མ་སོང་བར་འགྲོ་ཚུལ་རྣམ་བཞི་དང་། ཚུལ་བཞིའི་

སྒོ་ནས་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། འགྲོ་ཚུལ་རྣམ་བཞི་ནི། དཔའ་བོའི་སྟག་འགྲོས། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྟེང་འགྲོས། མཁའ་འགྲོའི་གར་འགྲོས། སྤྲུལ་ནག་གི་འཁྱིལ་འགྲོས་རྣམས་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཅོད་གཞུང་དུ་གསལ། ཚུལ་བཞིའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་ནི། ལུས་པོ་རོའི་ཚུལ་དུ་འགྲོ། སེམས་ཉིད་རོ་ཁྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་འགྲོ། གཉན་ས་དུར་སའི་ཚུལ་དུ་འགྲོ། ལྷ་འདྲེ་ཅེ་སྤྱང་གི་ཚུལ་དུ་འགྲོ། ཞེས་མཉམ་མེད་རྒྱལ་ཐང་པ་ཆེན་པོ་བཞེད། བསམ་པ་ཚེ་འདི་བློས་བཏང་། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ཁྱད་པར་བླ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་ལ་དད་གུས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ལྷ་འདྲེ་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད། སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མའི་བློས་ཟིན་པར་བྱ། གཉན་སའི་ལྷ་འདྲེ་རི་ཕུག་འདི་རུ་བྱང་ཆུབ་ལ་བགོད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱའོ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པ་ལ་གཉིས། གནས་དང་ལྷ་འདྲེ་བདག་ཉིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཚུལ་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཁ་བཀང་སྟེ་བཤད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་དངོས་ལ་འཇུག་ཚུལ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་གནས་དེར་སླེབ་མ་ཐག་གཞན་ཅིའང་མི་

བྱེད་པར་རང་གི་མལ་དེར་རིག་པ་ངར་དང་ལྡན་པས། དམིགས་མེད་ཡུམ་དོན་ལྷ་བའི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཞག །དེ་ནས་ལངས་ལ་ཆུ་འདུག་ན་ཕུབ་གཉིས་གསུམ་འཐུང་། ཤིང་འདུག་ན་ཡལ་ག་ལ་འཇུས་ལ་ཞུལ་བྱ། མཐོ་དམན་ནས་རྗེའུ་བླངས་ལ་མལ་འོག་ཏུ་བཞག །ལྷ་བའི་ངང་ནས་ནམ་མཁའ་དང་བར་སྣང་ས་གཞི་ལ་བལྟས་ཏེ་ཕཊ་དྲག་པོ་རྒྱབ། རང་གི་ལུས་འདི་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་མཆོད་རྟེན་རི་རབ་ཙམ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཇིར་གྱིས་མནན་མེར་གྱིས་གང་། ཕལ་པའི་ས་རྡོ་གང་ཡང་མེད་པར་བསམ་ཞིང་གཞི་བདག་འདིས་གཙོ་བྱས་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། འདི་རྣམས་བདག་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁྱམས་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ས་ཕྱོགས་འདི་ནས་འཁོར་བ་འདི་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་གཡོ་བར་མི་བྱ། འགྱུལ་བར་མི་བྱའོ་སྙམ་པའི་ངང་ནས་སྣ་བུག་ནས་རླུང་བུས་པས་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་སོང་ནས། རླུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པ་དེསའཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་

ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བསྡུས་ནས་རླུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་གནས་པའི་སྙིང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཁྲིས་མ་ནག་མོ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པས་བར་མཚམས་མེད་པར་བསྐོར་བར་བསམ་ཞིང་སླར་ཡང་རང་སེམས་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་རྒྱུན་རིང་དུ་བཞག་གོ །འདི་ནི་གནས་དང་ལྷ་འདྲེ་བདག་ཉིད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཉམས་ལེན་གསུམ་ག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་མགོ་བསྐོར་གྱི་ཚར་ཆད་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བར། སྤྲ་མ་སྤྲ་རུ་མ་ནོན་ན། །དགྲ་ངན་དག་ལ་བྱ་ཤོར་འདྲ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས། ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་ལ་སློབ་ཚུལ་གྱི་ཁ་བཀང་སྟེ་བཤད་པ་དང་། གཞུང་དངོས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་མལ་དེར་གནས་བཅས་ལ་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ། ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་བསམ་པ་སྦྱོང་བ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ག་རེ་དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དལ་འབྱོར་

རྙེད་དཀའ་ཆེ་ལ་ཡོང་མེད་པ། །ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཆེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག །ལས་འབྲས་མི་བསླུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས། །ཡང་ཡང་བསམ་པས་ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག །དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ། །ཡིད་སྨོན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བློ། །བྱུང་ན་དེ་ཚེ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་ནས་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ལ་ལྟོས་ཏེ་དོན་ཡང་ཆེ་ལ། རྙེད་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བའི་རྟེན་འདི་འདྲ་ཐོབ་དུས་དོན་མེད་དུ་མི་བཏང་བར་སྙིང་པོ་ཅི་ཡོན་ཅིག་མ་བྱས་ན་བདག་སྙིང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྙིང་པོའི་གཙོ་བོ་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་སྒྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བསྒྲུབས་ན་སྒྲུབ་ནུས་ཏེ། ཕྱིའི་རྐྱེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ལྡན། ནང་གི་རྐྱེན་དལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་སོ། །

དེ་ཡང་ཚེ་འདི་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། ཕྱི་མ་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། ངེས་པར་འཆི་ཞིང་

ནམ་འཆི་ཡང་ཆ་མེད༑ འཆི་དུས་ནི་ཆོས་མིན་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན། ཤི་བའི་དུས་སུ་མེད་ནི་མི་འགྲོ། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གདེངས་ནི་མེད་པས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལེན་དགོས། དེ་ལ་རང་དབང་ནི་མེད་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་གང་འཕངས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ལས་ཀྱང་ཆེ་ལོངས་རགས་པ་ཙམ་དུ་བསྡུ་ན་འདོམ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་བས་མི་དགེ་བཅུ་རུ་གསུངས། དེ་ཡང་མི་དགེ་བཅུ་ཆེན་པོས་དམྱལ་བར་འཕེན། འབྲིང་གིས་ཡི་དྭགས། ཆུང་ངུས་ཀྱང་དུད་འགྲོར་འཕེན་པར་བཤད། དམྱལ་བར་སྐྱེས་ན་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་དོས་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བ་ཡོད་པར་བྱེད། ཡི་དྭགས་ལ་བཀྲེས་སྐོམ། དུད་འགྲོ་ལ་གླེན་ཞིང་གཏི་མུག་པ་དང་། གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྲངས་ལས་བརྒལ་བ་རྣམས་བསམས་ལ། མི་དགེ་བཅུ་སྤང་བྱས་ལ་དུག་ཆུ་འཐུང་ཚར་བ་ལྟ་བུའི་འགྱོད་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་སྙམ་པའི་སྡོམ་སེམས་དུང་དུང་བ་བྱ་ཞིང་། ངན་འགྲོ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་དུ་བསྟེན་དགོས་ལ། དེ་ལ་དེའི་ནུས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། སྐུའི་ཡོན་ཏན་མཚན་དང་དཔེ་

བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུང་དབྱངས་སྐད་ཅིག་གིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་རང་རང་གི་བློ་དང་འཚམ་པར་གོ་བ། ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཁྱེན་པ་ཤེས་བྱ་དང་རྒྱ་མཉམ། བརྩེ་བ་སེམས་ཅན་བདག་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་མ་བུ་གཅིག་པ་ལ་བརྩེ་བ་ལྟ་བུ་མངའ་བ་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་འདས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་ཡིན་པས་སྐྱོབས་ནུས། ཆོས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དམ་པའི་ཆོས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར། དགེ་འདུན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤངས་ཤིང་དགེ་བ་བཅུ་དང་དུ་བླང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མྱི་མ་བདེ་འགྲོ་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་གནས་དེ་ན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་འདུག་པས། འཁོར་བ་འདིར་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན། གྲོགས་སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གྲོགས། ལོངས་སྤྱོད་གང་ལ་སྤྱད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ལོངས་དུ་འདུག་པས། འཁོར་བ་འདི་ཅིས་ཀྱང་སྤོང་དགོས་པ་འདུག །འདི་སྤོང་བ་ལ་འདིར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་

མོངས་པས་བྱས། ལས་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསགས་པ་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས། དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མགོ་གནོན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསླབ་པས་ཞི་གནས་སྐྱེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པས་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ། དེས་ཉོན་མོངས་རྩ་བ་ནས་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། །ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། །གཏི་མུག་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་པས། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཏི་མུག་བཅོམ་པས་ཆོམས་པར་འགྱུར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི། །མཐོང་ན་གཏི་མུག་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་འདིར། །གཏམ་འདི་ཁོ་ན་བསྟད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ངེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཟིན་པ་མེད་ན་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ཕུན་ཚོགས་བདེ་བའི་རྒྱུ་རུ་མི་འགྱུར་བས། །བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་གི །ད་ལྟ་རིགས་དྲུག་ཏུ་འཁྱམས་པའི་སྡང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེས་གཙོ་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་

ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་བྱས་ཤིང་། མ་བྱས་རེས་ཀྱི་དྲིན་ཆད་མེད་པས་བསྐྱངས་པས། དེ་ལ་དྲིན་ལན་ངེས་པར་གཞལ་དགོས་སྙམ་པས་མར་ཤེས་པ། དྲིན་དྲན་པ། དྲིན་གཟོ་བའི་བསམ་པ་བསྐྱེད། དེ་རྗེས་མ་དྲིན་ཅན་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་བདེ་བ་དང་ཕྲད་འདོད་ཀྱི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྒོམས། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྗེ་རྩེ་ཡམ་ཡམ་པ་བསྒོམ་པ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་གི་མ་དྲིན་ཅན་ལྷ་འདྲེར་སྐྱེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་བར་བྱ། བདེ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྙམ་པའི་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་བདག་གི་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུས་ནི། སེམས་ཅན་ལྷ་འདྲེ་གཅིག་ལྟ་བུའི་ཡང་སྡུག་བསྔལ་བསལ་བ་དང་བདེ་བ་བསྒྲུབ་མི་ནུས། དེར་མ་ཟད་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་མི་ནུས། དེར་ཡང་མ་ཟད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཉུང་ཟད་ཙམ་གྱི་དོན་ཕྱོགས་རེ་བ་ཙམ་ལས་བྱ་མི་ནུས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་འདུག་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀའི་ཉམས་ལེན་ཆ་ཚང་ལ་དོན་འདྲིལ་བའི་ཆོས་བཀའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཅོད་

ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྦྱོང་བ་ཐོན་ཐོན་གྱི་བར་དུ་བསྒོམ་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་ཇོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དེས་ན་ཐུན་མགོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་དང་། ཐུན་གཤམ་དུ་སྨོན་ལམ་རླབས་པོ་ཆེས་ཁ་བསྒྱུར་བ་ནི་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱངས་པའི་དགེ་བ་དེ་ཉིད་གནད་དུ་གཏོང་བ་དང་། མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། གང་བྱུང་རེས་མི་ཆོག་པར་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ངེས་པ་རེ་བྱེད་དགོས་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ནན་ཏན་སྙིང་པོར་བྱེད་པ་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་རིམ་པ། སྐུ་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྗེས་འཇོག་བྱེད་ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ། བསགས་པའི་དགེ་བ་ཆུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱབས་འགྲོ་དངོས་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། བདག་ཉིད་བྲན་དུ་ཕུལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ། བསག་སྦྱང་གི་གནད་བསྡུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་འདེབས་པ་དང་། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་

ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེངྒེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་དུ་ཞེས་པ་ནས། འོག་ཏུ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་མཚོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བསམས་ལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་འདེབས་ཚུལ་བཞིན་རྣམས་བླ་མ་མཆོད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། འདིར་གཙོ་བོ་གསལ་འདེབས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བཞི་པ་ལྟེ་བ་གེ་སར་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་མ་ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ཞལ་འཛུམ་དགྱེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཕྱག་གཡས་སེང་ལྡེང་གི་ཌཱ་མ་རུ་ཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་དངུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་གསིལ་བ། སྐུ་ལ་དར་དཀར་གྱི་ལའུ་གསོལ་ཞིང་དབུ་སྐྲ་གསིལ་བུར་བབས་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་ངམ་ཕྱེད་སྐྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡུམ་ཆེན་མོ་སྐུ་མདོག་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོར་ཡུམ་གྱི་པོ་ཏི་བསྣམས་པ། ཕྱག་འོག་མ་གཉིས་མཉམ་གཞག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་

པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཧྲིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ཁ་འོད་ཟེར་ལྡེ་འཕྲོ་བ་ཞིག་བསྒོམས། གཞུང་དུ་གནོད་བྱེད་ཀྱིས་མཚོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བསམས་ཞེས་པའི་དོན་ལ། རང་གང་དུ་གནས་པའི་གཉན་སའི་གནས་བདག་དེས་མཚོན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་ནི། དྲིས་ལན་བློ་བཟང་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས། སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཨི་ཐི་བ། རང་ཉིད་ལྷག་པར་འཇིགས་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་སྐྱོབ་པའི་ནུས་ལྡན་དུ། །ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁྱོད་ཉིད་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཇིགས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་བའི་བློ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། དོན་ཕྱིལ་ཏེ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། ག་རེ་བདག་དང་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེས་གཙོ་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས། སྲིད་རྩེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་དུ་རང་དབང་མེད་པར་འཁྱམས་ནས་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་

པ་ཞིག་སྐྱོང་དགོས་པ་བྱུང་འདུག་ད་དུང་དེས་མི་ཚོག་པར་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁྱམས་ནས་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྐྱོང་དགོས་པར་འདུག །དེར་མ་ཟད་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟར་དགའ་དགའ་དང་སྐྱིད་སྐྱིད་དང་དུ་ལྷོད་དེ་སྡོད་པ་འདི་འདྲ་མགོ་རྒྱལ་བ་སྣས་མ་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་རང་དུ་འདུག །ཁྱད་པར་དེང་རང་ཚོས་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་དེ་ཙམ་ཞིག་སོང་ཡང་ལས་སྐལ་གྱི་ཚེ་འདི་བློས་བཏང་སྟེ། སྡིག་སྦྱོང་དགེ་སྒྲུབ་སོགས་ལ་མི་བརྩོན་པར་དད་ཟས་དང་། དཀོར་ཟས་ལ་བག་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་འདིའི་རྣམ་སྨིན་བསམས་ན་སྙིང་འགས་པ་ཙམ་དུ་འདུག་འདི་ག་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཡིན་དེས།

གཞན་ཡང་དེང་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ལས་མི་དགེ་བ་མང་ཞིང་། མི་དགེ་བ་རང་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་མང་བ་འདུག་པས། སྲིད་འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་འོས་མི་འདུག །དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ལ་ཡང་མེད་པས། སངས་

རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་དངོས། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སྒྲུབ་པའི་ཟླ་གྲོགས་ཞུས་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས། མཐོར་བཏང་དམར་བཏང་ཅི་མཛད་ཀྱང་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་མཁྱེན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེས་གཙོ་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་འཁོར་བ། སྒོས་ངན་སོང་ཁྱད་པར་ཚེ་འདིར་ལུས་སེམས་སྡུག་བསྔལ་བར་བྱེད་པའི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་འགལ་རྐྱེན་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ལས་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་སྙམ་པའི་བློ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དུང་དུང་བའི་དང་ནས། རང་གི་གཙོ་བྱས་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཚིག་འུར་ཆེམ་ཆེམ་འདོན་པར་བསམ་ནས།

ངག་ཏུ། སྐལ་ལྡན་ཐར་པར་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་སོགས་སྐྱབས་འགྲོ་ལྡེ་བསྐོར་གྱི་ཚིག་རིས་རྣམས་གཞུང་དུ་ཇི་ལྟར་གསལ་བ་བཞིན་ཐ་ནའང་ལན་བདུན་གྱི་བར་བརྗོད། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱང་སོགས་ལམ་རིམ་སྔོན་འགྲོ་དང་མཚུངས། དེ་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་སྤྱི་ལ་དམིགས་ནས།

ཕྱུལ་བྱུང་ཞིང་གི་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་བརྗོད། གཉིས་པ་བདག་ཉིད་བྲན་དུ་ཕུལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། གུས་པས་བདག་ནི་ཁྱེད་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་བྲན་དུ་འབུལ་ཚུལ་དང་། སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྨོན་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ། །ཞེས་པའི་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་པས་དོན་དྲན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ངག་ཏུ་བརྗོད།

གསུམ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །ཞེས་པའི་རྐང་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོན་པས་དོན་དྲན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ངག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞེས་པ་ནས་གཅོད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་པས། དེ་ཡང་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བརྗོད། དེ་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་

ཞུ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ། གཙོ་བོ་ཡང་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམ། རང་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་མི་དམིགས་པར་བསམ་ཞིང་ལྷུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་གོ །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་གཟུགས་སྐུའི་ལག་རྗེས་འཇོག་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སྐུའི་ལག་རྗེས་འཇོག་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་ཅན་ཕ་མར་བསྒོམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཤ་ཁྲག་སྔེར་བ་དང་། ཡི་དམ་དང་བླ་མར་བསྒོམས་ཏེ་བདུད་རྩིས་མཆོད་དེ་དངོས་གྲུབ་དང་བྱིན་རླབས་ཞུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ནས་སྣང་སྲིད་དབང་དུ་བསྡུ་བ། བསག་སྦྱང་གི་གནད་བསྡུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཎྜལ་དང་བཅས་པ་ཕུལ་ནས་རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཤ་ཁྲག་སྔེར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མ་ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་པ་ནས། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་སླུག་ཤིག་སྔེ་གང་བར་བསམ་ལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན། འདིའི་སྐབས་སུ་གོང་གི་

སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན། དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་དཀར་ཞིང་ཚོ་ལ་སྨུམ་ཞིང་མཛེས་པ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཙམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་སྤྱི་བོར་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་བསྒོམ་དགོས་ཤིང་གཞན་མ་རྣམས་གོ་སླའོ། །

གཉིས་པ་བསག་སྦྱང་གི་གནད་བསྡུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཎྜལ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བའི་ཚིག་རིས་གཞན་རྣམས་གོ་སླ་ཞིང་། བདེན་པས་སྟོང་ཡང་བྲག་ཅའི་སྒྲ་བརྙན་བཞིན་ཞེས་པ་ནས། འདོམས་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་ཡན་ལག་དང་། ཇི་སྲིད་ཕ་མཐའ་མི་མངོན་པའི་ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་ཕྱེད་གཉིས་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །མཎྜལ་འབུལ་བའི་ཚིག་རིས་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དུས་དོ་ནུབ་ནས་ལྷ་འདྲེ་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ལོངས་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། འགལ་རྐྱེན་དང་བདེ་སྡུག་རེ་སྐོམས་པར། ན་ཚ་དང་སྡུག་བསྔལ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གྲོགས་སུ་འཆར་བར་×། རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་

ཏུ་གསོལ། ཞེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ལམ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བྱིན་རླབས་ཞུ་བ། མཆོད་སྦྱིན་དངོས་ལ་འཇུག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདུལ་བ་འཛིན་པ་བློ་གྲོས་སྦས་པའི་ཞལ་ནས། འགྲོ་དྲུག་ཕ་མར་ཤེས་བྱས་ནས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྒོམ་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་ནང་གི་གཙོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པའོ། །ནང་གི་གཙོད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་བཏང་སྙོམས་བསྒོམ་དགོས་པས། དེ་ཡང་གཞུང་དུ་དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་པའི་ངང་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ན། ག་རེ་འདྲེ་གདོན་སོགས་མ་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཕན་འདོགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་རིང་བར་བཟུང་ནས་གནོད་པ་སྐྱེལ་བའི་ཚ་གཉིས་མི་བྱ་བར་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་

བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་ངང་ནས། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཅེས་སོགས་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་བསྒོམ་ཚུལ་གཞུང་དུ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མར་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བསྒོམ་ཚུལ་ནི། ག་རེ་བདག་གིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་བླངས་པའི་ཤ་རུས་བསགས་ན་ནི་རི་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མཐོ་ཞེས་པ་ནས། མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་འགྲུབ་པ་ཞིག་བྱའོ་སྙམ་པའི་བློ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དུང་དུང་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པའི་ངང་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་ལྷའི་ཚོགས་བཞུགས་གནས་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་འདོད་བྱའི་དོན་ལ་སྨོན་ཞིང་བྱིན་རླབས་ཞུ་བ་ནི། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། བདུད་བཞི་རང་སར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཞེས་པའི་བར་རྒྱུད་འཁུལ་ངེས་སུ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་དལ་བུས་བརྗོད། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལུས་

ཀྱི་དྭངས་མ་ལྷུས་རྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་སོགས་མཆོད་པ་དང་། ཆོག་མ་དང་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་སོགས་ཀྱིས་མགྲོན་སྤྱི་ལ་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བེམ་རིག་ཕྲལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་ཕུང་པོ་གཏུབས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དྭངས་མ་ལྷུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མགྲོན་རྣམས་ལ་འབུལ་ཚུལ་སོགས་གཞུང་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་། ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་ཀྱང་མང་ཙམ་ཡོད།

གཉིས་པ་ནི། འདུལ་བ་འཛིན་པ་བློ་གྲོས་སྦས་པའི་ཞལ་ནས། ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་འབྱུང་པོ་དང་། །ཤ་ཟ་གྲུལ་བུམ་ལ་སོགས་ལ། །ཤ་ཁྲག་སྟེར་བ་ཕྱི་ཡི་གཅོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱིའི་གཅོད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཡང་ལས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དེས་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ཕུང་པོའི་སྟེང་དུ་འཁོད་དེ། ཐོག་མར་མགྲོན་འབོད་པ་ནི། གྲི་གུག་གིས་གཡབ་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ཕཊ༔ མཐོ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་ཞེས་པ་ནས། ཐ་མར་ནད་མི་ཕན་པར་བྱེད་པའི་གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་འདིར་ཚོགས་ཤིག །འདིར་འདུས་ཤིག །གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། མདོར་ན་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླ་གསུམ་ན་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མ་བོས།

མ་ཐོས་མ་སླེབ་མ་ཐེར་བར། ནམ་མཁའི་སྤྲིན་བཞིན་དུ་འདུས་ལ་ཤོག །ས་གཞིའི་རླུང་བཞིན་དུ་གཡོས་ལ་ཤོག  བར་སྣང་གི་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་ལ་ཤོག །སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས། ན་བུན་བཞིན་དུ་འཐིབས་ལ་ཤོག །ལག་ཏུ་མཚོན་རྣོན་ཐོགས་ལ་ཤོག །ཁ་ནས་ཞུགས་པ་འབུད་ཀྱིན་ཤོག །མཐུ་དང་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད་ལ་ཤོག །རྔམ་ཞིང་འཇིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤོག །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་ཤོག །ཅེས་འོ་འདོད་དྲག་པོས་འབོད་ཅིང་། སྐབས་འདིར་མི་ཤང་གླིང་བུ་ཐྲ་ལ་རིང་བ་གཅིག །དེའི་རྗེས་ཐྲ་ལ་རིང་བ་ཁུག་གཅིག་ཡོད་པ། དེ་རྗེས་ཐྲ་ལ་རིང་བ་ཁུག་གཉིས་ཡོད་པ་འབུད། དེ་ནས་མགྲོན་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒོ་བ་ནི། ངའི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཞེས་པ་ནས། གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་ལ་བུ་ལོན་དུ་འཇལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་བརྗོད།

དེ་ནས་ཤ་ཁྲག་དངོས་སྟེར་བ་ནི། ཕཊ༔ ཁྱེད་རྣམས་ཤ་ལ་དགའ་བ་ཤ་ཟོ་ཞེས་པ་ནས། ཅི་བདེ་བར་ཟོ་ཞིག་ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། དེ་ནས་སྣ་ཚོགས་འགྱེད་གཏོང་བ་ནི། ཕགས་པ་དུམ་བུར་གཏུབས་པ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཅི་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར་

ཕཊ༔ ཞེས་བརྗོད་ནས་རང་རང་ཧི་ལྷར་འདོད་པའི་དངོས་པོས་ཚིམ་པར་བསམ་ལ། ལག་པ་གཡས་ཆོས་སྟོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ནས། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི་ཞེས་སོགས་བདེན་སྟོབས་དང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཆོས་སྙིང་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་པ་བྱས་ནས། རང་གི་སྣ་བུག་གཡས་པ་ནས་རླུང་ཕར་འབུད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་དཀར་ཤུང་སྟེ་སོང་ནས་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་སྣ་བུག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྙིང་གར་དཀར་ཤུང་ངེ་གནས་པས་ལྷ་འདྲེ་སོགས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་དགེ་དང་ལྡན་པར་བསམ། ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་གྲིས་བཞར་བ་ལྟར་མ་ལུས་པར་སྣ་བུག་གཡས་པ་ནས་ནག་ཤུང་སྟེ་ཚུར་ལ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་སྣ་བུག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་སྙིང་གར་ནག་ཤུང་སྟེ་བྱུང་བས། རང་གཅེས་འཛིན་ཐུལ་གྱིས་བརླག །ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་བཅས་དང་བྲལ་བར་བསམ་ལ། ངག་ཏུ་བདག་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྨིན་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ལྷ་འདྲེས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་བག

ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྨིན་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ལ་གཏོང་ལེན་དྲག་ཏུ་བསྒོམ། རེ་ཞིག་ཚར་ལྡོངས་མ་འཁྲིག་བར་དུ་མགྲོན་རྣམས་གཤེགས་གསོལ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་གི་གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སྐུའི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒོམ་པ་ལ་གཞུང་ནས་འབྱུང་ཚུལ་ལྟར་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། སྐབས་གཞན་ནས་ཁ་བཀང་སྟེ་རྒྱས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། གཞུང་དུ་དེ་ལྟར་རང་གཞན་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་སྐྱི་དང་། ཁྱད་པར་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་འཁོར་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྣང་སྟོང་ཚོགས་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མཇུག་རྣམས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རང་གི་སྙིང་གར་བསྡུས་པའི་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་ཉམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་ངེས་ངོར་རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་དམ་སྒྲིང་དེ་བ་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་

པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། བར་པ་བར་དུ་མ་ནོན་ན། དཔའ་བོ་ལག་གི་མཚོན་ཤོར་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྐབས་འདིར་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བློ་གྲོས་སྦས་པའི་ཞལ་ནས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན། །མ་ལུས་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར། །བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་བསྒོམ་པ་ནི། །ང་ཡི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཅོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ༧་ཁྲག་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་བར་གྱིས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་འཁོར་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་གཅོད་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདྲེའི་ལྗོངས་དྲག་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་རང་ལ་སྣང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དང་དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་སྣང་ངོ་ཙམ་དུ་ཟླ་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྣང་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པ་དང་མཐུག་རྣམས་སུ་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའམ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལམ་མེ་སྣང་བའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྡུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་རང་ཡང་མེ་ལོང་ལ་ཧ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་འོད་ཀྱི་

རྣམ་པར་ཞུ་ནས་སྙིང་གར་བསྡུས་ཏེ་མི་དམིགས་པར་བསམས་ལ། ངེས་ངོར་ང་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་སྣང་བ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མི་འདུག་སྙམ་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་སྒྲིང་ངེ་བ་དང་སྣང་ངོར་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་མེད་དགག་སྟོང་སང་ངེ་བ་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནན་ཏན་སྙིང་པོར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དོན་རྗེས་ཀྱིས་དྲིལ་ན་ང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་སྣང་བ་ལྟར་གཏན་ནས་མི་འདུག་སྙམ་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་སྒྲིང་ངེ་བ་དང་། སྣང་ངོར་ཅི་ཡང་མི་སྣང་བའི་སྟོང་སང་ངེ་བ་གཉིས་ཚོགས་བྱུང་ན་ལྟ་བ་གནད་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ཅི་ཡང་མི་གནོད་པའི་སེམས་གནས་སོགས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ནས་རང་གཞན་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་རེག་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་སང་ངེ་བར་ཨེ་འཆར་ལྟ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཞེན་པ་མ་བྱེད་ཨང་།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་ཟབ་དོན་གཞུང་ལས།

འཛིགས་མཁན་རྩ་བདར་བཅས་པས་ཉམ་ང་བ་རང་སར་ཡལ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལས་ཐོག་མར་འཛིགས་པའི་མཁན་པོ་ངོས་ཟིན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཡར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་རེ་མཁན། མར་འཁོར་བ་ངན་སོང་དུ་ལྟུང་དུ་དོགས་མཁན། ལྟ་འཛིས་ཁྱེར་གྱི་དོགས་ནས་འཛིགས་མཁན་དེ་དང་དའམ་གང་ཟག་གམ་བདག་གསུམ་དོན་གཅིག་པས་དེ་ཡིན་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་ཉིད་གཉན་ས་དེར་ཕྱིན་ནས་ཞ་ཁྱེར་ཁྲག་ཁྱེར་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་པས། ལྟ་འདྲེའི་ཟིལ་གྱིས་སྐྱི་བུན་པའི་སྣང་བ་འཆར་ལ།

སྐྱིར་ལྟ་བའི་གོལ་སར་མི་ལྟུང་བ་ལ། རིག་པའི་དགག་བྱ་ཕྲ་མོ་ངོས་ཟིན་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཟིན་པར་བཀག་པས་རྟག་ཆད་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐོག་མར་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱེ་བ་འདིའི་བར་དུ་རང་དབང་མེད་པར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ། སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྲེང་ཙམ་འདི་གློ་བུར་བའི་ལུས་རེ་དང་

ལྷན་ཅིག་ཚོགས་ནས་འཁྱམས་དགོས་པའི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི། ངའམ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་ལྷན་སྐྱེས་འདི་ལ་ཐུག་འདུག་པས། འདིས་བདག་ཏུ་བཟུང་ཚུལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ངོས་ཟིན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྙམ་པས་དྲན་པ་མ་ཉམས་པའི་ངང་ནས་ངའོ་སྙམ་པའི་བློ་འདིས་ང་ཞེས་པ་འདི་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གཟུང་འདུག་བློ་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་དལ་བུས་བརྟགས་པའི་ཚེ་ལྟ་འདྲེའི་ཟིལ་གྱིས་འཇིགས་ཡེར་བྱུང་བའི་ཚེ། གནས་རང་གི་ཕུང་པོ་ཚོགས་པ་འདིའི་སྙིང་ཁོ་ནར་ངའམ་གང་ཟག་གམ་བདག་ཅེས་པར་མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་མིན་པར་མིང་གང་ལ་བཏགས་པའི་དོན་གྱི་ངའམ་གང་ཟག་གམ་བདག་རང་ངོས་པ་ཞིག་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་སྙིང་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་བློ་ལྷན་སྐྱེས་འདིས་དམ་སྦྲིང་ངེ་བའི་ཚུལ་དུ་བཟུང་བ་སྣོན་དུ་མེད་དོ། །

དེ་ལེགས་པར་ངེས་ཚུལ་ནི། གཉན་ས་དེར་ལུས་གནད་དང་བཅས་རྒྱལ་ཚིགས་དྲང་པོར་བསྲངས། ཤེས་པ་བསྒྲིམས་ཏེ་སྒྱུང་པོ་བྱས་ནས་བསྒྲུགས་པས་ལྟ་འདྲེའི་ཟིལ་གྱིས་ཐུག་ཚོམ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའམ་ནག་ཡོར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་མ་ཐག་ཁོ་ཐོལ་ཏེ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་བརྟགས་པས། ཡུལ་གཞན་

དང་མ་འབྲེས་པར་ཁོ་རང་གི་སྣང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཐིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྣང་ཚུལ་བརྟགས་པའི་བློ་ནི་ཁོ་རང་དང་དུས་མཉམ་ལ། སྣང་ཚུལ་རིག་པའི་བློ་ནི་ཁོའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྣང་ཚུལ་དེ་ནི་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བས་ཁྲེམ་ཙམ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལས་མི་འཆར་བས་བློ་གྲོས་ཞིབ་མོས་མ་གཏོགས་ཤིན་ཏུ་རིག་དཀའ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ངར་འཛིན་དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་དའམ་གང་ཟག་གམ་བདག་རང་ངོས་པ་དེ་ཕུང་པོ་འདིའི་སྟེང་ན་དོན་ལ་ཡོད་ན། ཕུང་པོ་འདི་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད། དེ་གང་རུང་ལས་འོས་མ་འདས་སྙམ་དུ་ཐག་བཅད་པའི་ངེས་ཤེས་སྨྱོང་ཐོག་ནས་དྲངས་པ་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་རྗེས་ང་རང་ངོས་པ་དེ་ཕུང་པོ་འདི་རྣམས་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན། ཕུང་པོ་ལྔ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ང་ཡང་མི་འདྲ་བ་ལྔ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་ངོས་པ་དེ་ཕུང་པོ་རྣམས་དང་གཅིག་ཏུ་འོང་ས་མི་འདུག་སྙམ་དུ་ངེས་ཤེས་སྨྱོང་ཐོག་ནས་དྲང་བ་བསྐྱེད། དེ་རྗེས་ངར་འཛིན་གྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ང་རང་ངོས་པ་དེ་ཕུང་པོ་འདི་རྣམས་དང་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན། ཕུང་པོ་ལ་གཏན་ནས་མི་བལྟོས་པའི་ལོག་

ཞིག་ཏུ་གྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཕུང་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བློས་བསལ་བའི་ཤུལ་དུ་ང་དེ་ཉིད་ད་དུང་ཚུགས་སེ་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མི་འདུག་སྙམ་དུ་ངེས་པ་ན་རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སྔར་གྱི་གནད་སྔ་མ་གསུམ་དུས་དེར་མ་བརྗེད་པའི་ངང་ནས་ངའམ་གང་ཟག་གམ་བདག་ཕུང་པོ་འདིའི་སྙིང་དུ་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་སྙམ་དུ་ལྷུང་སྟེ་ངེས་པ་ཞིག་འོང་སྟེ། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་ང་རིལ་པོ་མི་འདུག་པ་སྙམ་པའི་སྐྲག་པ་སྐྱེ་བ་ཞིག་དུས་དེར་དགོས་སོ། །དེ་འདྲ་བ་དང་པོ་བྱུང་བ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཐོག་མར་རྙེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་འཚོལ་མཁན་གྱི་བདག་རང་གི་དོན་སྙིང་ནས་གྲུབ་པ་མི་འདུག་ཨང་སྙམ་པ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མིན་པར་འཚོལ་མཁན་རང་ཉིད་ལ་ཡེ་མ་རེག་པར། དངོས་པོ་གཞན་བཙལ་བས་མ་རྙེད་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཞིག་བྱུང་ན། དང་པོ་དགག་བྱ་ངོས་མི་ཟིན་པའམ་ཟིན་ཀྱང་ཧེང་ནས་བརྗེད་པའི་སྐྱོན་གང་རུང་ཡིན་པས། གནད་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་སྔ་མ་རྣམས་དྲན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྤྱོད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། དེས་

ན་དུས་དེར་ང་རིལ་པོ་མི་འདུག་པ་སྙམ་པའི་སྐྲག་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སྤྱོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་བག་ཆགས་གོམས་དྲགས་པའི་དབང་གིས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལྟར་གྱི་ང་དེ་ཁ་བརྒྱལ་ནས་དེ་ལས་ཟུར་དུ་ང་ཙམ་དེ་གསལ་པོར་མི་མངོན་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ང་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་བསྒོམས་པས་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་ན། ང་ཙམ་དེ་མི་མངོན་པ་བྱུང་བ་ན་བློ་བརྩིངས་པས་ན་ད་ང་མི་འདུག་སྙམ་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནི། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་རས་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ལ། བདག་ལུས་སེམས་གང་ཡིན་ཞིབ་པར་འཚོལ་དུ་བཙུག་པའི་རྗེས་སུ། ལར་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་བློ་བཏང་བ་ན། །ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་རྙེད་པ། །དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ངས་དང་པོར་ངར་འཛིན་དགྲར་བལྟས་ནས། །ལུང་རིག་པའི་མཚོན་རྣོན་སྣིང་ལ་བསྣུན། །ད་དམིགས་མེད་ཡངས་པའི་མེ་ལོང་ལ། །ཡང་ང་ཞིག་ལྟ་མེད་ཚུལ་གྱིས་བལྟ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཐོག་མར་

འདི་ལ་སྦྱོང་བ་ཅི་ཐོན་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒོམ་ཚུལ་ལ། འདིའི་རིག་པ་ཁ་སྦྱོས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་རྩ་བར། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་སོགས་འཕགས་པ་ལྷའི་ལུང་དང་སྦྱར་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའོ། །

དོན་རྩིལ་ཏེ་དྲིལ་ནས་བཤད་ན་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སར་ཕྱིན་ནས། དང་པོར་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་སྐྱབས་འགྲོ་བསྒོམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལུས་སྦྱིན་པར་གཏོང་བའི་བར་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཆ་ཚང་བ་ཞག་རེ་ལ་ཐུན་དྲུག་གམ། མ་ཐ་ཐུན་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་པས། ལྷ་འདྲེའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ལྟོངས་དྲག་པོ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་འཛིགས་མཁན་གྱི་ང་བདག་གམ་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པ་བྱས། སྐར་དགག་བྱའི་འཆར་ཚུལ་གསལ་བཏབ་སྟེ། གོང་གི་རིགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ངེས་ཤེས་དྲངས་ནས་ལྟ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་བཞག་པས། མཐར་འཇིགས་མཁན་དང་འཇིགས་ཡུལ་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་འཆར་བའི་ཉམས་

སྒྲོང་བརྟན་པོ་ཞིག་སྐྱེད་ཡོང་སྟེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། ཁྱེད་འཁོར་བས་སྐྲག་པའི་འགྲོ་ཀུན་ཀུང་། །གཞི་བདེན་སྟོང་ཡངས་པའི་གཟིགས་མོ་མཛོད། །འདི་མཐོང་ན་སྣང་སྲིད་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །དགྲའི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཀྱང་འཇིགས་མི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །

གཞན་ཡང་འདིའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ལྡོངས་སོགས་བཟང་ངན་གྱི་སྣང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་དེའི་དུས་སུ་སྔར་གྱི་ལྟ་བ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། བཟང་ངན་གྱི་སྣང་བ་ལ་སྤང་བླང་མི་བྱེད་པར་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྒྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། བྱ་བཏང་ཐར་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དུར་ཁྲོད་བས་མཐའ་དབེན་པར་རྒྱུ་བའི་ཚེ། །བཟང་ངན་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །དགག་སྒྲུབ་སྤང་བླང་མ་བྱེད་དབྱིངས་སུ་བསྒྱུར། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་ཆོས་ལུགས་འདིའི་ལྟ་སྒོམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ན། ཕ་དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཕྱིའི་སྣང་བ་ནང་དུ་མ་ལེན། །ནང་གི་རིག་པ་ཕྱི་ལ་མ་སྤྲོ། །ལུས་ཀྱི་གཉེར་ཁ་སེམས་ལ་མ་འཚོལ། སེམས་ཀྱི་བདག་པོ་ལུས་ལ་མ་འཚོལ། །ལུས་སེམས་ཕྲོལ་ལ་སོ་སོར་ཞོག །ཅེས་དང་། མ་ཅིག་གིས། བེམ་རིག་ཕྲལ་ལ་དབྱིངས་རིག་

བསྲེ། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་བསྲེ། །སྟོང་པའི་ངང་དུ་ཅི་ནུས་བཞག །ཉམས་ལེན་ཕུང་པོ་ཟན་དུ་བསྐྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། ལྷ་འདྲེའི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ལྟོངས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་བྱུང་བའི་ཚེ་བསམ་པ་ལ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་བེམ་རིག་ཕྲལ་ལ། བདག་གི་ལུས་འདི་ནི་ལྷ་འདྲེ་ལ་བསྔོས་ནས་བློས་བཏང་ཚར་འདི་བློས་མི་ཐོངས་ན་ནི་གནས་འདི་རུ་གཅོད་ལ་ཡོང་དོན་ཡང་མེད་པས། ལུས་ལ་ཞེན་ཆགས་གཏན་ནས་མེད་པར་ལྷ་འདྲེས་བཏུབས་ནས་ཟོས་ཏེ། ལྷག་མ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་མེད་སོང་བའི་མོས་པ་བྱ། དེ་རྗེས་བདག་གི་སེམས་ཀྱུ་ཙམ་འདི་ནི། ཟ་མི་བཏུབ། བཅད་མི་བཏུབ། ལྷ་འདྲེ་བས་ལྷག་པ་དགྱེལ་བའི་མེས་ཀྱང་བསྲེག་མི་ནུས་པས། མདོར་ན་གང་གིས་ཀྱང་གནོམ་ཞིག་བྱེད་མི་ནུས་པས་དེ་ལ་ནི་དོགས་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། ཟོས་དོགས་དང་བཅད་དོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བྱ་དོན་མེད། དེ་གཉིས་ལས་དོན་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་འཇིགས་མཁན་གྱི་ངའམ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པར་བློས་ཐག་བཅད་པའི་ངང་ལ་ཉལ་སྡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཅིག་གིས། ཉལ་བས་ཆོག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་དེ། །ཁྲིད་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཉལ་མི་ཤེས། །དེས་ཀྱང་ཐན་མོ་ང་བློ་མ་བདེ་གསུངས།

བཞི་པ་གང་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚར་ལྡོངས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཟབ་དོན་ལས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་མངོན་སུམ་ཉམས་སྣང་རྨི་ལམ་དུ། །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་སྟོན་མི་སྣན་སྒྲ་སྒྲོག་ལུང་སྟོན་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱས་པ་གཅོད་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་འདིར་ཡི་གེ་ཉུང་ཁྱད་ཀྱིས་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་ལྷའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྡོ་རྗེའི་ཉམས་མགུར་བཀོད་ན། ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཡེ། །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་རྗེ་བའི་བླ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེས་མཁའ་འགྲོར་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །སྙིང་ནས་གཉན་ཁྲོད་འགྲིམས་པའི་གྲོགས་པོ་ལ། །ཚར་ལྡོངས་ཚོད་གསུམ་ངོས་འཛིན་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ལྡོངས་ལ་ཕྱི་ལྡོངས་ནང་ལྡོངས་གསང་ལྡོངས་གསུམ། །ཕྱི་ལྡོངས་དངོས་སམ་ཉམས་སྣང་འཁྲུལ་པའི་ངོར། །མི་སྡུག་གཟུགས་སྟོན་མི་སྣན་སྒྲ་སྒྲོགས་སོགས། །མཐོ་འཚམས་ཚོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ་ཡིན། །ནང་ལྡོངས་ལུས་ལ་ནད་འབྱུང་རྨི་ལམ་དུ། །འཇིགས་རུང་ཚོ་འཕྲུལ་སྟོན་དང་ཐིག་ལེ་འཕྲོག །གསང་ལྡོངས་སེམས་སྙིང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་དང་། །གཏི་མུག་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཚར་ཚད་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཡོད། །ཕྱི་ཡི་ཚར་ཚད་མི་དང་མི་མིན་

གྱིས། །ཕྱག་འཚལ་མཆོད་ཅིང་བསྐོད་བཀུར་དམ་བཅའ་བྱེད། །ནང་གི་ཚར་ཚད་ལུས་ཀྱི་ནད་ཞི་ཞིང་། །ཚེ་ལམ་དུ་ཡང་ལུས་ལས་རྣག་ཁྲག་དང་། །སྦྲུལ་ལྩོང་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་ཕྱིར་འཐོན་ཞིང་། །གཞན་གྱིས་བདག་ལ་དཀར་གསུམ་འབུལ་སོགས་ཚེ། །གསང་བའི་ཚར་ཚད་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཞི། །ནླ་གྲོགས་ལ་གུས་འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ། །གནས་ལུགས་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། །ཚོད་ཚད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པས། །གང་ལའང་ཉམས་དང་བྲལ་བ་ཕྱིའི་ཚོད། །ལུས་ཀྱི་གཅེས་འཛིན་བྲལ་ན་ནང་ཚོད་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་སྙེམས་ཐག་ཚོད་ན་གསང་ཚོད་ཡིན། །དེ་ལྟར་གཅོད་ཀྱི་སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུས་པ། །གྲོགས་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་ཁྲིད་འགྲིམས་ཕྱིར་སྨྲས། །དགེ་བས་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་འདུལ་བ་དང་། །འདྲེ་སོགས་གནོད་བྱེད་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

རྒ་བའི་གསུམ་པ། བསགས་པའི་དགེ་བ་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ་བ་ལ་གཉིས། བསྔོ་སྨོན་དང་རྗེས་གཅོད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ་ཉམས་ལེན་ལག་བཅངས་སུ་གཏད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་ཚར་ཚད་ཅི་རིགས་པ་བྱུང་ནས། གནས་སྐྱོ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན་ཧིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དམིགས་པ་དཀྲོལ། གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་སྦྱིར་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་བཏབ།

ཁྱད་པར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་སྔོན་སློབ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ། སྟག་མོ་མ་བུ་ལྔ་དང་གནོད་སྦྱིན་ལྔ་ཟ་སྨྲུན་ལྔ་ལ་སྐྲ་ལུས་སྦྱིན་པར་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་གདུལ་བྱའི་ཐོག་མ་འཁོར་ལྔ་སྡེ་བཟང་པོར་གྱུར་ནས། ཆོས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཙམ་གྱིས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དེ་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་པ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་གནོད་བྱེད་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་ཞི་དྲག་གི་སྒོ་ནས་ལུས་སྲོག་སྦྱིན་པར་བཏང་ཞིང་། ཚར་བཅད་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་བྱུང་ནས་ཆོས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་གྲོལ་ཏེ་འཚང་རྒྱ་བའི་སྨོན་ལམ་བཏབ། དེ་རྗེས་རང་གི་ལུས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཙམ་གན་རྐྱལ་བསྒྱེལ་བའི་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ཁ་གདངས་ནས་ཡོད་པར་བསྒོམས་ལ། མི་རྐང་བུས་པས་སྣང་སྲིད་ཀྱི་

ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་དབང་པོའི་སྒོར་འཚངས་ནས་ནང་དུ་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་སྤྱོད། གསེར་ཁྲི་དང་གཡུ་ཁྲི་ལ་བསྡད་ནས་ཡིངས་པ་ལ། ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་པས་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ཞུབས་ཏེ་འདུས་པ་དང་། ནང་མེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་ཚིག་སྐེ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྟོངས། རྣམ་ཤེས་རྣམས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་ལ་ཡུད་ཙམ་ལྟ་བའི་ངང་དུ་བཞག་གོ །དེ་རྗེས་ཤུལ་དུ་བཅད་པ་ཡེ་མ་ལུས་པ་བྱས་མཐོ་གཅིག་བརྩིགས་ཏེ་དེའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཁ་སར་པ་ཎི་ཞིག་བསམས་ལ། ཕྱག་མཐིལ་ནས་འོ་མའི་རྒྱུན་བྱུང་བ་ལ་འདྲེ་མ་ཐུལ་པ་ཡོད་ན་འཁོར་ནས་བདུད་རྩི་སྤྱོང་བར་བསམ་མོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྗེས་འབྲང་མི་འབྱུང་བས་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས། ཡང་རྗེས་འབྲང་བྱས་ནས་བར་ཆད་བྱུང་དོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ན་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ངའི་རྗེས་ལ་ཤོག་ལ་ང་ལ་བར་ཆད་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་དག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་ཡིད་ལ་ཡང་བསམས་ལ། ལུས་སེམས་སོ་སོར་ཕྲལ་ལ་ལུས་ལྷ་འདྲེ་ལ་བསྔོས། སེམས་འདི་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ལྷ་འདྲེས་ཅི་ཡང་བྱ་སུ་མེད། དེ་གཉིས་ལས་དོན་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་བར་

ཆད་འབྱུང་དོགས་པའི་མཁན་པོ་སྟོར་ནས་མ་རྙེད་པའི་དང་ལ་བཞག་གོ །

གཉིས་པ་འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ་ཉམས་ལེན་ལག་བཅངས་སུ་གཏད་པ་ནི། མདོར་ཕྱིལ་གྱི་དྲིལ་ན་འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཡིད་ལ་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་འདིར་བདེ་སྐྱིད་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་ཕུགས་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་འདས་འདུག་པས་ཆགས་སེམས་ཡེ་མ་སྐྱེ་བར་བཙོན་དོང་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། འདི་ལས་ཐར་འདོད་སྒོམ་པ་ཆུ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་དང་། ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒོས་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྫོགས་ས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་སྒོམ་པ་ཆུ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་འཁྲུལ་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྣང་བ་མ་གཏོགས་ཡུལ་ཕོ་རང་གི་ངོས་ན ས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པ་དང་། ཁྱད་པར་ལུས་སེམས་སོ་སོར་ཕྲལ་བའི་ཤུལ་དུ་འཛིན་མཁན་གྱི་བདག་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པ་སྟེ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་འདི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བྲལ་བར་མཛད་པར་ཞུ། མི་རྒྱན་ང་ཤི་ནའང་ཁ་ཆེམས་དེ་ལས་

མེད། །གསོན་ཀྱང་སྙིང་གཏམ་དེ་ལས་མེད། །དེ་སེམས་ལ་ཚོངས་ཤིག་སྙིང་གི་བུ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གནད་རྣམས་རང་གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཚེ། །གཉན་ས་འཁྲིམས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ། །གཏན་གྱི་བདེ་བ་མྱུར་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་བུ། །

དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཚང་བར་བསྒྲིགས་པ་འདི། ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མ་སོར་བཞག་བྱས། དེའི་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་གཙོད་གཞུང་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ནས་བཏུས་པ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་གསུང་གི་བརྒྱན་ཏེ་ཕུལ་བ་ལས། རང་བཟོའི་དྲི་མས་མ་སྦགས་ཤིང་། ཁྱད་པར་གྲོགས་སྤྲོ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཆོས་ཀྱིས་འགེངས་པའི་ཆ་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་རེས་རང་གི་དགེ་སྦྱོར་ཅུང་ཟད་བཞོལ་ཏེ་ཕུལ་བ་ལགས་པས། ཐུགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ཡང་དག་པར་མཛད་ནས་འཐད་ན་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ལ་ཉམས་བཞེས་དང་། དེ་མིན་སྒྲོ་སྐུར་སོགས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྤྱན་སྔ་བའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་རང་དང་ལྟ་སྤྱོད་མི་མཐུན་ས་ནས་མི་སྣན་སྣ་ཚོགས་སྒྲོག །དེ་ནི་དམྱལ་བ་མིན་པ་འགྲོ་ས་མེད། །ལྟ་སྤྱོད

ཚགས་སྤང་སྦྱོངས་ཤིག་ཤཱཀྱའི་སྲས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་འབྲས་དགེ་བ་ཡིད་བཞིན་མཚོ་ཆེན་ལྟར། །སྲིད་ཞིར་འདུན་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་འདིས། །རྣམ་གཉིས་གྲོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །བདག་འཛིན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཕ་བླ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ངེས་མེད་ཡུལ་དུ་འཁྱམས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཞིག་གིས་གནས་ཆེན་ཆུ་དབར་གྱི་སའི་སྟོད་སྨས་ཡུལ་ཟ་ཁ་ལུང་གི་དབེན་གནས་རྒྱན་ཕུག་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དགྲ་བོ་བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་འདུལ་བར་ཤོག་ཅིག །འདི་ནི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དཀའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའོ། །བཀྲ་ཤིས།

# ༄༅། །ཟབ་ལམ་གཅོད་ཀྱི་མན་ངག་སྙིང་གི་སྨུན་སེལ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༈ ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥཱ་ཡ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་པུ། །མ་ལུས་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་གཞན་དབང་གིས། སྣ་ཚོགས་དུ་མའི་ཉམས་ཀྱིས་གར་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སྙིང་ནས་འདུད། །ངེས་དོན་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་དོན། །སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་གཅོད་པའི་དྲི་མེད་ལམ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་གསལ་མཛད་པ། །འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོའི་སྙན་བརྒྱུད་མན་ངག་རྣམས། །ཚང་ལ་མ་ནོར་མ་འདྲེས་མ་སྦྲགས་པར། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་འདོམས་མཛད་པ། །གྲུབ་མཆོག་བླ་མའི་ཞབས་ལ་སྙིང་ནས་འདུད། །དེ་ལ་འདིར་ཐབས་ཤེས་གཅོད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་

ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བའི་རིམ་པ་ནི། ཐོག་མར་རྐྱེན་དང་བསྲེ་བར་མི་ནུས་རིང་ལ་གནས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ས་བཀྲ་བཟང་བ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ་དམིགས་པ་སྐྱོང་། །དེ་ནས་ཅུང་ཟད་བསྲེ་ནུས་པའི་གདེང་རྙེད་པ་ན་དུར་ཁྲོད་སོགས་གཞན་སར་ཕྱིན་ནས་དམིགས་པ་སྐྱོང་། དེ་ཡང་གཞན་ས་དེའི་སའི་ལྟེ་བ་མནན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གནད་ཆེ་བས། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དང་། ཤིང་གཅིག་གི་དྲུང་དང་། ནགས་ཁྲོད་ལ་ནགས་འཁྲུག་པོའི་ནང་ནས་སྲབ་ས་དང་། སྲབ་པའི་དཀྱིལ་ནས་འཁྲུག་པོ་དང་། ས་ཕྱོགས་ཉ་འདྲ་བའི་མགོ་བོ་དང་། གཡག་དང་སྡིག་རྭ་འདྲ་བའི་རྭ་བར་དང་། མིའི་གཟུགས་འདྲ་བའི་སྙིང་ག་ལྟ་བུ་གནད་ཆེ་ས་མནན་ནས་སྤྱོད། མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་གཞན་ས་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དང་། རང་གིས་ལྟས་ཀྱང་འདི་གཞན་པར་སྙམ་པའི་གནས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ། །གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི་དག་ཞིབ་པར་ནི་བླ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་གཅོད་ཀྱི་ཊཱི་ཀཱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན་གསལ་ལོ། །

གནས་དེར་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི། དཔའ་བོའི་སྟག་འགྲོས། རྣལ་འབྱོར་

མའི་རྙིང་འགྲོས། མཁའ་འགྲོ་མའི་གར་འགྲོས། སྤྲུལ་ནག་གི་འཁྱིལ་འགྲོས་བཞི་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས། ལུས་རོའི་ཚུལ། སེམས་རོ་ཁྱར་གྱི་ཚུལ། གཉན་ས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཚུལ། ལྷ་འདྲེ་ཅེ་སྤྱང་གི་ཚུལ་དུ་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་འགྲོ་ཞིང་། ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་གཉིང་ནས་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་དུ་རེ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་ཞིང་སྟོང་པའི་སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བློས་ག་ཧེའི་ སྟགས་འདོན་བཞིན་པས་གཉན་སར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཉན་སར་སླེབ་མ་ཐག་ཏུ་ཡུམ་དོན་ལྟ་བའི་ངང་དུ་ཡུག་གཅིག་བཞག །དེ་གའི་ངང་ནས་ནམ་མཁའ་དང་། བར་སྣང་དང་། ས་གཞི་ལ་བལྟས་ཏེ་ཕཊཿ དྲག་པོ་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་ལྟ་བའི་གདེང་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་གི་ལུས་འདི་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་མཆོད་རྟེན་རི་རབ་ཙམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཛིར་གྱིས་མནན། མེར་གྱིས་གང་བར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་གཞི་བདག་འདྲིས་གཙོ་བྱས་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་དང་། གཞན་

ཡང་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་ཉིད་ས་ཕྱོགས་འདི་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་གཡོ་བར་མི་བྱ་འགྱུལ་བར་མི་བྱ་སྙམ་དུ་བསམ་པ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད། དེ་གའི་ངང་ནས་སྣ་བུག་ནས་རླུང་ཕྱིར་བུས་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། རླུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པ་དེས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བསྡུས་ནས་རླུང་རྫུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་རང་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་སའི་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་བར་མཚམས་མེད་པར་བསྐོར་ནས་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་དབང་མེད་པར་བསམས་ཤིང་རང་སེམས་ལྷ་བའི་ངང་དུ་ཡུག་ཅིག་གཞག་གོ །དེ་ལྟར་ཟིལ་གནོན་གྱི་སྐོར་རྣམས་སོང་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པ་ན། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། བྱམས་སྙིང་རྗེའི་དམིགས་རིམ་རྣམས་རགས་རིམ་ཞིག་བསམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་འཁྲུལ་ངེས་ཤིག་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱེད། དེ་གའི་ངང་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེངྒེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་སྟོང་ལྡན་གྱི་ལྟེ་བར་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་མ། དེའི་ཐུགས་ཀར་

ཡུམ་ཆེན་མོ། སྙིང་དུ་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། གཡས་སུ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། གཡོན་དུ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཚོགས། མདུན་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས། རྒྱབ་ཏུ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས། དེ་དག་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ལྷ་ཚོགས། རང་རང་གི་མདུན་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་པོ་ཏིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྤྲུལ་པས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་པའི་འོག་ཏུ་གནོད་བྱེད་ཀྱིས་མཆོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བསམས་ལ། རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གིས་འཇིགས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་རང་དང་མཐའ་སྐོར་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པར་བསམས་ལ།

ཕཊ༔ སྐལ་ལྡན་ཐར་པར་འཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤྱངས་རྟོགས་

མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད། །ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞི་བའི་དཔལ་གྱུར་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་མཆོག །བསླུ་མེད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྟག་ཏུ་དགེ་བའི་འདྲེན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཚོགས་མཆོག་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཕུལ་བྱུང་ཞིང་གི་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གུས་པས་བདག་ནི་ཁྱེད་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །བསྒྲལ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ། །ཞུམ་མེད་བསམ་པ་དག་པས་བསླབ་པར་བགྱི། །འཇིག་རྟེན་སྒྲོལ་མ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་རབ་དང་བའི་ཕྱག་བགྱིའོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྐྱེ་འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་བསྐོར་དུ་གསོལ། །དགེ་ཀུན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྣམས་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱང་གི་དམིགས་པ་དང་

བཅས་པའི་སྒོ་ནས་དལ་བུས་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཁྱད་པར་སེམས་བསྐྱེད་ནི། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བར་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་གཅོད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པ་ལན་མང་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕཊ༔ བརྗོད་ལ་རང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་མར་གསལ་བ་སྐད་ཅིག་གིས་ནམ་མཁར་འཕངས། རང་གི་ཕུང་པོ་དེ་དཀར་ཞིང་ཚོ་ལ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལ། ནམ་མཁའི་མཁའ་འགྲོ་མས་སྤྱན་ཆེར་གྱིས་གཟིགས་པས་ལུས་བེམ་པོ་དེ་ལིང་སྟེ་འགྱེལ། པགས་པ་ཤག་གི་བྱེ་ནས་སྟོང་གསུམ་ཁེངས་པ་ཙམ་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། གོང་གི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་བདུད་རྩི་དེ་ཕུལ་བས་ཐུགས་དགྱེས་བཞིན་དུ་བཞེས་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ནས་ལྟ་བའི་ངང་དུ་ཅུང་ཟད་འཇོག་ཅིང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། ཕཊ༔ རང་གི་སྤྱི་བོར་

པནྜ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མ་ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ཕྱག་གཡས་སྡིག་འཛུབ་དང་བཅས་པས་གྲི་གུག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་གདུག་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པའི་མཆན་ཁུང་ན་ཁ་ཊྭཾ་ག་བསྣམས་པ། ཁྲོ་ཞིང་འཛུམ་པའི་མཆེ་བ་ཙུང་ཟད་གཙིགས་པ། སྤྱན་གསུམ་ཧུར་བག་དང་ལྡན་ཞིང་། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རློན་པ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཅེར་མོ་སྐྲ་ཞིག་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་ཅིང་། ཉི་མ་སྟོང་གི་མདངས་ལྟ་བུའི་འོད་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཡས་བརྐྱངས་ཤིང་། གཡོན་བསྐུམས་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་སྔོན་པོ། ལྟེ་བར་སྭཱ་སེར་པོ། གསང་བར་ཧཱ་ལྗང་ཁུ་འོད་ཟེར་ལྔ་འཕྲོ་བ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས། ཕཊ༔ ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། སྤྲུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་སྐུར་བསྟན་པ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་མ། །བརྩེ་བར་དགོངས་ལ་གནས་

འདིར་གཤེགས། །ཨོཾ་ཨཱཿགུ་རུ་བཛྲ་སཏྭ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་ས་ཏྭ་སཏྭ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ སྣར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། སྤྱི་བོའི་བོའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་ཉིད་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། སྣར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་དང་། ཞགས་པ་དང་། དྲིལ་བུ་དང་། ལྕགས་སྒྲོག་གིས་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་མེད་འཕྲོས། གནོད་བྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་ག་ནས་ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་། མགྲིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས། ཡན་ལག་ལྕགས་སྒྲོག་གིས་བསྡམས། དྲིལ་བུས་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་རང་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ བཛྲ་པཱ་ཤ་ཧཱུྃ། བཛྲ་སྥོ་ཊ་བཾ། བཛྲ་གྷཎྚ་ཧོཿ ཞེས་བརྗོད་པས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་སྐུག་ཤིག་སྟེ་གང་བར་བསམ། དེ་ནས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བསམས་ལ། ཕཊ༔ ལྷན་གྲུབ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རོལ་པ་ལས། །སྣ་ཚོགས་དུ་མས་སྤྲུལ་པའི་ཌཱ་ཀི་མ། །བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ །བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནམ་མཁའི་ཀློང་། །ཟག་མེད་བདེ་

བ་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ཕུན་ཚོགས་རྣམ་འགྱུར་སྟོང་གི་རྣམ་རོལ་ཅན། །མ་ལུས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་འབུལ། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་ཀྱང་། །ཐོག་མེད་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །རྨི་ལམ་བཞིན་དུ་ནོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་པ། །བརྗོད་བྲལ་རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་བཤགས། །སྨྲ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་དམ་པའི་དོན། །དགེ་དང་མི་དགེའི་མཚན་མ་མི་མངའ་ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་ཟླ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་རྟེན་འབྲེལ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་དག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །བདེན་པས་སྟོང་ཡང་བྲག་ཅའི་སྒྲ་བརྙན་བཞིན། །བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལམ། །འདོམས་ཕྱིར་ཇི་སྲིད་ཕ་མཐའ་མི་མངོན་པའི། །བགྲང་ཡས་བསྐལ་པའི་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་སྣང་སྟོང་ཚོགས་པའི་རོལ་པ་ལས། །འོངས་པའི་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་ཇི་སྙེད་པ། །བདེན་མེད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དམིགས་པ་བརྟན་པོས་ཕུལ་བས། སྤྱི་བོའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཆགས་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དག །ལུས་ཤེལ་སྒོང་ལྟར་དག་པའི་

དབུས་ན་ཡར་རྩ་དབུ་མ་དམར་པོ་ཡས་སྣ་སྤྱི་བོ་ལ་ཟུག་པ་རྒྱ་མཐོངས་ལྟར་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ། མས་སྣ་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཟུག་པའི་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་ཅིག་སྔོང་ཙམ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་འཕར་ལ་ཁད། འཕུར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་ཡོད་པ། ཡར་འཕོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་ཕཊཿ སྙིང་གར་སླེབ། ཕཊཿ མགྲིན་པར་སླེབ། ཕཊཿ སྤྱི་བོར་སླེབ་པ་ཧྲིག་ཧྲིག་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ཡང་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་སྙམ་པའི་འདུན་པས། ཕཊཿ བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ།

དེ་ནས་ཕཊཿ ཅེས་བརྗོད་དེ་བླ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྗང་ཁུ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ་ཞིག་རྒྱང་སྐྱེ་ཐོན། ཕཊཿ བརྗོད་དེ་ལུས་བེམ་པོ་དེ་ཤིང་སྐྱེ་འགྱེལ། ཕཊཿ བརྗོད་དེ་ལུས་བེམ་པོ་དེའི་སྤྱི་བོ་ནས་སུམ་ཕྲག་གི་བར་དུ་གཞགས། དེ་བཞིན་དུ་ཕཊཿ རེ་རེ་བརྗོད་ཅིང་སྙིང་ག་ནས་ལག་པ་གཡས་པའི་རྩེའི་བར་དང་། ཡང་སྙིང་ག་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་རྩེའི་བར་དང་། སུམ་ཕྲག་ནས་རྐང་པ་གཡས་པའི་རྩེའི་བར་དང་། ཡང་སུམ་ཕྲག་ནས་རྐང་པ་གཡོན་པའི་

རྩེའི་བར་དུ་གཤགས། ཕཊ༔ བརྗོད་དེ་པགས་པ་དེ་སྤྲད་དེ་བཤུས་པས་
རྒྱ་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་བའི་སྟེང་དུ་ཡན་ལག་བཞི་ལས་གླིང་
བཞི། ཉིང་ལག་བརྒྱད་ལས་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད། ཤོག་པ་རི་རབ་ལྷུན་པོ། དེའི་
སྟེང་དུ་མགོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་། མིག་གཉིས་ཉི་ཟླ། སྙིང་
ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་རྣམས་བདུད་རྩི། ཤ་
ཁྲག་གི་དྭམ་བུ་རྣམས་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ། དབང་པོ་ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ལྷ་
མིའི་འདོད་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་མ་ཚང་བ་མེད་པར་གྱུར་བའི་མོས་པ་བརྟན་
པོས། ཕཊ༔ པགས་པ་རབ་མཛེས་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་། །ཁྲག་
ཆེན་བདུད་རྩིའི་ཆུ་ཡིས་ཆག་ཆག་བཏབ། །ཤ་ཁྲག་མེ་ཏོག་ཕང་ཕུང་ཚོམ་
བུར་གྱུར། ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གླིང་ཆེན་བཞི་དང་ནི། །ཉིང་ལག་གླིང་
ཕྲན་བརྒྱད་དུ་གྱུར་བའི་དབུས། །ཤོག་པ་རིན་ཆེན་རྡུལ་མང་བརྩེགས་པའི་
རྩེར། །མགོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མཛེས། །མིག་གཉིས་སྨུན་
སེལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་དང་། །སྙིང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །དབང་པོ་
ནང་ཁྲོལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་
སུམ་ཚོགས། །ཕཊ༔ འདོད་དགུའི་རྒྱ་མཚོ་མཧྲལ་བཟང་པོ་འདི། །རྩ་
བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་

རྣལ་འབྱོར་མ། །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཅེས་ནང་གི་མཇལ་ཕུལ་ལ་རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་བཞིན་བྱ་སྟེ། དུས་དེ་ནུབ་ནས་ལྷ་འདྲེ་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། འགལ་རྐྱེན་དང་བདེ་སྡུག་རོ་སྙོམས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ན་ཚ་དང་སྡུག་བསྔལ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གྲོགས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །

དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་ངང་ནས། མར་ཤེས། དྲིན་དྲན། དྲིན་གཟོ་རྣམས་བསྒོམས་ནས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱེད། བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྒོམས་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་། དེའི་ཚན་གྱིས་ཕུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཅི་སྐྱེ་བྱ། དེ་ཡང་འདིར་ནི་མིང་ཙམ་རེ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། དམིགས་རྣམ་ཞིབ་པར་ནི་གཅོད་གཞུང་ཉིད་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་

ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། འདུལ་འཛིན་བློ་གྲོས་བརྟན་པའི་ཞལ་ནས། འགྲོ་དྲུག་ཕ་མར་ཤེས་བྱས་ནས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྒོམ་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་ནང་གི་གཅོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་ནི་གཅོད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལུས་ཧི་སྙེད་ཅིག་བླངས་ཀྱང་འབྲེ་གདོན་སོགས་ཕ་མའི་དོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་འདུག །ད་ལན་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་སུ་འབྲེ་གདོན་སོགས་ཕ་མ་མ་རུངས་གདུག་ཅན་རྣམས་ཤ་ཁྲག་གིས་ཚིམ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་འགྲུབ་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་ལྷའི་ཚོགས་བཞུགས་གནས་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་དེ། སྐུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ཟག་མེད་བདེ་བ་སྟེར་མཛད་རྗེ་བཙུན་མ། །རྒྱལ་སྲས་ཐུ་བོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གྲངས་མེད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་

ཐུགས་རྗེ་ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་དགུའི་གཉེན། །དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ལྡན་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །གདམས་པའི་མཆོག་མངའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། །དེ་སྲས་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གྲུབ་པ་མཆོག་བརྙེས་བློ་བཟང་དམ་ཆོས་དང་། །ལྷ་མིའི་འདྲེན་མཆོག་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །གཅོད་ཡུལ་མཐར་ཕྱིན་འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། མདོ་སྔགས་ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། །གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་འདོམས་མཛད་བཀའ་དྲིན་ཅན། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས། །ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྩོལ་མཛད་པ། །རྩ་བའི་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྩ་

བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཐུ་ལྡན་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། །དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་དང་། །མྱུར་དུ་འཇིག་པར་སླ་བའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འཁོར་བའི་ངང་ཚུལ་མེ་འོབས་ལྟར་མཐོང་ནས། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གིས། །སྒྱུ་མའི་ཕུང་པོ་ཟན་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། །གཉན་ས་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཉེས་བརྒྱའི་རྩ་བ་དྲུང་ནས་འབྱིན་པ་དང་། །ཐབས་ཤེས་གཅོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བདུད་བཞི་རང་སར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །སྤྱི་བོའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཆགས་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དག །ལུས་ཤེལ་གོང་ལྟར་དག་པའི་དབུས་ན་ཡར་རྩ་དབུ་མ་དམར་པོ་ཡས་སྣ་སྤྱི་བོ་ལ་ཟུག་པ་རྒྱ་མཐོངས་ལྟར་ཐལ་ལེ་ཡོད་

པ། མས་སྣ་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཟུག་པའི་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་ཅིག་སྐྲོང་ཙམ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་འཕར་ལ་ཁད། འཕུར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་ཡོད་པ། ཡར་འཕོ་སྐམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས། ཕཊ༔ སྙིང་གར་སླེབ། ཕཊ༔ མགྲིན་པར་སླེབ། ཕཊ༔ སྤྱི་བོར་སླེབ་པ་ཧྲིག་ཧྲིག་ཡོད་པར་བསམ།

དེ་ཡང་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་སྐམ་པའི་འདུན་པས། ཕཊ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། དེ་ནས་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་དེ་བླ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷུང་ཁྲུ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ་ཞིག་རྒྱང་སྐྱེ་ཐོན། ཕཊ༔ བརྗོད་དེ་ལུས་བེམ་པོ་དེ་ཞིང་སྐྱེ་འགྱེལ། ཕཊ༔ བརྗོད་དེ་ལུས་བེམ་པོ་དེའི་སྤྱི་བོ་ནས་སུམ་ཐྲག་གི་བར་དུ་གཤགས་དེ་བཞིན་དུ་ཕཊ༔ རེ་རེ་བརྗོད་ཅིང་སྙིང་ག་ནས་ལག་པ་གཡས་པའི་རྩེའི་བར་དང་། ཡང་སྙིང་ག་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་རྩེའི་བར་དང་།སུམ་ཐྲག་ནས་རྐང་པ་གཡས་པའི་རྩེའི་བར་དང་། ཡང་སུམ་ཐྲག་ནས་རྐང་པ་གཡོན་པའི་རྩེའི་བར་དུ་གཤགས། ཕཊ༔ བརྗོད་ལ་པགས་པ་དེ་སྦྲུད་དེ་བཤུས་ནས་དམར་ཆལ་ཏེ་བཀྲམ། དེའི་སྟེང་དུ་ལུས་བེམ་པོ

དེའི་སྤྱི་བོ་ནས་རྐང་པའི་རྩེའི་བར་དུ་གྲི་གུག་གིས་ལེགས་པར་གཏུབས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མས་གྲི་གུག་གིས་ལན་གསུམ་གཡས་སྐོར་དུ་དཀྲུག་པས། ཀླད་པ་དང་ཁུ་བ་དང་དྭངས་མ་རྣམས་ལས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས།

མཁའ་འགྲོ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་གྲངས་མེད་སྤྲོས་ཏེ། བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་དེ་ནས་ཐོད་པས་བཅུས་ཏེ་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས་དགྱེས་བཞིན་བཞེས། ཐུགས་རྒྱུད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཚིམས་ནས་རང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མོས་པ་བྱེད་ཅིང་། དག་ཏུ་ཕཊཿ རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །བྱུང་བའི་ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་ཚོགས། །ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་རྒྱ་མཚོ་འདི། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་། །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་རྣམས་ལ། །གུས་པས་འབུལ་ལོ་བརྩེ་བས་བཞེས། །དེ་ནས་ལས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དབང་མོ་ཆེ་དེས་༧་ཁྲག་རྣམས་ཕྱོགས་བཞི་

ནས་དབུས་སུ་སྤྱངས་ཏེ། རི་རབ་ལྟར་མཐོ་ཞིང་རྒྱ་སྟོང་གསུམ་གང་བའི་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་འཁོད་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་གྲི་གུག་གིས་གཡབ་ཅིང་། ཕཊ༔ མགོ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་དམའ་དམྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་བར་གྱི་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་གྱིས་གཙོ་བྱས། གཙོ་བོའི་གདོན་ཆེན་བརྒྱད། བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སོགས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཚོགས་ཤིག །འདིར་འདུས་ཤིག །གོང་གསུམ་ན་རྒྱུག་པ། ལུང་གསུམ་ན་འཕྱོ་བ། གཉན་པོ་ཁ་བཞི། མགྱོགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་དགུ་དང་གཉན་དགུའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འདིར་ཚོགས་ཤིག །འདིར་འདུས་ཤིག །དཀར་པོ་ལྷའི་སྡེ། དམར་པོ་བཙན་གྱི་སྡེ། ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་སྡེ། ཁྲ་བོ་གཟའི་སྡེ། སྔུག་པོ་དམུའི་སྡེ། ཤ་ཟ་སྲིན་པོའི་སྡེ། དགོར་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྡེ། མ་མོ་གཤིན་རྗེའི་སྡེ། ས་བདག་ཀླུ་གཉན་གྱི་སྡེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྡེར་གཏོགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཚོགས་ཤིག །འདིར་འདུས་ཤིག །ང་གར་འཁྲོར་བྱ་ནག་བཞིན་དུ་ཀླད་ལ་ལྡིང་བ། ཁྱི་ནག་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ། སྦྲུལ་ནག་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་འཁྲིལ་བ། དང་པོ་ལུས་ལ་ནད་ཀྱི་སྣ་འདྲེན་

པ། བར་དུ་ནད་ཀྱི་གནས་འཆའ་བ། ཐ་མར་ནད་མི་ཕན་པར་བྱེད་པའི་གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་འདིར་ཚོགས་ཤིག །འདིར་འདུས་ཤིག །མདོར་ན་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླ་གསུམ་ན་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མ་བོས། མ་ཐོས། མ་སླེབ་མ་ཐེར་བར་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་བཞིན་དུ་འདུས་ལ་ཤོག །ས་གཞིའི་རླུང་བཞིན་དུ་གཡོས་ལ་ཤོག །བར་སྣང་གི་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་ལ་ཤོག །སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་ན་བུན་བཞིན་དུ་འཐིབས་ལ་ཤོག ། ལག་ཏུ་མཚོན་རྣོན་ཐོགས་ལ་ཤོག །ཁ་ནས་བཤུགས་པ་འབུད་ཀྱིན་ཤོག །མཐུ་དང་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད་ལ་ཤོག །ཇམ་ཞིང་འཇིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤོག །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་ཤོག །ཅེས་འབོད་ཅིང་མི་རྐང་གླིང་བུ་ཕྲ་ལ་རིང་བ་གཅིག །དེ་རྗེས་ཕྲ་ལ་རིང་བ་ཁུག་གཅིག་ཡོད་པ། དེ་རྗེས་ཕྲ་ལ་རིང་བ་ཁུག་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་བུས་པས། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་འཁོད་པ་ལ། མཁའ་འགྲོ་མ་དབང་མོ་ཆེ་དེས་བཀའ་བསྒོ་བྱས་པས་ཕན་ཚུན་གནོད་པ་མེད་པར་ཐེལ་གྱིས་གནན་པར་མོས་ནས། ཕཊ༔ ངའི་རྒྱུ་མ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་སྤྲིར་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ་འདྲེ་གདོན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བྱས་པའི་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་གླུད་དུ་འབུལ་ལོ། །སྒོས་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ཀྱི་གླུད་དུ་འབུལ་ལོ། །ཡང་སྒོས་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གླུད་དུ་འབུལ་ལོ། །

མདོར་ན་ཕ་མ་འདྲེ་གདོན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ཞུའི་མགྲོན་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགྲོན་ལ་གཏང་རག་ཏུ་གཏོང་། རིགས་དྲུག་སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་ལ་སྦྱིན་པར་གཏོང་། གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་ལ་བུ་ལོན་འཇལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་གྲི་གུག་གིས་ཤ་ཁྲག་རྣམས་བསྐྱིལ་ཞིང་། ཁྱེད་རྣམས་ཤ་ལ་དགའ་བ་ཤ་ཟོ། ཁྲག་ལ་དགའ་བ་ཁྲག་འཐུང་། པགས་པ་ལ་དགའ་བ་པགས་པ། ཚེ་དང་སྲོག་ལ་དགའ་བ་ཚེ་དང་སྲོག །བཀྲག་མདངས་ལ་དགའ་བ་བཀྲག་མདངས། གཟི་བརྗིད་ལ་དགའ་བ་གཟི་བརྗིད་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདོད་པ་ཁྱེར་ཅིག །རིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟོན་པར་ཟོ། མི་རིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ལ་ཟོ། བསྲེགས་ལ་ཟོ། ཅི་བདེ་བར་ཟོ་ཞིག །ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་དེ་ན་བ་མེད་པ་སྨན་གྱི་བདུད་རྩི། འཆི་བ་མེད་པ་ཚེའི་བདུད་རྩི་ལྷ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཅི་འདོད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

རྒྱུད་ཚིམ་ཞིང་ཞེ་སྡང་གདུག་རྩུབ་ཞི་བར་མོས། སླར་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་དེས་ཤ་ཁྲག་གི་ལྷག་རོལ་རྣམས་བསྡུས་ནས་ལྷག་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ཁས་ཞན་རྣམས་ཀྱི་གྲུག་གིས་གཡབ་ཅིང་འབོད། འདིར་ཡང་གོང་ལྟར་མི་རྐང་གླིང་བུ་ལན་གསུམ་གཏོང་། ལྷག་མགྲོན་རྣམས་འུབ་ཀྱིས་འདུས་པ་ལ་གོང་ལྟར་ཤ་ཁྲག་རྣམས་གང་ལ་གང་འདོད་སྟེར། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་དབང་མོ་ཆེ་དེས་པགས་པ་དེ་དུམ་བུ་བརྒྱ་སྟོང་འབུམ་ཕྲག་མང་པོར་གཅུབས་ནས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་ལས་འདས་པའི་མགྲོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་དང་། མཆོད་པའི་རྫས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམམས་ལ། ངག་ཏུ་པགས་པ་དུམ་བུར་གཅུབས་པ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཅི་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར། ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་མགྲོན་ཐམས་ཅད་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོས་དགྱེས་ཤིང་ཚིམ་པར་བསམ་མོ། །

བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། དོན་རྣམས

གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་
མེད་པར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། དེ་ནས་ཆོས་སྟོན་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱུ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགེ་སྦྱོང་ཆེན་
པོས་འདི་སྐད་གསུང་། །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྒྱུ་མ་ཟིལ་པ་ཆུ་
བུར་དང་། །རྨི་ལམ་གློག་དང་སྤྲིན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་
བལྟ། །སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད། །རང་
གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་
སོགས་ཆོས་སྦྱིན་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་བྱའོ། །དེ་ནས། བདག་ལ་དེ་དག་
སྡིག་སྨིན་ཅིང་། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྨིན་ཤོག །ཅེས་དང་། འགྲོ་བའི་
སྡུག་བསྔལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྨིན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་
བརྗོད་ཅིང་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་སྐྱོང་། དེ་ལྟར་གཅོད་ཀྱི་དམིགས་
སྐོར་ལ་འབད་པས་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཤ་ཁྲག་གིས་ཚིམ་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་
པས་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མགྲོན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།
ཕཊ༔ རང་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་འདོད་དགུའི་འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་

པ་ཁྱེར་ལ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་དང་། ས་གཞིའི་གཏིང་དང་། རི་གསུམ་གྱི་རྩེ་དང་། ལུང་གསུམ་གྱི་ནང་དང་། ཆུ་བོའི་གཞུང་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དང་། བྲག་དཀར་དང་། བྲག་དམར་དང་། རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་གྱི་གསེབ་དང་། ཚོང་འདུས་ཀྱི་དབུས་དང་། ལྷ་ཁང་དང་། དགོར་ཁང་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་ཁྱེར་ལ་སོངས་ཤིག །ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་པས་ཐམས་ཅད་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་བར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྡུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་འོད་དུ་བསྡུས་ནས་ལྷ་ཐོག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག །དེ་ཡང་སྣང་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་ཉམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། ངེས་ངོར་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་འཛིན་སྟངས་དམ་སྒྲིང་ངེ་བ་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་དགེ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྨོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྔོ་བར་བྱ་ཞིང་། ཁྱད་པར་ཟབ་ལམ་མ་གཅོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་བོ་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་དང་། རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་འདྲེ་ངན་གཉིས་བཏུལ་ཏེ། ཐབས་

ཞེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སློན་ལམ་མང་དུ་བྱའོ། །ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་སྣང་སྟོང་གཉིས་ཚོགས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་དྲན་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱེན་ཅིང་། ཅི་བྱེད་རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་ཁྱེར་ཅི་ཐུབ་དང་། བླ་མ་ལ་དད་གུས། མཆེད་གྲོགས་ལ་དག་སྣང་། ཉམས་ཆུང་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེའི་བསམ་པ་ནར་མར་བསྐྱེད་ཅི་ཐུབ་བྱའོ། །

འདིར་ནི་གསོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་དམིགས་པ་སྐྱོང་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། སོ་སོའི་གོ་དོན་དང་ཕྱི་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གི་གནད་རྣམས་དང་། དཀར་འགྲེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དམིགས་པ་སྐྱོང་ཚུལ་དང་། རྗེས་གསོད་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་དང་། གཞན་ཡང་གསོད་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ལྗོངས་དང་། ཚར་ཚད་ཆོད་ཚད་སོགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་དང་། དེ་དག་ལ་ཡང་འདྲ་མིན་མང་དུ་ཡོད་ཚུལ་དང་། གཞན་ཡང་ལམ་འདིའི་གོལ་ས་དང་འཚོར་ས་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་ཚུལ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཞིབ་པར་ནི་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་གསོད་གཞུང་སྐལ་

ལྡན་འཇུག་ངོགས་དང་། འདུལ་འཛིན་བློ་གྲོས་སྨྲས་པའི་གཏོད་གཞུང་། སློན་ལམ་མཐའ་ཡས་པའི་གཏོད་གཞུང་རྣམས་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྡུས་པ་བླ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཏོད་གཞུང་གི་ཊཱི་ཀཱ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མན་ངག་གི་གནད་རྣམས་ནི་རྒྱུད་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་བས་བསྔགས་པའི་དབེན་པའི་གནས་དག་ཏུ། །ཐུབ་པའི་བཅས་མཚམས་དག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་མཚོན་རྟོན་གྱིས། །གཅེས་འཛིན་རྩ་བ་བཅད་རྣམས་སྐལ་པ་བཟང་། །ཤུགས་དྲག་སྙིང་རྗེའི་ཆུ་འཛིན་འཁྲིགས་པའི་དབུས། །རྟེན་འབྱུང་སྐྱེ་མེད་ཕཊ༔ ཀྱི་དབྱར་ཏ་སྒྲོག །སྟོང་ཉིད་གནམ་ལྕགས་མེ་ཆེན་འབར་བ་ཡིས། །གཉིས་འཛིན་བྲག་རི་བཤིལ་རྣམས་ཨེ་མ་མཚར། །ཚོགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གཤོག་རླབས་ཀྱིས། །རླབས་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པའི་མཁར་འཕགས་ཏེ། །སྲིད་ཞིའི་མྱ་ངམ་ཐང་ལ་མི་གནས་པར། །སྐུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་རྣམས་ཕྱུག་གི་གནས། བདག་ནི་ཐོས་ཙུང་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས་པ་དམན། །ལམ་དང་ལམ་མིན་འབྱེད་ལ་ཤིན་ཏུ་འཐས། །དེ་ཕྱིར་བདག་འདྲས་ཟབ་མོའི་གཏམ་སླ་བ། །མཁས་དང་དམ་པའི་སྤྱན་སྔར་ངོ་ཚའི་གནས། །འོན་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་སྟོལ་བས་བསྐུལ་བ་ན། །སེམས་མེད་

གླིང་བུ་དག་ཀྱང་སྒྲ་སྙན་སྒྲོག །དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་རྐྱེན་དག་
ལས། །གྲུབ་མཆོག་བླ་མའི་གསུང་ལ་རྗེས་བློས་བྱས། །རྒྱུད་ལྡན་བླ་མ་དམ་
པའི་གསུང་བཞིན་དུ། །རང་བཟོ་མེད་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །བདག་
བློའི་སྐྱོན་གྱི་ཉེས་པའི་ཆ་མཆིས་ན། །བླ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་སྙིང་ནས་
བཤགས། །བླ་མའི་གསུང་ལ་གཅེས་སྤྲས་བགྱིས་པ་ཡི། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་བདག་
དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །འབྲལ་
བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །འཛམ་མགོན་བླ་མའི་སྙན་རྒྱུད་ཡིད་
བཞིན་ནོར། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་མཆོད་པས། །མཆོག་
ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུའི་ཆར་ཆེན་གྱིས། །འགྲོ་འདི་མ་ལུས་ཚིམས་པ་
ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཟབ་ལམ་གཅོད་ཀྱི་མན་ངག་སྙིང་གི་མུན་སེལ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི། མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཐུགས་རྒྱུད་ཕྱུག་པ་སྐུ་མདུན་དར་ཏན་མཁན་
པོ་བསྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་དང་། མཆོད་དཔོན་སྡེ་དྲུག་མཁན་པོ་བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་
ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྐྱིད་གྲོང་གི་རི་ཁྲོད་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་
གྱུར་ཅིག །

# ༄༅། །གཅོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༈ ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ། ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་རལ་པའི་ཁུར་འཆང་ཞིང་། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་གད་རྒྱངས་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །དངོས་འཛིན་གླང་པོ་མ་ལུས་སྐྲག་བྱེད་པ། །སྨྲ་བའི་སེངྒེ་བློ་བཟང་གྲགས་པར་འདུད། །འཇམ་མགོན་བླ་མའི་མན་ངག་ཧི་སེ་ལས། །འོངས་པའི་སྙན་རྒྱུད་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། །སྐལ་ལྡན་བློ་མིག་དྲི་མ་འཁྲུ་མཛད་པ། །གྲུབ་མཆོག་བླ་མའི་ཞབས་ལ་སྙིང་ནས་འདུད། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩེར་དགོངས་ནས། །སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་པ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །དེ་ལ་འདིར་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བགྲོད་པའི་ལམ་མཆོག་ཐབས་ཤེས་གཅོད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། །གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། །གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་

རྟེན། །གང་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པ། །གང་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚར་ཕྱོགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་ནི། རྐྱེན་དང་བསྲེ་མི་རུས་པའི་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་སྒྲུབ་ཁང་སོགས་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། ཐུང་ཟད་ནུས་པ་སྐྱེད་ནས་དུར་ཁྲོད་སོགས་གཞན་སར་ཕྱིན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གནད་ཆེ་བར་གསུང་ཞིང་། དེ་ཡང་གཞན་སའི་བྱེ་བྲག་གིས་ས་དམིགས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་དང་། གཞན་སར་འགྲོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་འགྲོ་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་པར་ནི་གཅོད་གཞུང་རྒྱས་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་ནི། སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཆུ་ཤིང་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེས་བྲན་དུ་བཟུང་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་གཅགས་པས་འཁོར་བའི་ས་བོན་རྩད་ནས་འབྱིན་པར་འདོད་པས་ཡིན་གྱི། སྙེད་བཀུར་དང་གྲགས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ་བསྒོ་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ས་གཞན་གློག་

ཅིང་ཚུ་གཉན་དཀྲུག་པ་དང་། ཞིང་གཉན་གཅོད་པ་དག་ནི་ཆོས་འདིའི་འགལ་རྐྱེན་ཞེས་པར་གྲིས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱངས་ནས་སྤྱོང་བ་ཙུང་ཟད་རྙེད་པ་ཞིག་གིས་ལམ་གྱི་གནད་ལ་བོགས་ལྟག་པར་འདོན་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པ་ལ། དཀར་འགྲེད་དང་། དམར་འགྲེད་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དམར་འགྲེད་ཀྱི་ཚུལ་ཡི་གེ་ལོགས་སུ་བྲིས་ནས་ཡོད་ཅིང་། འདིར་དཀར་འགྲེད་ཀྱི་ཚུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་རིམ་པ། སྐུ་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྗེས་འཇོག་བྱེད་ཚོགས་གཉིས་བསག་པ། བསགས་པའི་དགེ་བ་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྔར་བཤད་པའི་རྟེན་དེ་ལྟ་བུས་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་ག་ཏེའི་སྔགས་འདོན་ཞིང་ཡུམ་དོན་ལྟ་བའི་ངང་ནས། ཕཊཿ བརྗོད་ཅིང་གནས་དང་ལྟ་འབྲེ་བདག་ཉིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་བླ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཞིབ་ཏུ་ཐོས་དགོས་ཤིང་། མདོར་

བསྡུས་སྙིང་པོར་དྲིལ་བ་ཞིག་ཁོ་བོས་ཡི་གེ་ཟུར་དུ་བྲིས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་དང་འབྲས་བུའི་གནས་ཚུལ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམ་དག་ཏུ་བསམས་ནས་ངེས་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད། མར་ཤེས། དྲིན་དྲན། དྲིན་གཟོ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་རྒྱུད་འཁྲུལ་ངེས་སུ་བསྒོམ།

དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྐྱབས་གསལ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང྄ྒེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་སྟོང་ལྡན་གྱི་ལྟེ་བར་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མ་ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡུམ་ཆེན་མོ། སྟེང་དུ་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། གཡས་སུ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། གཡོན་དུ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཚོགས། མདུན་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས། རྒྱབ་ཏུ་ཀྱཻ་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས། དེ་དག་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ལྷ་ཚོགས། རང་རང་གི་མདུན་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་པོ་

ཏེའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྤྲུལ་པས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་པའི་འོག་ཏུ་གནོད་བྱེད་ཀྱིས་མཚོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བསམས་ལ། རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པའི་བློ་ཤུགས་དྲག་དང་། རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་འདྲེ་གདོན་སོགས་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་ངག་ཏུ།

ཕཊ༔ སྐལ་ལྡན་ཐར་བར་འཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད། །ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞི་བའི་དཔལ་གྱུར་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་མཆོག །བསླུ་མེད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྟག་ཏུ་དགེ་བའི་འདྲེན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཚོགས་མཆོག་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། བདུད་

རྗེ་འབེབས་སྒྲུང་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྔོན་འགྲོའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །སླར་ཡང་། ཕྱུལ་བྱུང་ཞིང་གི་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གུས་པས་བདག་ནི་ཁྱེད་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །བསྒྲལ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ། །ཞུམ་མེད་བསམ་པ་ཐག་པས་བསླབ་པར་བགྱི། །འདྲེག་རྟེན་སྒྲོན་མ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་རབ་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྐྱེ་འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ། །དགེ་ཀུན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྨོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད། ཁྱད་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མྱུར་བ་མྱུར་བར་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་

ཀྱི་སྙིང་པོ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྗེས་འཇོག་བྱེད་ཚོགས་གཉིས་བསག་པ་ལ། ཐུན་མོང་བ་གཟུགས་སྐུའི་ལག་རྗེས་འཇོག་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སྐུའི་ལག་རྗེས་འཇོག་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒོམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕཊ༔ རང་གི་སྤྱི་བོར་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མ་ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡས་སེང་ལྡེང་གི་ཌཱ་མ་རུ་ཁྲོལ་ལོ་ལོ་འཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་དུང་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་གསིལ་བ། དར་དཀར་གྱིས་དབུ་སྐྲ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་ཤིང་། ལྷག་མས་སྐུ་སྟོད་ཁེབས་པ། འཛུམ་ཞིང་སྒེག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་དར་གྱི་ན་བཟས་བརྒྱན་ཅིང་། ཉི་མ་སྟོང་གི་མདངས་ལྡ་བུའི་འོད་

དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཡས་བརྐྱངས་ཤིང་། གཡོན་བསྐུམས་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། ལྟེ་བར་སྭཱ་སེར་པོ། གསང་བར་ཧཱ་ལྗང་ཁུ། འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས།

ཕཊཿ ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །སྤྲུལ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་སྐུར་སྟོན་པ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་མ། །བརྩེ་བར་དགོངས་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཨོཾ་ཨཱཿགུ་རུ་བཛྲ་སརྦ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་ས་ཏྭ་སརྦ་ཌཱ་ཀི་ནི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། སྤྱི་བོའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་ཉིད་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་དང་། ཞགས་པ་དང་། དྲིལ་བུ་དང་། ལྕགས་སྒྲོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་མེད་འཕྲོས། གནོད་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བྱས་པའི་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད

ཀྱི་སྙིང་ག་ནས་ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་། མགྲིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས། ཡན་ལག་ལྕགས་སྒྲོག་གིས་བསྡམས། དྲིལ་བུས་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་རང་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ བཛྲ་པཱ་ཤ་ཧཱུྃ། བཛྲ་སྥོ་ཊ་བཾ། བཛྲ་གྷཎྚ་ཧོཿ ཞེས་བརྗོད་པས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་ཤིག་སྙེ་གང་བར་བསམ་ལ། མ་རྒན་འདྲེ་གདོན་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བར་བསམས་ལ།

ངག་ཏུ་འདི་སྐད་དུ། ཕཊཿ ལྷུན་གྲུབ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རོལ་པ་ལས། །སྣ་ཚོགས་དུ་མར་སྤྲུལ་པའི་ཌཱ་ཀི་མ། །བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པ་ནམ་མཁའི་ཀློང་། །ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ཕུན་ཚོགས་རྣམ་འགྱུར་སྟོང་གི་རྣམ་པ་ཅན། །མ་ལུས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་འབུལ། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་ཀྱང་། །ཐོག་མེད་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །རྨི་ལམ་བཞིན་དུ་ནོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་པ། །བརྗོད་བྲལ་རང་

བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་བཤེགས། །སླར་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་དམ་པའི་དོན། །དགེ་དང་མི་དགེའི་མཚན་མ་མི་མངའ་ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་ལྷ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་རྟེན་འབྲེལ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །བདེན་པས་སྟོང་ཡང་བྲག་ཅའི་སྒྲ་བརྙན་བཞིན། །བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལམ། །འདོམས་ཕྱིར་ཧཱུྃ་སྲིད་ཕ་མཐའ་མི་མངོན་པའི། །བགྲང་ཡས་བསྐལ་པའི་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་སྣང་སྟོང་ཚོགས་པའི་རོལ་པ་ལས། །འོངས་པའི་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་ཧཱུྃ་སྙིང་པ། །བདེན་མེད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །ཞེས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ་བས། སྤྱི་བོའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཆག་སྒོ་ཐམས་ཅད་དག །ལུས་ཤེལ་གོང་ལྟར་དག་པའི་དབུས་ན་ཡར་རྩ་དབུ་མ་དམར་པོ་ཡས་སྣ་སྤྱི་བོ་ལ་ཟུག་པ་རྒྱ་མཐོངས་ལྟར་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ། མས་སྣ་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཟུག་པའི་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་ཅིག་སྒོང་ཙམ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་འཕར་ལ་ཁད། འཕུར་ལ་ཁད་པ་

ཞིག་ཡོད་པ། ཡར་འཕོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས། ཕཊ༔ སྙིང་གར་སླེབ། ཕཊ༔ མགྲིན་པར་སླེབ། ཕཊ༔སྤྱི་བོར་སླེབ་པ་ཧྲིག་ཧྲིག་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ཡང་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་སྙམ་པའི་འདུན་པས། ཕཊ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། ལུས་བེམ་པོ་དེ་ལིང་སྐྱེ་འཁྱིལ་བར་བསམ། དེ་ནས་ཕཊ༔ བླ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཞིག་རྒྱུང་སྐྱེ་ཐོན། ཕཊ༔ ལུས་བེམ་པོ་དེའི་སྤྱི་བོ་ནས་སྲུམ་ཐྲག་གི་བར་དུ་གཤགས། ཕཊ༔ སྙིང་ག་ནས་ལག་པ་གཡས་པའི་རྩེའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕཊ༔རེ་རེ་བརྗོད་ཅིང་སྙིང་ག་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་རྩེ་དང་། སྲུམ་ཐྲག་ནས་རྐང་པ་གཡས་པ་དང་གཡོན་པའི་རྩེའི་བར་དུ་གཤགས། ཕཊ༔ པགས་པ་དེ་སྟོད་དེ་བཤུས་པར་བསམས་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་ངག་ཏུ་འདི་སྐད་དོ། ཕཊ༔ པགས་པ་རབ་མཛེས་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་། །ཁྲག་ཆེན་བདུད་རྩིའི་ཆུ་ཡིས་ཆག་ཆག་བཏབ། །ཤ་ཁྲག་མེ་ཏོག་ཕང་ཕུང་ཚོམ་བུར་བྱུར། །ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གླིང་ཆེན་བཞི་དང་ནི། །ཉིང་ལག་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་དུ་བྱུར་བའི་དབུས། །ཁོག་པ་རིན་ཆེན་རྟུལ་མང་རྩེགས་པའི་རྩེར། །མགོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མཛེས། །མིག་གཉིས་སྨན་སེལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་དང་། །སྙིང་

ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །དབང་པོ་ནང་ཁྲོལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཕཊཿ འདོད་དགུའི་རྒྱ་མཚོ་མཇལ་བཟང་པོ་འདི། །རྗེ་རྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཇལ་དང་བཅས་པ་ཕུལ་ནས་རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱ་ཚུལ་ནི། དུས་དོ་ནུབ་ནས་ལྷ་འདྲེ་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། འགལ་རྐྱེན་དང་བདེ་སྡུག་རོ་སྙོམས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ན་ཚ་དང་སྡུག་བསྔལ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གྲོགས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་གདབ་བོ།

དེ་ནས་ལྷ་འདྲེས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཆགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་རིང་བར་བཟུང་ནས་སྡང་བ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྙོམས་

པ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ་སྙམ་དུ་བཏང་སྙོམས་བསྒོམ། དེ་ནས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད། སྐྱེ་ཤི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་ས་ཕྱོགས་འདིར་མ་སྐྱེས་བྱ་བ་ནི་མེད། སེམས་ཅན་འདིའི་ལུས་མ་བླངས་བྱ་བ་དང་སེམས་ཅན་འདིས་བདག་གི་མ་མ་བྱས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བྱས་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། ད་དུང་མང་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་སྙམ་དུ་མར་ཤེས་པ་བསྒོམ། དེ་ཡང་མ་ནམ་བྱས་རེས་ཀྱིས་ཚེ་འདིའི་མས་ཇི་ལྟར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དྲིན་གྱིས་སྐྱངས་ཏེ། མ་ནམ་བྱས་རེས་ཀྱི་མངལ་དུ་གནས་པ་ནས་བཟུང་སྙེ་བརྩེ་བས་བསྐྱངས། མ་རང་སྲོག་ལ་བབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་ལས་བདག་ཙུང་ཟད་ན་བ་ལ་མི་བཟོད་པ་ཆེ་བར་བྱས། མདོར་ན་མ་རྣམས་རང་གི་ཁྲེར་འཁོས་དང་བསྟུན་སྡིག་སྡུག་གཏམ་ངན་སྲོག་ལ་མ་འཛེམ་པར་གནོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱབས། ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་པས་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ། དྲིན་ཅན་གྱི་མ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་རླམས་པས་ཤེས་པ་རྣལ་དུ་མི་གནས་པར་སྨྱོ། བླང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ནི་གཏི་མུག་གིས་བསྒྲིབས། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱིས་དབེན་སྤྱོད་པས་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་། ཁྱད་པར་ངན་

སོང་གི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བར་གོམ་པ་བཟེག་འཆའ་བ་རྣམས་བདག་གིས་མི་སྐྱོལ་ན་སུས་སྐྱོལ། མ་འདི་རྣམས་ཀྱང་བདག་ལ་མི་རེ་ན་སུ་ལ་རེ། དེས་ན་འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་པའི་ཕ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་གདོན་བར་དུ་ཁོང་རང་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་ནས་བདག་གཅེས་པར་བཟུང་བ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་འདི་རྣམས་གཅེས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །བདག་གི་མ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་ཕྲད་པར་གྱུར་ཅིག །བདེ་བ་དང་ཕྲད་ན་ཅི་མ་རུང་བདེ་བ་དང་ཕྲད་པར་བྱའོ། །སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །འོ་ན་སུས་སྡུག་བསྔལ་དང་ཕྲལ། བདེ་བ་དང་ཕྲད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ངས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །འོ་ན་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་ད་ལྟ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་མི་འདུག །དེ་ལྟར་དམ་ནི་བཅས། སུ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བོའི་བླ་མ་ལྷ་ལ་ཡོད་པས་བདག་གིས་ཀྱང་འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྒོམ་མོ། །དེ་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བདག་གིས་ཐོགས་མེད་ནས་ལུས་བླངས་པའི་ཤ་རུས་

བསགས་ན་རི་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མཐོ། ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་བས་ཀྱང་མང་བའི་ལུས་བླངས་ཀྱང་འདྲེ་གདོན་སོགས་པ་མའི་དོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་འདུག །ད་ལན་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཕ་མ་རྣམས་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བས་ཚིམ་དང་། །མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་འགྲུབ་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་ལྷའི་ཚོགས་བཞུགས་གནས་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ།

ཕཊ༔ སྐུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ཟག་མེད་བདེ་བ་སྟེར་མཛད་རྗེ་བཙུན་མ། །རྒྱལ་སྲས་ཐུ་བོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གྲངས་མེད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་དགུའི་གཉེན། །དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ལྡན་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །གདམས་པའི་མཆོག་མངའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་

རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྟོ་རྗེ་འཆང་དབང་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། །དེ་
སྲས་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཚན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གྲུབ་
པ་མཆོག་བརྙེས་བློ་བཟང་དམ་ཆོས་དང་། །ལྷ་མིའི་འདྲེན་མཆོག་བློ་
བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །གཅོད་ཡུལ་མཐར་ཕྱིན་འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་རློབས། །མདོ་སྔགས་ལེགས་
བཤད་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། །གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་འདོམས་མཛད་
བཀའ་དྲིན་ཅན། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་གནས། །ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྩོལ་མཛད་པ། །རྩ་བའི་བླ་
མ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་
གྱིས་རློབས། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་
གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཐུ་ལྡན་བཀའ་སྲུང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་
པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བཤེས་
གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། །དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྙེད་པར་
དཀའ་བ་དང་། །མྱུར་དུ་འཇིག་པར་སླ་བའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །ཚེ་འདི་བློ་

ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འཁོར་བའི་དང་ཚུལ་མེ་འོབས་ལྟར་མཐོང་ནས། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གིས། །སྒྱུ་མའི་ཕུང་པོ་ཟན་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། །གཉན་ས་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཉེས་བརྒྱའི་རྩ་བ་དྲུང་ནས་འབྱིན་པ་དང་། །ཐབས་ཤེས་སྦྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་། །བདུད་བཞི་རང་སར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

ཞེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཆག་སྒོ་ཐམས་ཅད་དག །ལུས་ཤེལ་གོང་ལྟར་དག་པའི་དབུས་ན་ཡར་རྩ་དབུ་མ་དམར་པོ་ཡས་སྣ་སྤྱི་བོ་ལ་ཟུག་པ་རྒྱ་མཐོངས་ལྟར་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ། མས་སྣ་ལྟེ་འོག་ཟུག་པའི་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་ཅོག་སྒོང་ཙམ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་འཕར་ལ་ཁད། འཕུར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་ཡོད་པ། ཡར་འཕོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས། ཕཊཿ སྙིང་གར་སླེབ།

ཕཊ༔ མཁྲིན་པར་སླེབ། ཕཊ༔ སྤྱི་བོར་སླེབ་པ་ཧྲིག་ཧྲིག་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ཡང་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་སྒོམ་པའི་འདུན་པས་ཕཊ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། ལུས་བེམ་པོ་དེ་ལིང་སྟེ་འགྱེལ་བར་བསམ། དེ་ནས། ཕཊ༔ བླ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཁྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཞིག་རྒྱང་སྟེ་ཐོན་པར་བསམ་ཞིང་། སྣོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། འདྲེ་གདོན་སོགས་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་ཕུང་པོ་དེ་དཀར་ཞིང་ཆེ་ལ་སྣུམ་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམས་པའི་མདུན་དུ་ཡཾ་ལས་རླུང་། རཾ་ལས་མེ། ཨཱཿལས་མི་མགོའི་སྒྱེད་བུ་རི་རབ་ཙམ་པ་གསུམ་གྲུབ་པར་གྱུར། རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མས་ཁྲི་གུག་ཕུང་པོ་རྙིང་པའི་སྙིན་ཐྲག་ཏུ་བཙུག་ཏེ་ཐོད་པ་ལིང་གིས་བཀོགས་ནས་སྒྱེད་བུའི་སྟེང་དུ་དམར་ཙར་གྱི་བཀལ་བ་རྒྱ་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཕུང་པོ་དེ་བཅུག་ནས་ཁྲི་གུག་གིས་དུམ་བུར་གཏུབས། འོག་གི་རླུང་གཡོས། མེ་སྦར་བས་རྫས་རྣམས་ཞུ་བའི་རླངས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་ནས་ཐོད་པར་བབས་པས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ན་བ་མེད་པ་སྨན་གྱི་བདུད་རྩི། འཆི་བ་མེད་

པ་ཆེའི་བདུད་རྩི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རང་མཁའ་འགྲོ་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྤྲོ་ཞིང་། མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱུ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་རྣམས་བསམས་ལ། ཧོ། ཉིང་འཛིན་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་པའི། ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། འདོད་དགུའི་དཔལ་ལ་རོལ་པས་ཚིམ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་ཧོ། བྱིན་རླབས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཧོ། ཉིང་འཛིན་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རླབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། འདོད་དགུའི་དཔལ་ལ་རོལ་པས་ཚིམ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་ཧོ། དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཧོ། ཉིང་འཛིན་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། འདོད་དགུའི་དཔལ་ལ་རོལ་པས་ཚིམ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་ཧོ། དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཧོ། ཉིང་འཛིན་

སྤོགས་དང་ཕྱུག་རྒྱས་བྱིན་རླབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨཱོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། འདོད་དགུའི་དཔལ་ལ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་ཧོ། འཕྲིན་ལས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཧོ། ཉིང་འཛིན་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རླབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨཱོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། འདོད་དགུའི་དཔལ་ལ་རོལ་པས་ཚིམ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་ཧོ། འཁྲུལ་སྣང་སྡུག་བསྔལ་ཞི་གྱུར་ཅིག ། ཧོ། ཉིང་འཛིན་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་འདི། །དམ་ཅན་ཞིང་སྐྱོང་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨཱོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། འདོད་དགུའི་དཔལ་ལ་རོལ་པས་ཚིམ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་ཧོ། རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབས། །ཞེས་ཚོགས་མཆོད་བྱ་ཞིང་མགྲོན་རྣམས་ལ་བདུད་རྩི་ཕུལ་བས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་དེས་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་དགྱེས་པར་བསམ་མོ། །

ཡང་མདོར་བསྡུས་བྱ་བར་འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་

གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་མཚམས་ནས། ཕཊ༔ དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ། གནས་པོ་གཞི་བདག་གི་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རིགས་དྲུག་སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། འབྱུང་པོ་ཁས་ཞན་གློ་བུར་དུ་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཕུལ་བས་ཡར་མགྲོན་རྣམས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ཚིམ། མར་མགྲོན་རྣམས་བདུད་རྩི་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་མོས་པ་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་སྐུའི་ལག་རྗེས་འཇོག་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྒོམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་རང་གཞན་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་སྤྱི་

དང་། །ཁྱད་པར་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་འཁོར་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྣང་སྟོང་ཚོགས་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མཇུག་རྣམས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རང་གི་སྙིང་གར་བསྡུས་པའི་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་ཉམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། ངེས་དོན་རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་དམ་སྦྲིང་ངེ་བ་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཅོད་ཀྱི་དམིགས་པ་སྐྱོང་ཚེ་སྣང་སྟོང་ཚོགས་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྗེས་ཟིན་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། བར་པ་བར་དུ་མ་ནོན་ན། །དཔའ་བོ་ལག་གི་མཚོན་ཤོར་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམག་འཁྲིད་པའི་ཚེ་མཚོན་དང་མ་བྲལ་བ་དགོས་པ་ལྟར། བདག་གཅེས་འཛིན་དང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་སྐབས་འདིར་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་མ་བྲལ་བར་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞེས་བདག་གི་བླ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་སོ། །ལྷག་པར་གཅོད་ཀྱི་དམིགས་སྐོར་ཟིན་པའི་མཇུག་ཏུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རང་ལ་བསྡུ། རང་ཡང་

འོད་དུ་ཞུ་ནས་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་གོ །དེ་ཡང་སྣང་བ་བསྡུས་པའི་སྟོང་སང་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་གི །འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་འཁྲུག་མེད་དུ་ངོས་ཟིན་པ་ཞིག་དང་དེ་ཉིད་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་ལེགས་པར་བཀག་སྟེ། སྣང་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་མི་སྣང་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉམས་དང་། ངེས་ངོར་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་དམ་སྲིང་ངེ་བ་གཉིས་ཚོགས་ཤིག་བྱུང་ན་ལྟ་བ་གནད་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས། རྗེ་བླ་མས། གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱུ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀུན་ཞིག་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་ཆགས་པ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཚུད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ་བ་ནི། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་

གདགས་ཕྱིར། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨིན་པས་ཡི་དྭགས་འགྲོ་བ་གཙོད། །དབུལ་བ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཙོད། །སྤྱོད་ཚེ་ལོངས་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་རྒྱས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །སྨིན་པས་སྡུག་བསྔལ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྨིན་བྱེད། །ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །ཕངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་མྱ་ངན་འདའ། །བདག་བློ་མྱ་ངན་འདས་པ་སྒྲུབ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་གཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག ། བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །རྟག་ཏུ་གསོད་དང་སྨོད་པའམ། །བརྡེག་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག །བདག་གི་ལུས་ལ་རྩེ་བྱེད་དམ། །ཅོ་འདྲི་ག་ཞའི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བའི། །ལས་གང་ཡིན་པའང་བྱེད་དུ་ཆུག །བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་། །འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གིས། །ཁྲོ་བའམ་དད་

པའི་སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི །དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག་གནོད་པར་བྱེད་པའམ། །དེ་བཞིན་ཕྱར་ཀ་གཏོང་ཡང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྐལ་ལྡན་གྱུར། །བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། །བརྒལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་དང་ནི། །གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །གླིང་དོན་གཉེར་ལ་གླིང་དང་ནི། །མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་། །གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། །བདག་ནི་ལུས་ཅན་བྲན་འདོད་པ། །ཀུན་གྱི་བྲན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བུམ་པ་བཟང་། །རིག་སྔགས་གྲུབ་དང་སྨན་ཆེན་དང་། །དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཇོར་གྱུར། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཚོའི་རྒྱུར་ཡང་ཤོག །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །ཐམས་ཅད་མྱང་ངན་འདས་བར་དུ། །བདག་ནི་ཉེར་འཚོའི་རྒྱུར་ཡང་ཤོག །རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དུ་གྱུར་པ་ན། །བུ་དང་བུ་མོ་རྒྱལ་སྲིད་བྱིན་པ་ལྟར། །ཤིན་ཏུ་འཕྲེང་བའི་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །ཕངས་པ་

མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བྱ། །རྒྱལ་བུ་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་
ན། །སྟག་མོར་རང་གི་ཤ་ཡིས་གསོས་པ་ལྟར། །ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་སྒྱུ་
ལུས་ཕུང་པོ་འདི། །ཤ་ཟའི་ཚོགས་ལ་དགའ་བས་སྦྱིན་པར་བྱ། །རྒྱལ་པོ་
བྱམས་པའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ན། །གནོད་སྦྱིན་རང་གི་ཁྲག་གིས་གསོས་
པ་ལྟར། །བཅད་པར་དཀའ་བའི་སྙིང་ཁྲག་དྲོན་མོ་འདི། །ཁྲག་འཐུང་དག་
ལ་བརྩེ་བས་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཚོང་དཔོན་ཁྱེའུ་ཆུ་འབེབས་གྱུར་པ་ན། །བདེ་
གཤེགས་མཚན་བརྗོད་ཉ་རྣམས་དྲངས་པ་ལྟར། །ཆོས་ཀྱིས་ཕོངས་པའི་
སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱ།ལུས་ཙམ་
གྱིས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར། །ནམ་ཞིག་འགྱུར་ཞེས་བདག་གིས་
གང་བསམས་པ། །སྨོན་ལམ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཉེ་བར་བྱ། །འཁྲུན་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྲགས་པ་འདོད་ཕྱིར་
མིན། །མཐོ་རིས་འདོད་དང་རྒྱལ་སྲིད་བསྒྲུབ་ཕྱིར་མིན། །བདག་གི་བདེ་བ་
མཆོག་ཐོབ་ཕྱིར་མིན་གྱི། །གཞན་དོན་བསྒྲུབ་ཕྱིར་བདག་གིས་འདི་རྩོམ་
མོ། །མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་རྗེས་སུ་དྲན་ཡང་རུང་། །རེག་གམ་གཏམ་དུ་
བརྗོད་པར་གྱུར་ཀྱང་རུང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ནི། །བདེ་དང་
ལྡན་པ་རྟག་ཏུ་བྱེད་གྱུར་ཅིག །ངེས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྡུག་

བསྔལ་རང་གི་སྙིང་ནང་དུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྨིན་པར་ཤོག །རྒྱུ་དེས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ལས་ངན་རྒྱུ་འབྲས་དྲུང་ཕྱུང་ནས། །སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །བདག་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྔོ། །རྒྱུ་དེས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་འཐོབ་པར་ཤོག །ཕ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་དང་བའི་ཕྱིར། །བདག་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་གང་དག་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དུག་ལྔ་མ་ལུས་དྲང་བར་བྱ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མེད་པའི་དགེ་བ་གང་ཡོད་རྣམས། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙོམས་པར་བྲིམ་པར་བྱ། །ན་ཚ་ལ་སོགས་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །དེ་དང་རིགས་མཐུན་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་དྲང་བར་བྱ། །ན་ཚ་ལ་སོགས་མེད་པའི་ཕན་བདེ་གང་ཡིན་དེ། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙོམས་པར་བྲིམ་པར་བྱ། །བདག་ལ་དེ་དག་ཕྱིག་སྨིན་ཅིང་། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྨིན་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྨིན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་གིས་བླངས་པ་ཡིས། །རྨ་བྱ་དུག་གིས་མདངས་དང་ལྡན་པ་ལྟར། །ཉོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་གྲོགས་སུ་

འགྱུར་བར་ཤོག །བདག་གི་དགེ་རྩ་འགྲོ་ལ་བྱིན་པ་ཡིས། །བྱ་རོག་དུག་བོས་སྨན་གྱིས་གསོས་ལྟར་ཤོག །བདག་གིས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །མ་ཆགས་བློ་ཡིས་སེར་སྣ་བཅོམ་བྱས་ཏེ། །ཟོག་མར་ཟང་ཟིང་སྦྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས། །འཁོར་དུ་བསྡུས་ནས་ཆོས་ཀྱིས་ཚིམ་བྱེད་ཤོག །སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ནས། །སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྒྲལ་བའི། །སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་སྦྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །རྨད་བྱུང་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྨོན་པའི་གནས་ཀུན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་གཞན་ཡང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་སོགས་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བྱའོ། །རྩ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ་གང་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚར་ལྡོངས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་ནི་གཅོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གི་གནད་མཐའ་དག་པར་ནི་བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཐོས་དགོས་སོ། །

སྐབས་པ། འདི་ནང་བྱ་བྱེད་སྨྲོན་པའི་བློས་གར་ལྟར། །མཐོང་ནས་ཚེ་

འདིའི་བྱ་བྱེད་ཀུན་བོར་ཏེ། །རྒྱལ་བས་བསྔགས་པའི་དབེན་པའི་གནས་རྣམས་སུ། །རྩེ་གཅིག་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་རྣམས་སྐལ་བ་བཟང་། །བདག་ནི་ཐོས་ཙམ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ལ་གཡེལ། །ལམ་བཟང་ལྟ་ལ་བློ་མིག་ཟུམ་གྱུར་པས། །མ་བཤད་ལོག་པར་བཤད་པའི་ཚ་མཆིས་ན། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་སྔར་སྙིང་ནས་བཤགས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དམ་པའི་མགོན་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བདག་འཛིན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །སྟོན་པ་བླ་མེད་དེ་ཡི་འབྲུངས་རབས་ལས། །ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཀྱང་། །མགོ་དང་རྐང་ལག་བདོག་པ་མ་ལུས་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་གཏང་བར་ཤོག །རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོ་མི་ལ་བཞད་པ་དང་། །གྲུབ་མཆོག་བློ་བཟང་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་ཀྱང་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཕ་མ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་འཁྱེར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་ལ། །འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་ལྟ་བུར་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གཅོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་

ཧན་དུ་མས་ཐུགས་རྒྱུད་ཕྱུག་པ་དབེན་ས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་སློབ་ཟུར་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་སྙིང་ནས་དཀར་འགྲེད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཚིག་སྒྲིགས་སུ་བཀོད་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བ་དང་། བླ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་ཚིག་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཉམས་ལེན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེཏ་བཤད་རྫད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་མཛད་ཀྱང་། དེའི་ནང་ན་དཀར་འགྲེད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་གསལ་བར་མ་མཛད་འདུག་པས་དགོངས་པ་ཁ་བསྐང་བའི་ཕྱིར་དང་། དཔལ་དབེན་ས་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་འདི་རྣམས་མི་ནུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྙོམས་ལས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡུལ་སྐྱིད་གྲོང་གི་རི་ཁྲོད་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྗེ་བླ་མའི་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། །།

༄༅། །གཅོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་འཁྲིད་དང་ཚོ་ག་རྒྱས་
བསྡུས་འཇུག་པ་གང་བདེ་བཀྲིས་ཚོག་པ་ཁྲིད་ཚོག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
སྡེབས་པ་དགའ་ལྡན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄ ན་མོ་གུ་རུ་ཧྲྀ་ཀེ །བཀའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དགོངས་
དོན། ཐླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས། མན་ངག་ཟབ་མོ་བདུད་ཀྱི་
གཅོད་ཡུལ། སྐལ་པ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་གཉན་
ཁྲོད་དམ་རང་གང་འདོད་ཀྱི་མལ་སར་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་རིམ་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་མདོར་བསྡུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པ་ལ་
བཞི། གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
རྟེན། གང་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པ། གང་ཉམས་སུ་བླངས་པ་

ལ་བརྟེན་ནས་ཚར་ལྡོངས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལུང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས། ཡིད་ཕེབས་སྤྱོད་ཉམས་སྦྱོ་བ་དང་། །དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། །གཞན་ཁྲོད་འཛིགས་པ་སྐྱེ་བ་སོགས། །གང་ཡང་རུང་བའི་དབེན་གནས་སུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་རང་གི་ནུས་པ་དང་བསྟུན་ནས་རིམ་གྱིས་གཞན་སར་འགྲོ་ཚུལ་མཁས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་ནི། ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་ཉིད་ལས། སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཆུ་ཤིང་ལྟར་མཐོང་ནས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེས་བྲན་དུ་བཟུང་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་གཅག་པས་འཁོར་བའི་ས་བོན་དྲུངས་ནས་འབྱིན་པར་འདོད་པས་ཡིན་གྱི། སྙིད་བཀུར་གྲགས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ་བསྙོ་བ་དང་དེའི་ཕྱིར་ས་གཞན་སློག་ཅིང་ཆུ་གཞན་དཀྲུག་པ་དང་། ཤིང་གཞན་གཅོད་པ་དག་ནི་ཆོས་འདིའི་འགལ་ཟླར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ལྟ་བ་རྣམ་དག་གསུམ་ལ་སྦྱོང་བ་ཐུང་ཟད་

སྐྱེས་པ་ན་བོགས་ལྷག་པར་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་དུ་གཅོད་གཏོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་ཕྱག་ལེན་ཉམས་དབྱངས་མཐའ་དག་ལེགས་པར་ནོས་ཏེ་ཚགས་སུ་ཚུད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པ་ལ་གསུམ། སྔོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ། དངོས་གཞིའི་རིམ་པ། མཇུག་གི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། སྔ་མ་སྔ་རུ་མ་ནོན་ན། །དགྲ་དང་དག་ལ་བྱ་ཤོར་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མགོ་བསྐོར་གྱི་ཚར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་ལུགས་རྣམ་བཞི་དང་། ཟིལ་གནོན་དམིགས་པ་སྐོར་གསུམ་ལ་འབད་དགོས་པས། གཉན་སར་འགྲོ་བའི་ཀུན་སློང་དང་། འགྲོ་ཚུལ་སྐོར་ངག་འདོན་དུ་བྱ་བ་ནི།

ཕཊ༔ སྔོན་བྱོན་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་རབ་དྲན་ཅིང་། །ལུས་འདིས་དོན་ཆེན་སྙིང་པོ་བླང་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་འདྲེ་ཁྲིད་གསོད་བྲན་དུ་འཁོལ་འདོད་སོགས། །ཆོས་བརྒྱད་སྤྲོས་པའི་རྣམ་རྟོག་རྒྱང་སྲིངས་ཏེ། །ཕཊ༔ མར་གྱུར་

ལྷ་འདྲེས་གཙོ་བྱས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྒྲིབ་གཉིས་འཁོར་མཚོ་ཆེ་ལས་བདག་གིས་སྒྲོལ། །སྣང་སྲིད་གདོད་ནས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །ཐློས་བྱས་གཉེན་པོར་འགྲོ་ཚུལ་སྒྲུ་མའི་གར། །དཔའ་བོའི་གདེངས་འགྲོས་ནི། ཕཊ༔ རང་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད། །སྙིང་ཕྱོགས་བླ་མ་མཆོག་གསུམ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས། །གཡས་སུ་དཔའ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཤ་ར་ར། །རྒྱབ་ཏུ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། །ལམ་གྱི་གཡས་ཟུར་མདུན་ཅིང་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ། །བདེ་ཆེན་ལམ་གྱི་སྲོག་ཏུ་བྱས་ནས་འགྲོ། །ལམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་རང་ལ་བསྡུ་ཞིང་འགྲོ། །ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་དུ་འགྲོ། །དཔའ་མོའི་གདེངས་འགྲོས་ནི། ཕཊ༔ རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད། །སྙིང་ཕྱོགས་×། །གཡོན་དུ་དཔའ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་ཉེ་རེ་རེ། །རྒྱབ་ཏུ་ཆོས་སྐྱོང་×། །ལམ་གྱི་གཡོན་ཟུར་མདུན་ཅིང་དབྱིངས་ཀྱིས་འགྲོ། །སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་མིག་གིས་བལྟས་ནས་འགྲོ། །ལམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་×། །ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་×། །སྤྲུལ་ནག་འཁྱིལ་འགྲོས་ནི། ཕཊ༔ རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད། །ལམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་མདུན་རྒྱབ་གཡས་གཡོན་སྐོར། །ལམ་ཁའི་གཡས་གཡོན་ཕན་ཚུན་གནོན་བཞིན་འགྲོ། །ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་×། །མཁའ་འགྲོའི་གར་འགྲོས་ནི། ཕཊ༔ རང་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀ་

ཡི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད། །ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་མནན་ཅིང་གར་གྱིས་འགྲོ། །ལྷ་འདྲེ་སྐྲག་ཅིང་གཟིར་བར་བསམ་ནས་འགྲོ། །ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་× །དེ་འགྲོས་བཞིའོ། །ཚུལ་བཞིའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་ནི། ཕཊ༔ ལུས་པོ་རོ་དང་སེམས་ཉིད་རོ་ཁྱེར་ཚུལ། །གཉན་ས་དུར་ཁྲོད་ལྷ་འདྲེ་ལྟེ་སྤྱོད་ཚུལ། །ཐེམ་རིག་འཕྲུལ་ཏེ་དབྱིངས་རིག་བསྲེ་བའི་ཕྱིར། །རེ་དོགས་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱངས་ཏེ་འགྲོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱིན་ནས་གནས་དེར་ཟིལ་གནོན་སྐོར་གསུམ་བྱ་བ་ནི། དེར་སླེབས་མ་ཐག་གཞན་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་རང་གི་རིག་པ་ངར་དང་ལྡན་པ་དམིགས་མེད་ཡུམ་དོན་ལྟ་བའི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཞག །དེ་ནས་ལངས་ནས་ཆུ་འདུག་ན་རུབ་བདུན་བཏུང་། ཤིང་ཡོད་ན་ཡལ་ག་ལ་འཇུས་ལ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་བྱ། མགོ་མན་ནས་རྗེའུ་བླངས་ཏེ་མལ་འོག་ཏུ་བཞག །ལྟ་བའི་ངང་ནས་ནམ་མཁའ་བར་སྣང་ས་གཞི་ལ་བལྟས་ཏེ་ཕཊ༔དྲག་པོ་རེ་བརྒྱབ། རང་གི་ལུས་འདི་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མཆོད་རྟེན་རི་རབ་ཙམ་དུ་གྱུར་ནས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་བྱེར་གྱིས་མནན་མེར་གྱིས་བཀང་ཕལ་

པའི་ས་རྫོ་གང་ཡང་མེད་པར་བསམ། དེ་ནས་གཞི་བདག་འདིས་གཙོ་བྱས་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། འདི་རྣམས་བདག་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བས་སྙིང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གིས་ས་ཕྱོགས་འདི་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་གང་དུ་ཡང་གཡོ་བ་དང་འགུལ་བར་མི་བྱའོ་སྙམ་པའི་ངང་ནས་སྣ་བུག་གཡས་ནས་རླུང་སངས་ཀྱིས་བུས་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པར་བསམ། རླུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པ་དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བསྡུད་ནས་རླུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་མཐའ་བསྐོར་དུ་གནས་པ་ལ་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པས་བར་མཚམས་མེད་པར་བསྐོར་ཞིང་གང་དུའང་འགྲོ་ས་མེད་པ་དུ་འབོད་ལྷང་ལྷང་བྱེད་པར་བསམས་ལ། སླར་རང་སེམས་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་རྒྱུན་རིང་མཉམ་པར་བཞག་གོ །དེ་ནི་གནས་དང་ལྷ་འདྲེ་བདག་གསུམ་ཀ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཉམས་ལེན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་པས་མགོ་

## བསྐོར་གྱི་ཚར་ཚད་མི་འབྱུང་ངོ༎ །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཆེན་བཞིས་རྒྱུད་སྦྱངས་པ། དངོས་གཞི་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཚོགས་བསག་པ། མཇུག་བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱུད་སྔོན་རུང་དུ་བྱེད་པ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁྲིད། བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འཁྲིད། ཚོགས་གསོག་པར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཎྜལ་དང་བཅས་པའི་འཁྲིད། སྡིག་པ་འདག་པར་བྱེད་པ་ཨ་ཡིག་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱི་འཁྲིད་དོ། །དང་པོ་ནི། མལ་ས་དེར་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པར་བྱས། ཡིད་གཞན་དུ་མ་གཡེངས་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེངྒེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་སྟོང་ལྡན་གྱི་ལྟེ་བར་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ། རྩ་བའི་བླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མ་ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡུམ་ཆེན་མོ། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་གཡས་སུ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། གཡོན་དུ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཚོགས། མདུན་དུ

གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས། རྒྱབ་ཏུ་ཀྱཻ་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས། དེ་དག་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མའི་ལྷ་ཚོགས། རང་རང་གི་མདུན་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་པོ་ཏིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྤྲུལ་པས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་པའི་འོག་ཏུ་རང་དང་། རང་གི་མཐའ་བསྐོར་དུ་འཁོད་པའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་ནས། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པས་དུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་སྐྱིད་ཉུང་སྡུག་ཉུང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཅིར་གྱུར་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་མཁྱེན། ཅེས་སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱུ་གསལ་བཏབ་ནས།

ཕཊ༔ སྐལ་ལྡན་ཐར་པར་འཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག །ཅེས་པ་ནས། ལམ་ཟབ་མོ་གཅོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ། །སྣམ་པས་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་བྱའོ། །བསྡུ་ན། ཕཊ༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྲི་པད་ཟླའི་སྟེང་། །བླ་མ་ཡུམ་ཆེན་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །བསྟན་བསྲུང་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་

པར་གྱུར། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །སྐྱབས་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །བསྒྲལ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་སྤྱོད་པ་ལ། །ཞུམ་མེད་བསམ་པ་ཐག་པས་བསླབ་པར་བགྱི། །

དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ནས། གཉིས་པ་བྱིན་རླབས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འཁྲིད་ནི། ཕཊ༔ རང་གི་སྤྱི་བོར་པདྨ་ཉི་དཀྱིལ་སྟེང་། །བླ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན། །རྣམ་པ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྐུ་མདོག་དམར། །ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །མཚན་ཁྲུང་ཁ་ཊྭཾ་ག་ཡིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། །ཁྲོ་འཛུམ་མཆེ་གཙིགས་རྔུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །གཅེར་མོ་སྐྲ་གྲོལ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་དབུས། །གཡས་བསྐུམས་གཡོན་བརྐྱང་སྟབས་བཞུགས་གནས་གསུམ་དུ། །ཡི་གེ་གསུམ་མཚན་ཧཱུྃ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར། །ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐོར་བ། །ཐོགས་མེད་

སྨྱུན་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀུན། །པདྨའི་མཚོ་ལ་ངང་མོའི་འདུ་འགོད་ལྟར། །དབང་དུ་བསྡུས་ནས་རང་གི་མཐའ་བསྐོར་འཁོད། །བཛྲ་ཨཱཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ བཛྲ་པཱ་ཤ་ཧཱུྃ། བཛྲ་སྥོ་ཊ་བཾ། བཛྲ་གྷཎྚ་ཧོཿ རང་གི་མདུན་གྱི་ས་གཞི་ལ་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཉི་མ་ཤར་བའི་གྲིབ་སོ་བཞིན་དུ་ནག་མེར་ཏེ་འཁོད་པར་བསམ། ལུས་དད་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་བྱེད། ངག་དད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས། ཡིད་དད་པའི་སྒོ་ནས་མོས་ཤིང་གུས་པར་བསམ།

གསུམ་པ་ཚོགས་གསོག་པར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཎྜལ་བཅས་ཀྱི་འཁྲིད་ནི། སྨྲོ་ན། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ། །འགག་མེད་རྩ་བྲལ་སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡུམ། །མཐའ་དབུས་མེད་པ་མཐའ་བྲལ་སྟོང་པའི་ཡུམ། །ཡུམ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགྱུར་བ་མེད་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་སྤྲུལ་མ། །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་རིན་ཆེན་སྐུ་སྤྲུལ་མ། །སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པདྨའི་སྐུ་སྤྲུལ་མ། །འདོད་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་སྐུ་སྤྲུལ་མ། །ཡུམ་ཆེན་སྐུ་ལྔ་ལྡན་གྲུབ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ཡོ། །ཕཊཿ ལྷུན་གྲུབ་སྦྱོར་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཅེས་པས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱངས་གཞུང་བཞིན་བྱ།

བསྡུ་ན། ཕཊཿ བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་སྐུའི་རོལ་པ་ལས། །ཡིད་འཕྲོག་སྒེག་མོར་འཆར་བའི་འཇོ་སྒེག་གིས། །ཁམས་གསུམ་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །བླ་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྡིག་སྒྲིབ་སོ་སོར་བཤགས། །རྣམ་དཀར་དུས་གསུམ་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འགྲོ་ལ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་དུ་གསོལ། །རྟག་པའི་ཆོས་གསུམ་ངོ་བོར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དགེ་ཀུན་སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ། །ཕཊཿ པགས་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་། །ཁྲག་ཞག་བདུད་རྩིའི་ཆུ་ཡིས་ཆག་ཆག་བཏབ། །རྐྱང་མ་ལྷུགས་རི་ཡན་ལག་གླིང་བཞིའི་དབུས། །སྙིལ་ཚིགས་རིན་ཆེན་རྟུལ་བརྩེགས་ལྷུན་པོར་གྱུར། །གཡས་གཡོན་མིག་གཉིས་ཉི་ཟླ་རྣ་བ་གཉིས། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་སྙིང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཕྱི་ཤ་ནང་ཤ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་

ལས། །ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །འདོད་དགུའི་རྒྱ་མཚོ་མཐྲུལ་བཟང་པོ་འདི། །བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །མཐུ་ལྡན་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོར་ལེགས་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །བརྩེ་བས་བཞེས་ནས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །

དེ་ནས་ཕ་མ་འདྲེ་གདོན་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྒོམ་པ་ནི། གླང་དོར་མིག་ལྡོངས་ཁོང་ཁྲོའི་མཚོན་རྣོན་གྱིས། །མཐོ་རིས་སྒོ་གཅད་འདོད་སྲེད་ཞགས་པས་བསྡམས། །ལས་ཉོན་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་ཁྱེར་བ་ཡི། །མ་རྒན་ལྷ་འདྲེ་མི་དང་དུད་འགྲོ་སོགས། །ད་ལྟ་དགྲ་གཉེན་བར་མ་སོ་སོ་རུ། །སྣང་ཡང་དགྲ་གཉེན་སོ་སོར་མ་ངེས་པས། །རིས་སུ་བཅད་ནས་ཆགས་སྡང་མི་བྱེད་པར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིམས་པའི་བཏང་སྙོམས་བསྒོམ། །འཁོར་བར་འཁྱམས་ལ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པས། །མངལ་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་

མ། །ལེགས་པར་ཤེས་པའི་མར་ཤེས་ནན་ཏན་བསྒོམ། །མ་རྣམས་གྱུར་པའི་ཚེ་ན་ཚེ་འདིའི་མས། །ཤིན་ཏུ་གཅེས་པས་ཇི་ལྟར་བསྐྱངས་བཞིན་དུ། །ཀུན་གྱིས་བསྐྱངས་པས་འཁོར་ཐབས་མེད་པ་ཡི། །བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྙམ་དྲིན་དྲན་བསྒོམ། །དེ་ལྟར་དྲིན་དང་ལྡན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། །ཡལ་བར་དོར་ན་བདག་ལས་ཐ་ཆད་སུ། །དེ་བས་ལན་དུ་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ། །བདེ་བ་མཆོག་ལ་འགོད་འདོད་དྲིན་གཟོ་སྒོམ། །དྲིན་ཅན་མ་རྣམས་བདེ་བས་ཕོངས་པ་ལ། །བདག་གི་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་དགེ་རྣམས། །བཏང་བས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བ་ཕུན་ཚོགས་དང་། །ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་བྱམས་པ་བསྒོམ། །མ་རྒན་འགྲོ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གཟིར་བས། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ཀུན། །བདག་གིས་བླངས་པས་དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་དང་། །བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ། །འགྲོ་ཀུན་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཕུན་ཚོགས་དང་། །ལྡན་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་རྩ་ནས་སྤངས་པ་ཞིག །བདག་གིས་ངེས་པར་བྱའོ་དེ་ལྟར་དུ། །གཞན་དོན་ཁུར་དུ་འཁྱེར་བའི་ལྷག་བསམ་བསྒོམ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་མེད། །དེ་བས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་མྱུར་དུ་

ཐོབ་འདོད་སེམས་བསྐྱེད་བསྒོམ། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་གྲངས་མེད་ལུས་བླངས་ཀྱང་། །དོན་དུ་མ་གྱུར་ད་ལམ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །གནས་སྐབས་ཟང་ཟིང་སྦྱིན་པས་ཚིམ་བྱས་ནས། །རིང་མིན་ཆོས་ཀྱིས་གྲོལ་བར་བདག་གིས་བྱ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་སྒྱུར་དུ་འགྱུབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཞུ་ཆེད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ།

འདི་སྐད་དུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཛད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །ཞེས་སོགས་རིང་བརྒྱུད་དང་། ཉེ་བརྒྱུད་ནི། སྐུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ཟག་མེད་བདེ་བ་སྟེར་མཛད་རྗེ་བཙུན་མ། །ཞེས་པ་ནས། བདུད་བཞི་རང་སར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་པའི་བར་གཞུང་བཞིན་བརྗོད་དེ་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱོང་བྱའོ། །ཚོགས་ཞིང་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོར་བསྐྱེད་ན། རྣམ་པ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་དྲུག་གི་ཚབ་ཏུ། རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་དཀར། །ཕྱག་གཡས་ནྟ་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་གསིལ། །དབུ་སྐྲ་ཕྱེད་བཅིངས་ལྷག་མས་སྐུ་སྟོད་ཁེབས། །སྐྱིག་འཛུམ་ཞལ་ནས་རྡོ་རྗེའི་གླུ་དབྱངས་ལེན། །དར་གྱི་ན་བཟའ

ཏུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་སྟབས་བཞུགས་གནས་གསུམ་དྭ། །ཞེས་སོགས་སྒྱུར། བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་འདི་རྣམས་ས་བཅད་བཞི་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་ཞིང་།

བཞི་པ་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པ་ཨ་ཡིག་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱི་འཁྲིད་ནི། གོང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ཡོངས་རྫོགས་ཐྲན་པའི་སྔོ་ནས། ཕཊཿ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། །ཨཱརྱ་དེ་ཝ་ཕ་ཅིག་དམ་པ་སོགས། །ཕ་བརྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་། །སུ་ཁ་སིདྡྷི་མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་སོགས། །མ་བརྒྱུད་ཤེས་རབ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་×། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཙུང་གཅིག་དབྱིག་གཉེན་སོགས། །སྲས་བརྒྱུད་རྒྱང་འདྲུག་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་×། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། །དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། །ཉེ་བརྒྱུད་བྱིན་རླབས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་×། །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བ་སོ་ཆོས་རྒྱན་དང་། །ཆོས་

ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་
ལ། །གསོལ་བ་×། །ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་དང་། །དགེ་ལེགས་
རྒྱ་མཚོ་བློ་བཟང་སྙོམ་ཆུང་ཞབས། །ངག་དབང་བྱམས་པ་བློ་བཟང་བཟོད་
པ་ལ། །གསོལ་བ་×། །དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །བློ་
བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་ཞབས། །དཔལ་ལྡན་སྦྱིན་པ་
བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ལ། །གསོལ་བ་×། །ལུང་གི་བརྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས།
འཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། བརྒྱུད་འདེབས་རྒྱས་པའི་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་མཇུག་
ཏུ། གྲུབ་པ་མཆོག་བརྙེས་བློ་བཟང་དམ་ཆོས་དང་། །ལྷ་མིའི་འདྲེན་མཆོག་
བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །གཙོད་ཡུལ་མཐར་ཕྱིན་འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་
ལ། །གསོལ་བ་×། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །ཡོངས་
འཛིན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་
བསྟན་འཛིན་ལ། །གསོལ་བ་×། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་
མཚོ་དང་། །ཤེར་ཕྱིན་མངའ་བདག་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ཞབས། །བསླུ་མེད་
སྐྱབས་མཆོག་དྲིན་ཅན་བླ་མ། །གསོལ་བ་×། །དེ་ནས་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་
ནི། སླར་ཡང་ལྷ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་དང་། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་
བྱམས་པ་ཀུན་ཁྱབ་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་

ལ། །གསོལ་བ་×། །ཟག་མེད་བདེ་སྟེང་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ། །བསླུ་མེད་བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མཐུ་ལྡན་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་བ་×། །ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ངེས་འབྱུང་བྱུང་སེམས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གཅོད་ཡུལ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བླ་མ་ལྷའི། །སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་ཚོགས་སྤྲོས་པས། །རང་གཞན་ལུས་ཞུགས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དག །སེམས་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར། །ཅེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་ལན་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་པས་མདུན་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་གི་ཨ་ཡིག་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཆག་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཚོགས་གཉིས་བསག་པ་ལ་གཉིས། སྐུ་ལུས་མཆོད་པར་ཕུལ་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ། རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒོམས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་དུ་བསྒོམ་ནས་བདུད་རྩིས་མཆོད་དེ་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་ཚུལ་དཀར་འགྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མར་བསྒོམ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཤ་ཁྲག་སྐྱེར་བའི་དམར་འགྱེད་ཀྱི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་བསྐྱེད་པ། མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་འབུལ་བའི་ཚུལ་དངོས། ཕུལ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད་པ། གང་གིས་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་རྟེན་རང་སེམས་མཁའ་འགྲོར་བསྐྱེད་པ། གང་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་རྫས་རང་ལུས་བདུད་རྩིར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕཊ༔ སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི། །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་

པར་གྱུར། །རང་དང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་རང་རང་ཡེ་ཤེས་པ། །སྤྱན་དྲངས་རང་རང་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐིམ། །ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿདབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །གཉིས་པ་ནི། ཕཊ༔ རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་བཟུང་ལྟེ་བའི་བར། །དབུ་མ་ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་མདའ་སྨྱུག་ཙམ། །དེ་ནང་ལྟེ་དབུས་རང་སེམས་ཐིག་ལེའི་གཟུགས། །འཕར་ཞིང་འཕུར་ལ་ཁད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །རྩ་མཆོག་ཨ་ཝ་རྡྷུ་ཏིའི་རྒྱུན་ལམ་ནས། །བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར་འཕངས། །ཕཊ༔ རང་གི་ཕུང་པོ་རྙིང་པ་ལིང་སྐྱེ་འགྱེལ། །དཀར་ཞིང་ཚོ་ལ་སྣུམ་པས་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ། །ཕཊ༔ རང་སེམས་བླ་མ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། །མཁའ་འགྲོ་གྲི་གུག་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཐོན། །གསུམ་པ་ནི། རྒོད་པོ་ཤ་ལ་ལྡིང་བཞིན་གྲི་གུག་གིས། །སྤྱི་བོ་ནས་བཟུང་སུམ་ཐྲག་བར་དུ་གཤགས། །སྙིང་ག་ནས་བཟུང་གཡས་གཡོན་ལག་རྩེར་གཤགས། །སུམ་ཐྲག་ནས་བཟུང་གཡས་གཡོན་རྐང་རྩེར་གཤགས། །པགས་པ་ཟུལ་ཏེ་བཤུད་པ་དམར་ཆལ་བཀྲམ། །དེ་སྟེང་མི་མགོའི་སྒྱེད་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་། །ཐོད་པ་བྲེགས་ཏེ་གཙུག་པའི་ནང་ཉིད་དུ། །ཤད་པ་ཁུ་བ་ཁྲང་སོགས་དྭངས་མ་ཀུན། །བླུགས་ནས་གྲི་གུག་གཡས་གཡོན་ལན་གསུམ་དཀྲུགས། །སྨན་ཚེ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་

གྱུར། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ།

གཉིས་པ་མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྡོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྲུ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན་ཚོགས་མཆོད་བྱའོ། །དེ་ནས་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་དེས་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། །བསྡུ་ན། ཕཊཿ ཐུགས་ཀའི་མཁའ་འགྲོའི་ཐོད་པས་གཙུས་པ་ཡི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །དྲི་མེད་རྣམ་ཐར་འཕྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །དཀོན་མཆོག་སྲིད་ཞུའི་མགྲོན་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགྲོན་ལ་གཏང་རག་གཏོང་། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་མགྲོན་ལ་བུ་ལོན་འཇལ། །གནོད་པའི་སེམས་སྤངས་བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་ཤོག །རིགས་དྲུག་སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་ལ་སྦྱིན་པར་གཏོང་། །དྲིན་

ལན་འཁོར་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་ཤོག །ཅེས་དཀར་འགྱེད་བྱ།

གཉིས་པ་དམར་འགྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སྦྱིན་བྱའི་རྫས་བསྐྱེད་པ། སྦྱིན་པའི་ཡུལ་འགུག་པ། སྦྱིན་པ་ཚིམ་པར་གཏོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕཊ༔ ལྷག་མ་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་བཀང་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། །གཉིས་པ་ནི། རང་སེམས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོར་གསལ་བ་ཡིས། །ཁྲི་གུག་མཁའ་ལ་གཡབ་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། །ཕཊ༔ སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་བཟུང་དམྱལ་བའི་བར། །འཕོད་པའི་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཁྱད་པར་གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་གཞི་བདག་བཅས། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདིར་ཚོགས་འདིར་འདུས་ཤོག །གསུམ་པ་ནི། ཕཊ༔ འདིར་ཚོགས་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་རྣམས་ཉོན། །ཁས་དྲག་དབང་ཆེ་འཐབ་རྩོད་མ་བྱེད་པར། །ཤ་ཁྲག་ཕུང་པོ་རི་ལྟར་སྤུངས་པ་ལ། །ཕན་ཚུན་མ་བྲུའི་ཚུལ་གྱིས་རོལ་པར་མཛོད། །ཕཊ༔ ཤ་ལ་དགའ་བའི་རིགས་ནི་ཤ་རྣམས་ཟོ། །ཁྲག་ལ་དགའ་བའི་རིགས་ནི་ཁྲག་རྣམས་འཐུངས། །རུས་པ་ལ་དགའ་ལྷ་འདྲེ་རུས་པ་མུར། །ནང་ཁྲོལ་ལ་སོགས་ཅི་བདེར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག །ཕཊ༔ འདིར་ཚོགས་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་

ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །བརྡོས་བཅས་ཤ་ཁྲག་ཕུང་པོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ། །སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་གནོད་འཚེའི་སེམས་བོར་ཏེ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད། །ཅེས་དམར་འགྱེད་བྱའོ། །

ཞར་བྱུང་སྣ་ཚོགས་དམར་འགྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་གཏོང་ལེན་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། བདག་དང་གཞན་གཉིས་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཅིང་། །བདེ་བ་འདོད་པར་མཚུངས་པས་བདག་བདེ་བར། །འདོད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་བདེ་འདོད་པས། །བདག་གཞན་མཉམ་པར་ཤེས་པའི་བློ་ཞིག་བསྒོམ། །བདག་ཉིད་གཅེས་འཛིན་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ། །གཞན་རྣམས་གཅེས་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཕལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཁྱད་པར་དེ་ལས་བྱུང་། །དེ་བས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བློ་ཞིག་བསྒོམ། །བདག་གི་བདེ་དགེ་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་དང་། །གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་མ་ལུས་པ། །རླུང་ལ་སྐྱོན་པའི་གཏོང་ལེན་མན་ངག་གིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་བསྒོམ། །དེ་ལྟར་རང་གི་མདུན་དུ་མ་རྣམས་གསལ་བར་དམིགས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ལ། དེས་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་གཙང་སིང་ངེ་བ་འོད་ནག

པོའི་རྣམ་པར་རང་གི་སྣ་བུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་སྙིང་དབུས་སུ་བླངས་པས་གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་ཐལ་བར་བརླག་པར་བསམ། ཡང་རང་གི་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་སུ་གྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་རིམ་བཞིན་བཏང་བས་ཐམས་ཅད་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷག་པར་རང་གི་བདེ་དགེ་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུང་བདག་པོ་མེད་པས་ཆབ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་སྤྲོས་ཏེ་བཏང་བས་མ་རྒན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག། སྦས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་རྩ་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ལུས་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྐུ་དང་། སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་ནི་བྱང་སེམས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྦྱིན་པ་ཞེས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟིན་ན་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པ་ཡུམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནན་ཏན་བྱའོ། །སླར་ཡང་ལན་ཆགས་ལྷག་མགྲོན་འབྱུང་པོ་ཁས་ཞན་དབང་ཆུང་བ་

རྣམས་ལའང་དམིགས་ཏེ། ཕཊ༔ པགས་པ་དུམ་བུར་གཏུབ་པ་གསེར་དང་དངུལ། །དར་ཟབ་ཁང་བཟང་འབྲུ་སྨན་རྒྱན་གོས་སོགས། །ཅི་འདོད་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཁྱེར་ནས་ནི། །སོ་སོའི་གནས་གཞིགས་ཕན་སེམས་ལྡན་པར་མཛོད། །ཅེས་སྣ་ཚོགས་འགྱེད་བྱ། སྔོ་ན་ཆོས་སྦྱིན་ཀུང་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྒོམ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ་ལ་གསུམ། སྦྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། ལྷག་པར་རབ་དྲན་མེད་འབྲིང་སྟེར་སྒོམ་མཐའ་མ་བརྟག་ཏེ་བཅད་བཏར་བཅད་པ་ལ་བསྒོམ་པ་དང་། འདིའི་སྐབས་གཅོད་རྒྱུའི་བདུད་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གཞན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་བྱ་དང་། ལེན་པ་པོ་གསུམ་རང་གི་བློས་བློ་བུར་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་ཡུལ་སོ་སོའི་དོན་སྟེང་ནས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་སུ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བའི་སྣང་བ་ཅི་འཆར་ཡང་འཁྲུལ་པའི་མཚང་དུ་གོ་ནས། ཕར་བཀག་པས་སྟོན་དུ་དངོས་སུ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བའི་དགག་

བྱ་རང་ཚུགས་མ་ཐུབ་པར་ཚུར་སྟོང་སང་མེད་དགག་ཤུགས་ཀྱིས་ཤར་བ་དེ་ལ་ཕར་བྱིང་རྒོད་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་འཇོག་དགོས་པར་དྲན་པར་བྱས་ཏེ།

ཕ་ཏཿ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རང་གི་སྙིང་གར་བསྡུས་པས་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་སྣམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། ངེས་ངོ་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་དམ་སྒྲིང་ངེ་བ་གཉིས་ཚོགས་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱུར། ཅེས་བརྗོད་དེ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་འཇོག །དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། བར་པ་བར་དུ་མ་ནོན་ན། །དཔའ་བོ་ལག་གི་མཚོན་ཞོར་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པས། བདག་འཛིན་གྱི་དགྲ་དང་འཐབ་པའི་ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་ཆ་དང་མ་བྲལ་བ་དགོས་ཤིང་། དེ་ན་གང་སྣང་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རེ་ཞིག་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགག་བྱར་བལྟས་ཏེ་རང་གི་བློ་ངོར་མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས་བསྒོམ་པས་ཆོག་སྟེ། འོ་ན་ཆད་ལྟར་ལྟུང་ངོ་སྙམ་ན་བདེན་ཏེ། ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་ལ་ཆོས་གང་སྣང་ཡང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཨ་འཐས་འབབ་ཞིག་སྣང་ལ། དང་པོ་དེ་ཉིད་

དགག་ནས་སླར་ལྟ་བ་རྟེན་མཚམས་སུ་སྣང་ཙམ་གྱི་ཆ་གཅིག་དང་། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆ་གཅིག་སོ་སོར་ཕྱེད་ཡོང་བས། དེ་ནས་སྣང་ཙམ་མི་འགོག་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆ་དེ་འགོག་དགོས་ལ། ད་ལྟ་རང་རྒྱུད་ལ་སྣང་བ་ལིང་ལིང་འདི་རང་སོར་བཞག་ནས་དགག་བྱའི་བདག་ཅེས་པ་ཁོང་ཁྲོ་དང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟུར་དུ་ངོས་འཛིན་མི་དགོས་པར་ད་ལྟའི་སྣང་ཚུལ་འདི་ག་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དགག་དགོས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྦྱོང་བའི་བློ་གཅིག་གིས་སྦྱོང་ཐོག་ནས་སྣང་ཙམ་གྱི་ཆ་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆ་གཅིག་སོ་སོར་ངེས་པར་དཀའ་བས་དང་པོ་སྣང་ཆ་གཉིས་ཀ་ཆབས་གཅིག་ཏུ་འགོག་པ་འདི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་མཁས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཚུལ་བདག་གི་བླ་མའི་གསུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རབ་དྲན་མེད་སྒོམ་ཚུལ། འབྲིང་སྐྱེར་སྒོམ་བྱ་ཚུལ། མཐར་བཙད་བཏར་གཙོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྤྱིར་སྒོམ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་འཚོལ་ལུགས་དང་། ལྟ་ཐོག་ནས་སྒོམ་པ་འཚོལ་ལུགས་གཉིས་ལས། འདིར་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་རེ་དོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མ་དྲན་པའི་དྲན་མེད་ཉེར་ཐོབ་ལྟ་བུར་མཉམ་

པར་འཇོག་ཚུལ་འདི་ལ་བྱིང་རྒོད་དང་བྲལ་བར་བསྐྱངས་པས་མཐར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་། དེ་རྗེས་ལྷག་མཐོང་སྦྱར་དུ་ཐོབ་སྟེ་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་གནད་ཡོད་པས་རླུང་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་བསྲེ་བའམ། དབྱིངས་རིག་བསྲེ་བ་ཞེས་པ་གཅོད་ཡུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། ཟླ་གབ་མེད་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། མ་ཅིག་གིས། བེམ་རིག་ཐལ་ལ་དབྱིངས་རིག་བསྲེ། །སྟོང་པའི་ངང་ལ་ཅི་ནུས་བཞག །ཉམས་ལེན་ཕུང་པོ་ཟན་དུ་སྐྱུར། །ཅེས་གསུངས་པས། ཚེ་འཕྲུལ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། ན་ཚ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཅི་བྱུང་ཡང་བྱ་རྒྱལ་ལ་བྲག་གཡང་བྱུང་བ་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་བལྟ་བར། བསད་དོགས་རྒྱབ་དོགས་བརླག་དོགས་སོགས་ཡོད་པ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ངོས་ནས་ཇི་མི་སྙམ་པ་དང་། དྲན་རྟོགས་གང་ཡང་མི་འཇུག་པར་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་བཞིན་དུ་དྲན་མེད་ལ་འཇོག་དགོས། དེ་ཡང་དམིགས་པ་སྟོང་སང་དྲན་མེད་ངེས་པའི་གསལ་སྣང་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ངར་ཆ་དམ་སྒྲིང་བ་གཉིས་ཚོགས་ལ་རྒྱུན་ཅི་ནུས་འཇོག །གསལ་ཆ་ཉམས་ན་འཕྲོ་རྒོད་དང་། ངར་ཆ་ཤུགས་ཅུང་ཟད་

ཉམས་ནའང་བྱིང་བ་སྐྱེ་བས་བྱིང་ཟློན་བྱས་ནས་སེམས་སྤྲིམས་ལྡོད་རན་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱང་ངོ་། །རྒྱས་པར་བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་རེ་ངོགས་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་ཐུབ་ན་ཚེ་འཕྲུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ཀས་ཆོད་འགྲོའོ། །

གཉིས་པ་འབྲིང་རྣམ་རྟོག་སྟེར་སྒོམ་ནི། རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་གཟིར་བས་རྣམ་རྟོག་སྦྱ་མ་ཡལ་འགྲོ་བ་ཅིག་འོངས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་གི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་དུས་དེར་རེ་ངོགས་ཀྱི་བསམ་པ་ཅུང་ཟད་འགག་འགྲོ་བ་ཅིག་འོངས་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །སྐྱོང་ཚུལ་དེ་ཉིད་དགའ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ཡིག་ལས། ཡང་ན་རལ་སྐོར་མཁན་བཞིན་དུ། །རྣམ་རྟོག་ཅི་སྐྱེས་ཐད་ཐད་གཅོད། །ཅེས་པས་དྲན་མེད་ཀྱི་སྐྱོང་ཚུལ་དང་། རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ངོ་བོ་ལ། །བལྟས་ཚེ་རང་ལ་སྟོང་སང་འཆར། །ཅེས་སྟེར་སྒོམ་གྱི་སྒོམ་ཚུལ་འདི་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སོ་སྙམ་མོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུད་བརྡར་བཅད་པ་ནི། ཟབ་དོན་གཞུང་ལས། འཇིགས་མཁན་རྒྱུད་བརྡར་བཅད་པས་ཉམ་ང་རང་སར་ཡལ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་ཐོག་མར་འཇིགས་མཁན་གྱི་ངའམ་གང་ཟག་གམ། བདག་གསུམ་ངོས་འཛིན་དགོས་པས་བསམ་པ་རང་གིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱེ་བ་འདིའི་བར་དུ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་འཆི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕྲོ་ཙམ་འདིས་གློ་བུར་བའི་ལུས་རེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་ནས་འཁྲུམས་དགོས་པའི་རྒྱ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བདག་གམ་ངར་འཛིན་པའི་བློ་ལྷན་སྐྱེས་འདི་ལ་ཐུག་པས། འདིས་བདག་ཏུ་བཟུང་ཚུལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ངོས་ཟིན་པ་ཅིག་དགོས་སྐམ་དུ་རང་གིས་གཉན་ས་དེ་རུ་ཕྱིན་ནས་ཤ་ཁྲེར་ཁྲག་ཁྲེར་བྱས་པས་ལྷ་འདྲེའི་ཟིལ་གྱིས་འཇིགས་ཡེར་རེ་བྱུང་བའི་ཚེ་རང་གི་ཕུང་པོ་ལུ་ཚོགས་འདིའི་སྙིང་ཁོ་ནར་ངའམ་གང་ཟག་གམ་བདག་ཅེས་ཐར་མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་སྙིང་ནས་རང་ངོས་པ་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་བློ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་དམ་སྒྲིང་བའི་ཚུལ་དུ་གཟུང་བ་བསྙོན་མེད་ལ་འཆར་རོ། །དེས་དེ་ལྟར་ངེས་བྱུང་བ་དང་ངར་འཛིན་དེས་ཇི་ལྟར་གཟུང་བ་ལྟར་ངའམ། གང་ཟག་གམ། བདག་རང་ངོས་པ་ཕུང་པོ་འདིའི་སྙིང་ནས་དོན་ལ་ཡོད་ན་ཕུང་པོ་འདི་དང་གཅིག་

ཏུ་ཡོད་དམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད། དེ་གང་ཉུང་ལས་མ་འདས་སྙམ་དུ་ཐག་བཅད་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱོང་ཐོག་ནས་སྐྱིད་དོ། །

དེ་རྗེས་ང་རང་ངོས་པ་དེ་ཕུང་པོ་འདི་རྣམས་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡོད་པ་བཞིན་ང་ཡང་མི་འདྲ་བ་ལྔ་ཡོད་དགོས། ཡང་ན་ང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་ང་རང་ངོས་པ་དེ་ཕུང་པོ་རྣམས་དང་གཅིག་ཏུ་འོང་ས་མི་འདུག་སྙམ་དུ་ངེས་ཤེས་བྲངས། དེ་རྗེས་ངར་འཛིན་གྱིས་གཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ང་རང་ངོས་པ་དེ་ཕུང་པོ་འདི་རྣམས་དང་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན། ཕུང་པོ་ལ་གཏན་ནས་མི་ལྟོས་པའི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གྲུབ་དགོས། དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་རེ་རེ་ནས་བློས་བསལ་བའི་འོག་ཏུ་ང་རང་ངོས་པ་དེ་ཉིད་ད་དུང་ཚུགས་གེ་ཡོད་དགོས་པར་གྱུར་པ་ལ་དེ་གཏན་ནས་མི་འདུག་སྙམ་དུ་ངེས་པ་ན། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སྔར་གྱི་གནད་གཉིས་པོ་དུས་དེར་མ་བརྗེད་པའི་ངང་ནས་དཔམ། གང་ཟག་གམ། བདག་ཕུང་པོ་འདིའི་སྟེང་དུ་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་སྙམ་དུ་ལྷང་ངེ་ངེས་པའོ། །དེ་འདྲ་དང་པོ་བྱུང་བ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཐོག་མར་རྙེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཟབ་དོན་ལས་ཀྱང་། ལུས་སེམས་སོ་

སོར་འཕྲུལ་བས་བདག་འཛིན་མཁན་དེ་སྟོར། །ཅེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་ལའང་། འཕགས་པའི་སྐྱོང་ཚུལ་དང་སོ་སྐྱེའི་སྐྱོང་ཚུལ་གཉིས། སོ་སྐྱེ་ལ་ཡང་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་གྲུབ་ནས་སྐྱོང་བ་གཅིག་དང་། ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་གྲུབ་ནས་སྐྱོང་བ་གཅིག་དང་། ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོང་བ་ཐོན་ནས་སྐྱོང་ཚུལ་གསུམ་ཡོང་བ་ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱོང་ཚུལ་འགོད་པ་ལས། སྐབས་འདིའི་ལྟ་བ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་མན་ངག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་གདམས་པའི་ཟབ་ཁྱད་འགའ་ཞིག་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པས་ཞིབ་ཆ་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་དང་། ལྷག་པར་ཀེའུ་ཚང་རྗེ་རྗེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་སློན་ལམ་གྱིས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་ཟིན་བྲིས་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་གེགས་སེལ་འབོག་འདོན་གང་གི་ཐད་ལའང་ཞིམ་མི་སླ་བར་བརྡར་ཤ་བཅད་དེ་ཐར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དང་འཁོར་བའི་རྩ་བའི་གོ་ཐོབ་རགས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་སྦྲོས་པར་སོ་སོའི་སྦྱོང་ཐོག་ནས་རྩད་ཆོད་ནས་འཇུབ་མོ་འཇུགས་པ་ཞིག་སྙིང་ནས་ཆོས་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐབས་སུ་བབ་པར་ངེས་སོ། །

གསུམ་པ་གཅོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅོད་རྒྱུའི་བདུད་ངོས་འཛིན་པ་ནི། སྤྱིར་ཉོན་མོངས་དང་། ཕུང་པོ་དང་། ལྷ་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཞི་དང་། སྒྲོས་སུ་ཆོས་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་དགའ་བྲོད་སྙེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་དང་བཞི་ཡོད། དེ་ཡང་ཆོས་སྤྱིའི་བདུད་ནི་གོ་སླ། ཐོགས་བཅས་ནི་ས་ཆུ་མེ་རླུང་དུག་མཚོན་གཅན་གཟན་གཡང་ས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་འདི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤངས་པ་མ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཐོགས་ཏེ་ཐོགས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བཅད་པར་དཀའ་བས་ན་ཐོགས་བཅས་ཡིན་དགོས་ཏེ། ས་ཐོབ་འཇིགས་པ་ལྔ་དང་བྲལ། །ཞེས་པ་རྟག་ཏུ་ངུ་དང་། ནཱ་རོ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐོག་མེད་ཀྱི་བདུད་ནི། ཕྱི་བདུད་ལྷ་འདྲེ། ནང་བདུད་ཉོན་མོངས་དང་ན་ཚ། སྡུག་བསྔལ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་ཡུལ་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བས་དགའ་བ་དང་། མི་བདེ་བས་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པ་འདི་རྣམས་ཡིན་པས། ད་ལྟ་ལས་དང་པོ་པས་གཅོད་དགོས་སོ། །དགའ་བྲོད་ཀྱི་བདུད་ནི། གཅོད་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཕྱི་རུ་ལྷ་འདྲེས་མི་ཚུགས་ནང་དུ་ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཉེ་བར་ཞི་ནུས་པ་དང་། བྱིན་རླབས་འབྱུང་བའམ། ཟང་ཟིང་དང་བསོད་སྙོམས་སྙན་པ་སྒྲོགས་པ་ཅུང་ཟད་བྱུང་བའི་བྲོད་དགའི་

ཕན་ཡོན་ནམ་འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་ནས་གཅོད་བྱས་ན་བདུད་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་དགའ་བློ་མེད་པར་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། །སྙེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ནི། བདག་ནི་འཇིགས་པའི་གཉན་ཁྲོད་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་གཏད་མེད་ལྷ་དང་བླ་མས་གཟིགས། དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱབས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་སྲུངས། གཅོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་གནད་ཡོད་པ་ཅི་ལ་ལྟོས། སྙིར་ཉུས་ན་ལྷ་འདྲེ་མི་ཡོང་སྙམ་པ་ནི་སྙེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཡིན་པས། གཅོད་བྱེད་དུས་བདག་མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་བཤེས་མེད་ཡིན་སྙམ་པ་བྱེད་དགོས་སོ། །མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་ཚུལ་གྱི་ལྟ་བའི་རྒྱས་འདེབས་སྐོར་བསྡུ་ན། ཕཊ༔ སྣྲིན་པའི་འཁོར་གསུམ་མིང་བཏགས་ཕར་བཞག་ཅམ། །མ་གཏོགས་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་རྟུལ་ཕྲན་ཙམ། །གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་བརྟན་གཡོའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །བདེན་པར་སྣང་ཡང་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྟོང་། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་རིམ་པ་ནི། ད་ལྟའི་འདིས་མཚོན་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ་མ་རྒན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བསྔོ་ན། བློ་

གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་ཆུ་ཐིགས་ལྷུང་། །རྒྱ་མཚོ་མ་སྐམ་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་བསྔོས་དགེ་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །ཅེས་གསུངས་པར་མ་ཟད། རང་གི་དགེ་བ་ལ་རློམ་སེམས་བྱས་པ། གཞན་ལ་གྲགས་པ། ཁོང་ཁྲོ། ལོག་ལྟ། ལོག་པར་བསྔོ་བ་བཅས་བསྔོ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལྔ་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྔོ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གང་རུས་དང་། བསྡུ་ན། ཕཏ༔ ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྤྲོས་དང་བྲལ་གྱུར་ཀྱང་། །ཐ་སྙད་སྣ་ཚོགས་རོལ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར། །ཨེ་ཝཾ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འདྲུག་པ་གང་། །སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། དེ་ལྟར་ཐུན་དྲུག་གམ་བཞི་དང་། གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ལྷ་འདྲེའི་ཐེལ་གྱིས་འཇིགས་ཞུམ་པ་སོགས་བྱུང་བའི་ཚེ། ལྟོས་མེད་ཀྱི་ང་རྗེན་ཆེར་ཚུར་འཆར་བ་དེ་ལུས་སེམས་གང་ལའང་རག་མ་ལས་པའི་རིལ་པོར་ངོས་འཛིན་འོང་བས་དེ་ལྟར་ངོས་འཛིན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་དཔྱད་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་

བྱས་པས་དཔྱད་པ་བྱེད་མཁན་རང་ཉིད་རིལ་པོར་མེད་པར་སོང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་སྐྲག་པ་སྐྱེ་བ་བྱུང་བའི་ཚེ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་པོ་རྙེད་པ་ཡིན་གསུང་། ལྟོས་མེད་ཀྱི་ང་དེ་སྔར་ནས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་མཁན་སྟོར་བས་ང་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ལྟ་བ་གནད་དུ་སོང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་རང་གི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། བཀའ་དྲིན་འཁོར་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རང་གིས་བསམ་མནོ་མ་བཏང་ན་སྔར་གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་ཞིག་ལས་མ་མཐོང་བ་དང་འདྲའོ། །མདོར་ན་ཆོས་ལུགས་འདིའི་ལྟ་སྒོམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། བྱ་བཏང་ཐར་པ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དུར་ཁྲོད་བས་མཐའ་དབེན་པར་རྒྱུ་བའི་ཚེ། །བཟང་ངན་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་ཅི་འཆར་ཡང་། །དགག་སྒྲུབ་སྤངས་བླངས་མི་བྱེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུར། །ཅེས་པ་དང་། ཕ་དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་ནང་དུ་མ་ལེན། །ནང་གི་རིག་པ་ཕྱི་རུ་མ་སྤྲོ། །ལུས་ཀྱི་གཉེར་ཁ་སེམས་ལ་མ་འཚོལ། །སེམས་ཀྱི་བདག་པོ་ལུས་ལ་མ་འཚོལ། །ལུས་སེམས་ཁྲོལ་ལ་སོ་སོར་ཞོགས། །ཞེས་གསུངས་པས། བདག་གི་ལུས་འདི་ནི་ལྷ་འདྲེ་ལ་བསྔོས་ནས་བློས་བཏང་ཚར་འདི་བློས་མ་ཐོང་ན་ནི་གནས་འདི་རུ་གཅོད་ལ་ཡོང་དོན་མེད་པས། ལུས་ལ་ཞེན་ཆགས་གཏན་ནས་མེད་

པར་ལྷ་འདྲེས་གཏུབ་ནས་ཟོས་ཏེ་ལྷག་མ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་མེད་པར་སོང་བའི་མོས་པ་བྱ། དེ་རྗེས་བདག་ཉིད་སེམས་རྒྱུ་ཙམ་འདི་ནི་ཟ་མི་བཏུབ། བཅད་མི་བཏུབ། ལྷ་འདྲེ་བས་ལྷག་པ་དམྱལ་བའི་མེས་སྲེག་མི་ནུས་པས། མདོར་ན་གང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་བཞིག་བྱེད་མི་ནུས་པས་དེ་ལ་དོགས་པ་དང་འཇིགས་པ་དང་། བྲེག་དོགས་དང་བཅད་དོགས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་བྱ་དོན་མེད། དེ་གཉིས་དོན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་འཇིགས་མཁན་གྱི་ངའམ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པར་བློས་ཐག་བཅད་པའི་ངང་ལ་ཉལ་སྡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། ཉལ་བས་ཆོག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་དེ། །ཁྱེད་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཉལ་མི་ཤེས། །དེས་ཀྱང་ཀུན་མོ་ང་བློ་མ་བདེ། །གསུང་།

ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབང་པོའི་སྒོ་སྡོམས་པ། ཟས་ཀྱི་ཚོད་ཟིན་པ། ཉལ་བ་དང་ལྡང་བ་དང་ཁྲུས་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། སྐོར་འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྐྱོངས་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་

སྤྱོད་པ་སྐྱོང་། །ནང་དུ་འདུས་པ་ལ་རབ་དགའ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། ཕྱི་འདུལ་བའི་ཕྲུག་ལེན་ཆ་ཕྲ་མོ་ཡན་ཆད་མི་ཉམས་ཤིང་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་ཐམས་ཅད་སྲོག་ལྟར་སྲུང་བ་གཞིར་བཞག །བློ་སྦྱོང་གི་བསླབ་བྱ་དམ་ཚིག་གི་སྐོར་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སོགས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་ལམ་གྱིས་འཁྱེར་ཤེས་པ་བྱུང་ན་དབེན་ས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ་གང་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཚར་ལྗོངས་སོགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་ནི། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། མངོན་སུམ་གཟི་བྱིན་ཐུན་མོང་དང་། །ཐུན་མོང་དབང་ལུས་ཁྱད་པར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དུས་ཀྱིས་ཚར་ཆད་དྲག་ཞན་ཞག་གསུམ་མམ། བདུན་ནམ་བཅུ་ཚུན་ལ་འབྱུང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ལ་ལྗོངས་ཚར་ཚོད་གསུམ་ཞག་གཅིག་ལ་འོང་བར་བཤད་པས། དེ་ཡང་ལྷ་བཙུན་བློ་བཟང་རྡོ་རྗེའི་གསུང་ལས། ལྗོངས་ལ་ཕྱི་ལྗོངས་ནང་ལྗོངས་གསང་ལྗོངས་གསུམ། །ཕྱི་ལྗོངས་དངོས་སམ་ཉམས་སྣང་འཁྲུལ་བའི་ངོར། །མི་སྡུག་གཟུགས་སྟོན་མི་སྙན་སྒྲ་

སྒྲོགས་སོགས། །མཐོ་འཚམས་ཚ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ་ཡིན། །ནང་ལྷོངས་ལུས་ལ་ནད་འབྱུང་རྨི་ལམ་དུ། །འཇིགས་རུང་ཚ་འཕྲུལ་སྟོན་དང་ཐིག་ལེ་འཕྲོག །གསང་ལྷོངས་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་དང་། །གཏི་མུག་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཚར་ཚད་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཡོད། །ཕྱི་ཡི་ཚར་ཚད་མི་དང་མི་མིན་གྱིས། །ཕྱག་འཚལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་བཀུར་དམ་བཅའ་བྱེད། །ནང་གི་ཚར་ཚད་ལུས་ཀྱི་ནད་ཞི་ཞིང་། །རྨི་ལམ་དུ་ཡང་ལུས་ལས་རྣག་ཁྲག་དང་། །སྦྲུལ་ལྷོང་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་ཕྱིར་འཐོན་ཞིང་། །གཞན་གྱིས་བདག་ལ་དཀར་གསུམ་འབུལ་སོགས་རྨི། །གསང་བའི་ཚར་ཚད་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཞི། །བླ་གྲོགས་ལ་གྲུས་འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ། །གནས་ལུགས་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། །ཚོད་ཚད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པས། །གང་ལའང་ཉམས་ང་དང་བྲལ་ཕྱི་ཡི་ཚོད། །ལུས་ཀྱི་གཅེས་འཛིན་བྲལ་བ་ནང་ཚོད་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་སྣང་མས་ཐག་ཚོད་ན་གསང་ཚོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཚར་ཚོད་ཅི་རིགས་འབྱུང་ནས་གནས་སྒོ་བའི་དུས་ལ་བབས་ན། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ཕྱི་མ་ཕྱི་རུ་མ་ནོན་ན། །ནོར་ངན་ཕྱི་ཡི་རྗེས་སྙེགས་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དགྲོལ།

གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་། བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར།

དེ་རྗེས་རང་གི་ལུས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཙམ་གན་རྐྱལ་དུ་འགྱེལ་བ་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ཁ་གདངས་ཡོད་པར་བསམ། མི་ཁང་ལན་གསུམ་འབུས་པས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་དབང་པོའི་སྒོ་ནང་དུ་ཚངས། ནང་དུ་འདོད་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད། ལ་ལས་གསེར་གྱི་ཁྲི། ལ་ལས་གཡུའི་ཁྲི་ལ་བསྡད་ནས་ཡིངས་པ་ལ་ཕཊ་ཅེས་བརྗོད་པས་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ཁུབ་ཏེ་བསྡུས། ནང་མེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་ཚིག་སྲེ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྟོང་སང་དང་རྣམ་ཤེས་སངས་རྒྱས་སོང་བར་བསམ་ལ་ཡུད་གཅིག་ལྷུ་བའི་ངང་ལ་བཞག་གོ །དེ་ལས་ལངས་ཏེ་ཐོ་གཅིག་རྒྱབ་ཏེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་པཱ་ཎིར་བསྒོམ་ལ་ཕྱག་མཐིལ་ནས་འོ་མའི་རྒྱུན་བྱུང་། འདྲེ་མ་ཐུལ་བ་རྣམས་འཁོར་བས་བདུད་རྩི་སྦྱོང་བར་བསམ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་བས་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །ཡང་རྗེས་འབྲང་བྱས་ཏེ་གཏད་བཏང་དོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ན། ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ངའི་རྗེས་ལ་ཤོག་ང་ལ་བར་ཆད་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་ངག་ཏུ་བརྗོད་ལ་ཡིད་ལའང་བསམ་ཏེ་བེམ་རིག་ཐྲལ་བ་སོགས་ལྷུ་ཐོག་ལ་འཇོག་གོ །ཡང་

གནས་སུ་ཞིག་གྲངས་མང་ཡང་ཆོ་འཕྲུལ་ཡེ་མ་བྱུང་ན། རང་ལབ་སྒྲོན་
རི་བོ་མཆོག་རབ་ཅམ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་གཡས་མི་ལྤགས་ཀྱི་གཡང་
གཞི་དང་། གཡོན་མི་རྐང་གི་གླིང་བུ་བསྣམས་པ་ཞབས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་
གཏིང་དུ་སླེབས་པ་ཅིག་ཏུ་བསམ་ནས། དེས་གཡང་གཞི་ས་ལ་བརྡབས་
མི་རྐང་བུས། ཞབས་འཁྲབ་པས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་མེ་འབར། ལྷ་འདྲེ་
ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་ཟིང་ལྡོངས་པར་བསམ་ལ་ལྟ་བའི་སྟེང་དུ་
བཞག་གོ །ཡང་ལྡོངས་ཏ་ཅང་མ་བཅག་པ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་པ་བྱུང་ན་ཁ་
རྒྱལ་ཏེ་མ་སྐོལ་ན་སྐོལ། གདམས་པ་རང་ཉིད་ལབ་སྒྲོན་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་
དར་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ་ཞི་ཞིང་འཛུམ་པའི་མདངས་ཅན་གཡས་
སྐྱབས་སྦྱིན་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྣམས་པ། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གོང་དུ་
ལྡོངས་དྲག་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པ་འབུལ་
གུས་དུད་བྱེད་པར་བསམ། ཁྱད་པར་དུ་བུམ་ནང་གི་བདུད་རྩི་སྦྱངས་པས་
རང་རྒྱུད་ཞེ་སྡང་ཞི། བྱམས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ། དེ་རྗེས་སྙིང་རྗེ་དྲག་
པོ་བསྒོམ་ལ་ཕཊ༔རྒྱབ་ལ་ལྟ་བའི་སྟེང་དུ་བཞག་གོ །ཆོ་འཕྲུལ་དང་ཚར་
འདྲེས་ནས་འབྱུང་ནའང་མན་ངག་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་པས་འདྲེས་པ་ཕྱེ་

འོང་། གཉན་ས་ནས་ཆར་ལྗོངས་མ་བྱུང་བར་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་ན་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གནས་སྲུང་འགུག་ནས་མདུན་གྱི་རྡེའུ་ལ་བསྟིམ། སོར་མོ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་མར་བསྐྱེད་ནས་གནས་པོ་དེ་བཙིར་གྱིས་བཟུང་། ལྕགས་ཀྱི་པར་བུ་སྦུབས་མེད་པ་ཅིག་ཏུ་བཅུག་ནས་སྦྲུལ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་དཀྲིས་པར་བསམ་ལ།

ཕཊ༔ རྒྱབ་སྟེ་རྡེའུ་ཁུར་འགྲོ། དེ་ནས་མལ་འོག་ཏུ་མནན་ནས་སྤུར་གྱི་གནས་སུ་ཡོད་པར་མོས་ནས་གཙོད་བྲིས་པས་ཆར་ལྗོངས་འབྱུང་ངོ་། །ཐོག་ཉེན་ཆེ་སར་སྡོད་དགོས་བྱུང་ན་རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁར་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་ལྟེ་བ་ལ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དང་རྩིབས་སྟོང་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་བཞུགས། ཟངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེས་འཁོར་བའི་ལྟེ་བ་ལ་ཕག་མོ་དམར་མོ་རྩིབས་སྟོང་ལ་ཕག་མོ་དམར་མོ་སྟོང་བཞུགས། དེའི་འོག་ཏུ་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་ཆོས་འཁོར་དུ་འཁོར་བ་ལྟེ་བ་ལ་ལྕགས་ཀྱི་ཕག་ནག་མོ་རྩིབས་སྟོང་ལ་ཕག་མོ་ནག་མོ་སྟོང་བཞུགས་པར་བསམ་ནས་ལྟ་བའི་སྟེང་དུ་བཞག་ན་ཐོག་ཐུབ་པར་ངེས་སོ། །ལྟ་བ་ཡང་རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། ཚུར་བལྟས་ལུས་སེམས་

གང་ཡང་གནོད་བྱེ་རུ་མ་གྲུབ། །ཕར་བལྟོས་གནོད་བྱེད་དེ་ཡང་ཐག་ཁྲ་ཡི་སྦྲུལ་བཞིན། །རྟེན་འབྲེལ་མིང་རྐྱང་ཙམ་ལ་བདེན་པ་རུ་བཟུང་བའི། །རང་སེམས་འཁྲུལ་བའི་སྣང་བར་ཐག་ཆོད་དུ་གྱུར་ཅིག །སྨྲས་པའི་ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་གོ །གཞན་ཡང་ལུས་ལ་ན་ཚ་བྱུང་ན་ཕྱི་ལྟ་འདྲེའི་ལྟོངས་དང་ནང་འདུ་བའི་ནད་དངོས་ཡིན་མིན་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་གཅོད་དགོས་ཏེ། ཟབ་དོན་ལས། འདུ་བའི་ནད་ལ་སྨན་དཔྱད་བསྟེན། །ཚེ་འཕྲུལ་ནད་ལ་དམིགས་པས་བསྒྱུར། །ཅེས་གསུངས་པས། རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་ཞི་བ་སོགས་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་གཞན་གཅོད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་ཞོག་དྲིལ་བདུན་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྨྲས་པ། མཚན་ལྡན་བཤེས་ཀྱི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། །ཆོག་ཤེས་ཀ་ཤིའི་རས་ཀྱི་ན་བཟའ་གླུབས། །སྲིད་པ་གཉིས་ལྡན་བྲག་ཕུག་ངོས་ཡངས་པོར། །མང་ཐོས་དོན་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་ཨེ་མ་ཧོཿ བདག་འཛིན་དགྲ་རུ་ཤེས་ནས་ཡུལ་ནས་འབུད། །གདོན་བགེགས་བླ་མར་ཤེས་ནས་སྤྱི་བོར་ཁུར། །ཅིར་སྣང་སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མའི་རོལ་རྩེད་ལ། །རོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་

དེ་ཉམས་རེ་དགའ། །ཕཊཿདང་ཕཊཿཅེས་རྒྱག་པའི་འབེན་དངོས་ཏེ། །ང་དང་ང་ཡི་ཟེར་བའི་ང་དེ་ཡིན། །ཕྲོད་དང་ཕྲོད་ཅེས་བློས་བཏགས་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས། །ཟོ་དང་ཟོ་ཞེས་བྱམས་པས་ལུས་འབྱིན་ཏེ། །ཤོག་དང་ཤོག་ཅེས་མི་རེ་དབྱིངས་སུ་འཛོག །མེད་དང་མེད་ཅེས་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཡོད། །སོང་དང་སོང་ཞེས་ག་ཏེའི་སྤུགས་བརྗོད་པས། །ཧོར་དང་ཧོར་ཅེས་ཉལ་ཆོག་ཆོས་འདི་མཚར། །བདག་ཀྱང་ཕྱོགས་རེའི་ལམ་གྱིས་མ་ཆིམས་པར། །རིས་མེད་གཞུང་དོན་སོ་སོར་རྟོགས་བྱས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས། །འཛམ་མགོན་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་འཁྱོངས་པར་ཤོག །ཅེས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གཙོད་ཁྲིད་ཚོ་ག་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་རྒྱས་བསྡུས་འདུག་པ་གང་བདེ་བགྱིས་ཚོག་པ་འདི་ཡང་གྲུབ་དབང་བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཞོགས་མཁན་ཆེན་བྱམས་པ་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཙོད་ཁྲིད་གཉིས་གཙོ་བོར་བཟུང་། དངུལ་ཆུ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གཙོད་གཞུང་གསུམ་དང་བླ་མའི་མན་ངག་གིས་ཀྱང་བརྒྱན་ཏེ་རང་ལ་ཉེར་མཁོའི་ཕྱིར། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་དྲུང་ནས་ཆོས་འདིའི་དབང་ལུང་འཁྲིད་གསུམ་ལེགས་པར་ཐོས་པའི་སེར་གཟུགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་དབེན་གནས་རི་བོ་ལྷ་ལྡིངས་དགོན་དུ་སྦྱར་བའི་དགེ་བས་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །།

# ༄༅། །ལམ་ཟབ་མོ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་ཡུལ་སྐྱོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འཁྲིད་ཆོག་དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༈ དགའ་ལྡན་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་འདི་ལ་མི་དགའ་བས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་ན་དམག་ཟོར་མས་བཀའ་ཆད་ཡོབ་ཅིག

༈ བླ་མ་བློ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩོལ་དུ་གསོལ། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་མངའ་བླ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་གུས་བཏུད་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

གཉིས་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། །བླ་མེད་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་བཀའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དགོངས་པ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས། ལམ་ཟབ་མོ་བླ་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྲོག་གི་སྙིང་པོར་བྱས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བོགས་འབྱིན་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་མདོར་བསྡུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས། མཐར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐོར་བའི་ནང་ནས་རབ་དང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ཟབ་མོ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་འདི་ལ་གཉིས། ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ། སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐོས་བསམ་

རྣམ་དག་སེམས་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ངེས་ཅན་ཞིག་མེད་ན། ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོག་ཙ་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས། སྒོམ་ན་ཐོས་པ་མི་དགོས་ཞེས། །བླུན་པོ་བློ་རྒྱ་ཆུང་ངུ་སྨྲ། །ཐོས་པ་མེད་པར་སྒོམ་པ་ཙམ། །འབད་ཀྱང་དུད་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིན། །རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པ་འདི། །ཐམསཅད་མཁྱེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །མ་བསླབས་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་དུ། །འགྲོ་ན་རྒྱུ་འབྲས་ག་ལ་བདེན། །ཐོས་པ་མེད་པའི་སྒོམ་པ་དེ། །རེ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་སྨྱུར་དུ་འཛིག །གསེར་དངུལ་ལེགས་པར་བཞུ་ན་ཡང་། །མེ་དང་བྲལ་ན་སྲ་བར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་གཏིང་བརྟགས་ནས། །ཉེས་རྒྱུ་སྦྱོང་བ་བསྒོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་པས། ཐོས་བསམ་ལ་མི་དགའ་བར་ཉམས་ལེན་ལ་དགའ་བ་དེ་བཤད་སྒྲུབ་འགལ་འདུ་རུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཆེ་ཤོས་ཡིན། ཉམས་ལེན་གྱི་བགེགས་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད། འདི་སེལ་ཤེས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ།

དེ་བས་ན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་གཞུང་ཆེན་མོའི་ཐོས་བསམ་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། བླུན་པོ་སློབ་པ་ངོ་མཚར་འཛིན། །མཁས་རྣམས་མི་སློབ་ངོ་མཚར་

འཛིན། །དེས་ན་མཁས་པ་རྒས་གྱུར་ཀྱང་། །ཕྱི་མའི་དོན་དུ་རིག་པ་སློབས། །ཤེས་རབ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། །ལྷུན་པོ་ཡོན་ཏན་མི་སློབ་པོ། །བརྟགས་ན་ཤེས་རབ་མེད་ཉིད་ཀྱིས། །ལྷུན་པོས་འབད་པ་ལྷག་པར་དགོས། །སྐྱེ་བ་སྔ་མར་མ་བསླབས་པས། །ཚེ་འདིར་ལྷུན་པོར་མཐོང་ནས་ནི། །ཕྱི་མར་ལྷུན་པོར་སྐྱེ་དོགས་པས། །ཚེ་འདིར་དཀའ་ཡང་འབད་དེ་མཉན། །ཞེས་དང་། ཡང་། ཤིན་ཏུ་རྒས་པ་གྱུར་ཚེ་ཡང་། །ཐོས་པ་མང་དུ་བསགས་པར་བྱ། །ཕྱི་མར་ཐོས་པས་ཕན་པ་ཙམ། །སྦྱིན་པ་ཡིས་ཀྱང་ག་ལ་ཕན། །ཞེས་དང་། ཡང་། རིག་པ་ནངས་པར་འཆི་ཡང་བསླབ། །ཚེ་འདིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི། །ནོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འདྲ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། ཤཱ་རིའི་བུ་གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་ནས་ཐོས་པ་མང་པོ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་སེམས་བདེན་པར་སྨྲ་བ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤཱ་རིའི་བུ་མིང་ཙམ་གྱིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་ནུས་ཀྱི། ཤེསརབ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་ནུས་སོ། །ཤེས་རབ་དེ་

ཡང་གང་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མང་དུ་ཐོས་པ་ལས་ཤེས་རབ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་རིའི་བུ་དེ་ལྟ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱས་ཤིང་ཁྱོད་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །ཤཱ་རིའི་བུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐོས་པ་མང་པོ་ལ་མངོན་པར་མི་བརྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདུད་སྡིག་ཅན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའི་ཆོས་དང་ཆོས་སྨྲ་བ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བཀའ་སྤྱད་ལ་སྐྱོན་དུ་བལྟ་མི་རུང་སྟེ། ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས། མཁས་པ་སློབ་པའི་དུས་ན་སྡུག །བདེ་བར་སྡོད་ལ་མཁས་མི་སྲིད། །བདེ་བ་ཆུང་ལ་ཆགས་པ་དེས། །ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཐོབ་མི་སྲིད། །ཅེས་དང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་བླ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་ལས། བདེ་བ་འདོད་ན་རིག་པ་དོར། །རིག་པ་འདོད་ན་བདེ་བ་དོར། །དེ་ལྟར་རིག་པ་ག་ལ་འགྲུབ། །རིག་པ་དོན་གཉེར་ག་ལ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྔོགས་མའི་དུས་སུ་སྡུག་བསྔལ་དང་རྐྱེན་ངན་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བས། དེ་དག་སྤོང་ཐབས་བྱེད་པ་ལས་སྔན་ལྟར་བསྟེན་ན་ལས་སྒྲིབ་བྱང་ནས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྲོ་བས་དཀའ་སྤྱད་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྙིང་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཁྱད་

པར་དུ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་མེད་པའི་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པའི་ཟབ་ཁྱད་མཐར་ཐུག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཙལ། །བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །མཐའ་མར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས། །ཀུན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྔོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་རྣམ་ཐར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅའ་ཡིག་རྩ་ཆེག་ལྟ་བུར་བཟུང་རྒྱུ་ཡིན་པས། འདི་ལས་ཉུང་ཟད་ཙམ་ཡང་འདའ་མི་རུང་བ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བཙལ་དགོས།

དེ་ཡང་འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱུ་ཡི་རྗེསསུ་བྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ། དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་མི་ལྡན་ན། ཅི་ཡང་མ་བསླབས་པ་ལ་ཅི་ཡང་ཤེས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་འབྲས་མི་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་དེ་འདྲ་ག་ལ་སྲིད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པ

ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་པས། ཐོས་བསམ་མི་བྱེད་ན་རྣམ་མཁྱེན་ལྟ་ཞོག་ཐོག་མ་ཁོ་ན་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་སད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་འདིས་ནི་རང་གི་སེམས་ཇི་བཟང་དང་བློ་ཇེ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པར་འགྲུབ་པས། ཚད་མཐའ་སེལ་བའི་ཐབས་མཐར་ཐུག་ཡིན། མེད་ན་ཡག་ཏུ་ཡག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་ག་ན་ཡོད། ཉམས་རྒྱུ་ཡང་མེད། ཧྲག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡང་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་རྣམས་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པས་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་བས་ན་ཐོས་བསམ་ལ་མི་དགའ་བར་ཉམས་ལེན་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་བསྐྱུར་ནས་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཐབས་མི་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྩ་བ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ནི། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་དགོས། འདི་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་སྒྲུབ་ལུགས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལྟར་དང་། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ཐོས་བསམ་རྣམ་དག་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་རྣམ་

མཁྱེན་མཆོན་ལུགས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལྟར་དཔྱད་པས་ངེས་པ་རྙེད་ན་སེམས་དགའ་ཡལ་ཡལ་ཞིག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱུང་བའི་ཚེ་ཐོས་བསམ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་། ཉམ་ལེན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་བྱེད་པ་ཞིག་གནོད་འོང་ངོ་། །སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ལས་དང་པོའི་ལམ་རིམ་གྱི་ཁུངས་ནི། འཁོར་ལོ་གསུམ་ཡིན་པས་ལུགས་འདིའི་ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས། དངོས་གཞི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་སོགས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། མདོ་སྡེ་ཕལ་བོར་ཆེ་སོགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་དང་། བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་ཚུལ་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་དང་། གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཕ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་ཚད་ལྡན་གྱི་ཁུངས་མང་བས། ཆོས་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ལས་ལོགས་སུ་གཙོད་ཅེས་འཛོག་རྒྱུ་མེད་དོ། །བཟོད་བྱའི་ཆ་ནས་ཁུངས་སུ་སྦྱར་འོས་པ་རྣམས་ཚིག་ཚོགས་ཆེ་བས་རྒྱས་པ་འོག་ཏུ་སྟོན་པར་འདོད་པས་དཔྱད་ནས་ལེགས་པར་མཐའ་ཚོད་ན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཞུགས་དྲག་པོས་དོན་གཉེར་ཞུགས་དྲག་དྲངས་ནས་ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡིད་ཆེས་ཞིང་ཆོས་ཁུངས་བཙུན་པའི་ཕྱིར། གང་ལས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་བ་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ། དེ་ལས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་བའི་གདམས་ངག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཞུང་གི་བརྒྱུད་པ་དང་། བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ། དེས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ། དེས་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་ལ། དེས་འཕགས་པ་ལྷ་ལ་གསུངས་པ་ནི་གཞུང་གི་བརྒྱུད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། རིང་བརྒྱུད་དང་ཉེ་བརྒྱུད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ། དེས་འཕགས་པ་ལྷ་ལ་གསུངས་པ་ནི། ཐབས་གཅོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུམ་ཆེན་མོས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ། དེས་མཁའ་འགྲོ་སུ་ཁསིདྡྷི་ལ། དེས་འཕགས་པ་ལྷ་ལ་གསུངས་པ་ནི། ཤེས་རབ་གཅོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའོ། །བརྒྱུད་པ་དེ་གསུམ་སློབ་དཔོན་ཨཱརྱ་དེ་བ་ལ་མངའ་བས། དེས་ཕ་དམ་པ་ལ་གསུངས། ཕ་དམ་པ་ནས་བདག་གི་སྐྱབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བར་རིང་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཉེ་བརྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་གསུངས། འཇམ་དབྱངས་ནས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བར་ཉེ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྔོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། མཇུག་གི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོ་གའི་ཚིག་རིས་བཞིན་དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་ཚུལ་ཟབ་འཁྲིད་མང་བས་སྦྱོར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཆ་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་ངེས་འབྱུང་དང་། སྦྱོར་བ་ཁྲིད་ཆེན་བཞི་དང་། སྦྱོར་བའི་ཆོས་དྲུག་དང་། ཕྱག་ཆེན་དང་། ལྟ་ཁྲིད་སོགས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ཇི་སྙེད་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཡིན་པས། ངེས་པ་རྙེད་ན་རྟོགས་པ་མྱུར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གནད་བསྡུས་ན། བསམ་པ་དག་པས་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གསུམ་ཚང་བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་གསུམ་ལས་ཀྱང་ཞིང་དང་བསམ་པ་གཉིས་གཙོ་ཆེ་ཡི། དངོས་པོ་གཙོ་མི་ཆེ་སྟེ། ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཐད་ན་དེ་ལ་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ལ་

ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཕུལ་ཀྱང་བསོད་ནམས་རླབས་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ། ཞིང་མ་དག་པ་ལ་བསམ་པ་མ་དག་པས་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་ཙམ་མི་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །

དེ་བས་ན་རང་གི་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཕུལ་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱིན་པས་ན། དེ་ལ་ཆུང་ཞེས་ཁྱད་གསོད་མི་རུང་ངོ་། །དངོས་པོ་ཆུང་ངུས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཕྲད་ན་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་བསོད་ནམས་རླབས་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་བྱུར་ཡོད་དོ། །ཞེས་མཁས་མཆོག་དཔའ་བོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་སྦྱར་ཏེ། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོར་འཁྲུངས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་འདི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པར་ཡང་སྣང་བས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་འདི་རང་ཟབ་བོ། །ངེས་པ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་མེད་ན་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་རྒྱུ་ཕར་ཞོག །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་གོ་བ་ངན་པ་ཤ་སྟག་སྐྱེ། སྟོབས་འབྱོར་ཤེས་རབ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་བརྟག་པའི་རྒྱུར་

འགྲོ་ན། སྡུག་བསྔལ་དང་རྐྱེན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རང་བརླག་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས། བསོད་ནམས་ཡོད་ན་བློ་བསྐྱེད་བཟང་པོ་ཤ་སྟག་འཐོན། སེམས་ངན་པ་མི་སྐྱེ། སྟོབས་འབྱོར་ཤེས་རབ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བར་མ་ཟད། འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐུན་རྐྱེན་ཤ་སྟག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ན་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ཡིན་པར་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་བོ། །

དེའི་ཕྱིར་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་ལས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །བླ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བརྩམ། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་དེ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བླ་མ་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པ་མཆོག་བརྙེས་པར་གསུངས་པ་འདིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བླ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྲོག་གི་སྙིང་པོར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བའི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །དབེན་ས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ ལུགས་འདི་ལ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་འཛིན་དགོས་པ་དང་། ཁྱད་པར་

དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོལ་ཆོག་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང༌། མཆོད་པ་ཡང་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་དངོས་སུ་འབུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ན་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚེགས་མེད་པར་སྐྱེ་བས་སྔ་དྲོའི་ལ་སྒྲོལ་ཆོག་རྒྱས་བསྡུས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་རེ་ཉམས་སུ་བླང་ངོ། །

རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཞིང་མཐུ་ལ་ལྟོས་ངེས་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ལ་འདིར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སྒྲོལ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ་དང་པོ་ནི། ཆོས་འདི་དང་པོ་ཇི་ལྟར་དར་བའི་དང་པོའི་བརྒྱུད་པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐུར་ཤར་བ་ལས་གཙོ་བོར་འགྲོ་བ་རྣམས་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བའི་ལོངས་སྐུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་སྤྲུལ་སྐུ་མཁའ་འགྲོ་མ་སུ་ཁ་སིདྡྷི་ལ་མན་ངག་འདི་གནང་བས། དེས་རྗེ་བཙུན་མ་ཡི་དམ་དུ་བརྟེན་ནས་བསགས་སྦྱང་སྦྱི་དང༌། ཁྱད་པར་དུ་མཆོད་

པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕུལ་བས་ཞིང་གི་མཐུས་ཆོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་པའི་དང་པོའི་བཀའ་སྲོལ་འདི་ངེས་
ཅན་དུ་བཟུང་ན་ལོ་རྒྱུས་འདིའི་དགོས་པ་འགྲུབ་བོ། །སྤྲུལ་སྐུ་མ་ཅིག་ལབ་
སྒྲོན་ལ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་མན་ངག་འདི་གནང་ནས་གཉན་ཁྲོད་དང་
ཚུ་མིག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དུ་འགྲོ་དོན་གྱིས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་མཁའ་ལ་
ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་འོངས་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་
རོ། །གསུངས་པ་དང་མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་བརྩེ་བ་
ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། དབང་བསྐུར་དང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་བའི་
ནུས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གནང་བས། ང་འདྲའི་སྐྱེ་དམན་བླུན་རྨོངས་
ཉམ་ཆུང་ཡང་། ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་བློ་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཡོད་མེད་ཀྱང་། ད་དུང་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་
སུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། སྒྲོལ་མས་ཞལ་འཛུམ་པའི་རྣམ་པ་མཛད་
དེ། འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་དར་ཅིག་གཟིགས་པ་མཛད་ནས་
འདི་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཁྱོད་སེམས་ཞུམ་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྱེད་
ཀྱིས་སྔར་སྔེ་སྣོད་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱངས་པ་མཐའ་ཡས་པ་བྱས་
པས་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས། ངས་ཁྱོད་ལ་ད་ལྟ་བརྡ་བསྟན་པའི་ཚུལ་

བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཁྲོད་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོལ་ཕྱུགས་ཁྲོད་རང་ཉིད་ཡིན་པས། སློ་མ་ཞུམ་ལ་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཅིག་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་ཅིག་གིས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྟེན་ནས་བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་པས་བཀའ་ཐོག་ཏུ་རྒྱུད་གྲོལ་ནས་ཕྱོགས་རིས་ཞིག་པ་ལྷ་བྱུང་བ་དང་། བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོད་བཀའ་ཚོམས་ཆེན་མོ་མཛད་པར་མ་ཅིག་རང་གིས་གསུངས་པས་མ་ཅིག་གི་གཙོད་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་མ་ནོར་བ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཅིག་ལ་མཛད་པ་མང་བ་དང་། ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡན་ཆད་མ་ཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་མན་ཆད་གསང་སྔགས་དང་མཐུན་པར་མཛད་དོ། །

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡི་དམ་དུ་བསྟེན་ན་ཁོང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ཕྱིར། ལམ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་གཞན་གང་དང་གང་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་མཁའ

འགྲོ་སུ་ཁ་སིདྡྷི་དང་། མ་ཅིག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱིས་ཤེས་ཤིང་། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། ཡི་དམ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའམ། ང་ཉིད་བསྒོམས་ལ་སྒྲོལ་མ་ཚར་བདུན་རེ་མ་ཆག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། མ་ཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་བར་གོང་གི་ལུང་བསྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་པ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་ཆོས་འདི་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་སྲོག་སྙིང་ཡིན་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོས་ལམ་སྟྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱང་། འདིའི་ཕག་མོ་ནི་ནཱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དང་སྐུའི་རྣམ་འགྱུར་མི་གཅིག །དོན་ལ་ཡུམ་བཀའ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ནཱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ལ་བྱེད་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྒོམ་རྒྱུ་ཡོད་ན་ལེགས་ཀྱང་། རེ་ཞིག་ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱོང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཞིང་མཐུ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་དང་གཅོད་ཀྱི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སྦྱར་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ཡང

བསྟོད་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་གཡུལ་བཟློག
གིས་ཞེས་པས་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་འབུམ་གྲལ་ཡོད་པའི་སྒྲོལ་
མདོས་ནི་བསྟོད་པའི་དགོངས་པར་སོང་ཚབས་ཆེ་ཞིང་། ཡིད་བཞིན་དབང་
རྒྱལ་ཟེར་བ་དེ་དེ་ཙམ་ཞིག་མ་སོང་། བསྟོད་པའི་དགོངས་པ་ནི་བསྟོད་པ་
བརྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ལས། ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། །བློ་ལྡན་
གང་གིས་རབ་དད་བརྗོད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་མོ་ནི། འདིར་རྗེ་
བཙུན་མ་སྐྱེ་ཚོགས་ཞིང་བླ་མ་ལྷ་ལའོ། །བློ་ལྡན་གང་གིས་ཞེས་ལམ་སྒོམ་
པ་པོའི་རྟེན་ནོ། །རྟེན་དེས་རྗེ་བཙུན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་
རྒྱུར་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ལས། བསམ་པ་ཞིང་མཐུས་གྲོལ་བའི་བཀའ་དྲིན་
དྲན་པའི་གུས་པ་ཡང་དག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་གུས་པ་དང་། རབ་
དད་ནི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་མཆོག་ཏུ་དད་པ་སྐྱེ་བསམ་པ་བཟང་པོས་སྦྱོར་
བ་བརྗོད་པ་ནི་བསྟོད་པ་བརྟེན་པའི་དོན་ནོ། །ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་བསྟོད་
པའི་ཤུགས་ལ་མཆོད་པ་འཕངས་ཏེ། དད་གུས་ཡོད་ན་མཆོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །མཆོད་བསྟོད་གཉིས་ཀྱིས་ཞིང་མཐུ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་ལེགས་པར་གྲུབ་
བོ། །བསྟོད་པའི་དགོངས་པ་དངོས་གཞི་རྗེ་བཙུན་མ་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་
ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ལུགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ལས་འདིར་

ལམ་ལ་སྦྱར་ན་སྤྲོད་དང་ངོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། དྲན་པས་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དྲན་པ་ནི། ལྷ་དང་ཆོས་ཡིད་ལ་དྲན་ཏེ་བསྒོམས་པའི་དོན་ནོ། །

དེ་ཡང་བསྟོད་པས་བསྟན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོན་ཡིན་པས་བསྟོད་པའི་བརྗོད་བྱ་ནི་དུས་དེར་ཞིང་གི་མཐུས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རང་གཅེས་འཛིན་དང་། བདག་འཛིན་གཉིས་དགྲ་ཡི་གཙོ་བོར་བལྟས་ནས་གཅོད་པ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལམ་ཟབ་མོ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཡུལ་དང་དུས་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་འཇོག་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་རྡོ་རྗེའི་གདན་དུ་སྤྲོད་ལ་ཕྱི་ནང་གི་བདུད་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཏུལ་ནས། ངོ་རངས་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྙེས་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། ལམ་སྒྲུབ་ལུགས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་ཐོག་མ་ནས་བསླབ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། འདི་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྟོད་པ་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་ངེས་པ་སྙེད་དགོས་པས། ཞིབ་ཏུ་འགྲེལ་པ་རྣམས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་དང་། འདིར་

གལ་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་མྱུར་མ་དཔའ་མོ། །སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ་མ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ནི། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་སྔོན་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པས། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱས་ནས། འཁོར་བའི་གནས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཉུང་བར་གྱུར་ཅེས་བལྟས་པ་ན། འཕེལ་བྲི་གང་ཡང་མ་གཟིགས་པས་ན་ཐུགས་ཤུག་སྟེ་ཞལ་གྱི་སྟེ་ཞལ་རས་ཀྱི་སྤྱན་ལས་སྤྱན་ཆབ་བྱུང་། ཆུ་སྐྱེས་ནི་དེ་ལས་པདྨ་སྐྱེས་ཏེ། པདྨ་ཁ་བྱེ་བའི་ནང་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འཁྲུངས་ཏེ་ཞལ་ནས་འཕགས་པ་ཐུགས་ཤུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གྲོགས་བདག་གིས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྒྲལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ་མ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ནི། འགྲོ་བའི་ཁམས་

དང་བསམ་པ་སོགས་དུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་གློག་ཁྱུག་པ་དང་འདྲ་བ་མྱུར་བར་མཁྱེན་པའི་འགྲོ་དོན་ལ་རྫོངས་པ་མི་མངའ་བར་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བས་ན་སྒྲོལ་མ་དང་། འཕྲིན་ལས་མྱུར་བས་མྱུར་མ་དང་། ཉོན་མོངས་འཇོམས་པ་ལ་དཔའ་མོ་དང་། ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བ་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ཐོབ་པ་ལ་དད་པ་ཆེན་པོས་མཆོད་པ་སོགས་ལ་བསྟོད་པའི་དོན་ནོ། །

ལོ་རྒྱུས་འདིས་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བ་ནི་རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ལ་ལྟོས་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་མ། །མ་ལུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཞེས་སོ། །གཡས་བརྐྱངས་གཡོན་བསྐུམས་ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའི། །དབྲ་ཡི་དབྱུང་ནི་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །ཞེས་པས་གཡས་བརྐྱངས་གཡོན་བསྐུམས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་ཀུན་ནས་བསྐོར་བའི་མཐུས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་

རང་གཅེས་འཛིན་དང་། བདག་འཛིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཇོམས་པར་མཛད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །ཞེས་དང་། དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཞེས་དང་། དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགེམས་མ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གཅེས་འཛིན་དང་། བདག་འཛིན་གཉིས་ལ་དགྲར་བལྟས་ནས་ཚར་གཅོད་ལུགས་རྣམས་བསྟན་ནོ། །འོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགུགས་པར་ནུས་མ། །ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། །རླུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་མཆོད་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། །གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏྲཊ་ཅེས་བྱ་དང་ཕཊ་ཀྱིས། །ཕ་རོལ་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཇོམས་མ། །གཡས་བསྐུམས་གཡོན་བརྐྱངས་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། མེ་འབར་འཁྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་མོ། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་པ་དབང་དུ་སྡུད་པ་དང་། ཕཊ་ཀྱི་དོན་ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བདའ་བས་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་སྤྱི་དང་མི་མ་ཡིན་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོར་བ་ངན་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་འཇོམས་པའི་དོན་

ནོ། །བྲན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་ཐོབ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །མྱུར་དུ་དབང་ནི་བསྐུར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ །དེ་ཡིས་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། །བརྟན་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཟོས་པ་དང་ནི་མཐུང་བ་ཉིད་ཀྱང་། །བྲན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། །སྡུག་བསྔལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གཅེས་འཛིན་དང་བདག་འཛིན་གཅོད་པའི་དགྲ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཇིགས་པ་མེད་པ་སོགས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུར་ཡོད་པ་རྣམས་གཅོད་ཀྱི་ཆོད་ཚད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཞིང་གི་མཐུས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞི་བ་དང་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལམ་སྒྲུབ་ལུགས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱང་མྱུར་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་

འགྲུབ་པའི་མན་ངག་སྒྲོལ་ཆོག་ཡིན་པས་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱར་ནས་འབུལ་གྱིན་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དོན་དེ་འགྲུབ་པ་ངེས་པ་ནི། གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། །བུ་འདོད་པས་ནི་བུ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ནོར་འདོད་པས་ནི་ནོར་རྣམས་ཉིད་ཐོབ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། །བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཇོམས་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དོན་དེ་འགྲུབ་པར་རྗེ་བཙུན་མས་ཇོ་བོ་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མ་ཟད་མདོ་འདིའི་ཡང་དགོངས་པའོ། །གཉིས་གསུམ་བདུན་ནི། རྗེ་བཙུན་མའི་བསྟོད་པའི་གྲངས་ཡིན་ཡང་དོན་ལ་མཆོད་བསྟོད་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ན་ནན་ཆེར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །བུ་ནི་བུ་སློབ་ལ་བྱའོ། །

དེ་བས་ན་མདོ་དོན་སྙིང་པོར་དྲིལ་ན་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བའི་མན་ངག་སྒྲོལ་ཆོག་སྔོན་འགྲོར་བྱས་ནས་གཙོད་ལ་འཇུག་ན་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་ཚེགས་མེད་པར་ཕྱི་ནང་གི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ནས་ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གདོན་མི་ཟའོ། །དེ་ལྟར་བསགས་སྦྱང་གི་དཔུང་ཡོད་པར་བྱས་ནས་སྲོད་ཀྱི་ཆ་ལ་

གཅོད་གཏོང་བར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐོར་ལས། འདིར་ས་བཅད་མ་བྲིས་པ་ནི་དམིགས་པས་མ་ཚུན་ན་ས་བཅད་ཞེས་པས་ཀྱང་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པར་འདུག་ཅིང་། དམིགས་པ་དང་མན་ངག་གི་གནད་ཤེས་ན། ས་ཆ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་ཕྱོགས་དང་ཚར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཡོང་བར་འདུག་པས། ས་བཅད་ལ་རྩིས་མ་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མན་ངག་ཐམས་ཅད་སྙན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། སྒྲོལ་མ་ཚར་བདུན་བརྗོད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱས་པར་ཞེར་སྙིང་དང་། བསྡུ་ན། ཏདྱ་ཐཱ། ནས། སྭཱཧཱ། ཞེས་གང་མང་བཟླས། ལུས་གདོན་འདིས་གསོ་བྱས་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཤ་སྟག་ཡིན། འདི་རྣམས་བདག་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་འཁོར་བར་འཁྱམས་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་བླ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ས་ཕྱོགས་འདི་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་གཡོ་བར་མི་བྱ། འགྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །སྙིམ་པའི་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་སེམས་

དང་འབྲེས་པའི་རླུང་སྣ་བུག་ནས་ཕྱིར་བུས་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་སྣེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་རླུང་ནང་དུ་བཙུབས་པ་དང་མཉམ་དུ་བསྡུས་ཏེ་རང་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་འཁོད་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། ཕཊ་གླིང་ལན་གསུམ་འབུད། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་མཆོད་རྟེན་རི་རབ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་གྱིས་མནན་པས་མེར་གྱིས་གང་ནས་ཐལ་བའི་ས་རྡོ་གང་ཡང་མེད་པར་བསྒོམ་མོ། །ཕཊ༔ཕཊ༔ཕཊ༔

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་བསྟན་པ་དང་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པ། བར་དུ་ཉམས་ལེན་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྒོམ་པ། མཐར་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཆུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སྔོན་རྒྱལ་བུ་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོར་འཁྲུངས་པ་ན་སྟག་མ་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་ལུས་སྲོག་གཏོང་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཚེ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནི་བདག་གི་འགྲོ་ལ་ཕན་×བསྒྲལ་བར་

བྱ། ཕཊ༔ ཐུབ་པས་དུས་མཐར་ཐ་མལ་ཚུལ་འཛིན་པ། །གསུངས་བཞིན་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་སྐུར་བསྟན་ནས། །བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་རྫོགས་པར་འདོམས་མཛད་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །འདི་ཉིད་ཕོ་ན་ལེགས་ཚོགས་རྩ་བ་རུ། །ཡིད་ཆེས་སྙིང་པས་སྐྱོན་ཏོག་ཀུན་སྤངས་ཤིང་། །སེམས་དགུས་བསྙེན་ཅིང་སྙེད་དང་བཀུར་སྟི་དང་། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ། །ཕཊ༔ མི་ཕོམ་སྐྱོན་བྲལ་མཐུན་རྐྱེན་ཀུན་ཚང་བའི། །དལ་འབྱོར་འདིས་ནི་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀུན། །འགྲུབ་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་དོན་ཆེ་ལ། །རྒྱུ་དཔེ་ངོ་བོ་གང་ནས་བསམས་ན་ཡང་། །སྙེད་ཐབས་མེད་དེ་ལྷ་མའི་དྲིན་ལས་ནི། །ལན་ཅིག་སྙེད་ཀྱང་སྔོན་ཆད་དོན་མེད་འདས། །ད་ནི་ཚེ་ལྷག་ཙུང་ཟད་གནས་ཀྱི་བར། །དོན་ལྡན་ཆོས་ཀྱིས་སྙིང་པོ་བླང་བར་བྱ། །སྙིང་པོ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། །རབ་མཆོག་གཙོ་བོ་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྙིང་པོའི་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ། །ཕཊ༔ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་སྟོབས་ལྡན་འཆི་བདག་ནི། །གློ་བུར་སྟེང་དུ་འབབ་ཅིང་བཟློག་ཏུ་མེད། །ཉམ་ཆུང་སྲོག་གི་མར་མེ་རྐྱེན་མང་གི །བུ་ཡུག་འཚུབ་པས་ནམ་གསོད་ཆ་མེད་ལ། །སྐབས་འདིར་ཚེ་འདིའི་ཕུན་

ཚོགས་མཐའ་དག་གིས། །བསླུས་ནས་ཕྱུལ་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། །དེ་ཚེ་ཕན་པ་ཆོས་ལས་གཞན་མེད་པས། །རྣམ་དག་ཆོས་ཤིག་དེ་རིང་ཉིད་ནས་བྱ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། །རབ་མཆོག་གཙོ་བོ་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་དེ་རིང་བྱ། །ཕཏ༔བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་བླང་དོར་ཕྲ་མོ་ལའང་། །ཡིད་ཆེས་རྙེད་པས་ནག་པོའི་ལས་རྣམས་འགོག །དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་དགོས་ལ། །དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། །གཙོ་བོ་ཡིན་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་བྱ། །ཕཏ༔སྒོ་གསུམ་སྡིག་ལ་གཞོལ་བའི་ངང་ཚུལ་འདིས། །ཕྱི་མའི་སྐྱེ་གནས་ངན་འགྲོར་ཐག་ཆོད་ཅིང་། །ད་ལྟ་ལུས་ལ་མེ་ཐིགས་ཕོག་པ་འམ། །ཞག་འགའ་ཙམ་གྱི་བཀྲེས་སྐོམ་མི་བཟོད་ན། །མི་ལོ་དཔག་མེད་བཙོ་བསྲེག་དམྱལ་བ་དང་། །ལོ་བརྒྱར་ཆུ་ཐིགས་མི་སྤྱོང་ཡི་དྭགས་དང་། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་གླེན་ལྐུགས་དུད་འགྲོ་སོགས། །བཟོད་ཐབས་མེད་པས་དེ་རྒྱུ་སྤང་བར་བྱ། །འཁོར་བ་འདི་ལས་གཏན་དུ་མ་ཐར་ན། །བཙོན་རིའི་ནང་དུ་ཡུད་ཙམ་ངལ་གསོས་

བཞིན། །ཡིད་བརྟན་མེད་པར་སྣང་ཡང་འཁོར་བ་འདིར། །ལམ་གསུམ་ཟློ་ཆུན་འཕྱུན་པ་ལྟར་འཁྲུམས་ནས། །མཐའ་མེད་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པས། །འདུ་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་རང་བཞིན་ཉེར་ལེན་གྱི། །སྲིད་ལས་ཐར་འདོད་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པར་བྱ། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་ལམ་བསྒོམ་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། །གཙོ་བོ་ཡིན་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒོམ་མོ། །ཕཊ༔དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་སྐྱོབ་བྱེད་ནི། །སྲིད་པའི་ལྷ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་མི་ནུས་པས། །གང་ལ་བརྟེན་ན་བསླུ་བ་མེད་པ་ནི། །འཇིགས་པ་ཀུན་སྤངས་གཞན་སྒྲོལ་ཐབས་ལ་མཁས། །ཉེ་རིང་མི་མངའ་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ། །བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡིས། །བདག་དང་ལྷ་འདྲེའི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་མཛོད། །ཕཊ༔སྐལ་ལྡན་ཐར་པར་× དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཕཊ༔ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ། གུས་པས་བདག་× བཞེས་སུ་གསོལ། །ཕཊ༔སྡུག་བསྔལ་× བསླབ་པར་བགྱི། ལན་གསུམ།

གཉིས་པ་བར་དུ་ཉམས་ལེན་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྒོམ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་ལས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་རྒྱུ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། ཐེག་པ་མཆོག་གི་འགྲོ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ཆོས་སྐུ་དམ་པ་དང་། གཟུགས་སྐུ་དམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པ་ནི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པ་ལ་རག་ལས་ལ། དེ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱུ་འབྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་འདི་ལས་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་དང་འདི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཐག་པ་ནས་འདྲོངས་པ་ཇི་སྙེད་པ་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྙེད་པའི་ཇི་ལྟ་བ་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀ་མེད་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཆ་ཚང་བ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སློབ་པ་མི་འབྱུང་

བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྲསབུའི་སྐབས་སུ་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལམ་གྱི་གནད་མི་འཕྲུག་པ་གཞིའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་རག་ལས་པས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་པའི་བདེན་གཉིས་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་གཟུགས་སྐུའི་ལག་རྗེས་འཇོག་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སྐུའི་ལག་རྗེས་འཇོག་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྒོམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕྱིའི་ཕྱག་མཆོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བས། ནང་གི་ཚོགས་བསགས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། བློ་སྦྱོང་ལུགས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསོག་པ་དང་། བསོད་ནམས་བསགས་པས་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཕྱིན་དྲུག་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་དགོས་པས་སྦྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཆོག་གཏོང་སེམས་ཀྱི་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྲ་མོ་སྦྱོང་བ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཚད་མེད་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པས་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཆུང་ན་ཐོག་མ་ཁོ་ན་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཐེ་

ཆོམ་ཅམ་ཡང་ཟླ་བར་མི་འགྱུར་ཡང་འདིར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སླ་བའི་གནད་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདིར་དམར་འཁྲིད་གསོ་འདོན་གཅིག་བུའི་སྟེང་ནས་ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱོང་གི་མན་ངག་མ་ཚང་བ་མེད་པ་བྱར་ཡོད་པར་མ་ཟད། གཟུགས་སྐུའི་ལག་རྗེས་འཇོག་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་ན་གཞིའི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུམ་དུ་བསྒྱུར་བའི་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་མར་ཚོགས་ཞིང་མཆོད་པའི་དོན་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་ན། གཞི་ལ་སྔགས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་དེ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་འཆི་བ་ཆོས་སྐུར་འཁྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྔགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཙོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་རྣམས་མཐུན་ཞིང་། གཟུགས་སྐུ་རང་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་བ་སྣང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་པ་དང་། དག་མ་དག་གི་སྒྱུ་ལུས་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་

སྤྱོད་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་ན། རྒྱུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་འགྲོས་སྤྱི་དང་མཐུན་པ་བྱུར་ཡོད་དོ། །

མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་སྤྱི་ལ་ངེས་པ་སྐྱེར་ཚབས་གང་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ས་ཚོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་བརྟན་པ་ཐོབ་སླ་བ་དང་། མ་དག་པའི་ཞིང་སྦྱོང་ཚབས་ཆེ་བས་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་སླ་བ་དང་། ཐ་མལ་པའི་སྣང་ཞེན་གཅོད་ཚབས་ཆེ་བས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་སོགས་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་གཅོད་ཀྱིས་ཚོད་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་སྔོན་འགྲོ་དང་བཅས་པའི་ཐོགས་འདོན་དུ་ལུང་རིགས་དུ་མས་བསྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་སྙེད་པ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་བཙལ་ཏེ་སྒོ་དུ་མ་ནས་དེ་ལ་བསླབ་པ་ནི། ཕཊཿ མཁའ་དབྱིངས་དབུས་ཞེས་པ་ནས། རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །ཞེས་པའི་བར་བདག་འཛིན་ཚར་གཅོད་ལྷར་བྱའོ། །ཕཊཿདཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་×གསོལ། །

རིང་བརྒྱུད་ནི། ཕཊ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱིད་མཛོད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་སྲིད་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་རྗེ་བཙུན་མར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྡུས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཟུང་འཇུག་མངོན་གྱུར་སུ་ཁ་སིདྡྷི་ཞབས། །གསོལ་བ་×། །ས་གསུམ་བརྙེས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་དབྱིག་གི་གཉེན། །གནས་ལྔ་རིག་པའི་མཐར་སོན་འཕགས་པ་ལྷར། །གསོལ་བ་×། །གྲུབ་པ་མཆོག་བརྙེས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྲས་བསོད་ནམས་བླ་མ་གདམས་པའི་གཏེར། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་×། །ཆོས་བརྒྱུད་རང་གྲོལ་ཁྲུ་སྒྲོམ་ཆོས་སེང་དང་། །སྤྲོས་བྲལ་དོན་གཟིགས་དོལ་པ་ཟང་ཐལ་ཞབས། །བརྟུལ་ཞུགས་རྣམ་རོལ་རྒྱ་ནག་གཅེར་བུ་ལ། །གསོལ་བ་×། །ལམ་མཆོག་གསལ་མཛད་སངས་རྒྱས་རབ་སྟོན་དང་། །བསླབ་གསུམ་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་དགེ་སློང་ཞབས། །བདེ་སྟོང་མཐར་ཕྱིན་སུམ་པ་རས་པ་ལ། །གསོལ་བ་×། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་དང་། །གཅོད་ཡུལ་ལམ་ལ་མངའ་བརྙེས་མཁས་གྲུབ་རྗེ། །ཟབ་མོའི་རྟོགས་

པ་ཕྲུལ་བྱུང་འོད་རྒྱལ་ཞབས། །གསོལ་བ་×། །ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་དགའ་བའི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་བརྙེས་བསམ་གཏན་རྡོ་རྗེ་དང་། །མཉམ་མེད་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ། །གསོལ་བ་×། །འདྲེན་པ་མཆོག་གིས་རྗེས་བཟུང་ཤེས་རབ་གྲུབ། །མཁས་པའི་དཔལ་གྱུར་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གྱུར་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་×། །

ཉེ་བརྒྱུད་ནི། ཕཊ༔ སྐུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ཟག་མེད་བདེ་བ་སྟེར་མཛད་རྗེ་བཙུན་མ། །རྒྱལ་སྲས་ཐུ་བོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །གསོལ་བ་×། །གྲངས་མེད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་དགུའི་གཉེན། །དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ལྡན་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །གསོལ་བ་×། །ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །གདམས་པའི་མཆོག་མངའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་×། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། །དེ་སྲས་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་

ལ། །གསོལ་བ་×། །གྲུབ་པ་མཆོག་བརྙེས་བློ་བཟང་དམ་ཆོས་དང་། །ལྷ་མིའི་འདྲེན་མཆོག་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །གཏོད་ཡུལ་མཐར་ཕྱིན་འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་ལ། །གསོལ་བ་×། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །གཏོད་ཡུལ་མངའ་བརྙེས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལ། །གསོལ་བ་×། །འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་དང་། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ཞབས། །ཤེར་ཕྱིན་མངའ་བདག་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ལ། །གསོལ་བ་×། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་བསྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་། །གྲུབ་པ་མཆོག་བརྙེས་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཞབས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལྷུན་གྲུབ་ལ། །གསོལ་བ་×། །དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་འབྱུང་གནས་དགེ་འདུན་གཙོ། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་×། །བློ་བཟང་རིང་ལུགས་ལུགས་མཆོག་གཞུང་བརྒྱར་མཁས། །ཐབས་ཤེས་ཟབ་དོན་དོན་གཉིས་སྤྱོད་པས་མཛེས། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་རྗེར། །གསོལ་བ་×། །རྒྱས་པ་ནི་བརྒྱུད་འདེབས་གཉིས་ཀ་དང་། བསྡུ་ན། ཉེ་བརྒྱུད་རྐྱང་པ་བཏོན་ཀྱང་རུང་ངོ་། །སྐྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་བ་ཆེན་

པོའི་གནས། །ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོལ་མཛད་པ། །རྩ་བའི་བླ་མ་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་×། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཐུ་ལྡན་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཕཊ༔ བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། །དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་དང་། །མྱུར་དུ་འཇིག་པར་སླ་བའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འཁོར་བའི་ངང་ཚུལ་མེ་འོབས་ལྟར་མཐོང་ནས། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གིས། །སྒྱུ་མའི་ཕུང་པོ་ཟན་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། །གཉན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཉེས་བརྒྱའི་རྩ་བ་དྲུང་ནས་འབྱིན་པ་དང་། །ཐབས་ཤེས་གཅོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བདུད་བཞི་རང་སར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཕཊ༔ དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བླ་མ་ལྷའི། །སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་ཚོགས་སྤྲོས་པ། །རང་གཞན་ལུས་ཞུགས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དག །སེམས་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར། །ཅེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། ཨ་ཨ་ཞེས་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་

དོ། དམིགས་པ་ནི་མདུན་གྱི་བཙོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་གི་ཨ་ཡིག་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་མོ། །

ཕཊ༔ རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཉིའི་སྟེང་། །ཟླ་མ་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་ལ། །རྣམ་པ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །བེམ་རིག་ཐལ་ལ་དབྱིངས་རིག་བསྲེ། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་བསྲེ་བའི་ཕྱིར། །རིག་པ་ཐུགས་ཀར་དྲང་དུ་གསོལ། །སྒྱུ་ལུས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཕཊ༔ རང་ལུས་དབུས་སུ་དྷཱུ་ཏཱིའི་ལམ། །སྙིང་དབུས་རང་སེམས་ཐིག་ལེའི་གཟུགས། །འཕུར་ལ་ཁད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །ཆོས་སྐུའི་མཁའ་ཀློང་ཡངས་པར་འཕངས། །ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ སླར་ཡང་གཟུགས་སྐུ་ཟླ་མ་ལྷ། །བྱ་རྒོད་ཤ་ལ་ལྡིང་བ་བཞིན། །ཚོ་ཞིང་སྐུམ་ལ་གཏོས་ཆེ་བའི། །བེམ་རོ་འགྱེལ་པའི་སྟེང་དུ་འཁོད། །གྲི་གུག་འབར་བས་ཀྱ་ཁྲམ་དུ། །བཤགས་ནས་པགས་པ་ཟུལ་ཏེ་བཤུས། །སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་

པར་བཀྲམ་པའི་སྟེང་། །ཀ་ཡི་རི་རབ་ལྷུན་པོར་སྤུངས། །ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བསྐྱིལ། །རུས་པའི་གྲམ་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བཀྲམ། །འཛད་མེད་ཁྲོན་ཀུན་འགེངས་པའི་རྟེར། །མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་དོ། །རྐང་གླིང་ལན་གསུམ་འབུད། ཕཊ༔ འདུས་ཤིག་འདུས་ཤིག་ཤ་ཟ་འདུས། །དབུགས་ལེན་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཤིག །བཤས་བཤའ་རོགས་ལ་སླེབ་པར་གྱིས། །ཤ་བགོས་རོགས་ལ་སླེབ་པར་གྱིས། །འདྲེ་ཁྱེད་རྣམས་བདག་གི་ཕ་མ་ཡིན། །བུ་ཡི་ཤ་ཁྲག་རོལ་དུ་ཤོག །ཁྱེད་རྣམས་དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་ཡིན། །ད་རེས་བཟང་ལན་ལེན་དུ་ཤོག །སྡོན་ཆད་ལུས་འདི་གཅེས་པར་བཟུང་། །རྒྱུ་དེས་ད་རུང་འཁོར་བར་འཁྱམས། །ད་ནི་མི་ཆགས་སྟོན་མོ་འགྱེད། །མགྲོན་རིགས་སྲིད་རྩེ་མན་ཆད་ནས། །ན་རག་དམྱལ་བ་ཡན་ཆད་དུ། །གནས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་སྲིན། །ཕོ་བདུད་ལས་ཀྱི་འགོང་པོ་འདུས། །མོ་བདུད་ལས་ཀྱི་འདྲེ་མོ་འདུས། །ཕོ་བདུད་རྒྱལ་འགོང་སྲོག་བདག་འདུས། །མོ་བདུད་འདྲེ་མོ་སྲིན་མོ་འདུས། །སྲིད་པའི་ཡུལ་ནས་འདྲེ་དགུ་འདུས། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་གདོན་བཅུ་འདུས། །གཙོ་བོའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་འདུས། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་འདུས། །གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་འདུས། །བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་འདུས། །གློ་བུར་དགུ་བཅུ་རྩ་གཅིག

འདུས། །ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་འདུས། །ཕཊ༔ ངེད་རྣམས་མ་བོས་མ་ཟེར་ཞིག །མ་ཐོས་མ་སླེབས་མ་ཟེར་བར། །ཆར་སྤྲིན་བཞིན་དུ་ལངས་ལ་ཤོག །གློག་དམར་བཞིན་དུ་འཁྱུག་ལ་ཤོག །ཆར་པ་བཞིན་དུ་བབས་ལ་ཤོག །རླུང་ནག་བཞིན་དུ་འཚུབས་ལ་ཤོག །རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་ཟ་ལ་ཤོག །ལག་ཏུ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ལ་ཤོག །ཁ་ནས་ཤུགས་པ་འབུད་ཀྱིན་ཤོག །མཐུ་དང་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད་ལ་ཤོག །ཛམས་ཤིང་འཇིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤོག །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་ཤོག །

དེ་ནས་ཕང་གླིང་འབུད་དགོས་པས་སྲིད་རྩེ་ནས་མནར་མེད་ཡན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག་ཟེར་བའི་སྐད་དུ་ཕྲ་ལ་རིང་བ་གཅིག་འབུད། ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཤིག་ཟེར་བའི་སྐད་དུ་ཕྲ་ལ་རིང་བ་ཁུག་གཅིག་ཡོད་པ་འབུད། ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་འདུས་ཤིག་ཟེར་བའི་སྐད་དུ། ཁུག་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་བུས་པས་ལྷ་འདྲེ་དེ་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལན་གཏོང་ཞིང་། སྟེང་ནས་ཡོང་བ་རྣམས་ཆར་ལྟར་བབས། བར་ནས་ཡོང་བ་རྣམས་རླུང་ལྟར་འཚུབས། །འོག་ནས་ཡོང་བ་རྣམས་རླངས་པ་ཐོན་པ་ལྟར་ལངས་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ནག་མེར་གྱིས་གང་ཡོང་བར་བསམ་

སོ། །དེ་ནས་བཀའ་བསྒོས་ཏེ་ལུས་སྲོག་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་དེ་ལ་ཞེན་ཆགས་ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རྒྱུ་མཚན་དང་དགོས་པ་དྲུ་མའི་སྒོ་ནས་བསྒོའོ། །ཕཊ༔ ཐོག་མ་གཏན་མེད་དུས་རང་ནས། །ད་ལྟའི་བར་དུ་ལུས་བླངས་པའི། །ཤ་རུས་བསགས་པའི་ཕུང་པོ་ནི། །རི་རྒྱལ་བས་ཀྱང་འབུམ་གྱིས་མཐོ། །དེ་བཞིན་ཁྲག་ཞག་བསགས་པ་ནི། །རྒྱ་མཚོ་བས་ཀྱང་འབུམ་གྱིས་མང་། །གྲངས་མེད་མང་པོའི་ལུས་བླངས་ཀྱང་། །ལུས་དང་སྲོག་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །བདག་གི་རང་གི་དོན་དང་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་སོ། །སྔོན་ཆད་བདག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན། །དེ་ཡིས་ད་བར་འཁོར་བར་འཁྱམས། །དོན་མེད་ཚུད་ཟོས་སྡུག་བསྔལ་ལ། །ད་རེས་བདག་གིས་ཅིས་ཀྱང་གཏོང་། །བདག་ནི་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འཆི། །མ་ཤི་ལུས་པ་སུ་ཡང་མེད། །དོན་མེད་འཆི་བ་འདྲེས་འདོད་ལ། །སྦྱིན་དབང་ཡོད་དུས་ཅིས་མི་སྟེར། །ལུས་སྲོག་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོའི་རང་བཞིན་འདིས། །གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་འགྱུར་བ་ལ། །མི་དགའ་བ་དེ་མཁས་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་འདྲེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་རིང་ཁམ་བུ་སྟོང་དུ་སྟོར། །ཤ་དུམ་ཁྲག་ཐིགས་གཅིག་ཙམ་ཡང་། །ལུས་པ་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

བདག་འཛིན་ཚར་གཅོད་ནི། ཕཊ༔ འཕུང་བྱེད་དགྲ་བདག་གཤེད་མ་ཡི། །སྤྱི་བོའི་ཚངས་བུག་མན་ཆད་ནས། །རྐང་མཐིལ་སེན་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །ལུས་འདིའི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁོ་བོས་ཆགས་ཞེན་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་འདྲེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཤ་ཟོ་ཁྲག་འཐུང་རུས་པ་སྨུར། །མགོ་བོ་ཡན་ལག་དོན་སྙིང་ཁྱེར། །ཐམས་ཅད་བག་ཕེབས་ཚིམ་པར་རོལ། །ཞི་བར་གྱིས་ཤིག་བརླག་པར་གྱིས། །ཕུང་བར་གྱིས་ཤིག་རྦ་བ་ཆོད། །ཐུལ་ཅིག་ཆོམས་ཤིག་མ་ར་ཡ། །

ལྷ་འདྲེ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ལུས་སྦྱི་གཏོང་བ་ནི། ཕཊ༔ ལུས་དང་སྲོག་ལ་མ་ཆགས་པར། །རང་རིག་མཁའ་འགྲོས་ཤ་ཁྲག་སྤྱུངས། །བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་ཡོན་མཆོད་ལ། །གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་བགེགས་རིགས་དང་། །ཚོ་འཕྲུལ་སྟོན་པའི་འདྲེ་གདོན་རྣམས། །བཟའ་བའི་ཤ་ཡང་འདི་ན་ཆེ། །བཏུང་བའི་ཁྲག་ཀྱང་འདི་ན་མང་། །གྱོན་པའི་པགས་པ་འདི་ན་དྲོ། །སྨུར་བའི་ལྷ་བ་འདི་ན་ཞིམ། །ཇོ་ཞིག་འཐུང་ཞིག་གྱོན་ཅིག་སྨུར། །ཁྱོད་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་འདོད་ཡོན་ཚོགས། །ཕོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

ལྷ་འདྲེ་སྤྱི་ལ་ལུས་བྱེ་བྲག་པ་གཏོང་བ་ནི། ཕཊ༔ བེམ་རིག་ཐྲལ་ལ་རང་རིག་ལྷས། །ཕྱི་ཤ་ནང་ཤ་སོ་སོར་ཐྲལ། །འདིར་ཚོགས་ལྷ་དང་འདྲེ་སྤྱི་ལ། །ཕྱི་ཤ་དྲུག་གི་མཆོད་པ་འབུལ། །བར་ཤ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །ནང་ཆ་བུ་དགུའི་མཆོད་པ་འཕུལ། །དོན་སྣོད་དྲུག་གི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཀུན་ཀྱང་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །

ལྷ་འདྲེ་སྤྱི་ལ་ལུས་ཀྱང་སྤྱི་གཏོང་བ་ནི། ཕཊ༔ བེམ་རིག་ཐྲལ་ལ་རང་རིག་ལྷས། །ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ཕུང་པོ་སྤུངས། །སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་དང་འདྲེ། །རིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀློན་པ་ཟོ། །ལྐོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ཟོ། །ཤ་ཟན་ཅན་སྤྲ་དི་རི་རི། །ཁྲག་འཐུང་ཧུབ་སྤྲ་ཧོ་རོ་རོ། །རུས་སྨུར་སོ་སྤྲ་ཁྲ་ལ་ལ། །ཀང་རྡུང་ལྷ་བ་འཛིབས་སེ་འཛིབས། །ཞིམ་པའི་ཀན་སྤྲ་ཐགས་སེ་ཐགས། །དགྱེས་པའི་གད་མོ་ཤ་ར་ར། །མགུ་བའི་གླུ་ལེན་ཀྱུ་རུ་རུ། །སྐྱིད་པའི་ཤུགས་གླུ་ལྷངས་སེ་ལྷངས། །ཀུན་ཀྱང་དགའ་ཞིང་མགུ་གྱུར་ཅིག །

ལྷ་འདྲེ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ལུས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་པ་གཏོང་བ་ནི། ཕཊ༔ རང་རིག་

མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་པར་ཤར། །སྒྱུ་ལུས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདིའི། །ཁོག་སྟོད་ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོས་ཟོ། །ཁོག་སྨད་མ་བདུད་སྲིན་མོས་ཟོ། །སྙིང་པ་གདོལ་པ་ནག་པོས་ཟོ། །ཕྱི་ཤ་ཕྱི་ཡི་ལྷ་འདྲེས་ཟོ། །ནང་ཤ་ནང་གི་ལྷ་འདྲེས་ཟོ། །བར་ཤ་བར་གྱི་ལྷ་འདྲེས་ཟོ། །ནང་རོལ་དམན་པོ་ཚུང་སྲིས་ཟོ། །མཆིན་པ་སྲིད་པའི་འདྲེས་དགུས་ཟོ། །མཁལ་མ་གཙུག་ལག་གདོན་བཙུས་ཟོ། །མཆེར་པ་ཡུལ་འདྲེ་འཁྱམས་པོས་ཟོ། །གློ་བ་བན་བོན་བཤན་པས་ཟོ། །རྒྱུ་མ་བྱད་མ་རྦད་འདྲེས་ཟོ། །པགས་པ་ཀླུ་དང་ས་བདག་ཟོ། །དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམ་གྱུར་ཅིག །

ལུས་རིལ་པོ་དང་ཡན་ལག་གང་ཡང་ལྷག་མ་མེད་པར་རྫོགས་པར་གཏོང་བ་ནི། ཕཊཿརང་རིག་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་པར་ཤར། །ལུས་སྒྲོག་བདག་མེད་ལིང་ངེར་བསྒྱུར། །བྱ་རྒོད་ཐང་ལ་རོལ་པ་བཞིན། །ཕུད་ལྷག་མ་མེད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཁྱིའུ་ནག་ཆུ་ལ་རྦུབ་པ་བཞིན། །ཕུད་ལྷག་མ་མེད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །སེང་གེ་ཤ་ལ་རོལ་པ་བཞིན། །ཕུད་ལྷག་མ་མེད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཤ་རྦུལ་སྦྲང་མ་འཚུབ་པ་བཞིན། །ཕུད་ལྷག་མ་མེད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །དམག་ཆེན་མནོག་ཆེན་ཚོད་པ་བཞིན། །ཕུད་ལྷག་མ་མེད་

པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ལྷས་འདོད་ལྷས་ཀྱང་ཁྱེར་ལ་སོང་། །འདྲེས་འདོད་འདྲེས་ཀྱང་ཁྱེར་ལ་སོང་། །ཆེ་ཆུང་མེད་པར་མཉམ་པར་གྱིས། །དྲག་ཞན་མེད་པར་ཚིམ་གྱུར་ཅིག །

རྫོགས་པས་རང་གྲོལ་ཐུགས་རྗེས་གཞན་གྲོལ་བར་སྨོན་པ་ནི། ཕཊ༔ ཤ་ཁྲག་མཆོད་སྦྱིན་འདི་བསྔོས་པས། །དགའ་དགུ་ཡི་རང་ཚིམ་གྱུར་ཅིག །སྔོན་ཆད་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱི། །བུ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག །ཤ་འཁོན་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །གནོད་སེམས་གདུག་སེམས་ཞི་གྱུར་ཅིག །སྡང་སེམས་འཁྲུག་སེམས་ཞི་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་ནས་ཀྱང་། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་བརྗོད་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ལུས་སྲོག་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་དང་བཅས་པ་ལྷག་མ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པ་བློ་ཐག་ཐད་ཀྱིས་བཅད་དེ་གཏོང་ངོ་། །དེ་ཡང་མོས་བློ་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་གཅོད་གཏོང་མི་ཟེར། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་རྒྱུན་ལྡན་དུ་

བྱེད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་བོགས་ཐོན་པ་མི་སྲིད་པར་མ་ཟད། གཏོང་སེམས་ཀྱང་མི་སྐྱེ། ལུས་སྲོག་གཏོང་བའི་གཏོང་སེམས་མངོན་གྱུར་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་རེ་གཉིས་སྐྱེས་ཀྱང་གཏོང་སེམས་མ་སྤེལ་བའི་རྒྱ་བཅའ་ལག་རྣམས་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆུང་དུ་འགྲོ། དེའི་གནད་ཀྱིས་ནང་གི་ལུས་སྲོག་ཉག་གཅིག་ལ་གཏོང་སེམས་སྦྱང་བ་འདི་བརྒྱ་གོ་གཅིག་ཆོད་ཡིན། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཙམ་མ་གཏོགས་གཏོང་སེམས་སྦྱོང་མི་ཤེས་ན་གསོད་མ་བཏང་ན་དགའ།

གསུར་དང་ཆབ་གཏོར། སྤྱོས་ཡོན་ཆབ་སོགས་དངོས་པོ་ཆུང་དུ་བཏང་བས་སེམས་ལ་ཕན་ཆེ། དངོས་པོ་ཆུང་རིམ་ནས་ཇེ་རྒྱས་སུ་བཏང་སྟེ་གཏོང་སེམས་སྦྱང་བའམ། ཡང་ན་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གང་ལ་གང་འདོད་དུ་བསྒྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་སེམས་སྦྱངས་ཀྱང་། བློ་འགྱོང་རྒྱུ་མེད། དེ་བས་ན་ཐོག་མ་ཁོ་ན་ནས་ནང་གི་ལུས་སྲོག་ལ་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བའི་མན་ངག་དམར་འཁྲིད་གཏོང་བ་ལ་བསླབས་ན་གཏོང་སེམས་མངོན་གྱུར་མང་པོ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་བློ་འགྱོངས་ཆབས་ཆེ། དེ་ནི་གཏོང་བའི་ཡུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན།

ལྷ་འདྲེ་ལ་ཡང་དཀར་འགྱེད་གཏོང་བ་ལས་དམར་འགྱེད་བཏང་ན་དགའ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་སྲོག་གཏོང་བ་ལས་ལྷ་འདྲེ་ལ་ལུས་སྲོག་བཏང་ན་དགའ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམར་འགྱེད་གཏོང་བ་ནི། སྤྱིར་ལུས་བཏང་བ་དང་གཏོང་ཡུལ་མང་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་སྙམ་པ་ཞར་སྲིད་ཀྱང་། བསོད་ནམས་གསོག་ཚབས་ཆེ་བ་ནི། ཤ་སྦྱིན་མང་པོ་བཏང་བས་མིན། གཏོང་ཡུལ་མང་པོར་བྱེད་པས་ཀྱང་མི་ཕན། མི་ཕན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དེ་ལྟ་བུའི་དམར་འགྱེད་བཏང་བས་ལུས་སྲོག་གཏན་ནས་མ་བཏང་བ་དང་འདྲ། གཏོང་ཡུལ་རེ་རེ་ནས་བསལ་ན་གང་ལ་ཡང་གཏོང་བ་མེད་པར་འགྲོ།

བསོད་ནམས་སོག་ཚབས་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་མི་གཏོང་བར་ལྷ་འདྲེ་ལ་བཏང་ན་དགའ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་བཏང་བ་ལས་གདུག་པ་ཅན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་ལ་བཏང་ན་དགའ། དེ་ཡང་མི་འགྲོ་ས་བརྒྱ་ལ་བཏང་བ་ལས་འགྲོ་ས་གཅིག་ལ་བཏང་ན་དགའ། འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐག་བཅད་ནས་གཙོད་གཅིག་གཏོང་ན་སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་བཏང་བ་ལས་བསོད་ནམས་སྟུད་ཚབས་ཆེ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་

ལུས་སྲོག་གཏོང་བའི་བློ་མངོན་གྱུར་འགྲོ་ས་ལ་སྐྱེ་ལ། མི་འགྲོ་ས་ལ་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ཡོད་མེད་དང་རྣམ་རྟོག་ཆེ་ཆུང་གིས་ཁྱད་ཆེན་པོ་ཡོད། རང་གི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐག་ཆོད་པའི་སྣང་བ་ཞིག་ཤར་བའི་ཚེ་རང་ལ་མ་རེག་པའི་ཤ་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། བདག་རང་བློས་གཏོང་དགོས་པའི་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བས་དུས་དེའི་ཚེ་བདག་རང་ལ་གཅེས་འཛིན་བཅད་དེ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་རང་གི་སྦྱོང་བས་འགྲུབ་བོ། །

དེའི་ཕྱིར་ནང་གི་བློའི་འགྲོས་མ་ཤེས་པར་གཅོད་གཏོང་བ་ལ་སྙིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། དེ་བས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་གཅོད་གཏོང་དགོས། དམར་འགྱེད་གཏོང་བའི་ཚེ་ལུས་རྐྱང་པ་དང་ཤ་ཁྲག་རྐྱང་པ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གཏོང་མཁན་རང་ཉིད་ལྟ་འདྲེ་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་སྣང་བ་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཕྱིན་ཆད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཐོགས་འདོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྙིང་སྟོབས་ཆུང་ན་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཡང་དགག་བྱ་གསལ་པོ་འཆར་བའི་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སྐུའི་ལག་རྗེས་འཇོག་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྒོམ་པ་ནི། འདི་ལ་ལྷ་ཐོག་ནས་སྒོམ་པ་འཚོལ་བ་དང་། སྒོམ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་འཚོལ་བའི་ལུགས་སོ་སོར་སྣང་བས། ལས་དང་པོ་བ་ལ་དེ་གཉིས་དོན་དུ་འགྱུར་ཚབས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ནི་གནད་ཆེན་པོ་འདུག །གཅོད་ཁྲིད་དང་ལྷ་ཁྲིད་ཕལ་ཆེར་ལྷ་ཐོག་ནས་སྒོམ་པ་འཚོལ་བའི་ལུགས་སུ་སྣང་ཡང་རང་ལུགས་དཔེན་ས་སྐབས་བརྒྱུད་ལྟར་སྒོམ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་འཚོལ་བ་འདི་རང་ཟབ་པོ། །

ངེས་པ་འདི་ནི་གཅོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་དང་། ཕྱག་ཆེན་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་དགོས་པའི་དོན་གང་ཡིན། དེ་ལའང་སྔོན་དུ་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པ་ནི། ལས་དང་པོ་བས་སེམས་གནས་སྒྲུབ་ལུགས་ཚད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་དོན་གང་ཡིན་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་གོ་ན་ལུགས་འདིའི་ལྟ་སྒོམ་དང་། དགའ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒོམ་གཉིས་གདོན་མི་ཟ་བར་གཅིག་ཏུ་བཟུང་དགོས་པ་སྐབས་བརྒྱུད་འདིའི་མན་ངག་མ་ནོར་བ་ཡིན། ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་ལས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གཅོད་གཉིས་མི་སྨོམ་པ་ཐབས་གཅོད་རྒྱས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཅོད་ས་

བཅད་ཅམ་མ་གཏོགས་སྒོམ་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་རྒྱུས་པ་མི་གསུང་བ་ནི། སྤྱི་མ་མང་པོ་ལྟ་ཐོག་ནས་སྒོམ་པ་འཚོལ་བའི་ལུགས་དང་། རང་ལུགས་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མན་ངག་སྒོམ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་འཚོལ་བ་འདི་ལ་བཤད་གཞི་ཆེ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཕྱག་ཆེན་ཟུར་དུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། དོན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཙོད་ཡིན་པས་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་སྒོམ་ཚུལ་ཕྱག་ཆེན་ལྟར་གོ་དགོས།

སྤྱིར་ཕ་དམ་པ་དང་མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་གཉིས་ལྟ་བ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་རང་གཞུང་གིས་ཤེས་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་གི་གཅོད་ལུགས་མང་བས་དཔྱད་དགོས་པ་མང་དུ་འདུག །འདི་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ནོར་བ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་ལྟར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་གྱུར་དུ་མི་རུང་བ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ལ། ལྟ་བའི་བཀའ་གནད་མཐར་ཐུག་པ་དགག་བྱའི་མཚམས་འཛིན་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ཞིག་རང་གི་བློ་ཐོག་ནས་ངེས་པ་མེད་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྙེད་པ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་པས་

དགག་བྱའི་གནད་མཐར་གཏུགས་པའི་ཐྲ་བ་ནས་མ་ཁེགས་པར་ལྷག་མ་ལུས་ན་རྟག་མཐར་ལྷུང་ཞིང་། བདེན་ཞེན་བསྐྱེད་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ། ཏ་ཙང་ཐལ་ཆེས་ནས་དགག་ཚོད་མ་ཟིན་པར་བཀག་ན་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བཤིག་པས་ཆད་མཐར་ལྷུང་ཞིང་། ལྟ་བ་དེས་ངན་འགྲོར་འཁྲིད་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། འདི་ལེགས་པར་ངོས་མ་ཟིན་ན་ཡང་ན་རྟག་ལྟ་དང་། ཡང་ན་ཆད་ལྟ་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེད་དོ། །

དེ་བས་ན་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་ནས་སེམས་ཐོག་ཏུ་ངེས་པ་བརྟན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་དང་། སྣང་སྟོང་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བ་དང་། སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཚུལ་དང་། སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཚུལ་སོགས་དཀའ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པས་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཞིག་འོང་བར་སྣང་ངོ་། །དགག་བྱའི་གོ་བ་རགས་པས་ཐག་གཏན་ནས་མི་ཚོད་ངེས་ཅན་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཐེམ་སྐྱ་བ་དང་། ཚིག་ཤེས་བྱེད་པ་ནི་མ་གོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་ནི། ཚིགས་ཚུང་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་བཤེས་གཉེན་

མཁས་པའི་དམར་ཁྲིད་ལ་ལྟོས་པས་པཀྵ་ཆེན་ཟླ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་དང་། བདེ་ལམ་གཉིས་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཆར་རྒྱུ་རེ་ཡོད་ན་དགག་བྱ་མ་ནོར་བ་ངོས་ཟིན་ནོ། །

མདོར་ན་ལུགས་འདིའི་ལྟ་སྒོམ་གཉིས་དགའ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱངས་པའི་མཐར་རྟོགས་པའི་གདེང་ཚད་ནི། ཕཊ༔ སེམས་གསལ་རིག་འགག་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་འདི། །སྐྱེ་མེད་དུ་མཐོང་བ་ཡ་རེ་མཚན། །སྐྱེ་མེད་ལ་གནས་དང་འགག་པ་གང་། །མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མོའི་འཁྲིང་བག་བཞིན། །སེམས་རང་བཞིན་སྤྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །གདངས་འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་སྣང་། །དབྱིངས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོག་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཡང་། །དེ་སྐད་འཛིན་བྱེད་པ་འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཁོང་གཞན་ཚོ་ལྟ་ཁྲིད་དང་ཕྱག་ཆེན་སྒོམ། །མི་ཁོ་བོ་ལ་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་དང་། །དོན་འདི་སྒོམ་གྱི་མཚན་མར་རྡུལ་ཙམ་མེད། །སྒོམ་སྒྲུབ་ཀུན་ཧ་ཧེ་ལྟར་དགྱེས་དགྱེས་མཛོད། །ད་སྐྱུར་དུ་ཤིའམ་གསོན་ཀྱང་སླ། །སེམས་སྣང་སྟོང་བདེ་ཆེན་གྱི་གྲོགས་མཆོག་དང་། །དུས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་ནས་འགྲོ། །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ཧེ་ལྟར་དགྱེས་

དགྱེས་མཛོད། །ཁ་ཕྱི་ལྟའི་ཐ་སྙད་རྟོག་གེ་པས། །འདི་ཐོས་ན་འགལ་འདུའི་ཕུང་པོར་སེམས། །དོན་ཉམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། །གླུ་འདི་འདྲ་གསན་ན་འཇུམ་པ་འཚེར། །ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ གསུམ་པ་ནི། བདག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཞེས་པ་ནས། འབྲིན་ནུས་ཤོག །འབྱུང་པོ་གང་དག་×××ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་×××སྒྲོལ་བར་ཤོག །

བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཚེ་ན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་སྟེ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་མཉེས་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འདོམས་པར་གྱུར་

ཅིག །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་སྒྲུབ་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐའ་དག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། རྩོལ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནས། ཡ་མྦུ་ཀྀ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བསྔོ་སྨོན་རྣམ་དག་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་རིམ་པ་ནི། བློ་སྦྱོང་བསྒོམས་པའི་ལྐོངས་ཚར་ཚོད་གསུམ་འཁྲིག་ལུགས་དང་། བགེགས་སེལ་བོགས་འདོན་སོགས་གཅོད་གཞུང་ཚད་ལྡན་རྣམས་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ལྷ་འདྲེ་གཤེགས་གསོལ་བྱེད་ན། སྟན་ཐོག་གཅིག་མ་དང་གཉན་ཁྲོད་གང་ཡིན་རུང་ཐེལ་གནོན་བསྒོམས་ཡོད་ན། དགོས་པའི་དབང་གིས་ལྐོངས་ཚར་ཚོད་གསུམ་

འགྲིག་འགྲིག་གི་བར་གཤེགས་གསོལ་མི་བྱེད། ཟླེལ་གནོན་བསྒོམ་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ལྷ་བ་རྙེད་པའི་གཅོད་པས་ལྗོངས་ཡོང་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ལྗོངས་དང་ཚོ་འཕྲུལ་སོགས་ཆེ་ན་ལྷ་བ་ལ་བོགས་ལྷགས་པར་དུ་ཐོན་ནོ། །

ལྷ་བ་མ་རྙེད་ན་དགོས་པ་ཆེར་མེད་པས་ཟླེལ་གནོན་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལུས་སྲོག་གཏོང་བའི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་མང་ཡང་། ཚར་དང་ཚོད་མ་གཏོགས་ལྗོངས་དང་ཚོ་འཕྲུལ་ཙུང་། ལྷ་བ་རྙེད་ན་ལྗོངས་དང་ཚོ་འཕྲུལ་སོགས་ཀྱང་ཆེ། ལྷ་འདྲེ་གཅིག་ལའང་སྐྱོང་ཚར་ཚོད་གསུམ་མང་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད། བློ་རབ་ཏུ་གྱུར་པས་མི་མ་ཡིན་སྟོབས་ཆེན་ལ་གཅོད་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་གཏོང་བའི་ཚེ་ལྗོངས་ཚར་ཚོད་གསུམ་དེ་མ་ཐག་འགྲིག་པའང་ཡོད། ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཕྱེ་ནས་ཐུན་བཞིའམ་དྲུག་ཏུ་དམིགས་པ་སྐྱོང་ན་ལྗོངས་ཚར་འགྲིག་པའི་ཞག་གྲངས་བཤད་རྒྱུང་ངེས་པ་མེད། སེམས་ལ་འཆར་རྒྱུ་མེད་པར་གཅོད་པར་གཅོད་ཧྲི་ཙམ་གཏོང་ཡང་། གཅོད་རྟགས་གང་ཡང་ཡོང་རྒྱུ་མེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་འཆར་ཐུབ་པ་ཞིག་

ངེས་ཅན་དུ་དགོས། གསོད་འདོན་རྒྱུ་མ་གཏོགས་མི་ཤེས་ན། གསོད་མ་
བཏང་བ་དགའ། བག་ཆགས་འཇོག་བྱེད་ཡིན་ཟེར་ཡང་འདོན་རྒྱུ་རྐྱང་པས་
མི་ཐེབས། དེ་བས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ནས་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་ན་
བག་ཆགས་ཀྱང་ཐེབས་ཆེ། གསོད་ནི་རྐྱེན་ངན་པ་དང་བསྲེ་ཐུབ་པ་ཞིག་
དགོས། བསོད་ནམས་མེད་ན་རྐྱེན་ངན་པ་ཆོས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཕར་ཞོག །རྐྱེན་
ངན་པ་རང་གི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་བྱར་མེད། ཉམས་ལ་
ཡར་བསྐྱེད་འདོན་ཐུབ་པའི་བློ་གདེང་རྙེད་པ་ཞིག་དགོས་ངེས་ཅན་ཡིན། དེ་
ལྟར་མིན་ན་དཀའ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་འགག་འགྲོ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བསྡད་
ན་གསོད་ལ་བློ་འབྱོངས་མི་སྲིད། ཐོག་མ་ནས་མ་ཞུགས་པ་དང་འདྲ། འདི་
རྣམས་གལ་ཆེ་བས་དབྱད་པ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །ཟིལ་གནོན་བསྒོམས་ཡོད་
ན་དམིགས་པ་བསྡུས་ནས་གཤེགས་གསོལ་བྱེད་དགོས། ཡང་ཚོགས་
ཞིང་དང་ཟིལ་གནོན་མགྲོན་སོགས་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྟུད་རིམ་
དང་སྦྲགས་ནས་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྲུག་ཆེན་
བསྒོམ་མོ། །ཡང་རྒྱུན་མཐུད་ནས་གསོད་གཏོང་མི་ནུས་ན་ཟིལ་གནོན་དང་
གཤེགས་གསོལ་སྟུད་རིམ་སོགས་ཕལ་ཆེར་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་ཀྱང་
ཆོག་གོ །

ད་ནི་འདི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྟོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་བདེ་བླག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་ཚད་ལྡན་རྣམས་དང་སྦྱར་ན། སྤྱིར་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བླང་དོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལ་འཁྲུལ་པ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡང་རྒྱུད་བླ་མ་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་དྲང་སྲོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་མདོ་སྡེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དཀྲུག །ཐུབ་ཚུལ་བཤིག་ཕྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་ནི་གནོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ཁུངས་མཐར་ཐུག་ཡིན་མོད་འོན་ཀྱང་བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་དུ་བཀྲལ་ཤེས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སུ་སྣང་བས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མཁན་པོ་ཚད་ལྡན་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གདམས་པ་འདི་གང་ལས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པའི་ཁུངས་བཤད་པ་ན་ཡང་རྒྱས་པ་བཤད་པ་གཞུང་གི་བརྒྱུད་པ་

དང་། བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་པ་གཉིས། གཅོད་ཁྲིད་ལས་ས་བཅད་མཛད་པ་ནི་ངེས་པ་སྙེར་ཚབས་ཆེན་པོ་སྣང་བས་ལུགས་འདིའི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བཤད་ན་བཀའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་ཁུངས་སུ་མཛད་པ་ནི། ལམ་དངོས་གཞི་ལ་དགོངས་སྣང་ངོ་། །

དེ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་གཅོད་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་དང་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཅོད་ཡིན། འདི་གཉིས་གཙོ་བོ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་སོགས་འཁོར་ལོ་བར་པ་སྙིང་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་མ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་སྦས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དབུ་ཕར་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་གཅོད་ཀྱི་ཁུངས་སུ་གསལ་ཡང་རེ་ཞིག་ལ་རྟོགས་དཀའ་བ་ནི། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་མ་ཤར་བས་ལན་

ནོ། །བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ནི་སྔོན་འགྲོ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྣམ་དག་དགོས་པའི་ཁུངས་མཐར་ཐུག་གོ །དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྙིར་དུ་མཛད་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་ལམ་རིམ་སྤྱིའི་ཁུངས་སུ་གསལ་ལོ། །

ལུགས་འདི་ཡང་ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་། སྤྱོད་འཇུག །བསླབ་བཏུས་སོགས་ལས་དང་པོ་བའི་ལམ་འགྲོས་སྤྱི་དང་ཤིན་ཏུ་གཅིག་པས་འབྲེལ་མེད་དུ་བཟུང་ན་མ་གོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཟུང་ན་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བྱར་མེད་པར་ཆད་མཐའ་ལ་ལྷུང་བའི་ཉེན་ཡོད་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་ལས་འབྲས་འཇོག་པ་དཀའ་བ་དང་། ལྟ་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་དགོས་པར་མངོན་ནོ། །བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྦས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གཅོད་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ

བ་དབུ་མ་འཇུག་པས་བཀྲལ་བ་བཞིན་བཤད་ན། འཇུག་པ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། རྩ་ཤེའི་དོན་དབུ་མ་པ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ནས་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་རང་ལུགས་སུ་མཛད་པ་དེ་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་ཚུལ་དང། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་ཚུལ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ཆོས་གསུམ་སོགས་འཕགས་པའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་འཇུག་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཆོད་བརྗོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདིས་ཡིད་འཕྲོག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གཞན་ལ་མེད་དེ། སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་བློ་དང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །ཞེས་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་གསུམ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་དང། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་རྩ་བར་འགྲོ་ལུགས་སོགས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དེ་ངེས་པ་རྙེད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་རྙེད་པས་ཉམས་ལེན་

གྱི་རྩ་བ་ཚུགས་ཐུབ་པ་ཞིག་འོང་བས་ངེས་པ་བརྟན་པ་གལ་ཆེའོ། །ཉམས་ལེན་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ན་མི་ལྡོག་པའི་དད་པ་བརྟན་པོས་དོན་གཉེར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཤུགས་དྲག་དྲངས་ཏེ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ལམ་བགྲོད་པ་ལ་མྱུར་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་གཉིས་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ནི། དང་པོ་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྣམ་དག་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་སློབ་པར་འདོད་པའི་ལས་དང་པོ་བའི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིའི་གཞི་རྩ་མཐར་ཐུག་གོ །

མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་གང་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོ་གསུམ་བསྟན་པས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་འདོད་པས་དེ་གསུམ་ཐོག་མར་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་པར་བསྟན་པ་འདི་ལས་དང་པོ་བའི་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲུངས་གསལ་ཤོས་ཡིན། འདི་ཞིབ་ཏུ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་སྦྱར་ན། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གི་དགོངས་པ་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཚད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་

པ། །སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །ཞེས་པས་སྟོན་པ་ལ་རྒྱུ་ཕུན་ཚོགས་དང་། འབྲས་བུ་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད་དོ། །དེ་ལ་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ལུགས་འབྱུང་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལམ་གང་ནས་བྱོན་པའི་ཚུལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཐབས་གང་ཞིག་གོམས་པས་དེར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྦྱོར་བ་ཕུན་ཚོགས་གཞན་དོན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་སྔོན་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚད་མར་འགྱུར་བའོ། །

དེ་ལྟར་བསམ་སྦྱོར་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་ལུགས་འདིའི་དངོས་གཞི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གཙོད་ལ་གཟུང་ངོ་། །གོ་རིམ་ལྡོག་སྟེ་བཤད་པ་ལུགས་ལྡོག་གིས་ཐོག་མར་བདེན་བཞི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི་ལུགས་འདིའི་སྔོན་འགྲོའོ། །དེ་ལས་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་། དེ་ལས་རྒྱུ་སྔ་མ་སྔ་མ་སྔོན་དུ་སོང་བར་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ནས་ལམ་དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡང་དག་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །འཆད་

ཚུལ་འདི་རྣམས་ལས་དང་པོ་བའི་ལམ་རིམ་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཁུངས་གསལ་ཤོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། ཚད་མ་གྲུབ་པར་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་གིས། །རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས། །ཚད་མར་བསྒྲུབས་ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡི་ནི། །བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་འཇུག་ངོགས་སུ། །ངེས་པ་གཏིང་ནས་སྐྱེད་པས་ཐེག་གཉིས་ཀྱི། །ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་འདྲིལ་བར་རིགས་ལམ་ནས། །ལེགས་པར་ཐོན་པས་ལྷག་པར་དགའ་བ་སྐྱེད། །ཅེས་སོ། །ཚུལ་འདི་དག་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་སྐྱེད་ན། སྟོན་པ་དང་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྐྱེད་ནས་ཆོས་ལོག་ལ་བཀྲིར་མི་ཐུབ་པར་ཆོས་ཀྱི་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་ཆོད་ནས་ཉམས་རྟོགས་ཚད་མ་མྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་གདོན་མི་ཟའོ། །

གལ་ཏེ་གཅོད་ཟེར་བའི་ཆོས་འདི་གཞུང་ཆེན་མོའི་ལས་དང་པོ་བའི་ཐོག་མའི་ལམ་རིམ་ལ་སྦྱར་ན། དབང་བསྐུར་བ་དང་། ལྟ་ཁྲིད་དང་གཞན་ཁྲིད་འཁྲིམས་པ་སོགས་གསལ་ཁ་མེད་པས་ལམ་རིམ་བསྒོམ་པ་ལ་ལྟ་ཁྲིད་སོགས་དགོས་པར་ཇི་ལྟར་འཐད་སྙམ་ན་འདི་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྔགས་

དང་མཐུན་པའི་མན་ངག་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་ལུས་རགས་པ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་བསྡུས་པའི་དམར་ཁྲིད་ལུགས་སུ་སྣང་བས་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་རྒྱུར་དབང་བསྐུར་བ་དང་། ལྷ་སྐུ་བསྒོམ་པ་རྒྱན་དྲུག་ཊྭ་ཀང་དཀར་འགྱེད་ཚོགས་འཁོར་སོགས་སྔགས་དང་མཐུན་པས་རྒྱན་དྲུག་ཊྭ་ཀང་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་དོན་དང་དགོས་པ་མཐོང་ན་འཆད་དུ་རུང་བར་རྫོར་དྲིལ་ལྟར་རོ། །འདིར་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གཅོད་ལུགས་འདི་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱོང་དང་ཚོགས་གཉིས་ལ་རྩལ་འདོན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། སྔགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་དངོས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ནི། རེ་ཞིག་ཕན་ཚབས་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །

སྔགས་དང་སྦྱར་ན་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ལ་དགོངས་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སྦྱར་དགོས་པར་སྣང་ཡང་མཚོན་པ་ཙམ་སྐྱེ་གཙོ་བོ་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་ལ་སྦྱར་ནའང་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་འོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ལུགས་འདིའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་བླ་མེད་ཀྱི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་།

དག་མ་དག་གི་སྒྲུ་ལུས་སོགས་ལ་སྦྱར་དགོས་པས་ཤེས་སོ། །ནླ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སྤོན་འགྲོ་དང་བཅས་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་དགོས་པས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་རེ་ཡིན་པར་མི་བཟུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུ་འོད་རྟལ་དུ་བཏོན་པའི་རྒྱ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་ཆོས་འདི་ཡི་ཁུངས་སུ་ཡང་གོའོ། །

དུར་ཁྲོད་སོགས་འཛིགས་པ་སྐྱི་བའི་གནས་རྣམས་སུ་ལམ་སྒོམ་པ་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་ཏེ་མདོ་ལུགས་ལ་བརྒྱད་སྟོང་བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལེའུ་ཉེར་གཅིག་ལས། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་དབེན་པར་གྱུར། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་དབེན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དབེན་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གྲོང་གི་ནང་ན་གནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གནས་པས་གནས་ཏེ། གནས་པ་འདིས་གནས་པ་དེ་ནི་དབེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ཡང་ངས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་དབེན་པ་འདི་གནང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དབེན་པ་འདིས་གནས་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་བྱེད་ན་དབེན་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོན་པ་དང་ནགས་འདབས་དང་རིའི་ཕུག་དང་དུར་ཁྲོད་དང་བས་མཐའི་གནས་མལ་དག་ན་གནས་པ་འདིས་གནས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དབེན་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡུད་པ་ལས། རྟག་ཏུ་གྲོང་དང་ཡུལ་འཁོར་གྲོང་རྡལ་གནས་མེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་སྨིན་བྱེད་བྱང་ཆུབ་བརྩོན་པ་མ་གཏོགས་པ། །དེ་ནི་དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་འདོད་པ་གཞན་མི་སྐྱེད། །འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྲས་ཀྱི་དབེན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་གཉན་ཁྲོད་ཡིན་ཡང་ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དབེན་པར་གསུངས་པས་རང་དོན་ནས་གཞན་དོན་དུ་བདག་འཛིན་དང་རང་གཅེས་འཛིན་བཅད་ནས་དབེན་པར་གནས་དགོས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཅོད་དང་། ཐབས་མཁས་

པ་དང་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐབས་ཀྱི་གཙོད་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་དང་མ་འབྲེས་པར་གཞན་ཁྲོད་དུ་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་བྱེད་དགོས་པ་བསྟན་ཏོ། །

འདིའི་གོལ་ས་ནི་ཡང་བརྒྱད་སྟོང་ལས། རབ་འབྱོར་གང་ཡང་བདུད་སྡིག་ཅན་གྱིས་དགོན་པ་དང་ནགས་འདབས་དང་རིའི་ཕུག་དང་དུར་ཁྲོད་དང་བས་མཐའི་གནས་མལ་དུ་གནས་པའི་དབེན་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དབེན་དེས་དེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་དང་འབྲེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་མི་བརྩོན་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་དེ་དེ་ལྟར་འབྲེས་པར་གནས་པས་གནས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པས་གནས་པས་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་གྲོང་གི་ནང་ན་གནས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་དང་མ་འབྲེས་

ཤིང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པས་གནས་པ་དག་ལ་བརྟེན་པར་སེམས་ཤིང་། དགོན་པ་ན་གནས་ཀྱང་དེའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡོངས་སུ་མ་དག་ཅིང་འདྲེས་པར་གནས་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ་དབེན་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པས་གནས་པ་གྲོང་ན་གནས་པ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གི་དབེན་པར་གྱུར་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ་དེ་དག་ལ་དེས་བརྟེན་པས་བསམ་གཏན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དེའི་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ཐབས་མི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། སྡུད་པ་ལས་ཀྱང་། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་རི་སུལ་དང་། །དགོན་པ་དབེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་རབ་ཏུ་སྟེན་བྱེད་ཅིང་། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྨོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །བདུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསླང་ཞིང་བློ་ཆུང་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་

པ་ལས་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་འདའ་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་མིན་པར་རྙེད་བཀུར་དང་གྲགས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། གདུག་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གསོད་རྒྱུ་དང་། རྡུང་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་གོ་ནས་ས་གཉན་སློག་ཅིང་ཚུ་གཉན་དཀྲུག་པ་དང་ཞིང་གཉན་གཅོད་པ་སོགས་འདྲེ་དཔོན་བྱས་ནས་གཅོད་གཏོང་ན་ཆོས་འདིའི་འགལ་རྐྱེན་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་གཅོད་བཏང་བས་སེམས་རྩ་ནོན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཁར་ནད་གདོན་ཞི་བའི་སྐད་གྲགས་ལ་སེམས་ཆགས་ནས་གཞན་ལ་བརྙས་པ་དང་། ལུས་སྲོག་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད་ཟེར་ནས་སྦྱིན་བདག་དང་དངུལ་ལ་ཞེན་ཆགས་ཡོད་པར་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་བདུད་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བར་བརྒྱད་སྟོང་དང་མདོ་སྡུད་པ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལུགས་འདིའི་བདུད་བཞི་གཅོད་ལུགས་རྣམས་ཀྱང་མདོ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཁུངས་ཡིན་པས་ཞིབ་པར་གོ་ན་སེམས་ལ་ཕན་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཆོས་འདི་ལ་གཅད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་གོ་ནུས་སོ། །ཡང་བརྒྱད་སྟོང་ལས། རབ་འབྱོར་གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འགྲོག་དགོན་པ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་པ་གཅན་

གཟན་དང་རི་དྭགས་དང་བྱའི་ཚོགས་མེད་པ་རི་དྭགས་དང་གཅན་གཟན་ཕྲ་མོ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་སྲིན་པོ་རྗེས་སུ་རྒྱུ་བ་མེད་པ། ཆོམ་རྐུན་མེད་པའི་དགོན་པ་འཇིགས་པ་མི་བཟད་པ་དང་འཚེ་བ་མེད་པ་དག་ན། ལོ་འམ། ལོ་བརྒྱའམ། ལོ་སྟོང་ངམ། ལོ་བྱེ་བའམ། ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱའམ། ལོ་བྱེ་བ་སྟོང་ངམ། ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ངམ། ལོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ངམ། དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དབེན་པ་གང་དུ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཤིང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་གནས་པ་ངས་བསྟན་པའི་དབེན་པ་འདི་མི་ཤེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་མི་མཁས་པ་དེ་མི་ཤེས་པས་དགོན་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་གནས་ཏེ་དབེན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཞེན་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་ལྷག་པར་ཆགས་པ་དང་ལྡན་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་དེ་ཙམ་གྱི་ངའི་སེམས་མགུ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དབེན་པ་འདིས་གནས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབེན་པར་ངས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་དབེན་པ་དེ་ལ་མི་སྣང་ངོ་། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡུད་པ་ལས། གང་ཞིག་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་རི་ཡི་སྲུལ། །སྦྲུལ་

གྱིས་གང་བར་ཡོ་མང་བྱེ་བར་གནས་བྱེད་ཀྱང་། །དབེན་པ་འདི་མི་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། །ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་རྙེད་ནས་འདྲེས་པར་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཟག་གི་རིགས་ལ་གཅོད་རྒྱུ་ཡོད་མེད་རྐྱེན་ལ་མ་ལྟོས་ན་སེམས་ཀྱིས་མི་ཚོར་བར་སྣང་བས། རྐྱེན་དང་བསྲེ་བའི་ཚེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བདག་འཛིན་སོགས་གཅོད་རྒྱུ་ཡོད་ཐག་ཆོད་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ལ་བོགས་ཐོན་རྒྱུ་ཡོད་ཐག་ཆོད་ཅིག་གོ་ནས་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་ཟད་ཚད་པ་ན་འཚེ་བ་མེད་པའི་དབེན་པ་རི་ཁྲོད་ལྟ་བུར་བསྡད་ནས་གཅོད་གཏོང་ན་ཡར་བསྐྱེད་ཐོན་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཁར། དཀར་འགྲིབ་ཤ་སྟག་གཏོང་ན། བློ་སྦྱོང་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་གཅོད་རྒྱུ་མེད་པས་རྟོགས་པ་མི་སྐྱེ། དམར་འགྲེད་ལ་བློ་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་ན་དཀར་འགྲེད་ཚོགས་བསགས་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡང་དཀའ་ཙམ་ཡིན།

ཆག་མེད་ཀྱི་ཁ་འདོན་ལྟར་གཅོད་རྒྱུ་མེད་བཞིན་དུ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་གཅོད་བཏང་ཡང་དགོས་པ་མེད། བག་ཆགས་འཇོག་ཕྱིར་ཡིན་ཡང་དགོས་པ་མེད་དེ་གཅོད་གཏོང་བ་ལས་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དགའ། ཡོན་

ཏན་སེམས་ལ་འབྱུར་ན་ཁུར་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་དེ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་ལས། སྐྲ་དཀར་གཉེར་མ་ལྷགས་དུས་སུའང་། །ཐོས་པ་བསགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། །གང་དུ་ཐོས་མང་འགྲོ་འགྱུར་བ། །དེར་ནི་ཕྱུང་པོ་འགྲོ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཐོས་མང་ཡིན། དེ་བས་ན་སེམས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་བྱེད་རྒྱུ་མེད། ཐོས་བསམ་ལ་མི་དགའ་ཉམས་ལེན་ལ་དགའ་བའི་རི་ཁྲོད་ཐམས་ཅད་འགྱོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན། སྙིང་པོ་མེད་པའི་མི་ཚེ་ཡང་སྟོང་ཟད་ཡིན། ཉམས་ལེན་ལ་ངེས་པ་སྐྱེར་ཚབས་ཆེ་བ་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་མ་གཏོགས་མེད་ཐབ་ཆོད་ཡིན། ལུང་རིགས་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་མ་རྙེད་ན་གཙོད་མི་ནུས། བཙད་ཀྱང་ཆོད་རྒྱུ་ཡང་མེད། དཔྱད་པའི་གོ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་གཙོད་ན་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚེགས་མེད་པར་སྐྱེ། དེ་བས་ན་སློབ་གཉེར་དང་གཙོད་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དུ་བཟུང་མི་རུང་། མདོར་ན་ཚེ་གང་པོ་སློབ་གཉེར་བྱས་ན་དགའ་ཡང་། ཟླ་རེ་ཙམ་གཞན་ཁྲོད་འགྲོ་ན་ཚོགས་བསགས་དང་ཆོས་ཀྱི་བོགས་ཐོན་རྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཡིས་ཆོད་འགྲོ། ཚོགས་བསགས་སོགས་སེམས་

རྒྱུད་སྨིན་པའི་ཐབས་མེད་ན་རྟོག་པ་ངན་པ་ཤ་སྟག་སྐྱེ་ཐོས་བསམ་གནང་དུ་ཡེ་མི་འགྲོ། ཁ་ཕྱི་ལྟས་འབབ་ཞིག་ཡིན། དེ་བས་ན་དམར་འགྱེད་སྦྱིན་གཏོང་ལ་མི་སྦྱོར་བར་ཐེག་ཆེན་བློ་སྦྱོང་དང་སྦྱར་ནས་རེ་ཞིག་དམར་འགྱེད་རྒྱང་པ་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ནས་གཉན་ཁྲོད་དུ་འགྲོ་ན་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་མདོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །ངས་བསྟན་པའི་དབེན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་དབེན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་མ་འདྲེས་པར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་དགོངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱས་ནས། །རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཞེས་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་ཉམས་སུ་བླང་བའི་གནས་དབེན་པ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་དང་མདོ་སྡུད་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབེན་པ་ཡིན་པས་ལེའུ་འདིར་གནས་ངེས་མེད་དང་། དེ་ཡང་གཉན་ཁྲོད་དུ་གཅོད་གཏོང་བའི་ཁུངས་གསལ་ཤོས་ཡིན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་བསམ་གཏན་སྒོམ་པའི་གནས་དང་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ལས་གནས་བཟང་དང་ས་བཟང་གྲོགས་བཟང་སོགས་

དགོས་པར་གསུངས་པས་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་ཡིན། བསམ་གཏན་ལེའུའི་གནས་ནི་ངེས་མེད་གཉན་ཁྲོད་ཡིན་པར་མ་ཟད། གྲོགས་མེད་པར་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་གནས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། །ནགས་ན་རི་དྭགས་བྱ་རྣམས་དང་། །ཤིང་རྣམས་མི་སྙན་བརྗོད་མི་བྱེད། །འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་། །ནམ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་བདག་གནས་འགྱུར། །ཕུག་གམ་ལྷ་ཁང་སྟོང་པའམ། །ལྗོན་ཤིང་དྲུང་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །ནམ་ཞིག་རྒྱབ་ཏུ་མི་ལྟ་ཞིང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གུ །ས་ཕྱོགས་བདག་གིར་བཟུང་མེད་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་རྣམས་སུ། །རང་དབང་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་པར། །ནམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་ཉི་ཚེ་དང་། །ཀུན་ལ་མི་མཁོའི་གོས་འཆང་ཞིང་། །ལུས་འདི་སྦ་བར་མ་བྱས་ཀྱང་། །འཇིགས་མེད་གནས་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །དུར་ཁྲོད་སོང་ནས་གཞན་དག་གི །རུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས། །འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དག་ཏུ་ནི། །ནམ་ཞིག་མགོ་སྙོམས་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་ལུས་སྲོག་སྦ་བར་མ་བྱས་ཀྱང་། འཇིགས་མེད་དུ་གནས་པ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རང་གཅེས་འཛིན་དང་། བདག་འཛིན་གཉིས་གཅོད་ཐུབ་པར་བྱས་ནས་གནས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དུར་ཁྲོད་དུ་

སོང་ནས་གཞན་ཤི་བའི་ཤ་རུས་ཟ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། བདག་མ་ཤི་བའི་ཤ་རུས་ཀྱང་ཟ་རུ་འཇུག་པ་མགོ་སྐོམས་ནས་སྤྱར་ནས་ཤི་བ་དང་འདྲ་བར་བརྩིས་ནས་གནས་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བདག་གི་ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །གང་གི་དྲི་ཡིས་ཕ་དག་ཀྱང་། །ན྄ྲང་དུ་ཉེར་འགྲོ་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་བུར་ནི་འགྱུར་བ་ཡོང་། །ལུས་འདི་གཅིག་བུ་བྱུང་པ་ཡང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་རུས་དག །ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་འབྲེས་འགྱུར་ན། །མཛའ་བ་གཞན་དག་ཅི་ཞིག་སྨོས། །སྐྱེ་ན་གཅིག་པུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཆི་སྟེ། །སྡུག་བསྔལ་སྐལ་གཞན་མི་ལེན་ན། །གེགས་བྱེད་མཛའ་བོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པས་རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་གྲོགས་འདོར་དགོས་པ་བསྟན་ནོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལམ་དག་ཏུ་ནི་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཇི་ལྟར་གནས་ནི་འཛིན་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྲིད་པའི་ལམ་ཞུགས་པའམ། །སྐྱེ་བའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ནས་གདུང་བཞིན་དུ། །ཇི་སྲིད་སྐྱེས་བུ་བཞི་ཡིས་ནི། །དེ་ལུས་དེ་ནི་མ་བཏེགས་པ། །དེ་སྲིད་དུ་ནི་

ནགས་སུ་སོང་། །བཤེས་མེད་འཁོན་པའང་མེད་བྱས་ནས། །ལུས་འདི་གཅིག་པུ་དབེན་གནས་ཏེ། ། སྔ་ནས་ཤི་དང་འདྲར་བརྩིས་ན། །ཤི་ནའང་མྱ་ངན་བྱེད་པ་མེད། །བྲུང་ན་འཁོད་པ་སུ་དག་ཀྱང་། །མྱ་ངན་གནོད་པ་བྱེད་མེད་པས། །འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་སོགས། །སུས་ཀྱང་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་བས་ཤིན་ཏུ་མདངས་དགའ་བའི། །ནགས་ཚལ་ཚེགས་ཆུང་བདེ་སྐྱིད་ཅིང་། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་པར། །བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བེམ་རིག་ཐལ་ཏེ་འཇིགས་མཁན་གྱི་ངའང་ངོས་ནས་མེད་པའི་ལྟ་ཐོག་ཏུ་འཇོག་ལུགས་བསྟན་ཏེ། མི་ཤི་བའི་རོ་དེ་དགྲ་ལ་འཇིགས་པ་དང་གཉེན་ལ་དགའ་བ་སོགས་རེ་དོགས་དང་ཡང་བག་ཚ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ལྟར། འཇིགས་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་རང་གཅེས་འཛིན་དང་བདག་འཛིན་གཉིས་གཅོད་དགོས་པས། ལུས་བེམ་པོ་ལ་གཅེས་འཛིན་བཅད་དེ་འདྲེ་ལ་སྦྱིན། སེམས་དངོས་མེད་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཚོགས་པའི་སྟེང་དུ་ང་ཞེས་ཕར་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པར་དང་པོ་ནས་མིང་གང་ལ་བཏགས་ས་ཞིག་དོན་ལ་ཡོད་མེད། དེ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཐལ་བའི་ཤུལ་དུ་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མ་རྙེད་པས་མེད་དགག་སྟོང་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དབེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ཚོད་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྟོང་པ། །ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །སྐལ་ལྡན་ཟླ་འོད་ཅན་དན་གྱིས་བསིལ་བའི། །ཡངས་པའི་རྡོ་ལེབ་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །སྒྲ་མེད་ཞི་བའི་ནགས་རླུང་གཡོབ་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་ཕན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆག་པར་བྱེད། །ཁང་སྟོང་ཤིང་དྲུང་ཕུག་དག་ཏུ། །གང་དུ་ཇི་སྲིད་འདོད་གནས་ཤིང་། །ཡོངས་འཛིན་བསྲུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྤངས། །ལྟོས་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སྤྱོད། །རང་དབང་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་ལ། །གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་ལ། །ཆོག་ཤེས་བདེ་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ། །དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྙེད་དཀའ། །ཞེས་པས་ནི་གཉན་ཁྲོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏོ། །རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གཙོ་ལས། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གནད་རྣམས་རང་གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཚེ། །དབེན་པ་བསྟེན་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །གཏན་གྱི་མདུན་མ་མྱུར་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་བུ། །ཞེས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་པ་རྙེད་ནས། གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་དབེན་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ལས་དཔགས་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་སྟེང་ནས་འཛོག་ཤེས་ན་གཅོད་ལུགས་ལྟར་ཡིན་པས་གཞུང་འདི་གཅོད་གཞུང་གི་

ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་དྲང་དགོས་སོ། །

རྒྱུད་སྡེ་དང་སྦྱར་ན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་འབོགས་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མ་དག་པའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་སྦྱངས་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ལྷར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་པས་ཆོས་སྐུའི་ངང་ལས་དག་པའི་བརྟན་གཡོ་རབ་འབྱམས་འཆར་བའི་ཕྱིར་དང་། མཆོག་གམ་དག་པའི་སྣང་ཞེན་གྱི་བགེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདག་འཛིན་བཅད་དེ་མ་དག་པ་དང་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར། སྔགས་ལམ་གྱི་བགེགས་སེལ་བོགས་འདོན་གཅོད་ལས་ལྷག་པ་མེད་པར། རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། མན་ངག་སྙེ་མ་ལས། ཇི་ལྟར་དུར་ཁྲོད་ན་རོ་རྣམས་བདག་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལའོ། །ཞེས་པས། བདག་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་པ་ནི་དུར་ཁྲོད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་རྣམས་ཀྱང་སེམས་

ཅན་གྱི་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །ཞེས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་དོན་ཏོ། །

དེས་ན་གནས་དེ་ཁོ་ནར་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རོལ་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་དང་། རྟོག་པ་ལྔ་པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་རོལ་དུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ཡང་བྲི་སྟེ། འཇིགས་པ་ཆེན་པོར་བྱེད་པའི་གནོད་སྦྱིན་དང་། སྲིན་པོ་དང་། ཞིང་སྐྱོང་དང་། རོ་ལངས་དང་། ཞེས་དང་། ཡང་། སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་བྲི་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ། གཅེར་བུ་སྐྲ་བཤིག་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེའུ་དང་། ཐོད་པ་དང་། ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པ། ཐོད་པས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན་པ། ཏོག་ཅིང་དེར་འཇུག་པ་འབྲིའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མེ་བརྒྱད་དང་། ཆུ་བརྒྱད་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྲེག་པའི་བདུད་ཤིང་སྲེག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་མཚོན་ནོ། །བརྟག་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ལེའུ་ལས། ཤིང་གཅིག་དང་ནི་དུར་ཁྲོད་དང་། །མ་མོའི་ཁྱིམ་དང་མཚན་མོ་དང་། །ཡང་ན་དབེན་པའི་བས་མཐའ་རུ། །བསྒོམ་པ་བཟང་བར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པས་གང་དུ་ཉམས་སུ་

བླངས་པའི་གནས་བསྟན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱིན་ནས་ནི། །ཕྱི་ནས་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་སྤྱད། །ཅེས་པས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། ངེས་པར་སྟོན་དུ་ལྟ་མིན་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུ་འོང་ན་ཡང་། །དེ་ལ་འཇིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སེང་གེའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྒྱུ། །ཞེས་པས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོད་ཚད་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྡོམ་འབྱུང་ལས། ཙུང་ཟད་ནུས་པ་རབ་ཐོབ་པས། །ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད། །ལུས་ནི་སྦྱིན་པ་བྱིན་ནས་སུ། །ཕྱི་ནས་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་བརྩམ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས། གནས་དེ་རུ་ནི་སྒོམ་པ་ཡི། །དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་ཀུན་ཏུ་བརྟག །ཅེས་དང་། ཡང་། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དུར་ཁྲོད་དུ། །གནོད་སྦྱིན་རོ་ལངས་སྲིན་པོ་ལ། །གཏོར་མ་དེ་ལ་བྱིན་བྱ་ཞིང་། །ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་གཟུགས་རྣམས་སྒོམ། །ཅང་ཏེའུ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་དང་། །སིལ་སྙན་གར་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱ། །ཕྱོགས་ཀྱི་གོས་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱར། །ཀུྃ་པཊཿཙ་ཅོའི་སྒྲ་འབྱིན་ཅིང་། །ཞེས་དང་། ཡང་། དུར་ཁྲོད་དུ་བྱ་དེ་རུ་ནི། །གཏོར་མ་ཞིང་སྐྱོང་རྣམས་ལ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་གཙོ་བོར་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། རྟེན་གང་གིས་བྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི། བཙུན་མོ་ཅན་ནི་རྫོགས་

རིམ་པ་ཁོ་ནས་བྱེད་པར་བཤད། ནག་པོ་པས་རིམ་པ་གཉིས་ཀས་བྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་ལེགས་པར་རྗེ་འགོས་བཞེད་པ་ལྟར་བྱའོ། །གནས་ནི་རྒྱུད་ལས། རྣམ་པར་དབེན་པའི་རི་བོ་དང་། ཆུ་དོགས་དང་། འབབ་ཆུའི་གནས་དང་། དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། འདི་ལ་ཁང་པ་གསུམ་རྩེགས་སོགས་མི་སྒྲུབ་བོ། །ཁ་ཟས་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་ནི་གཉོད་སྦྱིན་མོ་མངག་གཞུག་མ་སོགས་སྒྲུབ་པའམ། ཡང་ན་སྒྲུབ་གྲོགས་མཆོག་གམ། ཚོགས་ཆེན་པོ་ལས་ཁ་ཟས་སྒྲུབ་པའོ། །ཕྱི་མ་ནི་པ་ཚབ་ཀྱིས་བློན་པོ་ལས་འབྲས་ཆན་ཙམ་བསྒྲུབས་ནས་ཞེས་བསྒྱུར་ཏེ། བློན་པོ་སོགས་ཀྱི་འབྱོར་ལྡན་གྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱེད་པའོ། །

གཉོད་སྦྱིན་མོ་མངག་གཞུག་ཏུ་སྒྲུབ་ནུས་ན་སྤྲོས་བཅས་སམ། སྤྲོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གང་རུང་གཅིག་བྱེད་པའི་འགྱུར་པ་འོང་བས། འདི་ཡོ་བྱད་མ་འབྱོར་ནས་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་སོ། །བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ནི་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རེ་ཞིག་ཐོག་མར་སྒྲུབ་པ་པོས་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དྲན་པར་བྱས་ནས་མྱང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་འདོད་པས་འདུ་འཛི་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཐ་ན་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཡང་སྡུག

བསྡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་འགྱུར་གསར་རྙིང་གཉིས་ལས། དངོས་པོ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བློ་དོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསྒྱུར་བ་ལེགས་པས་ཡོ་བྱད་ཏིལ་ཙམ་ཡང་བསགས་ཏེ་མི་འཛིན་པ་ལ་བྱའི། །བདེན་ཞེན་གྱི་དངོས་འཛིན་མི་བྱེད་པ་ལ་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འོད་གསལ་སྒོམ་པ་ལ་དད་པས་ལུས་སྲོག་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐ་མོ་དང་། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ཡང་དོན་གཉེར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་ཕྱིར་ལྡོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་རིམ་པ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཡོད་པས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཡོད་མོད་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འོག་ཏུ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པར། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ཡིད་དྲངས་ནས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བསམ་པ་གཉིས་པ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་ནི་རྫོགས་རིམ་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ངེས་པ་དྲངས་ཏེ་ཆོས་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཆོས་འདི་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་བཀའ་ཤིན་ཏུ་

གཉན་པས་འཚུབ་ཆ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛད་པའི་ཕྱིར། བྱིན་རླབས་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་སྒོ་ཕྱེ་ནས། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་ཆོད་པའི་ཁྲིད་དང་། མཐོང་བརྒྱུད་ཉམས་དབྱངས་ལག་ཁྲིད་དང་བཅས་པ། སྙན་བརྒྱུད་འདིའི་མན་ངག་མ་ཚང་བ་མེད་པ་རེ་ཚགས་སུ་ཚུད་པར་བྱས་ནས་གཅོད་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། །

ལྷ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒོམ་ན་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་འདི་ཙམ་གྱིས་མི་རུང་བའི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་དོན་འགྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞུང་ཚད་ལྡན་དང་སྦྱར་ཏེ། གཅོད་དཀར་དམར་ཁྲ་གསུམ་གྱི་ཚོ་ག་རྒྱས་བསྡུས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཞིག་བསྒྲིགས་པ་རྣམས་འདི་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྲིད་ཚོག་ཕན་ཚུན་སྦྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་རྒྱུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ནས་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་བར་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་དུ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཆོས་འདི་དང་འབྲེལ་

ན་དཀའ་གནད་ཐམས་ཅད་ལ་བོགས་ལྷག་པར་དུ་ཐོན་པ་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་སླ་བ་དང་ས་ཚོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞུང་ཆེན་མོའི་ལས་དང་པོ་བའི་ཐོག་མའི་ལམ་རིམ་གྱི་རྒྱས་བཤད། ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་པུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྐྱེ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། ལམ་ཐུན་མོང་བ་ཡང་གང་བྱུང་གིས་མི་ཚོག་གི །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྦྱོང་དགོས་ཤིང་། ཁྱད་པར་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྐྱེ་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་བས་ན་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱིས་སྣོན་པ་བཏབ་ན། མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བྱར་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒོ་ཀུན་ནས་མཐུན་པ་བྱར་ཡོད་པར་ལུང་རིགས་དུ་མས་བསྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ན། ཆོས་འདིས་ཡིད་འཕྲོག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གཞན་ལ་

གཏན་ནས་མེད་པས། བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཧེ་ལྷར་ལོག་པར་བཟུང་དུ་རུང་། དེ་བས་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གཅིག་ལ་བཤད་སྒྲུབ་འགལ་འདུ་རུ་མི་འཛིན་པར། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་ལམ་གྱིས་འཁྱེར་ཤེས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་ལ། ཁོ་བོ་བསོད་ནམས་དམན་པས་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཐོས་བསམ་འཇོམས་པ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱིས་ཉམས་ལེན་འཇོམས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་མཐོང་བས། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཇོམ་པ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་ཞེན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྨྲས་པ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བགྲོད་གཅིག་ལམ། །ལྡེ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་ཇོ་བོ་ཡབ་སྲས་དང་། །འཇམ་མགོན་བླ་མའི་མན་ངག་ལས་འོངས་པའི། །ཐབས་ཤེས་སྦྱོད་ཀྱི་ཁྲིད་ཚོག་འདི་དག་ནི། །དད་ལྡན་འགའ་ཡིས་འདི་བཞིན་བསྒྲིག་དགོས་ཞེས། །ཡོ་འགའི་བར་དུ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་བྱུས། །སྙིགས་མ་རྟོད་པ་རྒྱས་པའི་དུས་འདི་རུ། །བདག་ཀྱང་ཐོས་ཙུང་གཅིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་ཞན། སུས་ཀྱང་མ་བཤད་པ་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མེད། །སྐྱོན་མེད་ལེགས་བཤད་ཡིན་ཡང་རྟོད་པའི་རྒྱུ། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་སུ་ལ་མི་ཕན་སྙམ། །བླ་མ་ལྷ་སྲུང་རྣམས་ལ་གསོལ་བཏབ་པས། །འདི་

ཉིད་བསྒྲིག་ཏུ་རུང་ངམ་མི་རུང་བར། །ཡང་ཡང་བརྟགས་པས་གནང་བའི་མཚན་མ་མཐོང་། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་གི །ཉོན་མོངས་ནད་ལ་ཕན་པའི་སྨན་འདི་ཡང་། །མ་དད་ལོག་པར་ལྟ་བའི་གང་ཟག་གིས། །བལྟ་བར་མི་བྱ་གནོད་པའི་དུག་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་ལ། །ལྷོ་གོས་ཀྱིས་མིན་འདྲེ་འདུལ་ཡང་ནི་མིན། །དེ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གཅོད་ཆོས་རྣམས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་གཙོ། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ལ་གཉེར་གཏད་པས། །སྣོད་མིན་ཀུན་གྱིས་མི་རྙེད་ཐུབ་པར་སྲུངས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན། །ཇི་ལྟར་བསམས་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །འགལ་རྐྱེན་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་གཉན་པོར་མཛོད། །ཅེས་ལམ་ཟབ་མོ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཁྲིད་ཆོག་དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བདག་གི་སྐྱབས་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་བསྟན་འགྲོའི་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་འདི་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ནས་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་པ་དགའ་ལྡན་གསེར་བཟང་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་མགོན་པོ་མཆོག་དང་། ཆོས་མཛད་སྐལ་བཟང་དགེ་དབང་སོགས་དང་གཞན་མང་པོས་གཅོད་ཀྱི་སྐྱོང་ཁྲིད་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མནོས་ཏེ་ཁྲིད་ཆོག་འདི་བཞིན་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེར་

བསྐུལ་བ་དང་། བདག་རང་ལའང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་དྲུང་དུ་ཆོས་འདིའི་དབང་ཁྲིད་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་མནོས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཆུལ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཙུང་ཟད་སྐྱེད་པའི་གཅོད་ཡུལ་བ་བློ་བཟང་དོན་ལྡན་གྱིས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་བོད་དབུས་ལྷ་ལྡན་གྱི་ཉེ་འདབས་དབེན་གནས་དགོན་གསར་རི་ཁྲོད་ཀྱི་ཡང་དབེན་དགའ་ལྡན་ཕུག་ཏུ། སྔོས་ལྡན་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་གསུམ་ལྡན་ས་མོ་ཡོས་ལོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་མར་ངོའི་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ཚེས་ཉེར་ལྔ་ལ། མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མཚན་མ་དང་། གཟའ་ཕུར་བུ། སྐར་མ་སྨིན་དྲུག་སོགས་འབྱུང་འཕྲོད་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་ཉིན་རྫོགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྐུལ་བ་པོ་གསེར་བཟང་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེས་བགྱིས་པའི་དགེ་འདིས་མཚོན་བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྙེད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། གངས་ལྗོངས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་པོ་སྐྱབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བརྟན་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

# ༄༅། །གཅོད་ཀྱི་ཁྲིད་མཆོག་བདག་འཛིན་ཚར་གཅོད་ཅེས་བཞུགས་སོ། །

༈ འཇམ་མགོན་སྨན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་འདི་ལ་མི་དགའ་བས་སྤྱད་ན་དམག་ཟོར་མས་བཀའ་ཆད་ཡོབ་ཅིག །

༈ རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམ་པ་བློ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོར་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བླ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །རྗེ་བཙུན་མ་ལ་གུས་བཏུད་ནས། །འཁོར་རྩ་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་ཐབས། །ཕཊ༔ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་དགོངས་པ། རྗེ་ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། དགའ་ལྡན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ། ལམ་ཟབ་མོ་ཐབས་ཤེས་གཏོད་ཀྱི་མན་ངག་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བའི་རིམ་པ་ལ་བཞི། སྔོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་བློ་སྦྱོང་ཇི་ལྟ་བུ་བསྒོམ་པ་དང་། བློ་སྦྱོང་བསྒོམ་པའི་ལྡོངས་ཚར་ཆོད་གསུམ་ཇི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་དང་། ངེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་སྦྱར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུན་ངན་པ་དང་བསྲེ་ནུས་པའི་ཕྱིར་གདམས་ངག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་ཆོད་ནས་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་ན་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡར་བསྐྱེད་ལྷག་པར་དུ་འདོན་པའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་འདྲེ་དྲག་པོའི་གནས་དང་། དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བྱམས་པ་སེང་གེའི་སྒྲ་ཆེན་པོའི་ལེའུ་ལས། འོད་སྲུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་། ཕྱེ་མ་དང་། སྤོས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བཀང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ལོ་འབུམ་གྱི་བར་དུ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་ཕུལ་བ་བས་ནི། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་འདུ་འཛིའི་གཏམ་གྱིས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པ་གཞན་ཞིག་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇིགས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་པར་སྒྲུབ་པ། དགོན་པ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་ཏེ་གོམ་པ་བདུན་འདོར་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྔོན་གྱི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་མགོན། །གང་སུ་མྱ་ངན་འདས་གྱུར་པ། །ཀུན་གྱི་དགོན་པ་རབ་དགོན་དུ། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བརྙེས་པར་གྱུར། །གང་དག་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བརྩོན་པ། །དེ་དག་དབེན་པ་སྟེན་བྱེད་ཅིང་། །དེ་དག་དབེན་པར་དགའ་འགྱུར་གྱིས། །དེ་དག་ཁྱིམ་ལ་དགའ་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དག་གི །སྤྱོད་ཡུལ་གནས་དང་སྤྱོད་པ་སྟེ། །གང་ཞིག་ལམ་འདིར་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་རྙེད་དཀའ་མིན། །ཞེས་དང་། ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་ལས། ཤཱ་རིའི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པ་གང་གིས་གནྡྷའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། གནྡྷའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱི་བསྐལ་པར་བདེ་བ་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟི་སྟང་དུ་བྱས་པ་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་དབེན་པ་འདོད་ཅིང་དགོན་པ་ལོགས་སུ་ཕྱོགས་

ཏེ་གོམ་པ་བདུན་དོར་ན། འདི་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་ལྟའི་ཉེས་ཕྱིར་བྱིས་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། །རི་དྭགས་བཞིན་དུ་གཅིག་པུར་དགོན་པར་གནས། །སུ་དག་དབེན་པར་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡི། །དགེ་སློང་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་སྤྱོད། །ཞེས་དང་། གང་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་འདུ་འཛི་རྣམས་སྤངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་བའི་རི་དང་། ནགས་ཚལ་དབེན་པ་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་དགེ་བའི་ཆོས་ཚུད་མི་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རི་དང་ནགས་ཚལ་གནས་མོས་པས། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་འཕེལ་བར་བྱེད། །དབེན་པར་གནས་ལ་སྟེན་བྱེད་པས། །འདོད་ལྡའི་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་། །དེ་ན་འདུ་འཛི་མེད་པས་ན། །དགེ་ཆོས་རྐྱེན་ནི་ཉམས་མི་འགྱུར། །ཕན་ཚུན་འགྲུལ་ཞིང་གཏམ་འདྲི་དང་། །ཚིག་གིས་སླུ་བར་བྱེད་པས་ན། །སྟོང་དབེན་ཉེར་ཞི་དབེན་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྔགས། །ཞེས་དང་། དཀོན་བརྩེགས་ལས། དེ་ན་རབ་ཏུ་དེས་པ་རྣམས། །སྲོག་བོར་དགོན་པར་གནས་པར་འགྱུར། །ཆོས་འདི་དག་ནི་བསྒོམས་བྱས་ནས། །མྱུར་དུ

བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །མདོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དགོན་པ་དང་དབེན་པའི་ཐ་སྙད་ནི། གནས་གང་རུང་རུང་ལ་འཛོག་པ་མིན་ཏེ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་སོགས་ལས་དབེན་ཚུལ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་འཛོག་དགོས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་མདོ་སྡུད་པ་སྡྲོད་འཇུག་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པས་དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་དགོན་པ་དང་དབེན་པ་གཉན་ཁྲོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་མངོན་བརྗོད་ལས། རི་སུལ་དང་ནི་རི་རྩེ་དང་། །ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དག་དང་། །ཤིང་གཅིག་དང་ནི་དགོན་པའི་གནས། །མ་མོའི་ཁྱིམ་མམ་དུར་ཁྲོད་དང་། །སྣ་ཚོགས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སམ། །ལྷ་ཁང་དང་ནི་མཆོད་རྟེན་ནམ། །ཁྱིམ་མམ་བཞི་མདོ་དག་ཏུ་ནི། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཡིས་སྦྱོར་སྒྲུབ་ན། །འདོད་པ་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེར། །ཞེས་དང་། ཟབ་དོན་ལས། དུར་ཁྲོད་ལུང་སྟོང་ལྷ་ཁང་ཤིང་གཅིག་ཁང་སྟོང་སོགས། །རང་སེམས་གང་འཇིགས་ཉམ་ང་བག་ཚའི་གནས་སུ་ཉལ། །ཞེས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མཚན་མོ་ཉམ་ང་ལྷ་འདྲེ་འདུ་ཞིང་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ། །ཐེ་ཚོམ་གཅོད་དང་གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་མཆོན་

ཆ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཚན་མོ་མྱུན་པའི་དུས་སུ་གཅོད་བཏང་བར་བྱའོ། །ཉིན་མོའི་དུས་སུ་གནས་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་འཇིགས་པ་མི་འོང་། ཟླ་བོ་དང་འགྲོགས་ནས་ཕྱིན་ན་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་ཕྱིན་པ་དང་། །གནས་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འཇིགས་པ་མ་བྱུང་ན་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་སྟེ། གཅོད་བྱེད་པ་ལ་གཅོད་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ལ་རལ་གྲི་བརྒྱབས་པ་བཞིན་ཆོད་མ་ཆོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མེད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གནས་རྣམས་སུ་འགྲོ་བར་རྩོམ་པ་ན། དབང་སྐུར་ཟྲིལ་གནོན་དགོས་ཏེ། མ་གཅིག་གི་གསུང་ལས། སྔ་མ་སྔ་རུ་མ་ནོན་ན། །དགྲ་ངན་དག་ལ་བྱ་ཤོར་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པས་རང་གི་སྙིང་གར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མའམ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གསལ་བཏབ་ལ་ཕཊ༔ཅེས་བརྗོད་པས་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་རྒྱངས་ཏེ་ཐོན་ནས་གཞན་སའི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་བསམ། ཐུགས་ཀ་ནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་པས། གཞན་ས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་ག་ནས་ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་། མགྲིན་པ་ནས་ཞགས་པས་

བཅིངས། ཡན་ལག་ལྔ་གས་སྒྲིག་གིས་བསྡམས། དྲིལ་བུས་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་རང་དབང་མེད་པར་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་སྨུག་ཤིག་སྟེ་གང་བའི་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསམ་མོ། །ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་འཕྲོས་པས་རྡོ་རྗེའི་ར་བས་བསྐོར་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བས་བསྐོར་བའི་ནང་དུ་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ འུབ་ཀྱིས་ཚུད་ནས་གཙོད་ཀྱི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་ས་མེད་ཅིང་འགྲོས་དབང་ཡང་མེད་པར་དཔའ་ཟིལ་ཆག་སྟེ་གནས་པའི་དམིགས་པ་བརྟན་པོར་བསྒོམས་པ་ནི། གཉན་སའི་ བླ་བཟུང་བའི་མན་ངག་གོ །

འགྲོ་རྣམ་པ་ན་ཀུན་སློང་ངན་པའི་སྐྱོན་རྣམས་རིག་པར་བྱས་ནས། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ཆུད་དུ་བཟུང་བ་དང་། བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་ལྷབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མདོ་སྡེ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དམིགས་ཕྱུག་ནས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཐུགས་སྤྱོད་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ལ། སྔོན་བྱོན་སྔོན་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་འཇུག་གདུལ་

བྱའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ལས་དོན་མི་ཆུང་བས་དེའི་ཚུལ་ནི། ཕཊ༔ སྔོན་བྱོན་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་རབ་དྲན་ཅིང་། །ལུས་འདིས་དོན་ཆེན་སྙིང་པོ་བླང་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་འདྲེ་ཁྲད་གསོད་བྲན་དུ་བཀོལ་འདོད་སོགས། །ཆོས་བརྒྱད་སྤྲོས་པའི་རྣམ་རྟོག་རྒྱང་བསྲིངས་ཏེ། །མར་གྱུར་ལྷ་འདྲེས་གཙོ་བྱས་འགྲོ་བ་ཀུན། སྒྲིབ་གཉིས་འཁོར་མཚོ་ཆེ་ལས་བདག་གིས་སྒྲོལ། །ལུས་པོ་རོ་དང་སེམས་ཉིད་རོ་འཁྱུར་ཚུལ། །གཉན་ས་དུར་ཁྲོད་ལྷ་འདྲེ་བྱ་ཁྲིའི་ཚུལ། །ཞེམ་རིག་ཐལ་ཏེ་དབྱིངས་རིག་བསྲེ་བའི་ཕྱིར། །རེ་དོགས་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱངས་ཏེ་འགྲོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱིན་ནས་དེར་སླེབས་མ་ཐག་གཞན་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་དམིགས་ནས། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་པཱ་ར་ག་ཏེ་པཱ་ར་སྔྒ་ཏེ་བོ་དྷི་སྭཱ་ཧཱ། མང་དུ་བཟླས་ནས། ཀང་གླིང་ལན་གསུམ་འབུད། སྐར་ཡང་ཟིལ་གནོན་གསལ་བཏབ་ནས་ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཅེས་གསུམ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་བསམ་པ། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྒོམ་པ། མཇུག་གི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ངེས་འབྱུང་གི་

བསམ་པ་རྣམས་དག་དང་། སྦྱོར་བ་བསག་སྦྱང་གི་སྐོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚེ་འདི་བློས་མ་ཐོངས་ན་ཆོས་ཡོང་བའི་ཐབས་མེད་པས་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་པའི་ཐབས་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྙེད་དཀའ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་གཉིས་བསྒོམ་དགོས། སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་དུས་མེད་པས་ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་པའི་ཐབས་ལས་འབྲས་མི་བསླུ་བའི་ཚུལ་དང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གཉིས་བསྒོམ་དགོས། འདི་དག་ལ་བློ་མ་སྦྱངས་པར་སྐྱེ་བའི་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་པས་སྣང་ཚུང་བྱས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆད་འགྲོ་བས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བློ་སྦྱོང་དགོས། དེ་ཡང་སྔོན་འགྲོའི་སྐམ་དུ་མི་བཟུང་བར་དངོས་གཞི་རང་དང་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ཐོག་མར་འདི་དག་ལ་ངེས་པ་རྙེད་རྙེད་དུ་དཔྱོད་པ་གལ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། ཐོག་མར་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ནང་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་བས། །དགེ་བའི་བཤེས་དང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ལས། །རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྦྱོར་བ་བསྟེན་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དད་པའི་གཤོལ་གྱིས་བསོད་ནམས་

ཀྱི་ཞིང་རྫོང་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྔགས་འོས་བསྔགས་བསྟོད་ལས། །ཁྱོད་དང་འདྲ་བའི་ཞིང་དག་ནི། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མ་མཆིས་ཏེ། །ཁྱོད་ནི་སྦྱིན་གནས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག །གྲལ་གཙང་མཛད་པའི་གཙང་མ་ལགས། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཐུག་མ་མཆིས་པའི། །མཚུ་དང་ཞིང་དག་ཇི་ལྟ་བར། །ཁྱོད་ལ་སྣད་དང་གནོད་དགྱེས་པའི། །རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཐུག་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་རོ། །

ཞིང་གི་མཆོག་ལ་ཐ་མལ་བའི་ཞིང་གི་མཐོ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ནི། འོ་སྐོལ་སྟངས་བཟང་བར་མི་འདུག་པས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞིང་དམ་པ་ལ་དགེ་རྩ་བསྐྲུན་པའི་མཐུ་ལས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་བློའི་མཐུ་ཇེ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བས་མཉན་ན་ཚིག་མི་ཟིན་བསམས་ན་དོན་མི་གོ་བསྒོམས་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་བློའི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་དུས་སུ་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྲོག་གི་སྙིང་པོར་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན། སྤྱིར་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བླ་མ

དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དགོས། དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་དད་པ་དང་། མོས་གུས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས་ན། རང་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་རབ་ཅིག་ཡོད་ན་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱང་རབ་ཅིག་འཇུག །དེ་བཞིན་དུ་དད་པ་དང་མོས་གུས་འབྲིང་ཞིག་ཡོད་ན་བྱིན་རླབས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཡང་འབྲིང་ཞིག་འཇུག །དད་པ་དང་མོས་གུས་ཐ་མ་ཞིག་ལས་མེད་ན། བྱིན་རླབས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཙུང་ཟད་ལས་མི་འཇུག་ཅིང་། དད་པ་དང་མོས་གུས་རྩ་བ་ནས་མེད་ན་བྱིན་རླབས་དང་ཐུགས་རྗེ་གཏན་ནས་མི་འཇུག་པ་ཡིན།

དེ་བས་ན་དད་པ་བརྟན་པོས་མཆོད་པ་ཅི་ནུས་སུ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་འདེབས་པ་འདི་རང་གནད་ཆེ། གཞན་དུ་ན་ཤེས་རབ་ཡོད་ལ་བསོད་ནམས་མེད་ན་དཔྱད་པའི་བློ་བས་སེམས་ལ་མི་ཕན་པའི་ཁར། ངན་རྟོག་ཤ་སྟག་སྐྱེ་བས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་རྒྱུད་སྨིན་པའི་ཐབས་སུ། ཞིང་མཐུ་ལ་བརྟེན་ཤེས་པ་འདི་ལས་གལ་ཆེ་བའི་ཐབས་གཞན་ལས་དང་པོ་བ་ལ་མེད་ཐག་ཆོད་

ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་དང་བཅས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བསག་སྦྱང་གི་ཕྱིར། སྐྱབས་ཡུལ་དང་ཚོགས་ཞིང་ནི་རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་དུ། སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་སྟོང་ལྡན་གྱི་ལྟེ་བར་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡུམ་ཆེན་མོ། སྟེང་དུ་བླ་མ་བློ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས། མཐའ་སྐོར་དུ་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ། ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་སྟན་ཁྲི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་འགོག་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་ཏིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། ཕྱི་རོལ་དུ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྤྲུལ་པས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་པའི་འོག་ཏུ་གནོད་བྱེད་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བསམས་ལ། དེ་ནས་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་མུན་ནག་སྤྲིན་རུམ་ན། །གློག་འགྱུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྣང་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་

སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །དེ་ལྟས་དགེ་བ་ཉམ་ཆུང་ཉིད་ལ་རྟག །སྡིག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དུས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་རང་བཞིན་གྱིས་དགེ་བའི་བསམ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་ལ་ཐེངས་འགའ་བརྒྱ་ལ་བྱུང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་འབྱུང་དགོས་པས་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ནི་རྟག་ཏུ་དཀའ་བས་བདེ་བ་ཡང་དཀའ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་མང་བས་མི་དགེ་བའི་བསམ་པ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མེད་ནས་བསག་བསགས་པའི་སྡིག་པ་ཁོ་ན་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་བཞིན་གང་ནས་བསམས་ཀྱང་མ་བསྒྲུབས་པ་སྣ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྣང་། ཚེ་འདིར་སྡིག་པའི་ལས་མ་བསགས་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་མི་མངོན་པས། སྡིག་པ་སྣ་རེ་ཡང་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་མང་པོར་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་འབད་ནས་བསྒྲུབས་པ་ལྟ་བུ་འདུག །ད་ལྟ་ཆོས་བྱེད་ཁུལ་ཡིན་ཡང་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྡིག་ལྟུང་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ། སྡིག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་སྦྱོང་བའི་ནུས་པ་ནི་མེད། འཆི་བདག་གི་དགྲ་ཡང་ནམ་འོང་ཆ་མེད་ཡིན་པས་གློ་བུར་དུ་འོངས་ན་འགྲོ་ས་དམྱལ་བ་མ་གཏོགས་གཏན་ནས་མི་སྣང་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག

ལས། སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྡིག་པས་ཀྱང་། །བསྐལ་པར་མནར་མེད་གནས་གྱུར་ན། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྡིག་གིས། །བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སློས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམྱལ་བར་སྐྱེས་ན་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་ཡོད་པས་བཟོད་ཐབས་གཏན་ནས་མེད།

དེ་བས་ན་ད་རེས་རང་ངོས་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་རྙེད་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། མཛལ་དཀའ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛལ་བའི་དུས་འདིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པ་ཞིག་མ་བྱས་ན། སླར་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་མྱོང་དགོས་པར་ཐག་ཆོད། རང་ལ་དཔགས་ཏེ་འདྲེ་གདོན་སོགས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྗེ་དྲག་པོ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ལ་ཡང་མེད་པས་བདག་གཅིག་པུས་འགྲོ་བ་སྡུག་བསྔལ་དང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་ནུས་པ་དང་། ཕན་

བདེ་མ་ལུས་པ་སྒྲུབ་ནུས་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ལུས་སྲོག་ཕྲལ་གྱིས་ངོགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་རང་གི་ལུས་སྲོག་གཞན་ལ་ཕངས་མེད་དུ་བཏང་ནས་སྲོག་བླུ་ནུས་པ་སོགས་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པས་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པའི་བློ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ངང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱའོ། །

དེ་ཡང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས། གསོལ་བ་ཐེབས་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་བསམ་པ་དང་། ཞིང་དང་། དངོས་པོ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྟོབས་ཆེན་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟ་བས། བསམ་པ་དང་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གསུམ། དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། ཕཊ༔ པགས་པ་རབ་མཛེས་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་། །ཁྲག་ཆེན་བདུད་རྩིའི་ཆུ་ཡིས་ཆག་ཆག་བཏབ། །ཤ་ཁྲག་

མེ་ཏོག་ཕང་ཕུང་ཚོམ་བུར་གྱུར། །རྒྱུ་མ་ལྷུགས་རི་ཡན་ལག་གླིང་ཆེན་བཞི། །ཉིང་ལག་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པའི་དབུས། །ཁོག་པ་རིན་ཆེན་རྟ་ལ་མང་བརྩེགས་པའི་རྩེར། །མགོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མཛེས། །མིག་གཉིས་ཟླ་ཉི་མ་ཟླ་བ་དང་། །སྙིང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །དབང་པོ་ནང་ཁྲོལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །བདག་ལུས་མཉལ་འདོད་དགུའི་གཏེར་ཆེན་འདི། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འཁོར་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །དབུལ་བར་དགྱེའོ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བཞེས་ནས་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སྩོལ། །ཨོཾ་ཏཾ་གུ་རུ་རཏྣ་མཎྜ་ལ་ཀཾ་ནིརྻ་ཏ་ཡཱ་མི། །གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྗེན་དུ་ཡོན་ཕུལ་ནས་དང་གུས་ཀྱི་མཉེས་པར་བྱེད་དོ། །

ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པའི་ཕན་ཡོན་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་དང་བཅས་སྒྲོལ་མ་ལན་གཉིས་གསུམ་བདུན་གང་རིགས་བཟློད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག །ཡང་དག་

བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་སྡུག་དང་ཁྱད་པར་དུ་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པའི་མིའམ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་མར་བསྒོམ་པ་མང་དུ་བྱས་ནས་བདག་ཅི་འདྲ་བ་བདག་གི་མ་རྣམས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འདི་ལས་ཆེས་ཆེ་བས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་བས་བདག་སྡུག་བསྔལ་བ་འདིས་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྨྱོང་བ་ཆོད་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། བདག་གི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་གཏོང་བའི་གཏོང་ལེན་བཙོས་མ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་འབད་ནས་བློ་སྦྱོང་བ་དང་། འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། སྨོན་ལམ་རླབས་པོ་ཆེ་སེམས་ཅན་སྡུག་དང་ཁྱད་པར་གནོད་བྱེད་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འདེབས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཞེས་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བདག་ལ་དེ་དག་སྡིག་སྨིན་ཅིང་། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྨིན་ཤོག །ལན་གསུམ། འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྨིན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་བསམ་པ་བཟང་པོ་འདིའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བསྐལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་

མཛད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་པར་གཟིགས། །ཞེས་སོ། །

འདིར་འདོད་བྱའི་དོན་ལ་སྨོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་གཞི་ནི། དམར་འགྱེད་དངོས་ལ་གཟུང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པའི་ཕན་ཡོན་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསམ་པ་དག་པས་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ཡོན་ཕུལ་ནས། ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད་དེ་འདོད་དོན་ཞུས་ན་འགྲུབ་པས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སྙིར་མཆོད་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་མཆོད་ནི་གོང་གི་དམིགས་རིམ་རྣམས་འདིར་སྣང་ལ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྒྱལ་བུ་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན། སྟག་མོ་ལ་ལུས་སྲོག་གཏོང་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཚེ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནི། བདག་ནི་འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཞི་བ་ཐོབ་འདོད་དེ། །གཞན་གྱིས་བཏང་བར་དཀའ་བའི་ལུས་ནི་བློ་གྲོས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེས་སྦྱིན། །བདག་ནི་སྐྱོན་མེད་བྱང་ཆུབ་རིང་མིན་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་གཉེར་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་གིས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་

རབ་ཏུ་འཇིགས་ལས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་བསྒྲལ་བར་བྱ། ཞེས་སོ། །ཕཊ༔ སྐལ་ལྡན་ཐར་པར་འཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད། །ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞི་བའི་དཔལ་གྱུར་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་མཆོག །བསླུ་མེད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྟག་ཏུ་དགེ་བའི་འདྲེན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཚོགས་མཆོག་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཕཊ༔ ཕུལ་བྱུང་ཞིང་གི་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ་བརྗོད། གུས་པས་བདག་ནི་ཁྱེད་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཕཊ༔ སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །བསྒྲལ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ། །ཞུམ་མེད་བསམ་པ་དག་པས་བསླབ་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ་བརྗོད། ཕཊ༔ མཁའ་དབྱིངས་དབུས་སུ་སེང་ཁྲི་པད་སྟེང་། །བླ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་རྗེ་བཙུན་མ། །ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡུམ་ཆེན་མོ། །སྟེང་དུ་བློ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྡོ་

རྗེ་འཆང་། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཚོགས། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་བསྐོར། །འགོག་ལམ་རང་བཞིན་གསུང་རབ་གླེགས་བམ་བཅས། །དཔག་ཡས་སྤྲུལ་པའི་བཀོད་པ་སྤྲིན་བཞིན་བཞུགས། །སོ་སོའི་གནས་ལུར་ཡི་གེ་ལུས་བརྒྱན་པའི། །ཧཱུྃ་གིས་སྤྱན་དྲངས་རབ་འབྱམས་ལྷའི་འཁོར་ལོ། །རྫོགས་པར་བསྐྱིམས་པས་སྤངས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་པ། །སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། །སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀུན། །པདྨའི་མཚོ་ལ་ངང་མོའི་འདུ་འགོད་ལྟར། །དབང་དུ་བསྡུས་ཏེ་རང་གི་མཐའ་སྐོར་འཁོད། །ཕང་གླིང་ལན་གསུམ་བྱུས་པས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་སྨུག་ཤིག་སྟེ་གང་བར་བསམས་ལ། མ་རུང་འདྲེ་གདོན་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བར་བསམས་ལ།

ངག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅེས། ཕཊཿ ལྷུན་གྲུབ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རོལ་པ་ལས། །སྣ་ཚོགས་དུ་མར་སྤྲུལ་པའི་ཀླུ་གིའི་གཙོ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་སྟེར་མཛད་རྗེ་བཙུན་མ། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་སྲུང་ཚོགས་ལ། །སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནམ་མཁའི་ཀློང་། །ཟག་མེད་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ཕུན་ཚོགས་རྣམ་འགྱུར་སྟོང་གི་རྣམ་རོལ་ཅན། །དགྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ་ལོ་བཙེ་བས་བཞེས། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་ཀྱང་། །ཐོག་མེད་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །རྨི་ལམ་བཞིན་དུ་ནོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་པ། །བརྗོད་བྲལ་རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་བཤགས། །སྨྲ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་དམ་པའི་དོན། །དགེ་དང་མི་དགེའི་མཚན་མར་མི་མངའ་ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་ཐྲེཤེལ་ལྟར་དཀར་ཧྲེན་འབྲེལ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་དག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །བདེན་པས་སྟོང་ཡང་བྲག་ཆའི་སྒྲ་སྙན་བཞིན། །བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལམ། །འདོམས་ཕྱིར་ཧཱི་སྲིད་ཕ་མཐའ་མི་མངོན་པའི། །བགྲང་ཡས་བསྐལ་པའི་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་སྣང་སྟོང་ཚོགས་པའི་རོལ་པ་ལས། །འོངས་པའི་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་ཧཱི་སྙེད་པ། །བདེན་མེད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་

གི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །ཞེས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཆགས་སྒོ་ཐམས་ཅད་དག །ལུས་ཤེལ་གོང་བཞིན་དུ་དག་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །

དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་བཅས། ཕཊ༔ པགས་པ་རབ་ཞེས་པ་ནས། ཕུན་སུམ་ཚོགས། །འདོད་དགུའི་རྒྱ་མཚོ་མཎྜལ་བཟང་པོ་འདི། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཨོཾ་དྃ་×ཡ་སྨྲི། ཞེས་མཎྜལ་ཕུལ་ནས། ག་རེ་བདག་གིས་ཐོག་མེད་ནས་ལུས་བླངས་པའི་ཤ་རུས་བསགས་ན་རི་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མཐོ། ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་བས་ཀྱང་མང་བའི་ལུས་བླངས་ཀྱང་བདག་གི་མ། འདྲེ་གདོན་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་འདུག །ད་ལན་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་

སྲུ་བདག་གི་མ་འདྲེ་གདོན་རྣམས་ཤ་ཁྲག་གིས་ཚིམ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་འགྲུབ་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པའི་དད་གུས་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ངོ་ཆེན་བླ་མས་ཞུ་བ་དང་བཅས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་པ་ནི། ཕཊ༔ དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་སྟེང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །འདི་ནས་ཉེ་བརྒྱུད་བརྟོན་ན་རུང་ཡང་། །ཐོག་མར་རིང་བརྒྱུད་ནི། ཕཊ༔ དབྱིངས་ཟག་མེད་ཆོས་སྐུའི་གཞལ་ཡས་སུ། །ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་དང་། །ལམ་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྒྱས་པ་ཚིག་མཚམས་རེ་ན་འགྲེས་ཡིན་ཀྱང་བསྡུ་ན། གནས་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་བོ་ན། །འདྲེན་མཆོག་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་×། །ཞིང་དགའ་ལྡན་ཡི་དགའ་ཚོས་འཛིན་དུ། །རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་

མགོན་པོ་ལ་×། །ཞིང་རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །མཁྱེན་
རབ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་×། །གནས་འཇའ་འོད་བའི་འཁྱིལ་བའི་
གཞལ་ཡས་སུ། །མཁའ་འགྲོ་སུ་ཁ་སིདྡྷི་ལ་×། །གནས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་
ཝུ་ཏཻ་དུ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་×། །གནས་རྒྱ་གར་
དབུས་ཀྱི་ན་ལེནྡྲ། །ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་ལ་×། །གནས་
རྒྱ་གར་འཇིག་མའི་སྤྱིལ་བུ་ན། །སློབ་དཔོན་ཨཱརྱ་དེ་ཝ་ལ་×། །གནས་ལ་
སྟོད་དིང་རིའི་གླང་སྐོར་དུ། །གྲུབ་ཆེན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་×། །གནས་
ར་ས་སྤྲུང་ལུང་དགོན་པ་རུ། །སྐྱོ་སྟོན་བསོད་ནམས་བླ་མ་ལ་×། །གནས་
དབེན་པ་ཟངས་རི་མཁར་དམར་དུ། །མ་གཅིག་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་
ལ་×། །གནས་སྟེ་མོ་ཁྲུ་ཡི་དགོན་པ་རུ། །རྗེ་བཙུན་ཁྲུ་སྒོམ་ཆོས་སེང་
ལ་×། །གནས་ལུང་སྨད་ལྷུང་ར་དགོན་པ་ན། །རྗེ་བཙུན་དོལ་པ་བཟང་
ཐལ་ལ་×། །གནས་ཚུ་བོ་རི་ཡི་གནས་མཆོག་ཏུ། །གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་ནག་
གཅེར་བུ་ལ་×། །གནས་ར་གྲོང་སེ་བའི་གླིང་གོང་ན། །རྗེ་བཙུན་སངས་
རྒྱས་རབ་སྟོན་ལ་×། །གནས་ཟལ་མོ་བྲག་གི་མཐའ་རྩ་རུ། །གནས་བརྟན་
སངས་རྒྱས་དགེ་སློང་ལ་×། །གནས་ཁ་རག་མུན་ཁང་གཞལ་ཡས་ན། །རྗེ་
བཙུན་སུམ་པ་རས་པ་ལ་×། །གནས་རི་གྲོང་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་རུ། །འགྲོ་

མགོན་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ལ་×། །གནས་ཉང་སྟོད་བསམ་གླིང་དགོན་པ་རུ། །རྗེ་བཙུན་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་ལ་×། །གནས་ལ་སྟོད་ཕུ་དཀར་དགོན་པ་ན། །རྗེ་བཙུན་རྟོགས་ལྡན་འོད་རྒྱལ་ལ་×། །གནས་བྲག་དཀར་ཆོས་ལུང་དགོན་པ་ན། །རྗེ་བཙུན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་ལ་×། །གནས་ལྷ་བུ་རྒྱལ་གྱི་དགོན་པ་རུ། །རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ལ་×། །གནས་དབེན་པ་རི་ཁྲོད་ཕྱོགས་མེད་དུ། །རྗེ་བཙུན་བསམ་གཏན་རྡོ་རྗེ་ལ་×། །གནས་རྒྱལ་ཆེན་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་རུ། །མཉམ་མེད་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་ལ་×། །གནས་རྒོད་ཁུང་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་ན། །རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་གྲུབ་པ་ལ་×། །གནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་དགོན་པ་རུ། །མཁས་མཆོག་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་×། །གནས་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་དགོན་པ་རུ། །སྐྱབས་མཆོག་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །རིང་བརྒྱུད་རྐྱང་པ་ལ་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་མན་ཉེ་བརྒྱུད་ལྟར་སྦྱར་རོ། །

ཁྲིད་ཀྱི་ཉེ་བརྒྱུད་ནི། ཕཊཿ གནས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རུ། །ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་

དང་། །ལམ་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྒྱས་པ་ཚིག་མཚམས་རེ་ན་འགྲེས་ཡིན་ཀྱང་བསྡུ་ན། གནས་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུའི་གཞལ་ཡས་སུ། །བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་རུ། །མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཆེན་འཇམ་དཔལ་ལ་×། །དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་དུ། །རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་×། །ཡུལ་མལ་གྲོ་སྤང་སའི་དགོན་པ་རུ། །རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་×། །གནས་བ་སོ་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་དུ། །བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་×། །གནས་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ། །གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་×། །

ཁྲིད་རྒྱུན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ནི། །གནས་དབེན་ས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ་×། །སྐུ་གསུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའ་བར། །མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་གདན་ས་རུ། །རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ལ་གསོལ་བ་×། །གནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་དགོན་པ་རུ། །གྲུབ་མཆོག་བློ་བཟང་དམ་ཆོས་ལ་×། །གནས་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པའི་ཕོ་བྲང་

དུ། །རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་×། །གནས་ངེས་མེད་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་
དུ། །རྗེ་བཙུན་འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་ལ་×། །ཡུལ་སྐྱིད་གྲོང་དགེ་ལྡན་
ཕུག་པོ་ཆེར། །གྲུབ་མཆོག་བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལ་×། །གནས་ཆེ་མཆོག་
གླིང་གི་དགོན་པ་རུ། །ཡོང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལ་×། །གནས་
དབེན་པ་གཉན་ས་རི་ཁྲོད་དུ། །གྲུབ་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་འགྱུར་ལ་×།
།གནས་ཆེ་མཆོག་བླ་མའི་གདན་ས་རུ། །འདུལ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་བསྟན་
འཛིན་ལ་×། །ཆོས་བཞི་སྡེ་སྦྱུང་གནས་ལྷ་ཁང་དུ། །རྗེ་བཙུན་ཐུབ་བསྟན་
རྒྱ་མཚོ་ལ་×། །གནས་དྭགས་པོ་བཤད་སྒྲུབ་གྲྭ་ཚང་དུ། །བཤེས་གཉེན་
ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ལ་×། །གནས་རི་བོ་ལྷ་སྡིངས་ཡང་དགོན་ན། །རྒྱལ་
སྲས་བསྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལ་×། །གནས་དབེན་པ་རི་བོ་ལྷ་སྡིངས་
སུ། །གྲུབ་དབང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ལ་×། །གནས་དབེན་པ་ཕར་
ཚང་རི་ཁྲོད་དུ། །སྐྱབས་རྗེ་འཇམ་དཔལ་ལྷུན་གྲུབ་ལ་×། །ཞིང་དག་པ་
བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་དུ། །སྐྱབས་མགོན་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་ལ་×། །གནས་
དགོན་གསར་དགའ་ལྡན་ཕུག་པོ་ཆེར། །རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་དོན་ལྡན་
ལ་×། །གནས་བར་པ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་གླིང་དུ། །རྗེ་བཙུན་ཐུབ་བསྟན་མགོན་
པོ་ལ་×། །གནས་འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་སྟེང་། །བླ་མ་བཅོམ་ལྡན་

འདས་མ་ལ་×། །གནས་རང་སྣང་དག་པའི་གཞལ་ཡས་སུ། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་ལ་×། །ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ་×། །གནས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དག་ཏུ། །མཐུ་ལྡན་ཆོས་སྐྱོང་གསུང་མ་ལ་×། །གནས་དབེན་པ་གཉན་ས་རི་ཁྲོད་དུ། །མཆེད་གྲོགས་རྡོ་རྗེའི་སྤུན་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་×། །བྱམས་སྙིང་རྗེ་×། །ལམ་ཟུང་འཇུག་×། །མཆོག་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

གཅོད་དབང་གི་ཉེ་བརྒྱུད་ནི། ཕཊ༔ གནས་འོག་མིན་། ཞེས་པ་ནས། བསྟུ་ན། གནས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་རུ། །མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཆེན་འཇམ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་འཇམ་དཔལ་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རྗེ་བཙུན་དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ་ལ་×། དཔལ་མཉམ་མེད་ཅེས་པ་ནས། རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གནས་མཁའ་སྤྱོད་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ། །གྲུབ་མཆོག་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ལ་×། །གནས་དབེན་པ་ཚུ་དབར་ཆོས་རྫོང་དུ། །ལྷ་བཙུན་བློ་བཟང་རྡོ་རྗེ་ལ་×། །གནས་ངེས་མེད་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ། །རྗེ་བཙུན་འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ནས། བཤེས་གཉེན་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡུལ་ཛོ་ར་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ། །ཡོངས་འཛིན་བྱམས་པ་ཀུན་ཁྱབ་ལ་×། །གནས་རི་བོ་ལྷ་སྡིངས་ཡང་དགོན་ན། །ཞེས་པ་མན་གོང་དང་འདྲའོ། །རྒྱས་པ་ནི་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་གཉིས་དང་།

བསྡུ་ན་ཁྲིད་ཀྱི་ཉེ་བརྒྱུད་རྒྱང་པའམ། དབང་ཁྲིད་བརྒྱུད་རིམ་གསུམ་གང་རིགས་ཞིག་བཏོན་པའི་མཐར། ཕཊ༔ བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཤེས་པར་བྱིན་×། །དོན་ཆེན་སྙིང་པོ་ལེན་པར་×། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་དྲན་པར་×། །ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་×། །ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་ཐོངས་པར་×། །ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྙེད་པར་×། །སྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་བརྟན་པར་×། །གཉན་ས་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་×། །ཀྲེན་ངན་ལམ་དུ་ལོངས་པར་×། །མི་མཐུན་གྲོགས་སུ་འཆར་བར་×། །ན་ཚ་བོགས་སུ་ཐོན་པར་×། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་འབྱོངས་པར་×། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཤུས་པར་×། །ཕུང་པོ་ཟན་དུ་བསྔུར་བར་×། །ལྷ་འདྲེ་ཆོས་ལ་འཁུལ་བར་×། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་×། །མཐའ་བྲལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་×། །སྒོམ་ལ་

བྱིང་རྨུག་མེད་པར་×། །བདག་འཛིན་རྩད་ནས་ཆོད་པར་×། །གཅོད་ཡུལ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་×། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་×། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་×། །དེ་ལ་རྩོམས་སེམས་མེད་པར་×། །བདུད་བཞི་རང་སར་ཞི་བར་×། །སྐུ་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་×། །སྣང་སྲིད་དབང་དུ་འདུ་བར་ ×། །འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པར་×། །ཕཊ༔ དེ་ལྟར་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས། །གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་བཏབ་པའི་མཐུས། །བླ་མ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། །བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་བབས། །ལུས་བཀྲུས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དང་། །ཁྱད་པར་བདག་འཛིན་གཅེས་འཛིན་སྦྱངས། །ལུས་གང་ཆེ་བསོད་ཡོན་ཏན་དང་། །ཁྱད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྐྱེས། །ཞེས་བརྗོད་ཨ་ཡིག་ལས་བདུད་རྩིའི་འབེབས་སྦྱང་དང་བཅས་ཨ་ཨ་ཞེས་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་དོ། །གསོལ་འདེབས་རྣམས་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱང་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་དལ་བུས་བྱའོ། །འདི་ཡན་ནི་སྔོན་མཆོག་གི་དོན་བསྡུ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་དང་། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་

གཞན་བརྗེས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བརྗེས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ནི། ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས། རང་དོན་འབད་པས་སྒྲུབ་འདོད་ན། །དེ་ཡིས་དང་པོར་གཞན་དོན་སྒྲུབས། །རང་དོན་ཁོ་ན་གཙོར་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་རང་དོན་འགྲུབ་མི་སྲིད། །མི་གང་གཞན་དོན་གཙོར་བྱེད་པ། །གཡོ་ཅན་རང་དོན་སྒྲུབ་པ་འདྲ། །རང་དོན་འབའ་ཞིག་གཙོར་བྱེད་པ། །གཞན་མགོ་འདོན་ཕྱིར་དྲང་པོ་འདྲ། །བློ་ལྡན་ཆེ་འདི་སྒྲུབ་ན་ཡང་། །ཆོས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ན་བདེ་བར་འགྲུབ། །དམ་པ་རྣམས་དང་ཆོས་ཀུན་གྱི། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྲག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས། །ཡིད་ཁྱོད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་པས། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབས། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་གཞན་དག་གི །དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གྱིས་དང་། །ཐུབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་བསླུ་བས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཕྱིས་མཐོང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྔ་དུས་སུ། །ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཕུན་སུམ་བདེ་མིན་པ། །གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་འགྱུར་མི་སྲིད། །ཅེས་དང་། འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་

འདོད་ལས་བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་
འདོད་ལས་བྱུང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་
བྱེད་དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་
ལྟོས། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལས་བྱུང་བས་རང་ཉིད་
གཅིག་བུ་ལ་དགྲར་འཛིན་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གཞན་ལས་འབྱུང་
བས་གཞན་ཀུན་གྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གཅེས་པར་
འཛིན་དགོས་ཏེ་བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ་ལས། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་
བདའ། །ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒོམ། །ཞེས་དང་། བློ་སྦྱོང་མཚོན་ཆ་
འཁོར་ལོ་ལས། ད་ནི་ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདའ། །སྐྱེ་འགྲོ་གཞན་
ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒོམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྙེད་རྙེད་བར་དཔྱད་པ་བྱེད་པ་
གལ་ཆེའོ། །ཉེས་སྐྱོན་མ་ལུས་པ་རང་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་བ་དྲངས་
ཏེ་རང་གཅེས་འཛིན་ལ་དགྲར་གཟུང་བའི་ཕྱིར། ལུས་སྲོག་གཏོང་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་སྔོན་དུ། ལུས་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་དགོས་ཏེ།
སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་ལུས་གང་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཇིག་གནས་

ཚུང་ལའང་འཇིགས་སྐྱེ་བ། །འཇིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ལུས་དེ་ལ། །སུ་ཞིག་དགྲ་བཞིན་སྡང་མི་བྱེད། །ལུས་གང་བཀྲེས་དང་སྐོམ་སོགས་ནད། །གསོ་བའི་ཆོ་ག་བྱེད་འདོད་པས། །ཉ་དང་ཉ་དང་རི་དྭགས་དང་། །གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་སྒྲུག་བྱེད། །གང་ཞིག་ཁེ་དང་རིམ་གྲོའི་ཕྱིར། །ཕ་དང་མ་ཡང་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་བརྐུས་ནས། །སེམས་ནི་མནར་མེད་སྲེག་འགྱུར་ན། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་ལུས་དེ་ལ། །འདོད་ཅིང་སྲུང་དང་མཆོན་བྱེད་ཀྱི། །འདི་ལ་སུ་ཞིག་དགྲ་བཞིན་དུ། །ལྟ་བར་མི་བྱེད་བརྙས་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བློ་སྦྱོང་དངོས་གཞི་བསམ་གཏན་ལེའུའི་མཇུག་སྡུད་དུ། ལུས་ལ་ཆགས་པ་མི་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མང་དུ་བསམས་ནས་གཏོང་ལེན་གྱི་གཙོ་བོར་ལུས་སྲོག་གཏོང་བ་ཉིད་རྩལ་དུ་བཏོན་པ་སྦྱོད་འཇུག་གི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ལུས་འདི་ནི། །ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་གྱུར་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ནི། །བཟེ་རེ་ཅན་གྱུར་ཉིད་དུ་ལྷུང་། །དེ་ལྟར་ལྷུང་བ་དེ་ཡི་ཡང་། །འདོད་པ་ས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྫོགས་པར་ནུས་པ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ཡི་འདོད་པ་སུས་བྱེད་ནུས། །ནུས་མེད་འདོད་ལ་ཉོན་མོངས་དང་། །བསམ་པ་ཉམས་པའང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་

ཀུན་ལ་ལྟོས་མེད་པ། །དེ་ཡི་ཕུན་ཚོགས་ཟད་མི་ཤེས། །དེ་བས་ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། །འཕེལ་ཕྱིར་སྐབས་དབྱེ་མི་བྱ་སྟེ། །གང་ཞིག་ཡིད་འོང་མི་འཛིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན། །ཐ་མར་ཐལ་བའི་མཐར་བཏུགས་ཤིང་། །མི་གཡོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་བྱ་བ། །མི་གཙང་གཟུགས་ནི་མི་བཟད་པ། །འདི་ལ་ཅི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན། །གསོན་ནམ་ཡང་ན་ཤི་ཡང་རླའི། །བདག་ལ་འཁྲུལ་འཁོར་འདིས་ཅི་བྱ། །བོང་སོགས་འདི་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ན། །ཀྱི་ཧུད་ང་རྒྱལ་སེལ་མི་བྱེད། །ལུས་ཀྱི་ཁ་ཏ་བྱས་པ་ཡིས། །དོན་མེད་སྡུག་བསྔལ་ཉེར་བསགས་ནས། །རྗེས་སུ་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྲོ་བ། །ཤིང་མཚུངས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱངས་པའམ། །བྱ་རྒོད་སོགས་ཀྱིས་ཟོས་ཀྱང་རུང་། །ཆགས་མེད་ཞེ་སྡང་ཡོད་མིན་ན། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་སྨོད་པས་ཁྲོ་བ་དང་། །གང་ཞིག་བསྟོད་པས་མགུ་འགྱུར་བ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཤེས་མེད་ན། །བདག་གིས་གང་གི་ངལ་བ་བྱས། །གང་ཞིག་ལུས་འདི་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་དང་བདག་བཤེས་ཡིན་ཞེ་ན། །ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་འདོད་པས། །དེ་ལ་བདག་ཀོ་ཅིས་མི་དགའ། །དེ་བས་བདག་གིས་ཆགས་མེད་པར། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ལུས་བཏང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་གཏོང་བ་ལ་བསླབ་པར་

བྱའོ། །ལུས་ལ་དགྲར་བལྟས་ཏེ་གཏོང་བ་ཡང་། བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་དགྲར་བལྟས་ནས་བདག་བློས་གཏོང་བའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན། །སྡུག་བསྔལ་སྤོང་བར་མི་ནུས་ཏེ། །ཇི་ལྟར་མེ་ནི་མ་བཏང་ན། །སྲེག་པ་སྤོང་བར་མི་ནུས་བཞིན། །དེ་ལྟས་བདག་གནོད་ཞི་བ་དང་། །གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏང་བྱ་དང་། །གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་བློས་གཏོང་བ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་། རང་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྱུར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་སྟེ་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་དགྲར་བལྟས་ནས། སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་གནོད་བྱེད་རྣམས་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་རྒྱུ། དེས་ཕན་འདོགས་པར་མཐོང་དགོས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བོགས་ལྷག་པར་དུ་ཐོན་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ཧད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་། བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་སྟག་མོ་མ་བུ་ལྔ་དང་གནོད་སྦྱིན་སྤུན་ལྔ་སོགས་ཀྱིས་

བྱེད་པར་མདོ་མཛངས་བླུན་དང་སྐྱེས་རབས་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཐར་མང་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྙེད་ནས་གཅོད་གཏོང་ན་སྲོག་འགྲོག་པའི་གནོད་བྱེད་ལའང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་སྐྱེས་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དགེ་བ་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདེབས་དགོས་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །

ཚུལ་འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་ལ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་ན། །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་གེགས་ཞེས་བྱ། །དུས་སུ་ཕྱིན་པའི་སློང་མོ་བས། །སྦྱིན་པའི་གེགས་བྱས་ཡོད་མ་ཡིན། །རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་གྱུར་པ། །རབ་བྱུང་གེགས་ཞེས་བྱར་མི་རུང་། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སློང་བ་མང་། །གནོད་པར་བྱེད་པ་དཀོན་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཕར་གནོད་མ་བྱས་ན། །འགའ་ཡང་གནོད་པ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྒྲུབས་པའི། །ཁྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་གྱུར་པས། །བདག་གིས་དགྲ་ལ་དགའ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡང་། འདི་དག་མགུ་བྱས་མང་པོ་ཞིག །འདི་ལྟར་ཕུན་ཚོགས་པ་རོལ་ཕྱིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་

རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་མོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་ཆུག་ཀྱང་བློ་ངན་ལང་ཤོར་འདིས་ཅིས་ཀྱང་མི་ཉན་ན། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་བཀུགས་ནས་ལྷ་འདྲེའི་ཟན་དུ་བསྐུར་ཏེ་གཅེས་འཛིན་ཚར་གཅོད་པ་ལས་བྱར་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བྱ་དེ་ལྟར་གནས་བྱ་ཞིང་། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བྱ་བ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་དབང་བྱ་སྟེ། །དེ་ལས་འདས་ན་ཚར་གཅོད་བྱ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱང་ནི། །སེམས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། །ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཀུན་བསྟན་པས། །ཁྱོད་ཉིད་ཚར་གཅད་བྱ་བར་ཟད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གར་བརླགས་པའི། །སྔོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། །ངས་མཐོང་ད་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ། །ཁྱོད་ཀྱི་དྲེགས་པ་ཀུན་གཞོམ་བྱ། །ད་དུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན། །ཡོད་སྙམ་སེམས་པ་དེ་དོར་ཅིག །བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་བཙོང་གིས། །སྐྱོ་བར་མ་སེམས་ཞོ་ཤ་ཕུལ། །གལ་ཏེ་བག་མེད་གྱུར་ནས་ཁྱོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དམྱལ་བ་ཡི། །སྲུང་མ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་དུ་ངེས། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་ཞིག །ཁོ་བོ་བྱིན་པས་ཡུན་རིང་སྡུག །ད་ནི་

འཁོན་རྣམས་དྲན་བྱས་ཏེ། །ཁྲོད་ཀྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་གནོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཚུལ་དེ་ལ་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསླབ་པ་ནི། ཕཊ༔ རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཉིའི་སྟེང་། །བླ་མ་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་ལ། །རྣམ་པ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །བེམ་རིག་ཕྲལ་ལ་དབྱིངས་རིག་བསྲེ། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་བསྲེ་བའི་ཕྱིར། །རིག་པ་ཐུགས་ཀར་དྲང་དུ་གསལ། །སྒྱུ་ལུས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཕཊ༔ རང་ལུས་དབུས་སུ་ཀཱ་ཏིའི་ལམ། །སྙིང་དབུས་རང་སེམས་ཐིག་ལེའི་གཟུགས། །འཕུར་ལ་ཁད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །ཆོས་སྐུའི་མཁའ་ཀློང་ཡངས་པར་འཕངས། །ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ སླར་ཡང་གཟུགས་སྐུ་བླ་མ་ལྷ། །བྱ་རྒོད་ཤ་ལ་ལྡིང་བ་བཞིན། །འཚོ་ཞིང་སྣུམ་ལ་གཏོས་ཆེ་བའི། །བེམ་རོ་འགྱེལ་བའི་སྟེང་དུ་འཕོད། །གྲི་གུག་འབར་བས་རྒྱ་གྲམ་དུ། །གཤགས་ནས་པགས་པ་ཟུལ་ཏེ་བཤུས། །སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པར་བཀྲམ་པའི་སྟེང་། །ཤ་ཡི་རི་རབ་ལྷུན་པོར་སྤུངས། །ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བསྐྱིལ། །རུས་པའི་གྲམ་ཁྲིད་ཆེན་པོ་བཀྲམ། །འཛད་མེད་ཁྲོན་ཀུན་འགེངས་པའི་རྒྱར། །མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་དོ། །ཀང་གླིང་ལན་གསུམ་འབུད། ཕཊ༔ མགོ་བ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས། །དམའ་བ་མནར་མེད་ཡན་ཆོད་ཀྱི། །འཇིག་རྟེན་

འདས་དང་མ་འདས་ཀྱི། །སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འདུས། །བདུད་བཞི་བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་འདུས། །གནས་གདོན་ལུས་གདོན་སེམས་གདོན་འདུས། །ཕོ་བདུད་ལས་ཀྱི་འགོང་བོ་འདུས། །མོ་བདུད་ལས་ཀྱི་འདྲེ་མོ་འདུས། །ཕོ་བདུད་རྒྱལ་འགོང་སྲོག་བདག་འདུས། །མོ་བདུད་འདྲེ་མོ་སྲིན་མོ་འདུས། །སྲིད་པའི་ཡུལ་ནས་འདྲེ་དགུ་འདུས། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་གདོན་བཅུ་འདུས། །གཙོ་བོའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་འདུས། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་འདུས། །གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་འདུས། །བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་འདུས། །གློ་བུར་དགུ་བཅུ་རྩ་གཅིག་འདུས། །ཡི་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་འདུས། །ཕཊ༔ ངེད་རྣམས་མ་བོས་མ་ཟེར་ཞིང་། །མ་ཐོས་མ་སླེབས་མ་ཟེར་བར། །ཆར་སྤྲིན་བཞིན་དུ་ལོངས་ལ་ཤོག །གློག་དམར་བཞིན་དུ་འཁྱུག་ལ་ཤོག །ཆར་པ་བཞིན་དུ་བོབས་ལ་ཤོག །རླུང་ནག་བཞིན་དུ་འཚུབས་ལ་ཤོག །རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་ཟོ་ལ་ཤོག །ལག་ཏུ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ལ་ཤོག །ཁ་ནས་བཤུགས་པ་འབུད་ཀྱིན་ཤོག །མཐུ་དང་གཟི་བརྗིད་སྐྱེད་ལ་ཤོག །ཧམས་ཤིང་འཇིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤོག །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་ཤོག །ཕཊ༔ འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་ཀྱི། །སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི་

དགའ་བའི། །སྡིག་ཅན་བསམ་པ་ངན་པ་རྣམས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་དབུགས་ལེན། །ཁྲིད་པར་ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་མགྲོན། །ཤ་དང་ཁྲག་ལ་དགའ་བ་རྣམས། །ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མཐུས། །རང་དབང་མེད་པར་འདུས་པ་ལ། །སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པའི་ཞིང་ལྤགས་སྟེང་། །ང་ཡི་ཁྲག་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་དབུས། །ཤ་ཕུང་རླངས་པ་སྤོ་སྤུར་རེ། །གཅེས་འཛིན་མེད་པར་འབུལ་ལགས་ན། །རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པ་ཡི། །བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་དུ། །བཞེས་སུ་གསོལ་ལོ་ཤ་ཟའི་ཚོགས། །ཕཊ༔ བྱ་རྒོད་ཤ་ལ་རུབ་པ་ལྟར། །ལྷ་འདྲེ་ལ་ལས་ཤ་རྣམས་ཟོ། །ལ་ལ་ཁྲག་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཐུངས། །ལ་ལ་རུས་པ་དག་ཀྱང་སྲུར། །ལ་ལ་རྒྱུ་མ་དྲངས་ཏེ་ཟོ། །ལ་ལས་ནང་ཁྲོལ་བཏོན་ནས་ཟོ། །ལ་ལས་ནང་ཆ་བྲུ་དགུ་ཟོ། །ཐམས་ཅད་སུ་ཐོབ་བྱས་ནས་ཟོ། །ཕཊ༔ ཀུན་གྱིས་ཧབ་ཐོབ་བརྒྱབས་ནས་ཟོ། །ཧབ་སྦྲ་ཧུབ་སྦྲ་དི་རི་རི། །ཟ་མ་ཉུས་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཞན། །སྟེར་མ་ཉུས་ན་ང་ཞན་ནོ། །རིངས་ན་ཛེན་པར་ཕྱུར་མེད་ཐོངས། །ལྡོད་ན་དུམ་བུར་ཆོས་ལ་ཟོ། །ཕཊ༔ ཤ་ནི་ཧྲི་ག་ཙམ་ཞིག་དང་། །ཁྲག་ཀྱང་ཐིགས་པ་གཅིག་ཙམ་ཡང་། །ལུས་པ་མེད་པ་ཟོ་ཞིག་འཐུངས། །ཡིད་ལ་གང་འདོད་ཟོ་ཞིག་འཐུངས། །ཅིས་ཀྱང་ལྷག་ན་ཁུར་ཅིག་ཁྱེར། །རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་ཡང་མ་ཞོག

ཅིག །ཕཊ༔ མདོར་ན་ང་ཡི་ལུས་དང་སྲོག །བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ལ་སོགས་པ། །ཁྱེད་ཅག་གང་ལ་དགའ་བ་རྣམས། །དེ་དང་དེ་དག་ཅི་བདེར་ཁྱེར། །ཕཊ༔ གློ་བུར་ལྷགས་པའི་མགྲོན་རྣམས་དང་། །ཁས་ཞན་དབང་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །རྒྱལ་ཕམ་མེད་པར་ཐོབ་ནས་ནི། །ཡིད་ལ་རེ་བ་རྫོགས་པར་ཤོག །ཕཊ༔ དེ་ལྟར་མགྲོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྲོད་པས་ལུས་འགྲངས་སེམས་ཚིམ་ཤོག །འཁོར་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ཤ་འཁོན་ལན་ཆགས་བྱང་བར་ཤོག །འགྲོ་ལ་གནོད་འཚེའི་སེམས་བོར་ནས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ལྡན་པར་ཤོག །མྱུར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བསམ་ཞིང་བརྗོད་དོ། །

མདོ་དོན་སྙིང་པོར་དྲིལ་ན་ལྷ་འདྲེས་གཞན་གྱི་སྲོག་གཅོད་དབུགས་ལེན་བྱེད་པ་དང་། མདངས་འཕྲོག་པ་དང་། མིའི་བླ་འཁྲིད་པ། ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་པ། རང་བཞིན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དགྲ་རུ་ལང་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྡིག་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད་པ། དགེ་བའི་སེམས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ། ཚེ་འདས་ན་དམྱལ་བ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ནས་བྱམས་སྙིང་

རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ན། སྐབས་དེར་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བློ་མངོན་གྱུར་དང་། ལུས་སྲོག་དོན་ལ་འགྲོ་ཡང་གཏོང་བ་ལ་དགའ་བའི་བསམ་པ་ལན་ཅིག་ཙམ་མིན་པར་ཡང་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །ལུས་སྲོག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱར་ནས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མང་པོས་གསོས་བཏབ་སྟེ་ལུས་སྲོག་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྣང་བ་ཞིག་གདོན་མི་ཟ་བར་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་པས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་གཅོད་དབུགས་ལེན་མི་བྱེད་པར། ཤ་ཡི་ཤ་ཚབ་དང་། ཁྲག་གི་ཁྲག་ཚབ་ང་ཡིན་པས། ང་སོང་ནས་གོ་ཚོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་བཤོག་ཅིག་སྙམ་པ་དང་། ང་ཚབ་ཏུ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་བསམ་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་སྙམ་པའི་འགྲོ་ན་དགའ་བའི་སྤྲོ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏིང་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་རྣམས་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་ལ་ལྟོས་པས་རང་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའམ། གཞན་ལ་དྲིས་ནས་རྣམ་རྟོག་སློང་བ་དང་། འཇིགས་སྐྲག་ཆེན་པོ་སོགས་ཡོད་རེས་སུ་གཅོད་གཏོང་རྒྱུ་ཡང་མང་ངོ་། །དེའི་གནད་ཀྱིས་གཉན་ཁྲོད་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་གིས་གནས་གང་དུ

བསྟོད་ཀྱང་སྐྲག །གྲོགས་མེད་ན་དེ་བས་སྐྲག །ཉིན་མོ་བས་མཚན་མོ་སྐྲག་ཆེ། མཚན་མོ་ཡང་མུན་ནག་ཏུ་སྐྲག་ཆེ། རང་གི་གནས་ལས་དུར་ཁྲོད་སོགས་སུ་ཞིན་ཏུ་སྐྲག་ཆེ་བས། འདི་འདྲ་བའི་རྣམ་རྟོག་དང་འདྲེ་གདོན་སོགས་རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། གཅོད་པ་ལ་དགོས་ངེས་ཅན་ཡིན། སྐྲག་ནས་བསྡད་པས་ཇི་སྐྲག་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་མི་ཕན། དེ་བས་ན་སྐྲག་པ་སོགས་རྐྱེན་ངན་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་རྒྱུ་ཡོད་པས། ལྷག་མ་མེད་པར་སྦྱར་ཞེས་ན། དེ་ལས་ཁེ་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལམ་དུ་བསླངས་ན་རྐྱེན་ངན་པས་མི་གནོད་པར་མ་ཟད་སྐྱོན་འབྱུད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ངེས་ཅན་ཡིན། དེས་ན་སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་ལྟ་བར་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་ཞེས་པ་དང་། རྐྱེན་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་བར་ཆད་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འཁྱེར་ཞེས་པ་ཞིག་མེད་ན་གཅོད་ལ་བློ་འབྱོངས་མི་སྲིད་དོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ནི། སྒོམ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་བཙལ་ཏེ་ལྟ་བ་རྙེད་པའི་གང་ཟག་གིས་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པའི་ཚེ་ལྷ་འདྲེ་སྐྲག་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་སོགས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འོང་སྲིད་ཟབ་དོན་ལས།

གང་ཚེ་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་མཉམ་པར་སྲུས་བཞག་པ། །དེ་ཚེ་བདུད་སོགས་མི་བཟོད་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན། །ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་གསུང་ལས། ང་རྣལ་འབྱོར་རི་ཁྲོད་འཛིན་པ་ལ། །སེམས་སྟོང་ཉིད་བསྒོམས་པའི་ནུས་མཐུ་ཡིས། །འདྲེ་གདོན་སྲིན་པོ་མོའི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་། །ཆོ་འཕྲུལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱན་དུ་ཤེ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཨཱརྱ་དེ་ཝའི་གསུང་ལས། གཉིས་མེད་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བསྒོམས་པས། །འཇིག་བརྟེན་ལྷ་འདྲེས་མ་བཟོད་ནས། །ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །མངོན་སུམ་གཟི་བྱིན་རྫི་ལམ་སོགས། །དེ་དག་ཀུན་ལ་རབ་རྣམས་ཀྱིས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་བཞག །འབྲིང་གིས་དེ་ལ་གཏད་དེ་བསྒོམ། །ཐ་མས་དེ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རབ་དྲན་མེད་དང་། འབྲིང་གཏད་བསྒོམ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྟ་ཐོག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ །དེ་ཡང་དྲན་མེད་ནི། ལྟ་བ་ལ་བོགས་ཐོན་ཆེ་བས་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་དུར་ཁྲོད་དུ་དྲན་མེད་མི་རོ་བཞག་པ་ལྟར་རོ། །གཏད་བསྒོམ་ནི། ལྟ་བ་བསྒོམ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་ཆོ་འཕྲུལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་ངན་པའི་དབང་དུ་ཤོར་བའི་ཚེ་དེ་མ་ཐག་མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་བཞིགས་ནས་ལྟ་བ་བསྒོམ་མོ། ཐ་མ་རྩ་བདའ་བཅད་པའམ་བརྟག

དཔྱད་བྱ་དགོས་པས་ནི་དེའི་ཚེ་ལྷ་བ་བསྒོམ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་སྔོན་ནས་དགག་བྱའི་དོན་སྤྱི་ལེགས་པོར་འཆར་བའི་གོ་བ་ཡོད་པ་ལ་འཇིགས་མཁན་གྱི་ང་འཛིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཟིག་པ་ཞིག་ཡང་ཡང་འོང་བས། འཇིགས་མཁན་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་ནུས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དང་མི་ལྡན་ན་གཅོད་ཀྱི་དོན་མེད་དེ། མ་གཅིག་གི་གསུང་ལས། བར་པ་བར་དུ་མ་ནོན་ན། །དཔའ་བོ་ལག་གི་མཚོན་ཤོར་འདྲ། །ཞེས་སོ། །

འཇིགས་མཁན་དང་འཇིགས་ཡུལ། གནོད་བྱ་དང་གནོད་བྱེད་སོགས་རྟོག་བཏགས་ཐམས་ཅད་རྟག་ལྟའི་ཕྱོགས་སུ་སྣང་ཞེན་ཆེ་དྲགས་ན་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་རྐྱེན་ཐུན་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ཡང་བློ་འཚུབ་རིལ་རིལ་རྣམ་རྟོག་མི་སྐྱེ་དགུ་སྐྱེ་ཞིག་གི་དབང་དུ་སོང་ནས་འཇིགས་སྐྲག་དང་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མྱོང་ནས་སྔོད་པའམ་ཅི་དྲག་གང་དྲག་ཞིག་ལ་ཐུག་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་གཅོད་གཏོང་མི་ཤེས། ཡང་ན་རྣམ་རྟོག་མ་ནོན་ནས་འབྲོས་དགོས་པ་སོགས་འབྱུང་སྟེ། མ་གཅིག་གི་གསུང་ལས། རྟག་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱ་བྱེད་མང་། །རྟ་རྒོད་སྲབ་སྐྱོགས་ཆད་པ་

བཞིན། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་ནི་གཉན་ཁྲིད་འགྲིམས་པ་དང་། འདྲེ་གདོན་གྱི་འཇིགས་སྐྲག་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཡོན་ཏན་འདྲེན་ལུགས་ལ་ངེས་པ་མི་རྙེད་པ་དང་། འཇིགས་སྐྲག་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཕན་ཉམས་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། རྐྱེན་ངན་དང་བསྲེ་བའི་ཆོས་ལུགས་འདི་བོགས་འདོན་དུ་ཡེ་མི་འགྲོ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་དང་རྐྱེན་ངན་སྣོན་པ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་ཅི་ཡང་བྱ་རྒྱུ་མེད་པའི་གཅོད་ཤོར་ལ་འོང་ངེས་སོ། །གང་ཟག་གི་རིགས་བཟང་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་འདྲེ་གདོན་གྱི་འཇིགས་སྐྲག་དང་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཡང་། སེམས་ལ་ཕན་ཉམས་ཤར་ནས་སླར་ཡང་སྡུག་བསྔལ་དང་འཇིགས་སྐྲག་སོགས་དང་། བསྲེ་བ་ལ་ནན་ཏན་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པས། རྐྱེན་ངན་པ་དང་བསྲེས་ནས་སྡུག་བསྔལ་དང་རྐྱེན་ངན་པའི་དབང་དུ་མི་ཤོར་བར། ཆོས་ལ་བོགས་ལྷག་པར་དུ་ཐོན་ནས་དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཨཱརྱ་དེ་ཝའི་གསུང་ལས། ལོག་རྟགས་བྲེད་ཅིང་དངངས་ནས་འབྲོས། །མི་ལྡོག་སྒོ་གཏན་ལྔ་བུ་ནི། །སྐྲག་ཅིང་དངངས་ཀྱང་མི་འབྲོས་སོ། །ལོག་གནོན་གཟེར་བུ་ལྔ་བུ་ནི། །བཅུད་དེ་དེ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །དེ་ནི་མན་ངག་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ནན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བའི་ཐབས་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འཚོལ་ལུགས་ནི། ཐོག་མར་སྤྱིའི་བདག་འཛིན་དང་དགག་བྱ་འཚོལ་བའི་ངལ་བ་བཏང་སྟེ་འཇིག་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ངའི་སྣང་ཚུལ་དང་ཞེན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་རྩད་གཅད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕྱིའི་འཇིགས་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་མཁན་གྱི་ངའི་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་། ངར་འཛིན་ལ་སྣང་ཚུལ་དང་ཞེན་ཚུལ་ལམ་འཛིན་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པས་ཇི་ལྟར་འདུག་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཞིབ་མོའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་བ་ཡི་ཏུ་མ་འཐེན་པའི་ཡུན་ཙམ་ལ་ཡང་སེམས་གནས་པའི་མཐུ་མེད་ན་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་མ་མཐའ་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་ཙམ་བསྒྲུབས་ནས། མཉམ་གཞག་དེའི་ངང་ནས་དཔེར་ན་ཆུ་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་ནང་དུ་ཉེའུ་ཆུང་འཕྱུག་པ་ལྟར་ཕྲ་མོའི་ཤེས་པས་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྟག་པའི་ཚེ་གནས་ཚུལ་ནི། སྟོང་ཉིད་སྒོམ་མཁན་དང་འདྲེ་ལ་འཇིགས་མཁན་གྱི་ང་བེམ་རིག་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཞེས་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་དང་། ངའོ་སྙམ་པའི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་

ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བརྗོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། །སྣ་ཚོགས་ཡིད་དགའ་མེ་ཏོག་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་། །གསེར་གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །འདི་ན་དེ་ལའང་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་བཏགས་ཏེ། །ཞེས་དང་། རིག་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་མ་རིག་རྐྱེན་ཅན་དུ། །གང་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་བར་འཇིག་རྟེན་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བཤད་ཅིང་། བརྒྱ་པ་ལས། རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ། །སོགས་ལ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། །བློ་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། །རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། །རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི། གོར་མ་ཆག་པར་ཐག་པ་བསྒྲོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྦྲུལ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་ངེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་

སོ། །དཔེར་ན་ཁྲ་བོའི་མདོག་དང་འཁྱིལ་ལུགས་སྣྲུལ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཡུལ་མི་གསལ་བར་སྣང་བ་ན་ཐག་པ་འདི་སྦྲུལ་ལོ་སྙམ་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཚེ་ཐག་པ་ལ་ཐག་པའི་ཚོགས་པ་དང་ཆ་ཤས་སྦྲུལ་གྱི་མཚན་གཞིར་འཛོག་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། དེའི་སྦྲུལ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའོ་སྙམ་པ་བྱུང་བ་ན། ཕུང་པོའི་སྟེང་ནས་སྔ་ཕྱིའི་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་དང་། དུས་གཅིག་པའི་ཚོགས་པ་དང་། དེའི་ཆ་ཤས་དེའི་མཚན་གཞིར་འཛོག་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །

དེས་ན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་མ་འཁྲུལ་ན། འདྲེ་ལ་འཇིགས་མཁན་གྱི་ང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་དུ་སྣང་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མི་སྣང་བར་མ་རིག་པའི་གདོན་གྱིས་བརླམས་པས། གནས་ཚུལ་དེ་ལོག་པར་སྣང་ཞིང་ཞེན་པས་ལས་བསགས། ལས་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁྱམས་ནས། །སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་བ་ཡིན་པས་ན། ད་སྐབས་ང་སྙིང་པོ་རྗེན་རྗེར་གྱིས་བསྟན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་ཚུལ་དང་ཞེན་ཚུལ་ལ་དགག་བྱའི་སྣང་ཚུལ་ཞེས་པའམ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྣང་ཚུལ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་ཚུལ་ལམ་ཞེན་ཚུལ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རང་ཅག་སོ་སྐྱེ་ལ་ད་ལྟའི་སྣང་བ་འཆར་ཚུལ་འདི་ལས་གཞན་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་སྣང་ཚུལ་གཞན་མེད་དེ། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པས་བསླད་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་ཅི་སྣང་ཡང་བདེན་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན། འདི་ལྟར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཏགས་ཡོད་ཙམ་དུ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ངའི་འཛིན་ཚུལ་ཇི་བཞིན་དུ་ངེས་འོང་སྟེ། དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་བྱ་ཕྲ་མོའི་འཛིན་ཚུལ་མ་ལུས་པར་ངེས་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་གྱི་འཇོག་ཚུལ་ཤེས་ན། དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་བདེ་བླག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། འདི་ལ་གཉིས། ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཇོག་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ངོས་འཛིན་ནམ་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་དུ་ངེས་ན། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཐུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་བློ་ལ་ལོག་པར་རམ་དགག་བྱ་རང་དངོས་ནས་གྲུབ་པའི་

སྣང་ཚུལ་ནི་ཡུན་ཐུང་བས་ཡུད་ཙམ་དང་འཁྲུག་ཙམ་ཞིག་ལས་མི་འཆར། དེ་ཡང་བློ་དེ་དང་མཉམ་དུ་སྦྱོན་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་ཞིག་དྲན་པ་ལྟར་སྣང་ངོ་། །

དེ་ལ་ཡང་གདགས་གཞི་དང་གཅིག་ཐ་དད་གཉིས་ཀའི་སྣང་ཚུལ་ཡོད་དེ། ང་ན་ཞེས་པ་དང་། ངའི་ལག་པ་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེན་ཚུལ་ནི་འཇིག་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་མ་དོར་བར་ང་བྱ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ངར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཤེས་ན། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་སླ་བས་ངར་འཛིན་ནམ། འཇིག་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་ལུགས་ནི། ཕྱིའི་འཇིགས་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་འཇིགས་མཁན་གྱི་ང་ཚུག་ཐུབ་རང་གྲུབ་ཞིག་རང་ཁོ་ནའི་སྙིང་དུ་འཛིན་འོང་སྙེ་སངས་རྒྱས་ནས་དམྱལ་བའི་བར་གྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ང་མིན་པར་གཞན་ཡིན། ང་ནི་ང་ཟེར་བའི་ང་ལིང་ལིང་དོན་དུ་རང་གི་བེམ་རིག་ཚོགས་པ་རང་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྐྱེན་ཚོགས་པའི་ཆེ་ང་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པར་མིང་

གང་ལ་བཏགས་པའི་དོན་གྱི་ང་དང་པོ་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་དེ་དགག་བྱ་ཡིན།

དེ་ཡང་གདགས་གཞི་ཕེམ་རིག་ཚོགས་པའི་སྣང་བ་ཐུབ་ནས་བཏགས་ཆོས་ངའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་དེ་སྣང་བ་ལྟར་ཡོད་པར་འཛིན་ན་ང་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་དགོས་པས་ལུགས་འདི་ལ་དགག་བྱ་འཆར་བའི་རྐྱེན་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ལྡོངས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་བྱུང་བའི་ཚེ། ཕྱིའི་འཇིགས་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ངའི་འཛིན་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡང་ཡང་འོང་ཡང་བློ་གྲོས་ཕྲ་མོས་མ་གཏོགས་རིག་དཀའ་བས་བསག་སྦྱང་དང་མན་ངག་གི་དཔུང་ཡོད་པར་བྱེད་དགོས། ངོ་སྣམ་པའི་བློ་ཆེད་དུ་གཉེར་མི་དགོས་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་བའི་བློ་འདིས་ང་གང་དུ་བཟུང་།ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་བཟུང་། བློའི་འཕེན་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ངང་ནས་ཡང་ཡང་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མི་བཟོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ངོ་སྣམ་པའི་བློ་མངོན་གྱུར་ཤུགས་ཅན་ཞིག་ལན་ཅིག་མིན་པར་ཡང་ཡང་སློང་བའི་ཚེ། ང་ང་སྣམ་པའི་བློ་སྐྱེས་ནས་དེ་མ་ཡལ་བའི་དུས་དེ་ཉིད་རང་ལ་སྦྱར་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་བློ་གྲོས་ཕྲ་མོ་ཞིག་གིས་བརྟག་པའི་

ཆེ། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ང་གང་དུ་བཟུང་བའི་གནས་ན། ཐེམ་རིག་གཉིས་སམ་ལུས་སེམས་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་དུ་གཏན་ནས་མ་ཡིན། ལུས་སེམས་རེ་རེ་བའི་སྟེང་དུ་ཡང་མ་ཡིན། ལུས་སེམས་ཚོགས་ཙམ་སྤྱི་བམ་གྱི་སྟེང་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དང་པོ་ནས་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ང་ཞིག་དོན་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ངའི་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ང་དེ་འགོག་རྒྱུའི་དགག་བྱ་ཡིན་པས། གཞན་གྱིས་བཤད་པའི་གོ་བ་དང་ཚིག་སྤྱི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དོན་སྤྱི་རང་གི་བློ་ཐོག་ནས་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དགག་བྱའི་སྣང་ཚུལ་ངེས་པའི་གནད་ཡིན། དཔེར་ན་མུན་ཁུང་དུ་ལག་པ་བརྐྱངས་པས་ཀ་བ་དང་རྩིག་པ་སོགས་ལ་ཐུག་པ་ན། ལག་པ་མ་བརྐྱངས་པའི་སྔོན་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་ཅིག་ལ་ལག་པ་བརྐྱངས་པས་ཐུག་སོང་། ཐུག་ས་དེ་མུན་ཁུང་དུ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་རང་གི་བློ་ལ་ཐུག་པའི་སྣང་བ་ཤར་བས་རང་སྣང་ཙམ་ཡིན་སྙམ་པས་སུ་ལའང་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ངར་འཛིན་གྱི་བློ་ལྷན་སྐྱེས་འདིས་ཀྱང་། ངའོ་སྙམ་དུ་མ་བཟུང་གོང་ནས་བཟུང་རྒྱུ་གཅིག་ཕུང་པོའི་སྟེང་ན་དོན་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་

རང་ཞིག་བཟུང་བ་ལྟ་བུའི་འཛིན་ཚུལ་འདི་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་མཁན་གྱི་ང་རང་ངོས་ནས་ཡོད་ན་འཆར་ས་དེའི་སྙིང་དུ་ཡོད་དགོས་པས། ལུས་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ། སེམས་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལས་ལོགས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན། ལུས་མེར་བསྲེགས་ཐལ་བ་རླུང་གིས་ཁྱེར་བའི་དུས་དེར་ང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། འདས་པའི་སེམས་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་བའི་སེམས་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ། མ་འོངས་པའི་སེམས་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན། འདས་པའི་སེམས་འགགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ད་ལྟ་བའི་སེམས་འགགས་པ་ན། དེ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན། མ་འོངས་པའི་སེམས་ད་ལྟ་མེད་པས། དེ་ཡང་ད་ལྟ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན། ཐེམ་རིག་མི་འགལ་བར་ཐལ། ལུས་སེམས་གཉིས་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལན་མེད་དོ། །ལུས་སེམས་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་ཡོད་ན། སྤྱི་ཡང་ལོགས་སུ་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ཀྱང་བསལ་སེམས་

ཀྱང་བསམ་ན། དེ་གང་ན་ཡོད། དེ་ལྟར་ལུས་དང་གཅིག་ཏུ་ཡང་མེད། སེམས་དང་གཅིག་ཏུ་ཡང་མེད། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་དང་གཅིག་ཏུ་ཡང་མེད། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལས་ལོགས་སུ་ཡང་མེད་ན་ཡོད་ཚུལ་མི་སྣང་པས་དེ་འདྲ་བའི་ང་དེ་མེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་སྣང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ང་དེ་བེམ་རིག་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་པས་བེམ་རིག་ཚོགས་པའི་སྟེང་དུ་ཡོད་ན། དེ་གཉིས་ཐལ་བའི་ཤུལ་དུ་ཡང་ང་འཛིགས་འཛིགས་པ་ཞིག་དང་ཡང་ཡོད་དགོས་པས། དེ་འདྲ་མེད་དེ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དམག་ལངས་ནས་ཡོང་ཡང་ལུས་བེམ་པོ་སྤྱི་ཡང་བྱིན་ནས་མེད་པ་དང་། མ་བྱིན་ཀྱང་སྐྲག་མི་ཤེས། གལ་ཏེ་སྐྲག་རྒྱུ་ཡོད་ན། རོ་དང་ས་རྡོ་ཡང་འདྲེ་ལ་སྐྲག་ཤེས་པར་འགྱུར། སེམས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་གནོམ་གཞིག་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པར་མ་ཟད། ཤེས་པ་ཚུགས་མི་ཐུབ་པར་དྲན་རྟོག་འགྱུ་འགྱུ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ང་ཡིན་ན། ང་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པར་སྣང་། སྤྱིར་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་པས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མེད། སེམས་ལྷ་འདྲེ་ལ་སྙིང་བརྩེ་བས་ལུས་སྲོག་སྟེར་བོད་པ་ཡིན་ན་

འཇིགས་མཁན་ཡིན་པ་འགལ། འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བློས་བཏང་ཚར་དེ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་ན་དགའ་བས་འདི་ལས་དོན་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྙམ་སྟེ་ཕཊ༔ འདྲེ་ཁྲོད་ལ་ཅིས་ཀྱང་འཇིགས་སྲིད་ན། དལུས་འདི་ཁྲོད་ལ་བྱིན་ནས་མེད། །སེམས་འགྱུ་བ་བདེན་པས་སྟོང་པ་འདི། །འདྲེ་ཁྲོད་བས་ངས་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད། །དམྱལ་ཁམས་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དགྲར་ལངས་ཀྱང་། །འཇིགས་སྣམ་ན་ང་ལ་སྡིག་ཏུ་འགྱུར། །ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། །སེམས་འཁྲུལ་པའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །འདྲེ་ཁྲོད་ལ་ཉམ་ང་བག་ཚ་མེད། །ལར་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །ཨེ་མ་ལ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཆོས། །སྟོང་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཕཊ༔ཕཊ༔ཕཊ༔ དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་སྲོག་ནི་སྲོག་གཅོད་དབུགས་ལེན་བྱེད་པའི་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བསྔོས་ནས་བློས་བཏང་ཚར། སེམས་ནི་ལྷ་འདྲེ་བས་ལྷག་པ་དམྱལ་བའི་མེས་ཀྱང་གཞོམ་གཞིག་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པས་སྡུག་བསྔལ་བྱེད་དོན་མེད། དེ་གཉིས་ལས་དོན་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་འཇིགས་མཁན་དང་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་མཁན་གྱི་ང་དོན་རང་ངོས་ནས་མེད་པར་ཐག་ཆོད། དེ་ལྟར་བེམ་རིག་ཚོགས་པ་

འདིའི་སྙིང་དུ་རྟོག་བཏགས་ཙམ་མིན་པར་སྡུག་བསྔལ་དང་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱོང་མཁན་སུ་ཡིན་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་ཞིབ་མོ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་སྣང་བ་ལྟར་གྱི་འཇིགས་མཁན་གྱི་ང་རང་ངོས་ནས་མེད་པར་ངེས་པ་ན། ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་བྱིང་རྒོད་དང་བྲལ་བར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཙུང་ཟད་ཞན་དུ་སོང་བ་ན་སྔར་ལྟར་ངེས་ཤེས་འདྲེན་ནུས་ཀྱི་དཔྱད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེན་མེད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་དུ་བདེན་མེད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པས། ངེས་ངོར་རང་ངོས་ནས་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་སྒྲིང་སྒྲིང་དང་། སྣང་ངོར་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་སྟོང་སང་ངེ་བའི་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་ལྡན་དུ་བྱས་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོང་བ་ནི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་འཇིགས་པའི་གཉན་ཁྲོད་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ལྐོངས་དང་ཚེ་འཕྲུལ་ན་ཚ་སྡུག་བསྔལ་སོགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། དཔེར་ན་གླང་ཆེན་ལ་ཆེར་མ་ཟུག་པ་དང་། གངས་སེང་ལ་གངས་བབས་པ་དང་། ཉ་མོ་ལ་ཆུ་རླབས་བྱུང་བ་དང་། བྱ་རྒོད་སོགས་ལ་བྲག་

གཡང་བླུང་བ་ལྟར།  བསད་དོགས་བརྒྱབ་དོགས་འཕུང་དོགས་བརླག་དོགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ལྟ་ཐོག་ཏུ་དུར་ཁྲོད་དུ་མི་རོ་བཞག་པ་ལྟར་འདོག་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཆོ་འཕྲུལ་སོགས་འཛིགས་པ་མི་བཟད་པ་ཆེན་པོ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ཀས་ཆོད་འགྲོ་སྟེ།

རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་ལས།  ཁྱེད་འཁོར་བས་སྐྲག་པའི་འགྲོ་ཀུན་ཀྱང་། གཞི་བདེན་སྟོང་ཡངས་པའི་གཟིགས་མོ་མཛོད། །འདི་མཐོང་ན་སྣང་སྲིད་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །དགྲའི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཀྱང་འཛིགས་མི་དགོས། །ཞེས་དང་། བྱ་བཏང་ཐར་པ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དུར་ཁྲོད་བས་མཐའ་དབེན་པར་རྒྱུ་བའི་ཚེ། །བཟང་ངན་འཁྲུལ་བའི་སྣང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །དགག་སྒྲུབ་སྤང་བླང་མི་བྱེད་དབྱིངས་སུ་བསྒྱུར། །ཞེས་དང་། ཟབ་དོན་ལས།  ལུས་སེམས་སོ་སོར་ཐལ་བས་བདག་འཛིན་མཁན་པོ་སྟོར། །འཛིགས་མཁན་ཅ་བདའ་བཅད་པས་ཉམ་ང་རང་སར་ཡལ། །ལུས་ཀྱི་བདག་འཛིན་བོར་བས་རེ་དོགས་གཉིས་དང་བྲལ། །ཞེས་དང་། བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ་ལས། སྟོང་ཉིད་སྲུང་བ་བླ་ན་མེད། །ཅེས་དང་། ཕ་དམ་པའི་གསུང་ལས།  ཕྱིའི་སྣང་བ་ནང་དུ་མ་ལེན། །ནང་གི་རིག་པ་ཕྱི་ལ་མ་

སྒྲོ། །ལུས་ཀྱི་གཉེར་ཁ་སེམས་ལ་མ་འཚོལ། །སེམས་ཀྱི་བདག་པོ་ལུས་ལ་མ་འཚོལ། །ལུས་སེམས་ཐྲལ་ལ་སོ་སོར་ཞོག །ཅེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་། ནམ་མཁའ་ནང་ཐྲད་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད། །སྟོང་པ་ནང་ཐྲད་ལ་ཕན་གནོད་མེད། །ཅེས་དང་། མ་གཅིག་གི་གསུང་ལས། བེམ་རིག་ཐྲལ་ལ་དབྱིངས་རིག་བསྲེ། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་བསྲེ། །སྟོང་པའི་ངང་དུ་ཅི་ནུས་བཞག །ཉམས་ལེན་ཕུང་པོ་ཟན་དུ་བསྐྱུར། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། ཉལ་བས་ཆོག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་དེ། །ཁྱོད་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཉལ་མི་ཤེས། །དེས་ཀྱང་རྒན་མོ་ང་བློ་མ་བདེ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །གང་གིས་རིམ་འགྲོ་བྱས་པའམ། །ཡོངས་སུ་བརྙས་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདེ་བའམ་སྡུག་བསྔལ་གང་ལས་ཡིན། །མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཙལ་བྱས་ན། །གང་ཞིག་སྲེད་ཅིང་གང་ལ་སྲེད། །དཔྱད་ན་གསོན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི། །གང་ཞིག་འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་ཏེ། །འབྱུང་འགྱུར་གང་ཡིན་བྱུང་གྱུར་གང་། །གཉེན་དང་བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི། །བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་གྱིས། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཨཱརྱ་དེ་ཝའི་གསུང་ལས།

གཞན་སར་ཕྱིན་ནས་ལྷ་འདྲེ་ཡི། །གཟི་བྱིན་བྱུང་ན་བེམ་རིག་ཐྲལ། །ལུས་ནི་བེམ་པོ་རྗོ་དང་འདྲ། །དེ་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ནི་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །དེ་ལ་སུས་གནོད་སུ་ལ་གནོད། །དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ལ། །ཉམ་ང་བག་ཚ་མེད་པར་བཞག །ལྷ་འདྲེས་རང་ལུས་བེམ་པོ་འདི། །ཁྱེར་ནས་སོང་བ་སྙམ་བྱེད་ཀྱང་། །སྣར་གྲི་ས་ལས་མི་འགྲུལ་བར། །གང་ལའང་ཉམ་ང་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དེས། །བར་ཆད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས། །གླགས་རྙེད་པ་དག་ག་ལ་སྲིད། །ཅེས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ཀློག་པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་འདོན་པ་དེ་དགོན་པར་སོང་ཡང་རུང་། ཤིང་དྲུང་དུ་སོང་ཡང་རུང་། ཁྱིམ་སྟོང་དུ་སོང་ཡང་རུང་། བླ་གབ་མེད་པར་སོང་ཡང་རུང་། ལམ་དུ་སོང་ཡང་རུང་། ལམ་གོལ་བར་སོང་ཡང་རུང་། འབྲོག་དགོན་པར་སོང་ཡང་རུང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་སོང་

ཡང་ཉུང་། དེ་དང་དེར་འགྲོ་བའམ། འཆག་པའམ། འདུག་པའམ། ཉལ་བ་ན་ཡང་ཉུང་སྟེ། འཇིགས་པར་འགྱུར་བའམ་རེངས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མི་འབྱུང་མི་སྐྱེའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་ཏམ། འཆང་ངམ་ཀློག་གམ། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་དམ། རབ་ཏུ་འདོན་ན། དེ་ལ་བདུད་དམ་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་གླགས་ལྟ་བ་དང་གླགས་འཚོལ་བ་དག་གིས་གླགས་རྙེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་ལ་མིའམ་མི་མ་ཡིན་པ་གླགས་ལྟ་བ་དང་གླགས་འཚོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གླགས་རྙེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་ཡང་ཡ་ང་བ་མ་སྨྱངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་དག་ནི་ཡ་ང་བ་མ་སྨྱངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། དུག་གིས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། མཚོན་གྱིས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། །མེས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། ཆུས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། དབྱུག་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། ཕ་རོལ་གྱི་གནོད་པ་བྱེད་

པས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། དེ་དག་ལ་རྒྱལ་པོའམ་རྒྱལ་པོའི་བུའམ་རྒྱལ་པོའི་བློན་པོ་ཆེན་པོའམ་རྒྱལ་པོའི་བློན་པོ་དག་གིས་གནོད་པ་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་ན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་དྲན་ཞིང་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ་དག་ལ་ཕྱིར་མི་སྨང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྡུད་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་གང་ལ་མངོན་སྤྱོད་པ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་གུས་བཅས་འཛིན་དང་ཆུབ་བྱེད་ན། །དེ་ལ་དུག་དང་མཚོན་དང་མེ་དང་ཆུས་མི་ཚུགས། །བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་གླགས་ཀྱང་རྙེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། །

རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རོལ་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། མཉམ་གཞག་ཏུ། བདེན་མེད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་པོ་དྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཤར་བདེན་མེད་བརྫུན་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རོལ་ཏུ་འཆར་བའི་ཚུལ་ལ་འདི་ལྟར་བསླབ་པར་བྱ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་ལས། ངས་དང་པོར་ངར་འཛིན་དགྲར་བལྟས་ནས། །ལུང་རིགས་པའི་མཚོན་རྣོན་སྙིང་ལ་བསྣུན། །ད་དམིགས་མེད་ཡངས་པའི་མེ་ལོང་ལ། །ཡང་ང་ཞིག་བལྟ་མེད་ཚུལ་གྱིས་ལྟ། །ཞེས་

དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན། གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་སྙེང་དུ་སྡོད་ཚུལ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་གོ་སྙམ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་བན་བུན་དུ་འཆར་བ་ཙམ་དཀའ་བ་མིན་གྱི་དེ་འདྲ་དེ་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མོས་ཤིང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཐན་ཐུན་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འོང་ཡང་། དཀའ་ས་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མ་ལུས་པར་ཁེགས་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པར་འཇོག་པ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་ཏེ་དེ་རྣམས་སུ་འཇོག་ཐུབ་པའི་གཉིས་ཚོགས་དེ་ སྲིད་མཐའ་ཙམ་དུ་སོང་བས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་གསུང་ལས། དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྙན་ལ་སོགས་པ། །ཚོགས་ལ་ལྟོས་རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། ཇི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྙན་སོགས་སྟོང་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་གོ་བ་གཅིག་དགོས་སོ། །དེ་

ལྟར་མིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཟུང་ནས། གང་ཟག་རང་ཉིད་ལ་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་རི་བོང་གི་རྭའི་གཉེར་མ་བགྲང་བ་བཞིན་དུ་སོང་ན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་གོལ་སར་ཤོར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གོ་བ་གནད་དུ་སོང་ན། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་གསུང་ལས། དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །རྟག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་བླངས་ནས་གནས་པར་འགྱུར། །སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྙིང་རྗེ་སྟེན་པར་བྱེད། །བཟོད་པ་སྒོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དགེ་བའང་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་བྱ་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བྱེད་ཅིང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་ཡིད་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཚུགས་ཐུབ་པ་ཅིག་འོང་སྟེ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་ལས། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཅིག་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་འོང་བ་ལ་ཡང

གཞིའི་ལྟ་བ་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་རག་ལས་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། འབྲས་བུའི་སྐབས་ན་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་བྱར་འཇོག་པ་དང་གཟུགས་སྐུ་ཐོབ་བྱར་བྱེད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་ལྟར། ལམ་གྱི་ཆེ་ཡང་བདག་གཉིས་སུ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་དམིགས་གཏད་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པའི་སྤྲོས་བྲལ་ལ་ཡང་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྱུང་བ་དང་འདི་ལ་སྐྱོན་ཡོན་འདི་ཡོད་ལ་ཡང་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་ཅིག་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་གཞིའི་ལྟ་བ་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་རག་ལས་པས་ལུང་དང་རིགས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་སྡོད་ལུགས་སམ་ཡིན་ཚུལ་ལ་རང་བཞིན་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དོན་དམ་པ་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ཚད་མ་དང་། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཆོལ་བར་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཕན་ཚུན་དུ་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཏེ་གཅིག་གཅིག་གི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ན་དེ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དང་རྒྱལ་

བའི་དགོངས་པ་རྙེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་མེད་པར་གྲོགས་སུ་འཆར་ཐུབ་པ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་རིམ་པ་ནི། དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་བསླབས་པ་ལྟར། དེ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་སླར་ཡང་ཚུལ་དེ་ལ་སློན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྔོ་ནས་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཆུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་གི་སློན་གནས་རྣམས་སུ་བསྔོ་བ་ནི། རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་སྐྱེས་རབས་དཀྲུ་པ་ལས་གསུངས། རྒྱལ་བུ་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་། ཁྱེའུ་ཆུ་འབེབས་གཉིས་གསེར་འོད་ལས་གསུངས། རྒྱལ་བུ་བྱམས་པའི་སྟོབས་སྐྱེས་རབས་བརྒྱད་པ་ལས་གསུངས། རྒྱལ་བུ་དགེ་དོན་ཆེན་པོ་ནི། མདོ་མཛངས་བླུན་ལས་གསུངས། སེམས་དཔའ་སྤྲེའུ་ནི། སྐྱེས་རབས་ཉེར་བཞི་པ་ལས་གསུངས་ལ། མདོ་སྡེ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་། སྤྱོད་པ་རླབས་གང་ཆེ་ཆེ་རྣམས་ལ། རེ་རེ་ནས་དམིགས་ཕྱག་ནས་ཐུགས་སྤྱོང་མཛད་པ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་འདུག་པས། གཞུང་འདི་དག་ལ་

ངེས་པ་གཉིང་ནས་རྙེད་དེ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོས་ཉམས་སུ་བླང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་སྤྱོད་པ་རླབས་ཆེན་པོ་ཡང་བ་སྒོ་ཉིད་དུ་...

ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། སྤྲོ་དགའ་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་བཅས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་འཇུག་ཐུབ་པའི་ཐབས་རླད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཚུལ་དེ་ལ་སློན་ལམ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་དང་། ལྷ་འབྲི་འདི་རྣམས་ལའང་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་སློན་འདུན་འདི་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྔོན་སྔག་མོ་མ་བུ་ལྔ་དང་། གནོད་སྦྱིན་སྲུན་ལྔ་ལ་སྐུ་ལུས་སྦྱིན་པར་བཏང་བའི་མཐུས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་གདུལ་བྱའི་ཐོག་མ་སྦྱིན་ཡུལ་དེ་དག་འཁོར་ལྔ་སྡེ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་ཐོག་མར་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དང་། དབྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ལའང་འགོད་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་དང་རྐྱེན་ངན་དང་དུ་བླངས་ཏེ། ད་ལྟ་བྱ་དཀའ་བ་ལ་བསླབས་པའི་རྒྱུས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་ངན་འབྲེལ་ཐོབ་པ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་གྲོལ་ལོ་སྙམ་དུ་འགྲོ་དོན་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ལ། སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་སློན་པ་ནི། ཕཊ༔ བདག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། སྙིང་

སྟོབས་ཅན་གྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། །རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དུ་གྱུར་
པ་ན། །བུ་དང་བུ་མོ་རྒྱལ་སྲིད་བྱིན་པ་ལྟར། །ཤིན་ཏུ་ཕངས་པའི་འཁོར་དང་
ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །ཕངས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཏོང་ནུས་ཤོག །རྒྱལ་
པོ་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན། །སྟག་མོ་རང་གི་ཤ་ཡིས་བསོས་པ་
ལྟར། །ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་སྒྱུ་ལུས་ཕུང་པོ་འདི། །ཤ་ཟའི་ཚོགས་ལ་དགའ་
བས་སྦྱིན་ནུས་ཤོག །རྒྱལ་བུ་བྱམས་པའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ན། །གནོད་
སྦྱིན་རང་གི་ཁྲག་གིས་བསོས་པ་ལྟར། གཅོད་པར་དཀའ་བའི་སྙིང་ཁྲག་
དྲོན་མོ་འདི། །ཁྲག་འཐུང་དག་ལ་བརྩེ་བས་སྦྱིན་ནུས་ཤོག །ཚོང་དཔོན་
ཁྱེའུ་ཆུ་འབེབས་གྱུར་པ་ན། །བདེ་གཤེགས་མཚན་བརྗོད་ཉ་རྣམས་དྲངས་
པ་ལྟར། །ཆོས་ཀྱིས་ཕོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
སྦྱིན་པ་གཏོང་ནུས་ཤོག །རྒྱལ་བུ་དགེ་དོན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན། །ངན་དོན་
ལོག་བསྒྲུབས་ཐུགས་རྗེས་བཟོད་པ་ལྟར། །འཁོར་གྱིས་ལོག་སྒྲུབ་གཤིས་
ངན་དཀྲུག་པ་ལ། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ལྷག་པར་བརྩེ་བར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སྤྲེའུར་གྱུར་པ་ན། །སྡིག་ཅན་ཁྲོན་པའི་གནས་ནས་དྲངས་པ་
ལྟར། །ངན་པ་དག་ལ་ཕན་གདགས་མི་ཞུམ་ཡང་། །བཟང་ལན་མི་འདོད་
སྙིང་རྗེས་འཛིན་ནུས་ཤོག །ཀྱེ་མ་ཕ་མར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། །འཁོར་

བའི་གནས་ན་བདེ་བ་སྐད་ཅིག་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེས་ཐོག་
བྲངས་པའི། །མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་གནས་ནས་འདྲེན་ནུས་ཤོག །འབྱུང་
པོ་གང་དག་ཕྱོགས་འདིར་ལྷགས་གྱུར་ཏེ། །སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྣང་འགྲོད་
པ་དག །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་
དུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་
པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྐྱོན་གྱི་དགྲ་བཏུལ་ཏེ། །རྒ་དང་ན་དང་འཆི་
བའི་རྦ་རླབས་འཁྲུགས་པའི། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལསའགྲོ་བ་སྒྲོལ་བ་ཤོག །ཆེ་
བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད། །ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་
ཀྱིས། །བདུད་དང་བགེགས་རིགས་གནོད་པའི་དགྲ་ཞི་ནས། །རྟག་ཏུ་དཔལ་
གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་བླ་ན་
མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་སྡུག་
བསྔལ་གདུང་བའི་དགྲ་ཞི་ནས། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག །དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྲས་
ཕན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་དགེ་ཚོགས་
རྣམ་པར་འཕེལ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

བདག་གིས་ལྷ་འདྲེ་ལ་ལུས་བྱིན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཚེ། མུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་དང་ཕྱོགས་ཀུན་མཐོང་བའི་སྣང་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་དང་། ཅི་བསམ་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་མཐོང་ངམ། བདག་གི་མིང་ཐོས་སམ། བདག་རྗེས་སུ་དྲན་ནམ། བདག་གི་ལུས་ལ་རེག་གམ། ཐ་ན་བདག་གི་གཏམ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །གང་དག་བདག་ལ་གཤེ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྡེག་པ་དང་། མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྲོག་གཅོད་པའི་བར་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། །ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ། །བགེགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་མ་ལུས་ཚང་བར་ཤོག །བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་། །འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གཉིས་

ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །སྨད་བྱུང་སྲུས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྨོན་པའི་གནས་ཀུན་འགྲུབ་པར་ཤོག །

སྨོན་ལམ་བཏབ་ཚད་འགྲུབ་པའི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་པཉྩ་གྲི་ཡ་ཨ་ཝ་བོ་དྷ་ནི་སྭཱཧཱ། ལན་བདུན་དང་། ཁོང་ཁྲོས་དགེ་རྩ་མི་འཛོམས་པའི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་རྦྷུ་ཙུ་རྦྷུ་ཙུ་ཛ་ཡ་སྭུ་ཀྵེ་སྭཱཧཱ། ལན་བདུན་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་དུ་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་བཅད་དེ། ཐུན་དྲུག་གམ། བཞི་ལ་སོགས་པར་ཡིད་ཁྲུལ་ངེས་སུ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་གཅོད་རྟགས་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བློ་སྦྱོང་བསྒོམས་པའི་ལྷོངས་ཚར་ཚོད་གསུམ་བསྟན་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་ལས། འདྲེ་བདུད་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་གྱི། །ཆོ་འཕྲུལ་འབྱུང་བ་ངེས་མེད་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་རང་སྣང་ཡིན་ཤེས་པའི། །ཇི་མི་སྙམ་པའི་ངང་ལ་གཞག །ཆོ་འཕྲུལ་རང་བཞིན་དངོས་གྲུབ་བརྙེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདྲེ་འདི་རྣམས་ལས་དབང་གིས་སྟོབས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེ་ཞིང་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་བར་ཆད་བྱེད། སྲོག་གཅོད་དབུགས་ལེན་

མདངས་འགྲོག་པ་སོགས་ངན་སྔ་ཚོགས་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། ལྷ་འདྲེ་འགའ་ཞིག་གིས་རྣལ་འབྱོར་བ་བཟང་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་དྲོད་ཚུལ་བའི་སླད་དུ་ལྗོངས་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་བཤེགས་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ཡིན་པས་གང་ལྟར་ཡང་སྙིང་ནས་གནམ་རྡིབ། འོག་ནས་མཚོ་རྡོལ། རྒྱབ་ནས་རི་ཉིལ། མདུན་ནས་བྲག་རལ་བའམ་གནམ་ས་མགོ་མཇུག་ལྡོག་པ་ལྟ་བུ་ཅི་བྱུང་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་བ་རང་ལ་སྣང་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་དངོས་ནས་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ལྟ་ཐོག་ཏུ་གཞག་པའམ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཉམས་ལེན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་དང་གཏོང་ལེན་གྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དམར་འཁྲིད་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་གོ་དངའི་གོ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་སྲོག་གླུད་དུ་གཏོང་བ་སོགས། མདོར་ན་ལྗོངས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འཇིགས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་འདི་རྣམས་ནང་གི་སེམས་གཅིག་པུ་འདི་ཉིད་འདུལ་མ་ཐུབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སེམས་ཐུལ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐུལ་འགྲོ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྟག་དང་སེང་གེ་གླང་ཆེན་དྲེད། །སྦྲུལ་དང་དགྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་སྲུང་མ་དང་། །བྱད་མ་དེ་བཞིན་སྲིན་པོ་རྣམས། །སེམས་འདི་གཅིག་པུ་བཏགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཏགས་པར་འགྱུར། །སེམས་འདི་གཅིག་པུ་བཏུལ་བ་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཐུལ་བར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཡང་དག་གསུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ནི། །སེམས་ལས་འཇིགས་པ་གཞན་འགའ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལྷ་སྲིན་དང་ཚེ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ལོངས་ནས་ཆར་རྟགས་དང་ཆོད་རྟགས་རིམ་གྱིས་འོང་ངོ་། །ལྷ་སྲིན་དང་ཚེ་འཕྲུལ་རེ་རེ་ཡང་ལན་མང་པོ་འོང་ཡང་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་འགྲུབ་པའི་རྟགས་དང་འབྲས་བུ་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་སྔ་ལྟས་ཡིན་པས། སྐྱོན་དུ་མི་ལྟ་བར་ཉམས་ལེན་རང་ལ་སྒྲུར་ཏེ། ཆོས་སུ་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ་ལ།

ལྡོངས་ཟེར་བ་རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་ལོངས་པའི་དོན་ཡིན་པས་བར་ཆད་དུ་ཤོར་ན་ཆོད་དཀའ། ལམ་དུ་ཁྱེར་ན་ཇི་ཙུང་དུ་སོང་ནས་གཏན་མེད་དུ་འགྲོ། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་དང་ཞེ་སྡང་ཁོང་ཁྲོ་ལ་སོགས་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་དེའི་དབང་དུ་ལན་ཅིག་མ་ཤོར་ན་ཇི་ཙུང་དུ་འགྲོ་ངེས་ཅན་ཡིན། ཉོན་མོངས་འཕེལ་བ་སོགས་ནང་ལྡོངས་ལ། སྡིག་པ་དག་པ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། ལྷ་བ་རྙེད་པ་དང་། འགྲོ་ཕན་སོགས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་ཚར་རྟགས་ཡང་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཡང་ཡང་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཡང་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་ངེས་ཅན་གྱི་ཚར་རྟགས་དང་། སྲུང་མ་མགོན་པོ་ལ་གཏོད་གཏོང་ཤེས་ན་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ཚར་རྟགས་ཇི་ཆེར་འགྲོ། སྲོག་གི་ཉེན་དུ་གཅན་གཟན་གྱི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འོང་ཡང་ཇི་ཙུང་དུ་སོང་ནས་ཚེ་རིང་བ་དང་། ལུས་སྲོག་བརྟན་པའི་ཚར་རྟགས་ཇི་ཆེ་རུ་འགྲོ། །ནད་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་ཡང་ཇི་ཙུང་དུ་སོང་ནས་ཚར་རྟགས་གོང་ལྷར་འོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་མི་མ་ཡིན་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་བྲན་དུ་འཁོལ་བ་དང་། དམ་ལ་ཐོགས་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་

སོགས་ཀྱང་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་གཅིག་གི་གསུང་ལས། མཚོན་གསུམ་གཟི་བྱིན་ཐུན་མོང་དང་། །དམ་ཐོགས་དབང་འདུས་ཁྱད་པར་རོ། །ཞེས་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀླུ་དང་བདུད་ལས་འབྱུང་། །ཡོན་བདག་བཙན་དང་རྒྱལ་པོས་བྱེད། །ཟས་ནོར་མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་སྦྱོར། །སྟན་པ་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེས་སྒྲོག །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་འབྱུང་བས་ཉམས་རྟགས་རྣམས་དཔྱད་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་ཆོས་སུ་འགྲུབ་སྟེ། །མ་གཅིག་གི་གསུང་ལས། གཉན་སར་སོང་ལ་རིག་པ་སློངས། །རྐྱེན་དང་སྤྲོད་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། །གཞན་མ་འབྲས་བུ་ཕྱི་དུས་འདེབས། །འདི་ནི་མཚོན་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་རྣམས། །སྨིན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དགའ་བ་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། སྐྱེས་རབས་ལས། གང་ཕྱིར་མི་ཡི་མིག་ནི་འདིར་བྱིན་ནས། །མི་ལས་འདས་པའི་ལྷ་མིག་བདག་གིས་ཐོབ། །ཅེས་དང་། ཡང་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གྲོ་བསྐྱེད་དེ་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ནི་བདག་གི་མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་མེ་ཏོག་དང་གྲགས་པའི་རྒྱན་

ཆགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཙོ་བོ་ནི། ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་འཕེལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། གཅོད་ཡུལ་ལམ་དུ་ལོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ལྷོངས་ཚར་ཆོད་གསུམ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་འགྲིགས་ནས་གནས་སྤོ་བའི་ཚེ་ཟེལ་གནོན་བསྡུས། འགྲོ་རན་པ་ན་མེ་ཚུ་ཡོད་ན་གསུར་བཏང་ལ། ཚུ་སྦྱིན་བྱེད་ན་ཅོག་པུའི་ཤུལ་དུ་མཐོ་གཅིག་བརྐྱབས། དེ་ཉིད་སྤྲུན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བཏབ་སྟེ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས། །ཡི་དྭགས་རྣམས་ནི་ཚིམ་བྱས་ཤིང་། །ཁྲུས་བྱས་རྟག་ཏུ་བསིལ་བར་ཤོག །ཚུ་རྒྱུན་སྦྲེང་བ་དང་བཅས། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཞེས་མང་དུ་བརྗོད་དེ། འཕགས་པ་སྙིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བདུད་རྩི་འོ་མའི་རྒྱུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་པས་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་འཁོན་སེམས་སྦྱངས་ཏེ་བདུད་རྩི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས་རང་སར་བསྡུད་པར་བསམས་ལ་འགྲོའོ། །ཡང་ན་གནས་དེའི་ཇོ་ནག་པོ་ལ་ཏྲི་བྲིས་ལ། བདེན་སྟོབས་

ཀྱིས་གྲུག་གཞུག་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་གནས་བདག་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱིམ། རྡོ་དམར་པོ་ལ་ཧཱུཾ་ངམ་མཚན་མ་བྲིས། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་བྲང་ནས་བསྐྱིམས་ལ་ཧྲིའི་སྙིང་དུ་བཞག་ནས་འགྲོའོ། །ཞུལ་དུ་སྤྱད་པ་མ་ལུས་པ་གལ་ཆེ། འདི་ནི་རྗེ་འབྲང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོག་མི་བྱ། རྣམ་རྟོག་བྱུང་ན་གནས་དེར་གཅོད་བྱས་ཀྱང་ཚོད་མ་ཐུབ་པའི་རྟགས་ཡིན། ནད་པ་དང་སྒྲིབ་བདག་སོགས་གང་གི་སར་འགྲོ་ཡང་འདྲེ་ཁ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཡང་ན་འགྲོ་འོང་གི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱུས་འདེབས་དང་ལྷ་བའི་གདེང་འགྲོས་བྱའོ། །

བཞི་པ་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི། །ཆོས་ལུགས་འདིའི་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་མཇུག་དང་བཅས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་འདི་གཉན་ཁྲོད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་ལུངས་དང་སྦྱར་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་སྤྱོད་ཡུལ་སྣ་ཐོག་གཅིག་མ་ལས་བཤད་ཟིན་ཅིང་། འདིར་བཤད་པ་ཡང་ཉམས་ལེན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་སྐྱེད་ན་དད་པ་བརྟན་པོས་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་འོང་བར་སྣང་བས་ངེས་པ་སྐྱེད་སྐྱེད་དཔྱད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་། གཏོང་སེམས་ཀྱི་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་

པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་ན། སྟག་མོ་ལུས་བྱིན་སོགས་ཆོས་ལུགས་འདིའི་ཁུངས་ཡིན་ཏེ། སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རང་གི་ལུས་སོགས་ཀུང་གཞན་ལ་ཕངས་མེད་དུ་དངོས་སུ་བཏང་བ་མདོ་སྡེ་དུ་མ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་རླད་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལའང་བསླབ་དགོས་པར་གྲུབ་བོ། །ཁྱད་པར་དུ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་སྟག་མོ་ལ། སྐུ་ལུས་དངོས་སུ་བཏང་བ་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པའི་ཐོག་མར་བླངས་པ་ནི། ལམ་དང་པོ་པ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དང་པོའི་ལམ་རིམ་བསྟན་པའི་དོན་དང་།

དེ་ཡང་ལུགས་འདི་དང་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྣང་བས། འདི་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གདམས་ངག་གི་ཁུངས་བཙུན་པར་བསྟན་པ་དང་། གདམས་པ་དངོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། གདམས་དོན་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་། སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེས་རབས་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་སྐུ་ཚེ་སྔ་མ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱམས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་

ལ་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བླ་མར་བྱེད་པ། སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མ་མགུ་བར་བྱས་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བླ་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་སྔ་མའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་རྗེས་སུ་ཐོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་མཁས་ཚོག་དཔའ་བོས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་སྔོན་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་ལ་ཇི་ལྟར་སློབ་པར་མཛད་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟེ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པའི་མན་ངག་གི་གནད་དང་བཅས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་ལས་ཐོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་བཅས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མཐུན་པར་གྱུར་པ། སྦྱིན་པ་དང་། ཚིག་སྙན་པ་དང་། དོན་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པས་སྐྱོན་མེད་ཅིང་སྙིང་རྗེ་རྒྱུ་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ན།

རང་གི་ཆོས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལས་གྱུར་པའི་གཙང་སྦྲ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེན་པོ་ཧེ་མཐོ་ཧེ་མཐོར་གྱུར་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གྲག་གོ་ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྐུ་ཚེ་སྔ་མའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཤིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་གནམ་པ་དངོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་དང་། སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱེས་པའི་ལས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྦྱངས་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཤིང་། རིམ་པ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་མཐོ་བར་སྐྱེས་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཤེས་པ་ཆེས་ཆེར་འཛིན་པ་དང་། ལེ་ལོ་མེད་པས་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་རིག་པའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་དང་བདག་གི་རིགས་དང་མི་འགལ་བའི་སྒྲུ་རྩལ་རྣམས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །རིག་བྱེད་ཤེས་ལ་དེ་ནི་ཚངས་པ་བཞིན། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར་བ་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །སྐྱེ་

དགུ་རྣམས་ལ་བརྒྱ་བྱིན་མངོན་སུམ་བཞིན། །ཤེས་འདོད་རྣམས་ལ་དོན་སྤྱོད་ཕ་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས། །དོན་ནི་དེ་སྐྱེས་པའི་ལས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་མཐོན་པོར་སྐྱེས་པ་ན། ལེ་ལོ་མེད་པར་ཆོས་ཤེས་པའི་ཐོས་བསམ་ལ་ཆེས་ཆེར་འཛིན་པས་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆུ་བོའི་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྙིང་སྟོབས་ཟད་དུ་བྱུང་བས་སྤྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བསླབས་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། དབེན་པའི་གནས་སུ་རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། སྒྲུབ་འབྲས་ཀྱི་རྟོགས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྔོན་འགྲོ་ངེས་འབྱུང་བསྒོམ་ཚུལ་དང་། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྒོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དེ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པས་རྙེད་པ་དང་། བཀུར་སྟི་དང་། གྲགས་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བློ་ཆོས་ལ་གོམས་པར་བསྒོམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་འདྲིས་པར

བྱས་པས་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །སྔོན་གྱི་སྤྱོད་པས་དེ་བློ་ཡོངས་སུ་དག །འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་མང་མཐོང་ནས་ནི། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནད་བཞིན་ཡོངས་སྤངས་ནས། །ནགས་ཚལ་གནས་ཤིག་རབ་ཏུ་བརྒྱུན་པར་གྱུར། །ཅེས་གསུངས། །དོན་ནི་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལའང་ཡིད་འབྱུང་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དབེན་པར་གནས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་མཛད་པའོ། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་མང་པོ་མཐོང་དགོས་པར་གསུངས་པའི་སྐྱོན་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྒྱུ་དང་། ཆགས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་དེ་བརྟེན་ཀྱང་ཞི་རྒྱུ་མེད་པར་འཕེལ་འགྲོ་བ་སོགས་སྐྱོན་མང་དུ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ་བཤེས་སྤྲིང་ལས། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་མི་ལྟ་མཐོང་ན་ཡང་། །ན་ཚོད་མཐུན་པར་མ་དང་བུ་མོ་དང་། །སྲིང་མོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བགྱི་ཆགས་གྱུར་ན། །མི་གཙང་ཉིད་དུའང་ཡང་དག་བསམ་པར་བགྱི། །གཡོ་བའི་སེམས་ནི་ཐོས་མཆུངས་བུ་ལྟ་བུར། །གཏེར་བཞིན་སྲོག་དང་འདྲ་བར་བསྲུང་བགྱི་སྟེ། །གདུག་པ་དུག་དང་མཚོན་དང་དགྲ་བོ་དང་། །མེ་བཞིན་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་མཛོད། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕུང་ཀྲོལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་ཀིམ་པའི་འབྲས་འདྲར་

གསུངས། །དེ་དག་སྲུང་བགྱི་དེ་ཡི་ལྟུགས་སྒྲོག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་བཅིངས། །གང་དག་དབང་པོ་དྲུག་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི། །རྟག་ཏུ་མི་བརྟན་གཡོ་དང་གང་དག་ཅིག །གཡུལ་ངོར་དགྲ་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་དེ་དག་ལས། །མཁས་རྣམས་དང་པོ་དཔའ་རབ་ལགས་པར་འཚལ། །བུད་མེད་གཞོན་ནུའི་ལུས་ནི་ཡོགས་ཤིག་ཏུ། །དྲི་ང་བ་དང་སྒོ་དགུ་ངོད་པ་དང་། །མི་གཙང་ཀུན་སྣོད་འདྲ་བ་དགང་དཀའ་དང་། །པགས་པས་གཡོག་པར་རྒྱན་ཡང་ཡོགས་ཤིག་གཟིགས། །ཇི་ལྟར་མཛེ་ཅན་སྲིན་བུས་ཉེན་པ་ན། །བདེ་བའི་དོན་དུ་མེ་ལ་ཀུན་བསྟེན་ཀྱང་། །ཞི་བར་མི་འགྱུར་དེ་ཉིད་འགྲོ་བར་ནི། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པའང་མཚུངས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་བས་ན་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ནད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤང་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ་འགོ་ནད་སོགས་ནད་ནི་ཐོག་མ་ནས་སྲུང་བ་དང་བཀྲུ་ལ་གོས་ནའང་སྨན་དང་ཟས་སྤྱོད་སོགས་ཐབས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤོང་བ་མ་གཏོགས་སུས་ཀྱང་མི་བསྟེན་པ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མངོན་མཐོ་

ངེས་ལེགས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་ཏེ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་མོད་མི་དམའ། །མ་འདྲེས་མ་སྦགས་མ་གོས་བསྟན་པར་མཛོད། །ཁྲིམས་ནི་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྣམ་དག་ཡོད་ན། ཉིན་ཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དགོས་ལ། ཐར་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་དུ་མཐོང་ནས་དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་དགོས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྲུབ་བོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་སྐྱེས་རབས་ལས། དེ་ནི་དེར་ཡང་ཆགས་མེད་དེ་ཡིས་སུ། །ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ཤིང་ཞི་བ་ཡིས། །མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་དམ་པའི་སྤྱོད་བྲལ་བ། །ངན་པར་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་བཟློག་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་འདིར་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་རྣོན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ལྟ་བ་བཙལ་ནས་དེ་རྗེས་

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་ནི། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་སྒོམ་བ་ལྷག་མཐོང་བསྒོམ་པའི་དོན་ནོ། །སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་དུ་ཤར་བའི་རྟགས་སུ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞིབ་ཏུ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡི་རང་བཞིན་བྱམས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །རྣམ་པར་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་མཐུན་ཞིང་། །ཕན་ཚུན་གནོད་པ་མེད་པའི་སེམས་གྱུར་ནས། །དཀའ་ཐུབ་ཅན་བཞིན་གཅན་གཟན་ཁྲོ་བོའང་སྤྱོད། །སྤྱོད་པ་དག་ཅིང་དབང་པོ་དུལ་བ་དང་། །ཚོགས་ཤེས་ལྡན་ཞིང་སྙིང་རྗེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་སྐྱེ་བོ་མ་འདྲིས་པའང་། །གཞན་ལ་དེ་བྱམས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་བྱམས། །འདོད་པ་ཆུང་ལ་ངན་གཡོ་མི་ཤེས་ཤིང་། །རྙེད་དང་གྲགས་དང་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པས། །དེ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཡིད་ཀྱང་མགུ་གྱུར་ནས། །དད་ཅིང་གུས་ལ་རབ་ཏུ་གཞོལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ལ་བློ་སྦྱངས་ནས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་སུ་དབེན་པ་དེར་གནས་པའི་གཅན་གཟན་དང་། སྐྱེ་བོ་མ་འདྲིས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་སུ་གྱུར་

ནས་གནོད་པ་མེད་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱིས་མགུ་ནས་དད་ཅིང་གུས་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྒོམས་པའི་ཚར་ཚོད་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རྗེའུ་ཚོས་སུམ་བརྒྱའི་ཁ་ཟས་དག །ཉིན་རེ་དུས་གསུམ་བྱིན་པས་ཀྱང་། །བྱམས་པ་ཡུད་ཙམ་ཐང་ཅིག་གི །བསོད་ནམས་དག་ལ་ཆར་མི་ཕོད། །ལྷ་མི་བྱམས་པར་གྱུར་པ་དང་། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྲུང་བ་དང་། །ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་མང་དང་། །དུག་དང་མཚོན་གྱིས་གནོད་མེད་དང་། །འབད་པ་མེད་པར་དོན་འཐོབ་དང་། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འཐོབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་འབྲས་ཀྱི་རྟོགས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། འགྲོ་བའི་དོན་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མིས་ཐོས་ཏེ། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་དྭངས་ནས། །གཉེན་དང་ཡོངས་སུ་གཟུངས་བ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། །དགོས་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་སློབ་མར་

གྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་སྦྲ་དབང་པོ་དུལ་བ་དང་། །དྲན་པ་མི་ཉམས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། །བྱམས་ལ་སོགས་དང་ཡིད་ནི་ཏིང་འཛིན་དང་། །དེ་ནི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཅི་ནུས་སྟོན། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་རང་ཉིད་གང་ནས་གཞིགས་པའི་ལམ་གོང་དུ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སློབ་མ་བཟང་པོ་ལ་ཅི་ནུས་སུ་སྟོན་པ་ཡང་སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་ཚང་བས་སློབ་མ་རྣམས་གདམས་ངག་གང་རུང་རུང་ལ་མི་འཁྲིད་པར་ལས་དང་པོ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁྲིད་འདུག་སྟེ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུངས་ལས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཡིད་སྐྱོ་ཞིང་། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསླབ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཡན་ལག་གཙང་སྦྲ་དང་། དབང་པོ་དུལ་བའི་བག་ཡོད་ལ་གནས་ལུགས་དང་། བསླབ་བྱའི་གླང་དོར་རྣམས་བསྲུང་བའི་ཕྱིར། སེམས་བསྲུང་དགོས་པ་དང་། སེམས་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་ལུགས་དང་། ལུས་སེམས་གཉིས་དབེན་པར་གནས་ལུགས་རྣམས་སྤྱོད་འཇུག་གི་བག་ཡོད་ལེའུ་དང་། ཤེས་

བཞིན་བསྒྲུང་བའི་ལེའུ་དང་། བསམ་གཏན་ལེའུ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་དུལ་བའི་བག་ཡོད་དང་། དྲན་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་ལས། བག་ཡོད་བདུད་རྩིའི་གནས་ཏེ་བག་མེད་པ། །འཆི་བའི་གནས་སུ་ཐུབ་པས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །དེ་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་དགེ་ཆོས་སྤེལ་སླད་དུ། །གུས་པས་རྟག་ཏུ་བག་དང་བཅས་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། ཡང་། དབང་ཕྱུག་ལུས་གཏོགས་དྲན་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསྟན། །དེ་ནི་བསྲིམས་ནས་མངོན་པར་བསྲུང་བགྱི་སྟེ། །དྲན་པ་ཉམས་པས་ཆོས་ཀུན་འཇིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱམས་སོགས་ནི་ཚད་མེད་བཞི་སོགས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་དང་། ཏིང་འཛིན་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་ལ་བློ་སྦྱོང་དགོས་པར་ཤེས་པས། ཞིབ་ཏུ་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་རིམ་ལྟར་གཟུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡང་སྐྱེས་རབས་ལས། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་རེ་ཞིག་ཅིག་ན་སློབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ནི་ཕལ་ཆེར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་རྒྱ་ཆེར་གྱུར། དགེ་བའི་ལམ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བཀོད། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་དེས་པའི་ལམ་དམ་པ་ལ་བཙུད། ངན་སོང་གི་སྒོ་ནི་བཅད་པ་བཞིན་དུ་བྱས། བདེ་འགྲོའི་ལམ་ནི་ལམ་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་དོན་ནི། རང་ངོས་ནས་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་གཞན་ལ་བསྟན་ཚར་བས་མི་ཕན། ཆོས་བསྟན་པའི་ལག་རྗེས་མ་ཐོན་ན་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཆོས་མང་དུ་བསྟན་ཡང་། གང་ཡང་མ་བསྟན་པ་དང་འདྲ། དེ་བས་ན་སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ལ་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མེད་པས་ལས་བྱས་པའི་རྗེས་ཡོད་དགོས་པས། ཆོས་བསྟན་པའི་ལག་རྗེས་ཐོན་ལུགས་ནི། སློབ་མའི་ཚོགས་ཕལ་ཆེར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་པ་ནི། རང་རྒྱུད་སྨིན་པའི་བླ་མས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱང་གྲོལ་བར་བསྟན་ཏོ། །འཇིག་བརྟེན་པ་རྣམས་ནི་ངེས་པའི་ལམ་དམ་པ་ལ་བཙུད་པ་དང་ངན་སོང་གི་སྒོ་བཅད་པ་སོགས་ནི་སེམས་རྒྱུད་ངན་པ་འདུལ་ངེས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ཅི་ནུས་སུ་གཏོང་བ་དང་། མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་སོགས་མངོན་མཐོའི་གོང་འཕང་

ལ་མ་བཀོད་པ་མེད་པ་ནི། མངོན་མཐོའི་རྟེན་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་དགོས་པར་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། །ཕྱིས་ནི་ངེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བ། །གང་ཕྱིར་མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་ནས། །རིམ་གྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་འོང་། །ཞེས་མངོན་མཐོ་དང་། ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་འཁྲིད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་སྙིང་སྟོབས་སྨད་དུ་བྱུང་བས་སྤྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བསླབ་ཚུལ་ལ་བཞི། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན། གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། གང་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པ། གང་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་ཚར་ཚོད་གསུམ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཚུ་བོའི་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བའི་སྒོ་ནས་རྟེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྨད་དུ་བྱུང་བའི་སྙིང་སྟོབས་སྐྱེ་བ་དང་། བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་ལའང་ཞུམ་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། སྤྲོ་བ་ཤུགས་དྲག་པོས་འཇུག་ནུས་པའི་རྟོགས་པ་རྣམས་ནི་ཞིང་མཐུ་ལ་ལྟོས་ངེས་ཅན་ཡིན་ཏེ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། མཉན་ན་

ཚིག་མི་ཟིན། བསམ་ན་དོན་མི་གོ །བསྒོམས་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་བློའི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་དུས་སུ་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །ཞིང་མཐུ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་ཡང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་རྣམས་ལ་བློའི་མཐུ་ཇེ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ལ་བཟུང་དགོས་ཏེ། ཡང་ཞིང་དམ་པ་ལ་དགེ་རྩ་བསྔུན་པའི་མཐུ་ལས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་བློའི་མཐུ་ཇེ་རྒྱས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་དང་། ཡང་གསུང་ལས། ཐོག་མར་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ནང་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་བས། །དགེ་བའི་བཤེས་དང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ལས། །རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྦྱོར་བ་བསྟེན་ཚལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཞིང་དང་། བསམ་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གསུམ་ཚང་བ་གལ་ཆེ་ཡང་དེ་གསུམ་ལས་ཞིང་དང་བསམ་པ་གཉིས་གཙོ་ཆེ་ཡི་དངོས་པོ་གཙོ་མི་ཆེ་སྟེ་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་ན། མཆོད་པ་ཆུང་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ལ། ཞིང་མ་དག་པ་ལ་བསམ་པ་མ་དག་པས་དངོས་པོ་ཆེན་པོ་ཕུལ་ཡང་། འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའོ། །དེས་ན་དད་པས་ཐོངས་པ་མ་གཏོགས་མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱུས་མི་ཐོངས་ཏེ། ཡང་མཆོད་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མ་ཐོགས་རང་གི་དད་པ་ལ་ཐོགས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། དད་

པ་ཡོད་ན་མཎྜལ་དང་ཆུ་དང་ བློས་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པས་ཆོག་པས་ཟང་ཟིང་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་སོ། །

མཆོད་པ་ཆུང་ངུ་ལ་ཁྱད་གསོད་མི་རུང་སྟེ། ཡང་ཕུ་ཆུང་བའི་ཞལ་ནས་ངས་དང་པོ་སྤང་སྦྱོར་སྣ་ཚ་ཧིང་ངེ་བ་ཕུལ། དེ་ནས་རེང་བུ་བཞི་སྦྱོར་མདར་སིང་བ་འབུལ་རྒྱུ་བྱུང་། ད་ལྟ་ཨ་ཀ་རུ་དང་དུ་རུ་ཀ་སོགས་བསུང་ཞིང་ངེ་བ་འབུལ་གསུང་བ་ལྟར་མཆོད་པ་ཆུང་ངུ་ལ་བརྙས་ནས་མ་ཕུལ་ན་ཚེ་རངས་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ལ། ཆུང་རིམ་ནས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ན་ཇེ་བཟང་དུ་འགྲོ་བས་ཁོང་གི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བསླབ་སྟེ་ཁོང་གིས་རེས་གཅིག་ལ་གསེར་སྲང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་སྦྱར་སྐད། ཡོ་བྱད་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་འབུམ་ཕྲག་དུ་མར་སྤྲུལ་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལག་པ་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པར་སྤྲུལ་ཏེ་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་བསྐལ་པ་དུ་མར་མཆོད་པ་མཛད་ན། ཡོན་ཏན་ལྟར་སྣང་རེས་ཆོག་ཤེས་པ་དགའ་ཀོ་བོ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱང་ཆུབ་མི་རེ་ཞེས་སླ་བ་ནི་ཆོས་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་ཅལ་ཅོལ་ལོ། །དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས། མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་མཉན་ཅིང་དེ་དག་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་མཆོག་གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྔོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

དཀོན་མཆོག་ཡུལ་གཉན་པས་ཚུང་རིམ་ནས་ནན་ཏན་བྱས་ན་གནོན་མི་ཟ་བར་ཇེ་བཟང་དུ་འགྲོ་བས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དཔེར་ན་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ཞིག་ལ་ས་བོན་འདེབས་དུས་སུ་མ་བཏབ་པར་ལུས་པ་འདྲ་ན་དེ་འཛོག་མི་ཐོད་པ་ལྟར། འདི་ཕྱིའི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཞིང་ས་དམ་པ་དུས་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་པས་ཚོག་པ་འདི་ལ་ཡང་དད་པའི་གཤོལ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་རྨོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕངས་པས། ཞིང་གི་མཆོག་ལ་ཐ་མལ་པའི་ཞིང་གི་མཐོང་ཙམ་ཡང་མེད་པ་འདི་འོ་སྐོལ་སྣངས་བཟང་བར་མི་འདུག་པས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསླབ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་ནི་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་ངེས་པ་བཙལ་བར་བྱ་སྟེ། སྟོན་

པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་སྔོན་ཀོ་ས་ལའི་བདག་པོར་འཁྲུངས་པའི་ཚེ་སྔོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་ང་སྔོན་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་གླ་མི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ན། དགེ་སྦྱོང་བཞི་ལ་ཟན་དྲོན་ཙམ་ཞིག་གུས་པས་ཕུལ་བས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་འབྱུང་བར་ངས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་བསོད་ནམས་གསོག་པ་ལ་འབད་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་རྟོགས་བརྗོད་གསུམ་པས་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། སེམས་རབ་ཏུ་དང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྣོད་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བྱིན་པའི་སྦྱིན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པའི་ཚེ་ཡུལ་ཀོ་ས་ལའི་བདག་པོར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གྲག་གོ །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་བདག་གི་ཚེ་སྔ་མ་འདས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱུར་པས་རབ་ཏུ་སྐྱོ་བར་གྱུར་ནས། དགེ་སྦྱོང་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། པོངས་པ་དང་། སློང་བ་རྣམས་ལ་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་། གཞིར་གྱུར་པའི་སྦྱིན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མ་

ཡིན་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་དང་དེས་པར་གནས་པ་དག་ཀྱང་དུས་མཚམས་ཀྱི་ཉིན་པར་ཡང་དག་པར་ལེན་ནོ། །རྒྱལ་པོའི་འཁོར་དང་བདག་གི་བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་བསྒྲགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལེགས་པར་འགོད་པར་འདོད་པས་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་དོན་ངེས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྨྲའོ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཀུར་སྟི་བྱས་པ་ཆུང་ངུ་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱོར་བ་ཆུང་ངུ་མེད་ཅེས་སྟོན་ཐོས་ཀྱི། །ཟན་དྲོན་ཁེངས་པ་རྒྱབ་པོ་ལན་ཚྭ་མེད་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་གྱུར་ལ་ལྟོས། །ཤིང་རྟ་སྣ་ཚོགས་རྟ་དང་གླང་པོ་འཁྱིལ་བ་དང་། །བདག་གི་དམག་ཚོགས་ཆེན་པོ་འདི་དང་ས་ཆེན་འདི། །ནོར་མང་དཔལ་ཡང་རྗེས་ཆགས་བཙུན་མོ་རྒྱ་ཆེར་ལྡན། །ཟན་དྲོན་ཆང་གཅིག་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་བཟང་པོ་ལྟོས། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ལྟར་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྟོང་ཁྲད་པར་ཅན་ལ་བྱིན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བས་བླ་ན་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན། བདག་

ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའམ། དེ་བས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་རིང་པོ་མི་ཐོགས་སོ་སྙམ་དུ་བསམས་ཏེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཞིང་མཐུ་ལ་ལྟོས་ངེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ནས། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་འདེབས་པ་དང་། སྡིག་ལྟུང་སྦྱོང་ཞིང་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་བསག་སྦྱོང་ལ་འབད་པ་དང་། ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱོད་པ་གསུམ་བསྒྲིལ་དུ་བྱས་ནས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་རྟོགས་བརྗོད་དང་པོ་ལས། ཚེ་འདི་ལ་བདེ་བ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཚེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སློབ་མ་མ་ཕམ་པ་དང་འགྲོགས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་རིའི་སུལ་སྨན་ལྗོངས་ཤིག་ཏུ་གནས་ཤིང་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་གདམས་ངག་ལ་བོགས་འབྱིན་པའི་གཅོད་ཡུལ་ལམ་སྤྱོད་ཡུལ་ཞེས་ཡུལ་གཞན་ཁྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་པས། གཞན་ཁྲོད་དུ་བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ། གནས་དབེན་པ་ནས་དབེན་པར་ཕེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་སོ། །གཉན་ཁྲོད་འཁྲིམས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པོ་ཤཱན་འབྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་སེམས་རྒྱ་ནོན་ཆེ་བ་དང་། ཐོགས་ཐོན་ཆབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། གྲོགས་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། འདིར་གྲོགས་ཡོད་པ་ནི། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བདག་གི་སྐྱོན་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཅེས། སློབ་མ་མ་ཕམ་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྗེས་སུ་སློབ་མི་ནུས་པས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དེ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྨྲན་ཏོ་ཞེས་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་འདི་སློབ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ན། ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གྲོགས་ཡོད་པར་བྱས་པས་དགོས་པ་མི་འདྲའོ། །རྣལ་འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སུ་གང་བསྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ནི་མཉམ་བཞག་ཏུ་དབྱིངས་རིག་བསྲེས་ཏེ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱ་དཀའ་བའི་

སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་འདི་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། ལམ་གཙོའི་ལམ་རིམ་ལ་སྦྱོན་འགྲོ་ངེས་འབྱུང་ནི། དངོས་གཞི་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀའི་གོ་རིམ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་། སྦྱོར་བ་ལ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་སློབ་པ་བཤད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་བྱེད་དགོས་པས། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཕྱི་མར་གཟུང་ངོ་། །ཚུལ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལམ་གཙོ་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བསྡོམས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པ་ལ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེར་བསྟན་པ། བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་ལ་བསླབ་ཚུལ་བསྟན་པ། ཉམས་སུ་བླང་བདེ་བའི་རྣམ་གཞག་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྙིང་རྗེ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རི་ཁྲོད་དེ་ན་ནི། །སྟག་མོ་ཕྲུག་གུ་འབྲངས་པ་ཞིག །ཕྲུག་གུ་འབྲངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །སྤྱོད་པ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་མཐོང་། །མིག་གཉིས་

ལྟ་བ་ཞན་པར་གྱུར། །བཀྲེས་པས་ལྟོ་བ་རབ་ཏུ་རྟོད། །ཕྲུག་གུ་བདག་གི་བུ་ཡིན་ཡང་། །ཁ་ཟས་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་གྱུར། །མ་ལ་ཡིད་གཙུགས་འཛེགས་མེད་ཅིང་། །ནུ་ཞོ་འདོད་ཕྱིར་ལྟགས་པ་ལ། །སྟག་སྐད་ཉེར་ཉེར་སྒྲ་འབྱིན་ཅིང་། །གཞན་གྱི་བུ་བཞིན་སྤྱོང་བར་གྱུར། །ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་ལ་བསླབ་པའི་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པའི་ཚུལ་ནི་རི་ཁྲོད་དེར་སྟག་མོ་ཕྲུག་གུས་བསྐོར་བ། ཕྲུག་གུ་བཙས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཁ་ཟས་མ་རྙེད་པར་ལུས་སྐོབས་ཟད་དེ་ཤི་བ་ལ་ཐུག་ནས་བུ་རྣམས་ཟ་འདོད་པས་ལྟ་བར་བྱེད་པ། ཕྲུག་གུ་མ་ལ་མི་འཛེགས་པར་ནུ་ཞོ་འཐུང་བ་ལ་ཁྲོས་ནས་སྟག་སྐད་འབྱིན་ཅིང་གཞན་གྱི་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱོང་བ་ཞིག་གཟིགས་པ་ན་གཅན་གཟན་ནི་ཤ་འབའ་ཞིག་ཟ་བས་ཟས་གཞན་མ་རྙེད་ནས་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཟ་མ་བཙུགས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་ལ། ཟ་བཙུགས་ན་ནི་མས་རང་གི་བུ་བསད་དེ་ཟ་བ་ནི་ལས་ངན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་ཡིན་པས། མས་བུ་བསད་པའི་སྡིག་པ་ཚབས་ཆེན་གྱིས་ཕྱུང་ནས་དམྱལ་བར་ལྟུང་བའོ། །ད་བདག་གིས་མ་ལྟོགས་གྲིར་ཤི་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། བུ་བསད་པའི་སྡིག་པ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པར་ནུས། མ་ཁ་ཟས་ཀྱིས་

གསོ་མ་ནུས་ན། བུ་ཕྲུག་རྣམས་མས་གསོད་པའི་འཇིགས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་བྱེད་པར་ནུས། མ་བུ་འདི་རྣམས་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་སྲོག་དང་བྲལ་བའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ཐར་བར་བྱ་སྙམ་དུ་སྙིང་རྗེ་འཁྲུངས་སོ། །

ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དང་ཚུལ་ཡང་འདི་དང་འདྲ་སྟེ། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་སུ་འཁྲུངས་པའི་ཚེ་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པའི་ཚུལ་ནི། སྐྱེས་རབས་བརྒྱད་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་སྦྱིན་པ་ལ་དགའ་བར་ཤེས་ནས་དེ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་གནོད་སྦྱིན་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་མཐོང་ནས། མཐོང་བའི་ཚེ་བཟའ་བ་བསླངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་དེའི་ལས་སུ་བསྐོས་པའི་མི་རྣམས་ལ་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་མྱུར་དུ་སྦྱིན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་པའི་ཁ་ཟས་རྣམས་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་ན་ཡང་གནོད་སྦྱིན་དེ་དག་ན་རེ་ཁ་ཟས་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་བདག་ཅག་ནི་མི་ཟའོ། །ཞེས་སྨྲས་ནས་སྟག་གཟིག་ཏྭ་སྔོན་པོ་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ལེན་དུ་མ་བཏུབ་བོ། །དེ་རྒྱལ་པོ་དེས་ཐོས་ནས་དེ་དག་གི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། འོ་ན་

ཁྲིད་ཅག་ཁ་ཟས་ཧི་ལྟ་བུ་འདོད། དེ་འདྲ་བ་བཙལ་ལོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱིས་སྨྲས་པ། མི་ཤ་ཤིན་ཏུ་དྲོན་མོ་དང་། །མི་ཡི་ཁྲག་ནི་དྲོན་མོ་དག །བརྟུལ་ཞུགས་མ་ཉམས་པརྣའི་སྦྲུན། །གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་ལགས། །ཞེས་སྨྲས་ནས་རང་གི་ལུས་ཁ་ནས་མཆེ་བ་གཙིགས་པ། མིག་དམར་ཞིང་སེར་ལ་གཡོ་ཞིང་མི་སྡུག་པ་དང་། སྣ་ལེབ་ཅིང་མི་སྡུག་པ་དང་། །སྐྲ་དང་ཁ་སྨུ་མེ་འབར་བ་ལྟར་སེར་བ་དང་ལུས་ཆར་སྤྲིན་ལྟར་དམ་གནག་ཅིང་མི་སྡུག་ལ་འཇིགས་པ་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་བསམས་པ། འདི་དག་ནི་ཤ་ཟ་ཡིན་ཏེ་མི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཅག་གི་བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་མི་འདོད་དོ་སྙམ་དུ་ངེས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་མི་ཡི་དབང་པོ་དེ། །སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་པས། །བསམ་པ་དག་པས་དེ་དག་ལ། །སྙིང་རྗེ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེར་གྱུར། །སྙིང་ལ་སྙིང་རྗེ་འབབ་ཞིག་སེམས་པས་གནོད་སྦྱིན་དེ་དག་ལ་མྱ་ངན་བྱེད་ཅིང་དོན་འདི་ལྟ་བུ་སེམས་པར་ངེས་སོ། །སྙིང་རྗེ་ཅན་ལ་འདི་ལྟ་བུའི། །བཟའ་དང་བཅའ་བར་རབ་ཏུ་དཀོན། །ཉིན་རེ་ཞིང་ཡང་དེ་བཙལ་བ། །དེ་ལས་སྡུག་བསྔལ་

ཆེ་བ་མེད། །སྙིང་རྗེ་མེད་ཅིང་མི་ནུས་ནའང་། །འབད་པའི་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །ནུས་ནའང་ཕན་བྱེད་གོམས་པ་ལ། །དེ་ལས་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྙིང་རྗེ་མེད་ཅིང་ཡིད་ནི་མ་ཞི་བ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་རྣམས། །ཚེ་འདི་དང་ནི་ཕ་རོལ་རང་དོན་ཤྲེག །འདི་དག་སྡུག་བསྔལ་ནམ་ཞིག་མེད་པར་འགྱུར། །ད་འདི་དག་གི་ཁ་ཟས་སྦྱར་བས་ཉིན་འགའ་ཞིག་ཙམ་ཡང་། །གཞན་གསོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་འདི་ལས་ཇི་ལྟར་བཟློག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་གནོད་སྦྱིན་གཞན་གསོད་པ་ལ་དགའ་བ་མིའི་མདངས་འཕྲོག་པ་ལ་མཁས་པ། ཟས་སུ་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་དགའ་ཞིང་ལས་སུ་སེམས་ཅན་གསོད་པའི་སྡིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་སྲོག་གཅོད་པའི་སྡིག་པའི་ལས་རྒྱུན་དུ་བྱས་པས་ན་ཤི་མ་ཐག་དམྱལ་བར་ལྟུང་བའོ། །

ད་བདག་གིས་ནམ་ཞིག་ན་འདི་དག་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་ཐར་ནས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བཞག་པར་ནུས་སྙམ་དུ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱུངས་པའོ། །སྙིང་རྗེ་དེ་ཡང་། ཐོག་མར་རང་སྙིང་དུ་ངེས་འབྱུང་བསྒོམས་པས་ཡིད་འགྱུར་ཐོན་པ་ན། དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཤིང་ཡིད་ལ་ཕངས་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་སྐྱེད་

དགོས། ཡིད་འོང་ཡང་ཐབས་གང་གིས་སྐྱིད་པ་ལ་མཁས་པའི་བཞིན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བློ་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། འདི་ཡང་སྔོན་དུ་རང་ཉིད་འཁོར་བར་འཁྱམས་ཚུལ་བསམས་པ་ན། ཡིད་ལ་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་མི་ཐོན་པ་ཅིག་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྙིང་དུ་བསམས་པ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད་པ་ལས་དང་པོ་བ་ལ་འོང་ས་མེད་པས། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྔོན་དུ་རང་སྙིང་དུ་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །

འོ་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འཁོར་བར་སྡུག་ཀུན་གྱིས་མནར་ཚུལ་བསྒོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འདྲེན་ནམ། གྲོགས་གཞན་ཅིག་དགོས་སྙམ་ན། འདི་ནི་དགྲ་ལ་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་བ་ན་མི་བཟོད་པ་མེད་ཀྱི་སྙིང་དུ་དགའ་བ་དང་། ཐ་གཏོགས་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་སྡུག་བསྔལ་བར་མཐོང་བ་ན། ཕལ་ཆེར་ཡལ་བར་འདོར་བ་ནི་རང་གི་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེད་པས་ལན་

ལ། གཉེན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་ན་མི་བཟོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་ཚབས་ཇི་ལྟར་ཆེ་བ་ཙམ་གྱིས་དེའི་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད་པ་ཤུགས་དྲག་པར་སྣང་བས། སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཤིང་ཡིད་ལ་ཕངས་པའི་ཡིད་འོང་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་གནད་ཆེན་པོའོ། །ཡིད་འོང་ཐབས་གང་གིས་སྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་ལུགས་གཉིས་སྣང་བའི་དང་པོ་ནི། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཕ་མ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་ཡིན་པ་བསམས་ན། དེ་རྣམས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཁོར་བར་འཆེད་པར་བཟོད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཙན་དྲ་གོ་མི་དང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ནི་དཔལ་ལྡན་ཞི་བ་ལྷའི་ལུགས་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཡིད་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་དང་། འཁོར་བ་ན་མནར་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་བ་ལ་འབད་པ་དེ་དག་གིས་ནི། ཟླ་བས་མཆོད་བརྗོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཛད་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེའི་མཁས་པར་རློམ་པ་ནི། ནེ་ཙོའི་འདོན

པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། ཡང་སྐྱེས་རབས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་མཐོང་ནས། །བརྟན་ཡང་སྙིང་རྗེ་དབང་གྱུར་པས། །ས་གཡོས་པ་ཡི་ལྷུན་པོ་བཞིན། །གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གདུངས་པས་འདར། །བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །སྙིང་རྗེ་བདག་ཉིད་བརྟན་པ་གསལ། །གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུས་ཀྱང་། །འདར་བར་གྱུར་པ་འདི་རྨད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལུགས་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ནས་འདི་ཙམ་ཞིག་སྐྱེས་སྐྱེས་བར་དུ་བློ་སྦྱོང་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་ལ་བསླབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་བཞི། །རང་གཅེས་འཛིན་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བསྟན་པ། གཞན་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་བསྟན་པ། བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པའི་དགོས་པ་དང་། ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་ལ་བསླབ་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རང་གཅེས་འཛིན་

མི་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དཔྲར་གཟུང་དགོས་པར་བསྟན་པ། །དེའི་རྒྱུ་ཕུང་པོ་གཅེས་འཛིན་བཟློག་དགོས་པར་བསྟན་པ། དེ་མ་ལོག་ན་རང་གཅེས་འཛིན་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་བདག་གཞན་བརྗེ་མི་ནུས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྟབས་ཤིང་རིངས་རིངས་སྐད་དུ་སྨྲ་བའི་ཚིག་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་གསལ་བར་སྟོན་པ། སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་ཚིག་འབྲུ་གསལ་བར་སློབ་མ་ལ་སྨྲས་པ། བུ་བུ་འཁོར་བ་ཡོན་ཏན་མེད་ལ་ལྟོས། །གཅན་གཟན་མོ་འདི་ལྟོགས་ནས་སུ། །བྲམས་པའི་མཚམས་ལས་འདས་ནས་ནི། །བདག་གི་བུ་ཡང་ཟ་བར་འདོད། །ཀྱེ་མ་བདག་ལ་བྲམས་པ་འདི། །ཏ་ཅང་མི་འོས་མི་བཟད་དོ། །གང་ཕྱིར་མ་ཡང་བདག་གི་བུ། །ཟ་བར་འདོད་པ་ག་ལ་སྲིད། །གང་ཕྱིར་འདི་འདྲའི་ལས་དག་ཀྱང་། །བྱེད་པར་རྩོམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི། །བདག་ལ་བྲམས་པའི་དགྲ་བོ་དེ། །འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། །དེ་བས་ན་སྟག་མོ་བདག་དང་ཕྲུག་གུ་རྣམས་མ་རུངས་པར་མ་གྱུར་པར་འདི་བཀྲེས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་བའི་རྒྱུ་ག་ཞིག་ནས་མྱུར་དུ་ཚོལ་ཅིག །བདག་ཀྱང་འདིའི་ཐུབ་ཚོད་འདི་ལས་བཟློག་པའི་ཕྱིར་འབད་དོ། །དེས་ཀྱང་དེ་མཉན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་བགྱིའོ་

ཞེས་ནས་དེའི་ཟས་འཚོལ་བ་ལ་འབད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་དེ། མས་བུ་ལ་མི་བྱམས་པར་བུ་ཡང་ཟ་བར་འདོད་པ་འདི་འདྲ་ན། མ་བུ་དང་། ཕ་བུ་དང་དགྲ་གཉེན་སོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་ག་ལ་ཡོད། ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་དང་། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁྲིམ་དང་ངོ་ཚ་བོར་བའི་མས་བུ་བཤས་དེ་ཟ་བ། བུས་མ་བསད་དེ་ཟ་བ། གཅིག་གིས་གཅིག་བསད་དེ་ཟ་བ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྐུ་བ་དང་། འཕྲོག་པ་སོགས་ལས་ངན་ཚབས་པོ་ཆེ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་རང་གཅེས་འཛིན་ལས་བྱུང་ཞིང་། བློ་ངན་འདིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཕུང་བར་བྱེད་པས་དགྲ་བོ་འདི་འདུལ་བ་ལ་བློ་གྲོས་དང་། །ནུས་པ་དང་། མཐུ་རྩལ་ཅི་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲིམས་ནས་ནང་འདྲེ་རང་སེམས་འདུལ་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་དག་ན་འཚེ་བ་གང་ཡོད་དང་། །འཇིགས་དང་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་ཡོད་གྱུར་བ། །དེ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ན། །འདྲེ་ཆེན་དེས་ཀོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་གཅེས་འཛིན་ཡིན་ལུགས་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ནས་དེ་ཉིད་འཕེལ་དུ་མི་འཇུག་པར། དགྲར་ལྟ་བའི་བློ་སྦྱོང་

མཐར་ཐུག་རང་ཉིད་གླུད་དུ་བཏང་ནས་དམར་འགྱེད་རང་ལ་རྒྱལ་འདོན་བྱེད། །

སྐབས་འདིར་སློབ་མ་མ་ཕམ་པ་ཤ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི། ཤ་སྨིན་རྒྱུ་རང་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཤ་འཚོལ་བ་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་སོང་བར་གོ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ལུས་ཤ་ཁྲག་གཏོང་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གཞན་རང་གིས་བརྗེ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་མཁན་པོས་ཀྱང་ཤ་འཚོལ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སློབ་མ་དེ་བརྟེན་བཏགས་ཏེ་བཏང་ནས་བསམས་པ། བདག་གི་ལུས་འདི་ཚང་བར་ཡོད་བཞིན་དུ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཤ་ནི་བཙལ་བར་བྱ། །དེས་ཀྱང་རྙེད་དམ་མི་རྙེད་གཏོལ་མེད་ལ། །བདག་གི་དགོས་པ་འདི་ཡང་མི་འགྲུབ་སྲིད། །གཉིས་སུ་ན། བདག་མེད་འཇིག་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པའི་ལུས། །སྡུག་བསྔལ་དྲིན་མེད་རྟག་ཏུ་མི་གཙང་བའི། ལུས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་འགྱུར་བ་ལ། །དགའ་བར་མི་འགྱུར་དེ་ནི་མཁས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རང་གཅེས་འཛིན་ལ་དགྲར་ལྟ་བ་ཡང་ལུས་ལ་དགྲར་བལྟས་ཏེ་དམར་འགྱེད་གཏོང་བ་

ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྐྱོན་དུ་ལུས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མང་དུ་མཐོང་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདག་གི་བདེ་ལ་ཆགས་ནས་གཞན་དག་གི །སྡུག་བསྔལ་ཡལ་བར་འདོར་བ་མཐུ་མེད་དམ། །གཞན་དག་སྡུག་བསྔལ་དག་ལ་བདེ་བ་མེད། །ནུས་པ་ཡོད་བཞིན་ཅི་སྟེ་ཡལ་བར་འདོར། །ནུས་པ་ཡོད་བཞིན་བདག་གིས་ཡལ་བོར་ན། །གསོད་པའི་དགྲ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་བྱེད་བ་ལ། །ཡལ་བར་བོར་ན་སྡིག་པ་བྱས་པ་བཞིན། །བདག་གི་སེམས་ནི་འདམ་བུ་མེས་ཚིག་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ལུས་སྲོག་ལ་ཞེན་ཆགས་མི་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་ངེས་པ་མ་རྙེད་ན། ལུས་སྲོག་གཅེས་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གཅེས་འཛིན་སྐྱེད། དེའི་དབང་གིས་རང་དོན་བོར་ནས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་མཐུ་མེད་པར་བྱས་པས་བདག་གཞན་བརྗེ་མི་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ན་གཞན་དོན་ལྟ་ཞོག་རང་དོན་ཡང་མི་འགྲུབ། དེ་བས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་འདི་ལས་བགེགས་ཆེ་བ་དང་། གནོད་ཚབས་འདི་ལས་ཆེ་བ་གཞན་གང་ཡང་མེད་དེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་

མགོན་པོའི་གསུང་ལས། སེམས་ཅན་ཆེད་དུ་དམྱལ་བའི་སྲིད་པར་གནས་པ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་ཅེས་ཀྱང་རྒྱལ་སྲས་གནོད་བྱེད་མིན། །ཞི་སྲིད་ཡོན་ཏན་སྐྱོན་གྱིས་ཐེག་པ་དམན་ཞུགས་པའི། །རྣམ་རྟོག་དགེ་བ་སྣ་ཚོགས་བློ་ལྡན་གནོད་བྱེད་ཡིན། །བློ་དང་ལྡན་པ་དམྱལ་བར་གནས་པ་དུས་ཀུན་ཏུ། །བྱང་ཆུབ་དྲི་མེད་ཡངས་པའི་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་མིན། །ཐེག་པ་གཞན་ལ་རབ་བསིལ་རྣམ་རྟོག་བདག་ཕན་པ། །རབ་ཏུ་བདེ་བར་གནས་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་བསྟན་པ་ནི། དེ་བས་ལུས་ཀྱིས་བསྲུང་བར་བྱ་བ་ནི། །གཡང་སར་ལྷུང་ལ་ཐུག་པའི་སྲོག་ཡོད་པས། །ཐུག་གུ་གསོད་ལས་གཅན་མོ་བསྲུང་བ་དང་། །གཅན་མོ་ལས་ཀྱང་དེ་ཡི་ཐུག་གུ་བསྲུང་། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བསམ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལྟར་དུ་གཅན་མོས་ཐུག་གུའི་སྲོག་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐུག་གུ་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་སྲོག་བློས་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །དམར་འགྱེད་གཏོང་བའི་ཚེ་ཡང་། ལུས་སྲོག་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྣང་བ་ཞིག་གདོན་མི་ཟ་བར་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་པས་དེའི་ཚེ་བསམ་

པ་ལ་འདི་བཞིན་དུ་འཆར་ཐུབ་ན་ཕན་ཚབས་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབས་པའི་དགོས་པ་དང་། ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་නོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཕན་བརྩོན་རྣམས་ལ་བསྟེན་པ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཞན་པ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། །གཏོང་ཕོད་རྣམས་ནི་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། །སྐྱོ་བོ་དམ་པའི་ཡིད་ནི་དྲང་བ་དང་། །བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་སྤྱ་ནི་བཀོང་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་དགའ་བས་དང་བ་དང་། །བདག་གི་དོན་བརྩོན་ངོ་ཚ་བསྐྱེད་པ་དང་། །འཇུངས་དང་འདོད་ཆེན་ཅན་ཡང་ངོ་ཚ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་དད་བསྐྱེད་ཅིང་། །གཏོང་བས་བསྔེམས་པ་ངོ་མཚར་བསྐྱེད་པ་དང་། །གཏོང་ལ་དགའ་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རྣམས། །མགོ་རིས་ལམ་ཆེན་རྣམ་པར་སྦྱང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གཅོད་ལྟར་དུ་ལུས་སྲོག་གཏོང་བ་ལ་ཡང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་པའི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་འདི་རྣམས་བློ་དང་འཚམས་པ་རེ་ཡོད་བར་སྣང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར། །ནམ་ཞིག་འགྱུར་ཞེས་བདག་གིས་གང་བསམས་པ། །སྨོན་ལམ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཉེ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། །དོན་ནི་སྟག་མོ་ལུས་བྱིན་ལྟར་སྦྱོར་བས་གཏོང་བ་འདི་ནི། ཚེས་སྔ་བ་ནས་ལུས་སྲོག་གཞན་ལ་བློས་གཏོང་བར་བློ་སྦྱོང་བའི་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཚུལ་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསླབ་བཏུས་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་བདག་གི་ལུས་དང་སེམས། །སྐད་ཅིག་རེ་རེས་འགྲོ་བ་ཉིད། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་དྲི་འབབ་པའི། །ལུས་ཀྱིས་རྟག་ཅིང་དྲི་མེད་པའི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་ནི། །དེ་ནི་རིན་མེད་རྙེད་མིན་ནམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དམར་འགྱེད་གཏོང་བའི་ཚེ་གཏོང་སེམས་མངོན་གྱུར་པ་སེམས་སྙིང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མང་པོ་འོང་བས་ཕན་ཡོན་འདི་རྣམས་ཀྱང་མང་དུ་སྤྱད་པར་དེས་སོ། །

བཞི་པ་སྤྱོད་པ་ཐབས་པོ་ཆེ་ལ་བསླབ་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ་ལ་

གསུམ། ཀུན་སློང་སྐྱོན་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ། བསྔོ་སྨོན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བ། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བསླབ་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། འགྲན་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྲགས་པ་འདོད་ཕྱིར་མིན། །མཐོ་རིས་འདོད་དང་རྒྱལ་སྲིད་བསྒྲུབ་ཕྱིར་མིན། །བདག་གི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ཕྱིར་མིན་གྱི། །གཞན་དོན་བསྒྲུབ་ཕྱིར་བདག་ནི་འདི་རྩོམ་མོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། དགེ་བ་ཆེ་ཆུང་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱང་རང་གཞན་གང་གི་དོན་དུ་འགྱུར། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྨོན་གནས་གང་གི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་བསམ་པ་ལ་རག་ལས་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སོགས་གཅོད་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཀུན་སློང་འདི་བཞིན་དུ་བསྙེན་ཤེས་པ་གལ་ཆེན་པོ་སྣང་སྟེ་དེ་ལྟ་མིན་ན་ལྷ་འདྲེ་གསོད་རྒྱུ་དང་རྫང་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་གོ་བ་དང་། སྲིན་བདག་སྐྱོང་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་གོ་ནས་གཅོད་གཏོང་བ་དང་། འཕྲུལ་དུ་ནད་གདོན་ཞི་བ་སོགས་ཕན་ཚབས་ཆེན་པོར་མཐོང་ནས་གཅོད་ཀྱི་གྲོང་ཚོག་ཤ་སྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ལུས་སྲོག་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད་ཟེར་ནས་ཤ་ཆང་དང་དངུལ་ལ་ཞེན་ཆགས་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་མང་མང་། ལྷ་འདུལ་འདྲེ་འདུལ་ཐུས་ཐུས། མོ་ལུང་མངོན་ཤེས་ཡོད་ཡོད་དང་། ས་གཉན་སློག་སློག །ཤིང་

གཉན་གཅོད་གཅོད། ཚ་གཉན་དཀྲུག་དཀྲུག་སོགས་བྱེད་བྱེད་མང་པོ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་པ་མང་པོ་བསྐྱེན་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་དང་། འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་མ་ཟད། གཅོད་ལོག་པའི་རྟགས་ཤར་བ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་བཀའ་ཆད་དང་། རང་ལ་གྲགས་པ་ངན་པ་སོགས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོང་བས་གཟབ་དགོས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཡེ་མ་ཤོར་བར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འཁྱེར་ཤེས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བར་སྣང་ངོ་། །གཞན་དུ་ན་གཅོད་གཏོང་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡང་མ་ཚང་བ་དང་། དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས། སེམས་ལ་བཙོས་ཐབས་བྱེད་ཤེས་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བས་བདག་ནི་འདི་ཡིས་དུས་གཅིག་ཏུ། །འཇིག་རྟེན་དག་ལ་སྡུག་བསྔལ་བདེ་འབྱུང་བ། །བསལ་ཞིང་བསྒྲུབ་པ་རྟག་ཏུ་ནུས་གྱུར་ཅིག །ཉི་མས་མུན་བསལ་སྣང་འབྱུང་ནུས་བཞིན་ནོ། །མཐོང་ཞིང་ཐོས་སམ་རྗེས་སུ་དྲན་ཡང་རུང་། །རེག་གམ་གཏམ་དུ་བརྗོད་པར་གྱུར་ཀྱང་རུང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ནི། །བདེ་དང་ལྡན་པ་རྟག་

ཏུ་བྱེད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། དགེ་བ་དེ་ཐོག་མར་ཀུན་སློང་སྐྱོན་མེད་པས་ཟིན་དགོས་པར་མ་ཟད་མཐར་བསྔོ་སྨོན་གྱི་སྨོན་གནས་དེའི་རྒྱུར་བསྒྱུར་དགོས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དམར་འཁྱིད་གཏོང་བ་སོགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་བསྔོ་སྨོན་འདི་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བསླབ་ཚུལ་དངོས་ནི། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་ཕྱིར་ངེས་བྱས་ནས། །སྲོག་དང་བྲལ་ཡང་རབ་ཏུ་དགའ་གྱུར་ཏེ། །བརྟན་པའི་ལྷ་རྣམས་ངོ་མཚར་སྐྱེ་འགྱུར་བར། །བདག་གི་ལུས་ནི་དེ་ནས་བོར་བར་གྱུར། །དེ་ནས་སྟག་མོ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལུས་བོར་བའི་སྒྲ་དེས་ཐོས་ཤིང་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ནས་བདག་གི་ཕྲུག་གུ་ཟ་བ་བཏང་སྟེ། དེ་ནས་མིག་གཉིས་ཀྱིས་བལྟས་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ལུས་སྲོག་དང་བྲལ་བར་མཐོང་ནས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཉེ་བར་འོངས་ཏེ་བཟའ་བར་བརྩམས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེའི་སློབ་མ་དེས་ཤ་མ་རྙེད་པས་སླར་འོངས་ཏེ། མཁན་པོ་གང་ན་བཞུགས་སྙམ་ནས་བལྟས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ལུས་སྲོག་དང་བྲལ་བ་སྟག་མོ་

དེས་ཟ་ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བསམ་པ་བཟང་པོས་སློན་ལམ་གྱི་མཚམས་སྦྱོར་ཏེ་རང་ལྒོས་བཏང་བ་དང་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་ནང་གི་བསམ་པ་དག་པའི་རྟགས་སུ་དོན་དེ་སྦྱོར་བས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གཞན་ལའང་སྣང་བར་བྱས་པའོ། །

ཚུལ་འདི་ནི་གོམས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ནི་གོམས་གྱུར་པ། །གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་དགའ་བས། །པདྨའི་མཚོ་རུ་ངང་པ་ལྟར། །མནར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གྲོལ་བ་ན། །དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཆོག་མིན་ནམ། །ཐར་པ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་གི་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་རྣམས་ཉམས་ལེན་དུ་འཁྱེར་བའི་དམར་འགྱེད་གཏོང་བའི་ཚེ་ཡང་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ལ་བླ་སྲོག་འགྲོ་བར་ཐག་ཆོད་པའི་སྣང་བ་བྱུང་རེས་བཞིན་དུ་ཕ་ཁྲག་གི་ཕྱིར་སྲོག་གཅོད་པའི་སྡིག་པ་མེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་བླ་སྲོག་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་བདག་རང་ཉིད་ཕ་ཡི་ཕ་ཚབ། ཁྲག་གི་ཁྲག་ཚབ་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ

ཡོད་པར་ཐག་ཆོད་ཀྱིས་བཅད་དེ་ན་གོ་དང་ཞི་གོ་ཐམས་ཅད་ང་སོང་ནས་གོ་ཆོད་ཐུབ་པར་བྱ་སྙམ་དུ་རང་གྲུད་དུ་བྱས་ནས་དམར་འགྱེད་གཏོང་བ་ནི་གཅོད་ཀྱི་བདག་གཞན་བརྗེ་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྣག་མོ་ལ་སྐུ་ལུས་དངོས་སུ་བྱིན་པའི་ཚེ་སེམས་ལ་འཛིགས་སྐྲག་སོགས་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དམ་མེད། ལུས་ལ་སྨོག་དང་བྲལ་བའི་ན་ཚ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དམ་མེད། འདི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་རྣམས་སོ་སོར་དབྱེ་ན། འཕགས་པ་ལ་མེད་ལ། སོ་སྐྱེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཞུམ་པ་མེད་པར་མ་ཟད། རྒྱུ་དེས་གཞན་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་བློ་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། ལུས་བཅད་སྟེར་ཞིང་བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྡུག་བསྔལ་རང་རིག་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་དེ། །དེ་གཅད་བྱ་ཕྱིར་མྱུར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ཞིབ་ཏུ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ནང་གི་དངོས་པོ་གཏོང་བའི་བྱང་སེམས་ལ། ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་མི་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་ན་ནི། སེམས་མེད་པ་རྣམས་ལ་བཅད་པ་ལྟར་ལུས་

ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མེད་དེ། འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཧིང་ངེ་འཛིན་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་སླ་ལ་ཆེན་པོའི་ཚལ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེར་འགའ་ཞིག་འོངས་ནས་སླ་ལ་གཅིག་བཅད་པ་ན། དེར་ཤིང་སླ་ལ་ལྷག་མ་དེ་རྣམས་འདི་སྙམ་དུ་འདི་ནི་བཅད་པའོ། །བདག་ཅག་ནི་མ་བཅད་པའོ་སྙམ་དུ་སེམས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྲོ་བ་མེད་དོ། །རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མཆོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མེད། །ཡིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་སྙིང་རྗེས་འཇིག་རྟེན་སྡུག །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡུན་རིང་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་ས་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

ཡང་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཀུན་འཛིན་གྱི་ཆགས་པ་མེད་པའི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མ་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདྲི་ན་ནི། ལུས་གནས་པ་དང་འགལ་བའི་རྐྱེན་རང་གི་ལུས་ལ་བབས་པས། ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་མོད་ཀྱང་དེའི་ཚེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལ་བརྟེན་

ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ལྷག་པར་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱང་སེམས་རྣམས་ནི། དམྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྭགས་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་མི་བཟད་པར་ཆུད་པ། བར་མཚམས་མེད་པར་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་དྲག་པོས་ལུས་འཛོམས་པ། རང་གི་ལུས་གཅོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྟོང་འགྱུར་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསྲན་དུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་བལྟས་པ་ན། སློང་བ་པོ་ལ་རང་ལུས་བཅད་ནས་སྟེར་བའི་བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་ལ་རྩིས་མེད་པར་བྱས་ནས། རང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ལས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆེས་མྱུར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། །འདི་ནི་ནག་ཚོའི་འགྲེལ་ལས། ལུས་ནི་བཅད་ནས་བྱིན་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེས། །དམྱལ་བ་ལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་གཞན་དག་ལ། །བལྟས་ནས་རང་གིས་ཉམས་སུ་མྱོང་དེ་ལས། །གཅོད་པའི་དོན་དུ་དེ་ནི་བརྩོན་པར་བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་དང་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་བཤད་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་བསམ་པའི་སྟོབས་ཡོད་ན་ལུས་གཏོང་བ་ཡིན་ལ། བསམ་པ་དེ་ཡང་ས་མ་ཐོབ་པ་ལ་འོང་བ་མི་འགལ་བས། ས་མ་ཐོབ་པས་ཀྱང་ལུས་གཏོང་བ་གསུངས་

སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་སུ་བླང་བདེ་བའི་རྣམ་གཞག་གཞན་བསྟན་པ་ནི། རྟོགས་བརྗོད་དང་པོ་འདིས་གཙོས་གཞུང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་སྦྱོར་བས་གཏོང་བ་བསྟན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟན་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་བསམ་པས་ལུས་ལ་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བའི་མན་ངག་ལ་བློ་སྦྱོང་དགོས་པར་གྲུབ་སྟེ། ཉམས་ལེན་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་པོ་བའི་ཚེ་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་མ་བསླབས་ན། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་འགྲུབ་མི་སྲིད་དེ་འབྲས་བུས་བསྡུས་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་རྣམས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བའི་དུས་སུ་སྐྱོན་ཡོན་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་གྱི་འདོར་ལེན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་ཞུགས་པར་སོང་བ་ལ་འཛོག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཡོང་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་པར་ཆོས་སྒྲུབ་ལུགས་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། སངས་རྒྱས་ནི་སྐྱབས་སྟོན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ནི་སྐྱབས་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས།

སྐྱབས་དངོས་ནི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྟེ་དེ་ཐོབ་པ་ན་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བའི་དུས་ཀྱི་སྐྱོན་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་སྤོང་བའི་སྤངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་པ་གཉིས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་ཞུགས་པར་སོང་བ་ལ་འཇོག་གི་དེ་ལས་གཞན་གློ་བུར་དུ་འབྱུང་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་བཅོས་མའི་གོམས་པས་འགྲུབ་དགོས་པས་གཞུང་འདི་གཅོད་ཀྱི་ཁུངས་སུ་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་ན། རྟོགས་བརྗོད་དང་པོ་འདིས་ལུས་སྲོག་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་བཏང་བ་བསྟན་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཐོག་མ་ཁོ་ན་ནས་སུས་ཀྱང་འཇུག་མི་ནུས་པར་མ་ཟད་འདིའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ལས་དང་པོ་བ་ལ་བསླབ་རྒྱུ་ཡང་མེད་ན། ཕྱིས་ཀྱང་འདི་བཞིན་དུ་འཇུག་ནུས་པའི་སྐབས་མི་རྙེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྟོན་ཡང་འདི་ལ་སུས་ཀྱང་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་དང་མཐུན་པ་མདོ་སྡེ་མང་པོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་

ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་སུས་ཀྱང་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིས་སུས་ཀྱང་འཇུག་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་བསླབ་རྒྱུ་མེད་ན་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་རྣམས་རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཕྱིར། ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ཡང་མི་རིགས་པས་འདི་ཉིད་དོན་མེད་པོ་ན་ཡིན། འདིའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་བསླབ་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་། སྡིག་པོ་ན་ལ་གསོད་གཏོང་དགོས་ཞེས་ཨུ་ཚུགས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། ཤ་ཁྲག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཅན་གཟན་ལ་ལུས་སྦྱོར་བས་གཏོང་ལུགས་འདི་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ནུས་ན་ལུས་གཏོང་བ་ཡིན་གྱི་མ་ནུས་པའི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཤ་ཁྲག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཅན་གཟན་ལ་སྦྱོར་བས་གཏོང་བའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པའི་མན་ངག་རྣམས་ལ་བློ་འབྱོང་བའི་ཕྱིར། བླ་ཚེ་སྲོག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་མིའི་ཤ་ཁྲག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་བློ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །

ལུས་སྲོག་སྦྱོར་བས་གཏོང་བའི་ཚེ་ཤ་ཁྲག་དོན་གཉེར་ལ་གཏོང་བར་བསྟན་པ་འདིས་ལུས་བསམ་པས་གཏོང་བའི་ཚེ་བློ་སྦྱོང་སར་ཤ་ཁྲག་དོན་གཉེར་ཅན་ལྷ་འདྲེ་ལ་བྱེད་ན་ཕན་ཚབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། གཞུང་འདི་གསོད་

ཀྱི་ཁྲུངས་གསལ་ཤོས་ཡིན་པས་འདི་བཞིན་དུ་བློ་སྦྱོང་ཞེས་ན། སྡོན་བྱོན་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པ་ལྟར་ཕན་ཆབས་ཆེའོ། །ཡང་སྡུག་མོ་ལུས་བྱིན་གཅོད་ཀྱི་ཁྲུངས་སུ་བྱས་པ་དང་། གཅོད་ཀྱང་སྡུག་མོ་ལུས་བྱིན་དང་སྦྱར་བ་ཤིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་ཏེ། སྡུག་མོ་ལུས་བྱིན་ལུས་སྦྱོར་བས་དངོས་སུ་བཏང་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅོད་ནི་དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་ལུས་བསམ་པས་བཏང་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་ཤ་དུམ་ཁྲག་ཐིགས་གཅིག་ཙམ་ཡང་འགྲོ་རྒྱུ་གཏན་ནས་མེད་པས་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པ་ཡང་བཞག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །འོན་ཡང་། ལུས་གཏོང་བ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པ་གཉིས་ཀ་སྦྱོར་བ་གཙོ་མི་ཆེ་བར་མ་ཟད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བློ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་གཏོང་ལུགས་འདིའི་མན་ངག་གི་གནད་ལ་མཁས་ན་སྦྱོར་བའི་ཉམས་ལེན་ལས་ཀྱང་ཆེས་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་ཞིག་ལན་ཅིག་མིན་པར་ཡང་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྡུག་མོ་ལུས་བྱིན་གྱི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་བསམ་པའི་འཁྱེར་སོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྙིང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒོ་ནས་

གཅོད་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་སྐབས་དེར་དོན་ལ་ཤ་ཟ་བ་པོ་ལྷ་འདྲེ་ཟེར་བ་ཞིག་སླེབ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་མིན་གང་ལྟར་ཡང་། ནང་གི་རྣམ་རྟོག་དཀྲར་ལངས་ཏེ་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་གཟུགས་བསྟན་ནས་སླེབ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྲོག་གཅོད་དབུགས་ལེན་ཡང་གནོད་མི་ཟ་བར་བྱེད་པར་ཐག་ཆོད་དོ་སྙམ་པའི་འཇིགས་སྐྲག་དང་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དངོས་སུ་འོང་བའི་ཚེ་རྐྱེན་ངན་ལམ་འཁྱེར་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་དུས་དེར་འོང་བར་ངེས་པས་སྙག་མོ་ལུས་བྱིན་ཐག་མི་རིང་བར་སེམས་ཀྱི་སྙིང་དུ་རྫོགས་འགྲོ། འདི་འདྲ་བའི་རྐྱེན་ངན་དང་བསྡེ་ན་བསྡེས་རེས་བཞིན་དུ་སྙག་མོ་ལུས་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་སེམས་འདིའི་སྙིང་དུ་རྫོགས་ན་ཚོགས་རྫོགས་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད། བློ་འབྱོང་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་བསམ་བློ་གཏོང་ཞིག །ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་བློ་སྦྱོང་ཤེས་ན་རྐྱེན་ངན་པས་གནོད་རྒྱུ་མེད་པར་མ་ཟད་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དཔལ་དུ་ཤར་ནས་སྡུག་བསྔལ་དང་འཇིགས་སྐྲག་བར་ཆད་ནད་གདོན་སོགས་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ། དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་ན་རང་སྡུག་རང་གིས་ཉོ་བ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་མེད་པ་ཡིན། ས་མཐོན་པོའི་བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་ལུས་སྦྱོར་བས་གཏོང་བ་རྣམས་ས་མཐོན་པོ་རྣམས་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཡང་

མེད་དེ་ཐམས་ཅད་བློ་སྦྱོང་བའི་ཆེ་དཀའ་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་རྐྱེན་ངན་དང་བསྲེ་ན་བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་རང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་གཏོང་བའི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤུད་པར་ཐག་ཆོད་པ་དང་གཏོང་སེམས་འཕེལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་བློ་སྦྱངས་པའི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མ་གཏོགས། ས་མཐོན་པོ་ལ་སླེབ་པའི་ཆེ་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་མི་ཆེ་བར་རང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་དཔགས་ཏེ་ཞེས། མདོ་སྡེ་སོགས་ལས་དངོས་སུ་ལུས་རིལ་པོ་དང་མགོ་དང་རྐང་ལག་དང་། སྤྱན་སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་གསུངས་པ་རྣམས་བློ་སྦྱོང་ཙམ་མིན་པར་སྦྱོར་བ་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟའི་བློ་སྦྱོང་ཉམས་ལེན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །

ས་མཐོན་པོ་ལ་སླེབས་ཚར་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་གསུངས་པ་གཏན་མིན་པས་ས་མཐོན་པོའི་ལུས་སྦྱོར་བས་གཏོང་བ་དང་བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ད་ལྟ་ནས་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་ས་ཐོབ་ཚར་ནས་གཏན་ནས་མི་ཆེ། ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྫོགས་རྒྱུ་དཀའ་བ་མ་གཏོགས་སྦྱོར་བ་མི་དཀའ་བའི་གནད་ཤེས་དགོས། མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དཔག་པར་དཀའ

བ་དང་། བྱ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ད་ལྟ་ནས་སྦྱོར་བས་མི་འཇུག་པར་སེམས་ཀྱི་སྙིང་དུ་ཇོགས་པའི་བློ་ལེགས་པར་སྦྱོང་བ་འདི་ནི་ཐེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས་ལས། མདོ་སྡེ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་སྤྱོད་པ་གང་ལྷབས་ཆེ་ཆེ་རྣམས་ལ་རེ་རེ་ནས་དམིགས་ཕྱག་གིན་ཐུགས་སྦྱོང་བའི་དམིགས་རྣམ་ནར་མར་བསྐྱེན་པས་དང་པོ་ཞིག་ཙུང་དཀའ་ཙམ་བྱུང་ཡང་། ཕྱིས་ལེགས་པར་གོམས་ནས་འབད་རྩོལ་མི་དགོས་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དག་སྤྱོད་པ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ཇི་འདྲ་དཔག་དཀའ་བ་ཞིག་ལའང་ཞུམ་པ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། སྤྲོ་དགའི་ཤུགས་དྲག་པོ་ངང་གིས་འཇུག་པ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལས་ཐོས་ཏེ། གསུང་འདི་ཙམ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སློབ་པར་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་གནམས་ངག་དང་། བློ་ཆེན་དག་གིས་ཀྱང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །ཞེས་སོ། །ལུས་གཏོང་བ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པ་སོགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་སྙིང་དུ་ཇོགས་པས་མི་ཚོག་པར་སྦྱོར་བ་ལ་རག་ལས་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་གཙོ་བོ་སྦྱིན་སོགས་དྲུག་ཀྱང་སྦྱོར་བ་ལ་རག་ལས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སྦྱོར་

བ་མི་གཙོ་བར་སེམས་གཙོ་སྟེ། སྦྱིན་རྫས་ཁབ་སྐུད་ཙམ་ཡང་གཞན་གྱིས་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ལ་མི་ལྟོས་པར་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གཏོང་ཞིང་དེ་ལྟར་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་སེམས་ཀྱི་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི་དངོས་སུ་རྫས་གཞན་ལ་གཏོང་བ་མེད་ཀྱང་གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྔོ་དུ་མ་ནས་སྐྱེད་ཅིང་རྗེ་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དབུལ་བོར་བ། །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཡིན་ན། །ད་དུང་འགྲོ་བཀྲེན་ཡོད་ན་སྔོན། །སྐྱོབ་པ་ཇི་ལྟར་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་གཏང་སེམས་ཀྱིས། །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟས་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་སྙིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་གཞན་ལ་བསམ་པས་གཏོང་བ་ལ་བློ་མི་སྤྲོང་བ་ནི་ཀླུན་པོ་རང་ཡིན་ཏེ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། འབད་པ་དུ་མས་བསྒྲུངས་ཀྱང་ངེས་པར་འདོར་

དགོས་པའི་སྙིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་གཞན་ལ་བསམ་པས་བཏང་བས་རང་
གཞན་གྱི་དོན་མང་པོ་འགྲུབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་བློ་མི་སྦྱོང་བ་ནི་བདག་བླུན་པའོ་
སྙམ་དུ་བསམས་ནས་ལུས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་བློ་ཅི་སྐྱེ་
བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ལྟ་བུ་ལུས་དངོས་སུ་སྦྱོར་བས་གཏོང་བ་བསྟན་པ་
འདི་ནི། དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་ལུས་སྲོག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་
བར་ཐག་ཆོད་པའི་ངེས་པ་སྙེར་ཚབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཇི་སྐད་བཤད་
པའི་སྙིང་པོ་ལུས་སྲོག་བསམ་པས་གཏོང་བའི་བློ་སྦྱོང་གལ་ཆེ་བར་གོ་
ནས། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་མན་ངག་གི་སྙིང་པོར་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་
ལུས་སྲོག་ལའང་གཅེས་འཛིན་བཅད་དེ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྙིང་ཐག་
པ་ནས་གཏོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་ཐུགས་དམ་གྱི་
མཐིལ་དུ་འཛིན་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡར་བསྐྱེད་ཐོན་ཚབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་
ཕྱིར་ལན་ཅིག་ཙམ་མིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟན་ལ་ཐོབ་ཐོབ་བར། བློ་
སྦྱོང་ལུགས་ཀྱི་ལུས་གཏོང་ལུགས་འདི་ནི། ལུས་སྲོག་དངོས་སུ་གཏོང་
བའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་ཕར་ཕྱིན་

བསྡུས་པ་ལས། སྦྱིན་པ་དེ་འདྲའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་འདྲའི་སྦྱིན་པ་གཏོང་འདོད་དེ་མི་བཏང་། །འཇིག་རྟེན་ནང་ན་གཏོང་འདོད་སེམས་ལྡན་པ། །གཏོང་བའི་ནང་ན་མཆོག་ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་འདུལ་བ་ཉིད་ལ་ཐུག་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་ལས། བསྙེངས་དང་བྲལ་ལ་མང་དུ་གསོལ་ཅི་འཚལ། །ཕན་པའི་གདམས་ངག་དོན་པོ་འདི་ལགས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ཐུལ་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ། །

བསམ་པ་ཙམ་གྱི་སྦྱིན་གཏོང་འདི་དག་ལ་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཐོབ་སྟེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། དབེན་པར་སོང་སྟེ་ཡིད་ནང་དུ་བསྡུས་ནས་བསམ་པ་དག་ཅིང་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དང་བས་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྣ་ཚོགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྟོག་པས་སྤྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་པར་མོས་པ་བྱེད་པའོ། །དེས་ཚེགས་ཆུང་ངུས་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་བ་དང་། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྦྱིན་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་

སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་ཆེ་ཆུང་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྔོས་ཤིང་སྨྲིན་པར་བཏང་ན་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་དེ་སྙེད་འཐོབ་པས། ཚིགས་བདེ་ བླག་ཏུ་རྫོགས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བ་ལས། དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱུར། །གང་གཱའི་བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱི་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཤོང་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ནི་འདི་ལ་སྣང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཚད་མེད་ལ། །ཕན་འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་སྲོག་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་གང་བྱས་ལ། ཆེ་ཆུང་དང་། གཞན་དོན་ཡིན་མིན་དང་། ཕན་མི་ཕན་ཟབ་མི་ཟབ་སོགས་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ལུས་གཏོང་བའི་བསམ་པ་མ་སྦྱངས་ན་གཏོང་མི་ནུས་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། ད་ལྟ་མོས་པ་མ་སྨིན་ཞིང་སྟོབས་ཆུང་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསམ་པས་ལུས་བྱིན་ཟིན་ཡང་ཞ་ལ་སོགས་པ་

དངོས་སུ་མི་སྐྱེར་མོད། འོན་ཀྱང་ལུས་སྲོག་གཏོང་བའི་བསམ་པ་མ་སྦྱངས་ན་གོམས་པ་མེད་པས་ད་གདོད་ཀྱང་ལུས་སྲོག་གཏོང་མི་ནུས་པར་བསླབ་བཏུས་ལས་གསུངས་པས་ད་ལྟ་ནས་བསམ་པ་སྦྱང་དགོས་སོ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཤ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་མི་སྐྱེར་ན་བསམ་པས་བཏང་བ་རྫུན་དུ་སོང་བས་དེ་ལ་སྙིང་པོ་མེད་དོ་སྙམ་ནས་ལུས་ལ་སོགས་པ་བསམ་པས་གཏོང་བའི་བློ་སྦྱོང་ལ་མ་དད་པར་བྱ་མི་རུང་སྟེ། ཡང་དངོས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེར་ན་བློས་བཏང་བ་དེ་རྫུན་དུ་སོང་བས་དེ་འདྲ་བ་ལ་སྙིང་པོ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་མ་དད་པ་མི་བྱ་ཞེས་སོ། །

བསམ་པས་གཏོང་བ་ལ་ཕན་གནོད་དང་སྙིང་པོ་མེད་ན། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཏང་བའི་སྦྱིན་རྫས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ན་གཞན་དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་བཟེད་ནས་རང་དོན་དུ་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སྤྱོད་ན་ལྟུང་བ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྫས་སུ་འདུ་ཤེས་ནས་རང་གི་ཕྱིར་སྤྱོད་ན་མ་བྱིན་ལེན་དང་ཕམ་པར་འགྱུར་བར་མི་འཐད་དགོས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་གསུངས་ཏེ། ཡང་། དེ་ལྟར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བའི་ཟས་གོས་དང་གནས་ཁང་སོགས་ལ་སྤྱོད་པ་ན་གཞན་དོན་དུ

འདི་དག་སྤྱད་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་བརྗེད་ནས་རང་དོན་དུ་སྲེད་པས་སྤྱོད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལྟུང་བ་དང་། སྲེད་པ་ནི་མེད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་འཇོག་པ་བརྗེད་པའམ་སེམས་ཅན་གཞན་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཆགས་ན་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྟུང་བའོ། །གཞན་ལ་བསྔོས་པ་དེ་དག་ལ་གཞན་གྱི་རྫས་སུ་འདུ་ཤེས་ནས་རང་གི་ཕྱིར་སྤྱོད་ན་མ་བྱིན་ལེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རིན་ཐང་ཚང་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཕམ་པར་འགྱུར་བར་བསླབ་བཏུས་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ་བསམ་པས་གཏོང་བ་ལ་མ་དད་པར་མི་བྱའོ། །

ད་ལྟ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་བློ་སྦྱངས་ན་གཞན་དོན་ནུས་པ་སོགས་བློའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དཔའ་བོའི་གསུང་ལས། གཞན་ཕན་ལས་ལ་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་བསམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱ། །གང་ལ་དེ་ནི་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་དེ་ནི་དོན་གྱིད་ཞུགས། །ཞེས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །ཇི་ལྟར་མི་དག་མང་དུ་རྟོག །ཁྱེད་ལ་བསྒོ་ཞིག་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ། །

མེད་པ། །དེ་ལ་གནས་པའི་རྟོག་པ་དེ་དག་གིས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དེ་ལ་སེམས་གཞོལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོམས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་རིལ་པོའམ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་མགོ་དང་མིག་དང་རྐང་ལག་སོགས་སྦྱིང་བས་དངོས་སུ་གཏོང་བའི་འཇིགས་སྐྲག་གི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ལ་གཅོད་གཏོང་བའི་ཚེ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པས་བློ་སྦྱོང་ཐུབ་ན་དངོས་སུ་གཏོང་བ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ལུས་སྲོག་དངོས་སུ་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་གཏོང་ལུགས་རྣམས་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པར་བློ་སྦྱོང་ལུགས་ཤེས་དགོས་པས་སྤྱོད་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ན། ཆེས་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སླ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱོད་འཇུག་ལས། འོན་ཏེ་རྐང་ལག་ལ་སོགས་པ། །བཏང་དགོས་བདག་ནི་འཇིགས་ཤེ་ན། །ལྕི་དང་ཡང་བ་མ་དཔྱད་པར། །རྨོངས་པས་བདག་ནི་འཇིགས་པར་ཟད། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་དུ། །ལན་གྲངས་དུ་མར་བཅད་པ་དང་། །དབུག་དང་སྲེག་དང་གཤེགས་འགྱུར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་འདི་ནི་ཚོད་ཡོད་དེ། །ཟུག་རྔུ་ཁོང་བརླག་གནོད་བསལ་ཕྱིར། །ལུས་ཚ་གཏོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བཞིན། །སྨན་པ་

ཀུན་ཀྱང་གསོ་དཔྱད་ཀྱིས། །མི་བདེ་བ་ཡི་ནད་མེད་བྱེད། །དེ་བས་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་དག །གཞོམ་ཕྱིར་མི་བདེ་ཆུང་བཟོད་བྱ། །གསོ་དཔྱད་ཕལ་པ་འདི་འདྲ་བ། །སྨན་པ་མཆོག་གིས་མ་མཛད་དེ། །ཚོ་ག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཡིས། །ནད་ཆེན་དཔག་མེད་གསོ་བར་མཛད། །ཚོད་མ་ལ་སོགས་སྦྱིན་པ་ལའང་། །འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྦྱོར་བར་མཛད། །དེ་ལ་གོམས་ནས་ཕྱི་ནས་ནི། །རིམ་གྱིས་རང་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་། །གང་ཚེ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི། །ཚོད་སོགས་ལྟ་བུའི་བློ་སྐྱེས་པ། །དེ་ཚེ་ཤ་ལ་སོགས་གཏོང་བ། །དེ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུངས་ལས། སངས་རྒྱས་སྲུབ་པ་ལ་རྐང་ལག་ལ་སོགས་པ་གཏང་དགོས་ལ་དེ་འདྲ་བ་བདག་གིས་མི་ནུས་སོ། །སྙམ་ན་དེ་ཙམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི་བཟོད་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་ཞུགས་པར་རང་དགར་བསྡད་པ་ལ་ཡང་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན་ལུས་བཅད་པ་དང་། དྲལ་བ་དང་། ཕུག་པ་དང་། བསྲེག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་མྱོང་ལ་དེར་ཡང་རང་གི་དོན་མ་གྲུབ་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་བ་སྤྱོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ནི་སྡུག་བསྔལ་སྔ་མའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལ་རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡང་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་ལུས་གཏོང་བ་ནི་དང་པོ་

ནས་འཇིགས་པའི་ཚེ་མི་གཏོང་གི་སྦྱིན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་བསླབས་པས་རང་ལུས་ལ་ཆགས་པ་ལོག་ཅིང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ཚེ་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་ན་གཏོང་བས་གཏོང་བའི་དུས་སུ་ནི་དཀའ་བ་མེད། ཅེས་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པས་ལུས་སྲོག་གཏང་དགོས་པས་གདུང་བ་སྐྱེད་ཅིང་བྱ་དཀའ་བའི་ལམ་མོ་ཟེར་བ་ནི་གཞུང་འདིས་ལེགས་པར་བཀག་སྣང་སྟེ། བྱ་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རིང་ལ་མི་གཏོང་ལ་ཚོད་མ་སོགས་སྟེར་བ་དང་འདྲ་བར་ཤིན་ཏུ་སླ་བའི་ཚེ་གཏོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དངོས་སུ་ཚོད་སོགས་གཏོང་བའི་སྦྱིན་པ་སྦྱོར་བ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་གོམས་ནས་རིམ་གྱིས་ཤ་གཏོང་བ་ནི། ལུས་ལ་གཏོང་སེམས་སྐྱེལ་བའི་མན་ངག་བོར་ནས་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ལ་གཏོང་སེམས་གོམས་ནས་རིམ་གྱིས་ཤ་ཡང་སྦྱོར་བས་གཏོང་ནུས་སོ། །ཞེས་དང་། དངོས་སུ་ཚོད་སོགས་གཏོང་བའི་སྦྱིན་པ་ལ་གོམས་ནས་རིམ་གྱིས་ལུས་ཤ་ཁྲག་བསམ་པས་གཏོང་བའི་བློ་སྦྱོང་དགོས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་གཏན་མེད། རིམ་གྱིས་ཤ་གཏོང་བ་ནི། སྦྱོར་བས་གཏོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་ལུས་ཤ་ཁྲག་འདི་ལ་

ཚོད་སོགས་ལྟ་བུའི་བློ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་སྦྱོར་བས་གཏོང་བར་གསུངས་པས་ནང་གི་ལུས་ལ་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བའི་མན་ངག་མ་བོར་བར། ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཆུང་རིམ་ནས་དངོས་སུ་གཏོང་བའི་སྦྱིན་པ་ལའང་གོམས་པར་བྱེད་ན། ལུས་སྲོག་སྦྱོར་བས་གཏོང་བ་ལའང་དཀའ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཚོད་སོགས་སྟེར་བ་ལྟ་བུའི་བློ་སྐྱེས་པ་གོམས་པའི་དབང་གིས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་ཆོས་དང་སེམས་མ་འདྲེས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་འདྲི་ལ་ཤ་ཁྱེར་ཁྲག་ཁྱེར་གྱི་ཉམས་ལེན་ཟད་ཁམ་ཅན་ཆོས་དངོས་པོ་ཆུང་རིམ་ནས་ཡར་མར་གྱི་ཞིང་ལ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་གཏོང་དགོས་པར་གོའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། ལུས་གཞན་ལ་སྟེར་བ་དང་། དཀའ་བ་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི་མོས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྦྱོང་ལ། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་གཞན་རྣམས་ནི་ཡར་མར་གྱི་ཞིང་ལ་བརྟེན་ནས། ཆུ་ཡན་ཆད་གཏོང་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱུན་ལྡན་དུ་གསོག་པ་དང་། དེའི་ཚེ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་དགེ་རྩ་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསམ་པས་ཡང་ཡང་གཏོང་བ་དང་མ་

བཏང་ཡང་དེ་རྣམས་འཇིག་པས་འདོར་དགོས་ལ། གཏོང་ཚོད་འདྲ་བ་ལ་སྔོན་དུ་རང་གི་བསམ་པས་གཏོང་བ་མཆོག་ཡིན་པ་རྣམས་བསམ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །ཕངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་བཏང་བས་མྱང་དན་འདལ། །བདག་བློ་མྱ་ངན་འདས་པ་བསྒྲུབ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་ཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ལུགས་འདིའི་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་མཇུག་དང་བཅས་པ་དང་། ཉམས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྙེད་རྙེད་བར་བཙལ་ནས། སྔག་མོ་ལུས་བྱིན་དུ་ལྡ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འཁྱེར་ཤེས་པ་ཞིག་གལ་ཆེའོ། །བཞི་པ་གང་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོངས་ཚར་ཚོད་གསུམ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་ནི། ཡང་སྐྱེས་

རབས་ལས། དེས་དེའི་སྤྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་བཟུང་ནས་མྱ་ངན་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཤུགས་བཏང་སྟེ། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་ལ་སྨོན་པ་ཊཱིག་ཏུ་སྨྲ་བ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཊཱིག་ཏུ་སྨྲས་ན་ལེགས་ཏེ། ཨེ་མའོ་སྡུག་བསྔལ་ཅན་ལ་འདི་སྙིང་རྗེ། བདག་ཉིད་ཆེ་བ་བདག་གི་བདེར་མ་ཆགས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཆོག་ཏུ་བྱས། །གཞན་གྱི་དཔལ་དང་གྲགས་པ་ཟིལ་གྱིས་མནན། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཅན་ལ་བཟོད་གླགས་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་བ་དང་བདེ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་མི་ལྟ་བར་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་སྲོག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་མཛད་ཀྱང་། བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་ལ་བསླབ་མི་ནུས་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཆུང་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཙམ་ཡང་བྱ་མི་ནུས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་དང་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏོ་ཞེས་འགལ་བའི་རྒྱན་སྦྱར་ནས་བསྟོད་དོ། །ཨེ་མའོ་རབ་ཏུ་དཔའ་བ་འཇིགས་པ་མེད། །ཡོན་ཏན་གཞི་ལྡན་བྱམས་མཆོག་རྣམ་པར་བསྟན། །ཨེ་མའོ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོས་བདག་གི་ལུས། །ཕྱུག་གི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱས། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི།

བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲས་མི་ཚུགས་པར་རབ་ཏུ་དཔའ་བའི་དཔའ་བོ་འཇིགས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་སྟེ་སེམས་ཅན་གཞན་ནི་ལུས་ལ་སྨྲང་བུས་སོ་བཏབ་པ་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་ཅིང་། ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་ངན་ངོན་ཙམ་རེ་ཡང་གཏོང་མི་ནུས་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ནི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་སྲོག་ཀྱང་ཡལ་བར་བོར་ནུས་པས་སོ། །དེས་ནི་བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་ལྡན་ཞིང་། གཞན་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ལུས་མི་གཙང་བའི་ཕུང་པོ་ཡལ་བར་བོར་ཡང་། རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པའི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་གྲུབ་སྟེ་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གི་གནས་སུ་བྱས་སོ། །ཞེས་འགལ་བའི་རྒྱན་སྦྱར་ནས་བསྟོད་དོ། །རང་བཞིན་ཞི་བ་ས་གཞི་བཞིན་དུ་བརྟན། །ཨེ་མའོ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད་པ། །ཨེ་མའོ་དཔའ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདིས། །བདག་གི་སྐྱོན་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར། །ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་

ཞེས་རབ་འཕེལ་ཏེ་སེམས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་ཤོར་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ས་གཞི་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐ་མོ་ཡང་མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་མངའ་བའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། ལམ་ཟབ་མོ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་ཞིང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་སྲོག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཏང་ཡང་ཞུམ་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སྤྲོ་དགའ་དང་བཅས་པའི་དཔའ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་པ་མཛད་ཀྱང་སློབ་མ་མ་ཕམ་པ་ནི་སྙིང་སྟོབས་ཆུང་བས། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་སློབ་པར་མ་ནུས་པས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་སྐྱོན་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་འགལ་བའི་རྒྱུན་སྤྲུར་ནས་བསྟོད་དོ། །

མགོན་པོ་འདིས་ནི་མགོན་དང་བཅས་བྱས་པས། །དེ་ནི་འགྲོ་བ་མྱ་ངན་བྱ་མི་དགོས། །གཞན་གྱིས་ཕམ་དུ་དོགས་པའི་བདུད་དག་ཀྱང་། །དེ་ནི་ངེས་པར་ཤུགས་ཀྱང་ནར་ཞེས་འབྱིན། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི། ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་སྲོག་ཀྱང་ཚོགས་སུ་

གཏོང་བའི་སྤྱོད་པ་ཐབས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུས་སྔར་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་བདག་ཅག་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མགོན་དང་བཅས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི་སྨྱ་ངན་བྱ་མི་དགོས་པར་བྱས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཕུང་བར་འདོད་པའི་བདུད་རིགས་རྣམས་སྨྱ་ངན་གྱི་ཤུགས་འབྱིན་པ་ཙམ་དུ་ཟམ་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་འགལ་བའི་རྒྱན་སྦྱར་ནས་བསྟོད་དོ། །ཡོང་ཡེ་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ། ཐུགས་རྗེ་ཤིན་ཏུ་ཐབས་ཆེ་བ། སྙིང་སྟོབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སླས་ནས་དེ་ནས་དེས་དོན་དེ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྨྲན་ཏོ། །

དེ་ནས་དེ་ཡི་སྤྱོད་པས་ངོ་མཚར་གྱུར་པའི་སློབ་མ་དང་། །དྲི་ཟ་གནོད་སྦྱིན་ཀླུ་དང་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་བདག་པོ་རྣམས། །ཕྲེང་བ་ན་བཟའ་རྒྱན་དང་ཙན་དན་ཕྱེ་མ་ཆར་ཕབ་པས། །དེ་ཡི་སྐུ་གདུང་རིན་ཆེན་འཛིན་པའི་ས་གཞི་ཁེབས་པར་བྱས། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དད་ནས་བསྟོད་པ་དང་།

ཕྱུག་དང་། མཆོད་པ་སོགས་ཀྱིས་གཏོད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཚར་ཆོད་རྣམས་བསྟན་ཏེ། གཏོང་སེམས་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་བའི་གཏོད་ཚར་རེས་ཀྱང་། ད་ལྟ་ནས་ཆ་འདྲ་རེ་འོང་བ་དང་སྦྱར་ན་གཏོད་ཀྱི་ཚར་ཆོད་ཁུངས་སུ་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ། །

གསུམ་པ་གདམས་ངོན་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་སྐུ་ཚེ་སྔ་མ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རབ་ཏུ་དད་པར་བྱའོ། །དད་པ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ནི་བདག་ཅག་གིས་དད་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱང་བྱ་དཀའ་བ་མང་པོས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིམ་གྲོ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་མཉན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྙིང་རྗེ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་

ཁྱེར་སྙིང་རྗེའི་ཡོན་ཏན་བསྔགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་ལས་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་པོའོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་སྐུ་ཚེ་སྔ་མ་ལ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཕན་བཏགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་མི་ལྟོས་པར་བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་མཆོག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིར་བཟུང་སྟེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་སྲོག་ཀྱང་ཚོགས་སུ་བཏང་བ་སོགས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབས་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། སླར་ཡང་སྐུ་ཚེ་སྔ་མའི་རྟོགས་བརྗོད་འདི་དག་ཐེག་པ་མཆོག་གི་གདུལ་བྱའི་ལམ་རིམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་རྙེད་ནས་བསླུ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཏུ་མཐོང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་དཀའ་བ་དུ་མས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་པས། སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་རྣམས་རང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་ཁྲེར་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ཡིད་སྙིང་རྗེའི་དབང་དུ་སོང་ན་

སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་བཟློག་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྒོམ་པ་དང་། བྱ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབས་ནས་མཐར་ཕྱིན་པ་སོགས་སྙིང་རྗེའི་ཡོན་ཏན་དུ་བསྟན་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཞུང་འདིས་ལས་དང་པོ་པའི་ལམ་རིམ་དང་། ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཞིང་མཐུ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་པ་ལྟར་ངེས་པ་བཅལ་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་ཁྱེར་ཏེ་སེམས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ངེས་ཅན་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོའི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཅིས་ཀྱང་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

སྨྲས་པ། ཀོ་བོ་སྔོན་གྱི་བསོད་ནམས་དམན། །ཆོས་མིན་སྤྱོད་པའི་མགོ་འཕང་མཐོ། །ཆོས་སྤྱོད་མགོ་བོ་དམའ་དུས་འདིར། །ཆོས་མིན་སྨྲས་ན་ཆོས་དང་འགལ། །ཅི་ཡང་མི་སྨྲ་ལྐུན་ཞེས་བརྙས། །ཆོས་བཞིན་སྨྲས་ཀྱང་དགྲ་རུ་ལྡང་། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་ཆོས་འདི་ནི། །དམག་ཟོར་མ་ལ་གཉེར་གཏད་དོ། །མ་དང་མི་བསྟུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྱད་དུ་མི་ཤོར་ཐུབ་པར་

སྦྱངས། །དད་ལྡན་ཆོས་སྤྱོད་བུ་བཞིན་དུ། །སྨུང་སྐྱོབ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ཅེས་གསོད་ཀྱི་ཁྲིད་མཆོག་བདག་འཛིན་ཚར་གསོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དགའ་ལྡན་གསེར་བཟང་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་མགོན་པོ་མཆོག་དང་། དད་བརྩོན་མཆོག་ཏུ་དགེ་བ་ཆོས་མཛད་སྐལ་བཟང་ངག་དབང་གཉིས་ཀྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ལོ་སྐུ་ཕྱི་མང་དུ་བསྐུལ་བའི་ངོར། ༈སྐྱབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཅུང་ཟད་རྙེད་པའི་གསོད་པ་དོན་ལྡན་དུ་འབོད་པས་དབེན་གནས་དགའ་ལྡན་ཐུབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་དགེ་བ་འདིས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།